

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑΣ

Ιούνιος - Ιούλιος - Αύγουστος 2015 | Τεύχος 14

## Editorial

Άραγε όταν μεγαλώνει ένα δέντρο, ποια είναι η πιο συγκινητική στιγμή γι'αυτόν που το φύτεψε και το φρόντισε; Όταν εμφανιστεί το πρώτο φυλλαράκι; Όταν μοσχοβολήσει το πρώτο άνθος; Ίσως όταν γευτεί τον πρώτο καρπό;

Τους τελευταίους μήνες, σε όλη τη χώρα ξεφύτρωσαν το ένα μετά το άλλο υπέροχα, παράξενα δέντρα, όλα τους γεμάτα μυστικά. Ξεκίνησαν ίσως λίγο δειλά στην αρχή, όμως τέντωσαν με θέληση και αποφασιστικότητα τα κλαδιά τους, ξεδίπλωσαν τα φύλλα και τα πολύχρωμα λουλούδια τους και να τα τώρα που βγάζουν τους πρώτους καρπούς! Ζουμεροί, γλυκοί ή πιο όξινοι, τεράστιοι ή τόσο δα μικροί, στρογγυλοί ή πολυγωνικοί, καθένας με τα δικά του χαρακτηριστικά και προσωπικότητα, όλοι τους περικλείουν έναν κοινό πυρήνα: τις Οδηγικές μας αξίες, τον χρόνο και το κέφι που όλοι επενδύσαμε σε αυτήν την προσπάθεια, τις περιστασιακές αμφιβολίες που όμως σύντομα διαλύθηκαν επειδή ακριβώς τόσο καιρό δουλέψαμε, εγώ κι εσύ μαζί, φέρνοντας τα πάνω-κάτω και αναζητώντας νέες ευκαιρίες να κάνουμε σκηνή σε ένα δάσος γεμάτο δέντρα με μυστικά...

Έρχεται λοιπόν η στιγμή που τα δέντρα, που με τόση αγάπη και ατελείωτες ώρες συμβουλίων φυτέψαμε, ποτίσαμε και κλαδέψαμε, θα περάσουν και στα χέρια των ειδικών, που θα έρθουν να συμβάλλουν με τις δικές τους γνώσεις ώστε τα δέντρα μας να θεριέψουν με κοινή προσπάθεια και να αποκτήσουν ακόμη πιο γερές ρίζες, ακόμη πιο ψηλά κλαδιά, ακόμη πιο ευδιαστά λουλούδια!

Ήρθε λοιπόν η ώρα των καρπών: σας ευχόμαστε να είναι έτσι ακριβώς όπως τους έχετε ονειρευτεί και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τον Σεπτέμβριο!

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η κουκουβάγια προτείνει 2

Η Κεντρική Ιδέα του Μήνα 4

Σημαντικές ημέρες 6

Το μήνυμα του μήνα 7

Ήξερες ότι...; 8

Κάτι για σένα! 9

### ΜΗΝΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού  
Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα  
Τηλ.: 210-3236548, 210-3235794  
Φαξ: 210-3235526  
www.seo.gr - seo@seo.gr

**Κλάδος Πουλιών**  
klados.poulion@gmail.com  
kladospoulion@seo.gr  
[Facebook](#) | [Youtube](#) | [Βοήθημα](#)

**Επιμέλεια Τεύχους:**  
Δανάη Μπίσυλλα, Μαριάννα  
Ραψωματιώτη, Κλαίρη Χαβάκη

## ΠΕΣ ΜΑΣ ΤΗ ΓΝΩΜΗ ΣΟΥ

και βοήθησε μας να βελτιώσουμε  
τα Νέα της Κουκουβάγιας!

Θέλουμε πολύ να ακούσουμε την  
άποψή σου! Παρακαλούμε συμπλή-  
ρωσε αυτό το [ούνητομο ερωτημα-  
τολόγιο](#), παίρνει μόνο 3 λεπτά!

## Η κουκουβάγια προτείνει!

Εσύ τι θα κάνεις φέτος το καλοκαίρι; Η κουκουβάγια θα περιο-  
δεύει σε τουριστικά θέρετρα σε όλη την Ελλάδα! Δες παρακάτω  
τους μοναδικούς προορισμούς που διάλεξε:

### Ένα δέντρο μυστικά στην Άγρια Δύση

Χάνια Πηλίου, 25/6 - 1/7 Χουλή Κωνσταντίνα

Τοπικά Τμήματα: Αγριά, Λάρισα, Τρίκαλα

### Ένα δέντρο μυστικά στις 5 θάλασσες

Άγιος Ανδρέας, 2-7/7 Κατερίνα Γολεμάτη

Τοπικά Τμήματα: Μαρούσι, Θρακομακεδόνες, Σαλαμίνα, Νέα Φιλαδέλφεια

### Ένα δέντρο μυστικά... μες στην ζούγκλα!

Κονάκια, Αγία Μαρίνα, 5-11/7 Μαρία Γιούτσου

Τοπικά Τμήματα: Ηράκλειο Αττικής, Κορωπί, Αγ. Παρασκευή

### Ένα δέντρο μυστικά στην Πολιτεία του Σολ

Σκιάθος - Ασέληνος, 5-12/7 Γιαννούλα Κοκολιού

Τοπικά Τμήματα: Σκιάθος, Κοζάνη, 4ο Θεσσαλονίκης

### Ένα δέντρο μυστικά στην Πολιτεία του Φα

Σκιάθος - Ασέληνος, 5-12/7 Αλέκα Μήτση

Τοπικά Τμήματα: Ιωάννινα, Λευκάδα, 10ο Θεσσαλονίκης, Μέτσοβο

### Ένα δέντρο μυστικά με βιβλία στα κλαριά

Γαλαξίδι, 5-12/7 Αφροδίτη Νιφόρου

### Ένα δέντρο μυστικά με βιβλία στα κλαριά

Γαλαξίδι, 5-12/7 Πάνος Παναγόπουλος

### Ένα δέντρο μυστικά στον Κήπο των Ονείρων

Βίδο Κέρκυρα, 8-14/7 Αντωνία Σιμάτη

### Ένα δέντρο μυστικά στο 3ο βιβλίο πανωκάτω

Κονάκια, Αγία Μαρίνα, 9-15/7 Μαριάννα Ραψωματιώτη

Τοπικά Τμήματα: Καλαμάτα, 1ο & 2ο Ξυλοκάστρου

### Ένα δέντρο μυστικά στην ξεχασμένη πολιτεία

Νομός Κορινθίας Μιμικά Καραβά

Τοπικά Τμήματα: Μέγαρο, Κόρινθος

### Ένα δέντρο μυστικά... δικά του!

Περδικόβρυση Παρνασσού, 8-15/7 Ελένη Μπεβεράτου

Τοπικά Τμήματα: Λαμία, Κερατέα, Ραφήνα

### Ένα δέντρο μυστικά στα φύλλα του Σόσσανραπ!

Περδικόβρυση Παρνασσού, 12-18/7 Άννα Παρασχούδη

Τοπικά Τμήματα: 8ο Αθήνας, Γλυφάδα, Ιστιαία, Σπάτα, Φιλοθέη

### Ένα δέντρο μυστικά στο τοτέμ

Περδικόβρυση Παρνασσού, 12-18/7 Δώρα Τσίπρα

Κονάκια, Αγία Μαρίνα, 13-19/7 Βέτα Κουλούκα

Κάτω Γατζέα Πηλίου, 20-26/7 Ασημένια Άνθη

Τοπικά Τμήματα: 1ο, 2ο & 4ο Βόλου, Ιστιαία, Χολαργός

### Ένα δέντρο μυστικά στην Μπαχαρίγια

Περδικόβρυση Παρνασσού, 20-26/7 Κωνσταντίνα Στυλιανέση

Τοπικά Τμήματα: 1ο, 2ο & 3ο Ελευσίνας, Αίγινα, Ανάκασα

### Ένα δέντρο μυστικά... μέσα σ'άγνωστα νερά!

Κέδρος, Αλεποχώρι, 25-31/7 Ελένη Χατζηιωάννου

Τοπικά Τμήματα: Χαλάνδρι, Παπάγου, Γκύζη, Κηφισιά

### Ένα δέντρο μυστικά στην Πολύχρωμη Πολιτεία

Ρόδος, Κολύμπια, 28/7-2/8 Δώρα Κουκούλη

Τοπικά Τμήματα: Ρόδος, Καρλόβασι Σάμου

### Ένα δέντρο μυστικά στο Κέρκινβιλ

Κερκίνη Σερρών, 2-8/8 Ζαφειρούλα Μαχαϊρίδου

Τοπικά Τμήματα: Κομοτηνή, Σέρρες, Δράμα, Καβάλα, Αλεξανδρούπολη

### Ένα δέντρο μυστικά ανάποδα

Παράδεισος Ρεθύμνου, 3-9/8 Γιώργος Ζωχός

Τοπικά Τμήματα: Ηράκλειο

### Ένα δέντρο μυστικά στο αερόστατο

Παράδεισος Ρεθύμνου, 3-9/8 Φαίη Παπαργύρη

Τοπικά Τμήματα: Αγ. Νικόλαος, Ιεράπετρα, Σητεία, Χανιά

### Ένα δέντρο...θέλω | 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πουλιών

19-20/9 Κλάδος Πουλιών

Πουλιά - εκπρόσωποι των Χ.Δ. και Στελέχη του Κλάδου Πουλιών

# ΤΟ Χ.Δ. ΣΕ ΕΝΟΤΗΤΕΣ!

## Η Κεντρική Ιδέα του Μήνα!

### Μια καλή αρχή...

Κατά τη διάρκεια της προκατασκήνωσης, το Αρχηγείο έχει τον χρόνο να οργανώσει σωστά το υλικό του Χ.Δ. και να στήσει την αποθήκη, το υλικό προγράμματος (παιχνιδιών, εργαστηρίων κ.ά.) αλλά και των υπηρεσιών και των λειτουργικών της κατασκήνωσης.

Η προκατασκήνωση είναι ένα κομμάτι της κατασκηνωτικής ζωής που έχει πολύ κούραση, αλλά είναι ταυτόχρονα πολύ διασκεδαστικό. Ίσως η πιο σημαντική συμβολή της προκατασκήνωσης στο Χ.Δ. είναι ότι προετοιμάζει όχι μόνο τον χώρο, αλλά και τις σχέσεις και τους ρόλους των μελών του Αρχηγείου στην κατασκήνωση.

### Η πρώτη μέρα:

Υποδεχόμαστε τα Πουλιά μεταμφιεσμένοι σύμφωνα με τη Κ.Ι., τους παρουσιάζουμε το μύθο και ζητούμε τη δική τους παρουσία και βοήθεια στην ιστορία. Μοιράζουμε διακριτικά (μαντήλια, καπέλα, κρεμαστά - ανάλογα πώς τα έχει φανταστεί το Αρχηγείο) και ντοσιέ.

Στη συνέχεια, ακολουθεί η γνωριμία με τον χώρο αλλά και το στήσιμο των σκηνών, όλα μέσα από προγραμματικές δραστηριότητες. Κάνουμε μια βόλτα στον χώρο που θα κινούμαστε και θα αποτελεί το σπίτι μας για 7 ημέρες, τους παρουσιάζουμε τους πίνακες διακόσμησης και σε τι εξυπηρετούν, καθώς και τα σημεία που θα τρώμε, θα πλυνό-

μαστε κλπ. και, όλοι μαζί, στήνουμε σκηνές. Τέλος, βοηθούμε τα Πουλιά να τακτοποιήσουν τα πράγματα τους.

Τα Πουλιά επιλέγουν με ποιον θα κοιμηθούν στη σκηνή. Καλό είναι να το διαχειρίζεται και να έχει εικόνα και τελικό λόγο ο/η Αρχηγός του Χ.Δ. σε συνεργασία με τα Σοφά Πουλιά των Σμηνών που συμμετέχουν.

Παρόλα αυτά, οι Φωλιές χωρίζονται κατά την προετοιμασία της κατασκήνωσης, από τα Σοφά Πουλιά, προσέχοντας να είναι ισοδύναμες, ισάριθμες και με τον ίδιο αριθμό περίπου αγοριών - κοριτσιών στην κάθε μία.

### Η σκηνή:

Καλό είναι τα Πουλιά να μην στήνουν μόνο τη σκηνή που θα μείνουν αλλά να φτιάχνουν ομάδες 4-5 ατόμων με ένα Στέλεχος και να στήνουν όσες περισσότερες προλάβουν. Στη σκηνή μένουμε με τους φίλους μας.

Η σκηνές των Στελέχων στήνονται στην αρχή, στη μέση και στο τέλος του πέταλου που δημιουργούν οι σκηνές των Πουλιών. Φέρνουμε μαζί μας 2-3 παραπάνω σκηνές και ανταλλακτικά σκηνών (μπανέλες, ραπτικά, ειδική ταινία αδιάβροχη κλπ) για παν ενδεχόμενο.

Κατασκευάζουμε με τα Πουλιά σακιδιοθήκη, πετσετοθήκη κλπ. κι έτσι η ζωή στη σκηνή γίνεται πιο άνετη.

### Και λίγο από οικολογία:

Επαναχρησιμοποιήστε, ανακυκλώστε, ελαχιστοποιήστε τα σκουπίδια σας, κομποστοποιήστε, δείξτε στα Πουλιά πώς μπορούμε να ζούμε σε αρμονία με το περιβάλλον.

Όλα τα παραπάνω, και πολλά περισσότερα, θα βρείτε στο **Βοήθημα Κατασκηνωτή, [εδώ!](#)**



### Μερικές ιδέες για ξέγνοιαστη υπηρεσία:

Μπορείτε να χωρίζετε σε καφάσια τα υλικά κάθε υπηρεσίας, ώστε να τα διαχειρίζεστε πιο εύκολα.

Στη μέση της κατασκήνωσης μπορείτε να απολυμάνετε όλα τα σερβίτσια, βάζοντας τα να βράσουν σε κάποια μεγάλη κατσαρόλα.

Κάνουμε τις υπηρεσίες μαζί με τα Πουλιά και δεν δίνουμε μόνο οδηγίες, ούτε κάνουμε τα πάντα μόνοι μας.

Φροντίζουμε πάντα η υπηρεσία να γίνεται από τα Πουλιά με κέφι: μπορούμε να πούμε ένα τραγούδι ή να βρούμε κραυγή για την υπηρεσία μας.

### Το σακίδιο τους:

Όλα τα πράγματα των παιδιών πρέπει να είναι μαρκαρισμένα με τα αρχικά τους (με ανεξίτηλο μαρκαδόρο ή μανό) για να μην χάνονται και μπερδεύονται.

Είναι καλό τα παιδιά να προετοιμάζουν τα ίδια τόσο τα πράγματα, όσο και το σακίδιο τους (και να μην γίνεται η διαδικασία αποκλειστικά από τους γονείς), έτσι ώστε να γνωρίζουν τι έχουν μαζί τους και που βρίσκεται το κάθε τι.

Καλό είναι να μην επιτρέπεται η χρήση ηλεκτρονικών συσκευών (παιχνίδια, κινητά τηλέφωνα, κ.ά.) και για λόγους ασφάλειας αλλά και για λόγους συνοχής της Φωλιάς και της σκηνής.

### Καλές πρακτικές:

1. Ορίζουμε ανά σκηνή ένα Στέλεχος ως υπεύθυνο σκηνής, που φροντίζει να συντονίζει τα Πουλιά. Επίσης, μαζί με τα Πουλιά, τακτοποιεί σε συχνά διαστήματα τα πράγματα στη σκηνή τους.

2. Πριν το μπάνιο, οργανώνουμε τα Πουλιά και φροντίζουμε να έχουν έτοιμα τις πετσέτες τους και τα καθαρά ρούχα που θα φορέσουν, για να μη γίνει πανικός στη σκηνή αργότερα.

3. Κατά τη διάρκεια του φαγητού, τα Στελέχη καλό είναι να τρώνε μαζί με τα Πουλιά, διασκορπισμένα στα τραπέζια. Συντονίζει μόνο ο Υπεύθυνος Λειτουργίας μιλώντας δυνατά, για να ρωτήσει τα Πουλιά αν πεινάνε κλπ. ώστε να διατηρείται μια ήρεμη ατμόσφαιρα.

4. Κατά τη μεσημεριανή ξεκούραση έχουμε ένα μπαούλο με γραφική ύλη, ακροστιχίδες, παιδικά παραμύθια και επιτραπέζια, για να μην περιφέρονται άσκοπα στον ήλιο τα Πουλιά που δεν θέλουν να κοιμηθούν. Κάποιοι από το Αρχηγείο είναι εκεί και έχουν το νου τους, χαλαρώνουν, γράφουν γράμματα και παροτρύνουν. Τα Πουλιά επιλέγουν τι θέλουν να κάνουν. Αυτή η ώρα είναι για χαλάρωση.

5. Μετά την καληνύχτα, αφού ξαπλώσουν τα Πουλιά, τους διαβάζουμε παραμύθι στην σκηνή τους (κατά προτίμηση σχετικό με το μύθο, ή όποιο άλλο θέλουν).

6. Στην προετοιμασία της ψυχαγωγίας φροντίζουμε κάποιο Στέλεχος να έχει το νου του σε κάθε Φωλιά, προκειμένου να προτρέπει και να εμψυχώνει τα Πουλιά για να δουλεύουν αποδοτικά, να μην απογοητεύονται κλπ.

7. Παίζουμε συχνά! Τραγουδάμε σε όλες τις δράσεις, στις υπηρεσίες, στη βραδινή ψυχαγωγία!

8. Τα Στελέχη αποφεύγουν να αναφέρουν λέξεις όπως: Μεγάλο παιχνίδι, Νυχτερινό παιχνίδι, Εργαστήριο, πραγματικά ονόματα Αρχηγείου, καθώς και τι θα φάμε, τι θα κάνουμε μετά, πού είμαστε πραγματικά. Επιπλέον, αποφεύγουν τις διάφορες «κακές συνήθειες» (τσιγάρο, αναψυκτικά, γλυκίσματα) στη θέα των παιδιών. Οι κανόνες που θέτουμε ισχύουν εξίσου και για εμάς!

9. Ζούμε τον μύθο παντού!

## Πηγές:

1. "Diversity", Εγχειρίδιο σχετικά με τη διαφορετικότητα, Αναπτυξιακή Σύμπραξη Ανατολικής Θεσσαλονίκης, Τοπική Δράση Κοινωνικής Συνοχής και Απασχόλησης, Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
2. Λήμμα "ανθρώπινα δικαιώματα", ελεύθερη εγκυκλοπαίδεια ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ, [www.el.wikipedia.org](http://www.el.wikipedia.org) [online]. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
3. "Ενεργός πολίτης", Έκθεση Γ' Λυκείου, Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
4. Λήμμα "συμμετοχική δημοκρατία", ελεύθερη εγκυκλοπαίδεια ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ, [www.el.wikipedia.org](http://www.el.wikipedia.org) [online]. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
5. "Πηγές του δικαίου της προστασίας του περιβάλλοντος", Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικών Επιστημών, Τομέας Ανθρωπιστικών Κοινωνικών Επιστημών και Δικαίου. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
6. "Κλιματική αλλαγή: Είμαστε στο παρά πέντε;", Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]
7. "Μύθοι και αλήθειες για την κοινωνική συνοχή", άρθρο του Ιωάννη Ληξουριώτη, εφημερίδα "Καθημερινή", [kathimerini.gr](http://kathimerini.gr) [online]. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 04.07.2015]
8. "Τί σημαίνει Προσωπική Ανάπτυξη;", Παναγιώτα Παναγιωτάκη, προσωπικό ιστολόγιο [online], Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 04.07.2015]
9. "Προσωπική ανάπτυξη - Προσωπικότητα", Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης, Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 04.07.2015]

## Επιπλέον, διαβάσαμε:

Το εγχειρίδιο της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες (UNHCR): "Δραστηριότητες βιωματικής μάθησης στα ανθρώπινα δικαιώματα και στα των δικαιώματα προσφύγων", Νοέμβριος 2014. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]

## Για το κείμενο της στήλης "Κάτι για σένα" αντήσαμε πληροφορίες από:

Το άρθρο του Buzfeed: "22 Absolutely Essential Diagrams You Need For Camping", 17 Ιουνίου 2013, [www.buzfeed.com](http://www.buzfeed.com) [online]. Διαθέσιμο [εδώ](#). [τελευταία πρόσβαση 15.06.2015]

# Σημαντικές ημέρες... για εμπνευσμένη κατασκήνωση!

## Ημέρα Διαφορετικότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων

Ο σεβασμός στην διαφορετικότητα του άλλου, καθώς και η έμπρακτη αποδοχή της, συμβάλλουν στη δημιουργία κοινωνιών οι οποίες χαρακτηρίζονται από ιδέες ισότητας, αλληλοσεβασμού και δίκαιης μεταχείρισης. Περιλαμβάνει τις έννοιες της κατανόησης, αποδοχής και προστασίας της πολυμορφίας των χαρακτηριστικών των ανθρώπων.<sup>1</sup>

Τα ανθρώπινα δικαιώματα αποτελούν ηθικές αρχές που θέτουν συγκεκριμένα πρότυπα ανθρώπινης συμπεριφοράς. Θεωρούνται "κοινώς αντιλαμβανόμενα, αναπαλλοτρίωτα, θεμελιώδη δικαιώματα που κάθε άτομο δικαιούται από τη στιγμή της γέννησης του, απλώς και μόνο επειδή είναι ανθρώπινο ον". Είναι διεθνή (εφαρμόζονται και ισχύουν παντού) και διαφυλάττουν την ισότητα (ισχύουν για όλους), ενώ προστατεύονται και νομικά από διεθνείς συνθήκες.<sup>2</sup>

## Ημέρα Ενεργών Πολιτών και Συμμετοχικής Δημοκρατίας

Ο ενεργός πολίτης είναι ο υπεύθυνος πολίτης, που είναι ενημερωμένος, ξέρει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του, εκφράζει την άποψη του και συμμετέχει ενεργά στην κοινωνία. Είναι αυτός που είναι υπεύθυνος απέναντι στον εαυτό του, ενημερώνεται για τα κοινά, προστατεύει το περιβάλλον, διεκδικεί τα δικαιώματά του στον δημόσιο χώρο, σέβεται τη διαφορετικότητα και ενεργεί.<sup>3</sup>

Η συμμετοχική δημοκρατία δίνει έμφαση στην ευρεία εμπλοκή των πολιτών στην διεύθυνση και διαχείριση των πολιτικών υποθέσεων. Λειτουργεί διευρύνοντας το πλήθος των ανθρώπων που έχουν πρόσβαση στις διεργασίες λήψης αποφάσεων, συχνά μέσω δημοψηφισμάτων.<sup>4</sup>

## Ημέρα Προστασίας του Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής

Ως προστασία περιβάλλοντος νοείται το σύνολο των ενεργειών και έργων που έχουν στόχο την πρόληψη της υποβάθμισης του περιβάλλοντος, την αποκατάσταση, διατήρηση ή βελτίωσή του. Ως περιβάλλον, περιγράφεται το σύνολο των φυσικών και ανθρωπογενών παραγόντων και στοιχείων που βρίσκονται σε αλληλεπίδραση και επηρεάζουν την οικολογική ισορροπία, την ποιότητα ζωής, την υγεία των κατοίκων, την ιστορική και πολιτιστική παράδοση και τις αισθητικές αξίες.<sup>5</sup>

Ως κλιματική αλλαγή νοείται η μεταβολή του παγκόσμιου κλίματος και ειδικότερα οι μεταβολές των μετεωρολογικών συνθηκών που εκτείνονται σε μεγάλη χρονική κλίμακα. Στη Σύμβαση-Πλαίσιο των Ηνωμένων Εθνών για τις Κλιματικές Μεταβολές (UNFCCC), ως κλιματική αλλαγή ορίζεται ειδικότερα η μεταβολή στο κλίμα που οφείλεται άμεσα ή έμμεσα σε ανθρώπινες δραστηριότητες, διακρίνοντας τον όρο από την κλιματική μεταβλητότητα που έχει φυσικά αίτια.



Εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής η στάθμη της θάλασσας αυξάνεται, οι παγετώνες λιώνουν και η τυπολογία των ατμοσφαιρικών κατακρημνισμάτων αλλάζει. Παρατηρούνται ακόμη ακραία -εντονότερα και πιο εντατικά- καιρικά φαινόμενα, μείωση του ατμοσφαιρικού όζοντος, αλλαγές στο οικοσύστημα λόγω της απώλειας της βιοποικιλότητας, αλλαγές στα υδρολογικά συστήματα και τις προμήθειες του γλυκού πόσιμου νερού, υποβάθμιση του εδάφους και αστικοποίηση.<sup>6</sup>

### **Ημέρα Επικοινωνίας και Κοινωνικής Συνοχής**

Επικοινωνία είναι η διαδικασία της ανταλλαγής πληροφορίας μεταξύ δύο ή περισσότερων μερών για τα οποία η πληροφορία έχει νόημα, οπότε αποκτά νόημα και η ανταλλαγή της ως πράξη. Επικοινωνία έχουμε για παράδειγμα μεταξύ έμβιων όντων με την ανταλλαγή σκέψεων, μηνυμάτων, συναισθημάτων ή πληροφορίας μέσω της ομιλίας, της εικόνας, της γραφής, της συμπεριφοράς κλπ.<sup>7</sup>

Η «κοινωνική συνοχή» είναι μια σύνθετη κατάσταση και εκφράζει τον βαθμό και την ποιότητα της έντασης των σχέσεων που υπάρχουν μεταξύ των μελών μιας κοινωνίας. Στη θετική της κατεύθυνση αποτυπώνει έναν υψηλό βαθμό συνέργειας μεταξύ των κοινωνικών συντελεστών (προσώπων, φορέων, οργανισμών) και μια κατάσταση καλής λειτουργίας της κοινωνίας με εμφανείς εκφράσεις κοινωνικής αλληλεγγύης και έκδηλη εγκατάσταση ισχυρής «κοινωνικής συνείδησης». Επιπροσθέτως, η κοινωνική συνοχή εδράζεται κατ' ανάγκη σε κοινωνικές και πολιτικές αντιλήψεις που αποδέχονται την ειρηνική διευθέτηση των αντιτιθέμενων συμφερόντων μεταξύ των κοινωνικών ομάδων και την επιδίωξη συναινετικών λύσεων των διαφορών με αμοιβαία οφέλη.<sup>8</sup>

### **Ημέρα Προσωπικής Ανάπτυξης/Ανάπτυξης Ικανοτήτων**

Ως προσωπική ανάπτυξη νοούνται οι δραστηριότητες που οδηγούν στην αυτογνωσία, αυξάνουν τη γνώση της προσωπικής ταυτότητας, ενισχύουν ικανότητες και δεξιότητες, με σκοπό τη βελτίωση όλων των πτυχών της ζωής του ατόμου.<sup>9</sup>

Η συναισθηματική αυτογνωσία ολοκληρώνεται με την ικανότητα του ανθρώπου να σχηματίζει μία συνολική εικόνα για τον εαυτό του, να σχηματίζει αντίληψη εαυτού για τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του γνωρίσματα, για το σωματικό εαυτό, για την κοινωνική του συμπεριφορά, για την επίδοση στις σχολικές ή τις επαγγελματικές υποχρεώσεις κ.ο.κ.

### **Ημέρα Κοινωνικής Προσφοράς**

Ως βασικός άξονας του Οδηγικού Παιδαγωγικού Προγράμματος, η κοινωνική προσφορά συνίσταται στην προσφορά προς τον πλησίον, το γείτονα, το συμπολίτη, το κοινωνικό σύνολο γενικότερα. Το ρητό του Κλάδου Πουλιών, "Δώσε χέρι" εμπεριέχει ακριβώς αυτό το πνεύμα της αλληλεγγύης, της ευαισθησίας για τον κόσμο γύρω μας και του γνήσιου ενδιαφέροντος για το συνάνθρωπο.

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

**Ζήσε στη λιακάδα,  
κολύμπησε στη  
θάλασσα, πιες τον  
άγριο αέρα!**

**Καλές κατασκηνώσεις  
και καλό καλοκαίρι!**

# Όταν το γιατί γίνεται πώς.

από την ειδική παιδαγωγό Μαριάννα Κυρίου

Όταν η κατασκηνωτική εμπειρία συναντά τις παιδαγωγικές γνώσεις, οι δυσκολίες μειώνονται και η ζωή στο Χαρούμενο Δάσος γίνεται για όλους καλύτερη. Για κάθε γιατί υπάρχει μια απάντηση και αυτή η απάντηση μάς βοηθάει να βρούμε τρόπους αντιμετώπισης των δυσκολιών.

## **Γιατί τα Πουλιά κλαίνει το βράδυ (κυρίως το δεύτερο) στην κατασκήνωση;**

Επειδή φοβούνται, νιώθουν ανασφάλεια και έχουν χάσει τις συνήθειες και τη ρουτίνα του σπιτιού τους.

### **Πώς μπορώ να το αντιμετωπίσω;**

Βοηθώντας τα Πουλιά να αισθανθούν ασφαλή και οικεία στο χώρο της σκηνής. Το πρώτο και το δεύτερο απόγευμα πριν σουρουπώσει στην ελεύθερη ώρα (19.30 με 20.00 περίπου) Στέλεχος που ορίζεται ως υπεύθυνος σκηνής βοηθάει τα Πουλιά να βρουν το φακό, το φούτερ τους και ότι άλλο χρειαστούν καθώς βραδιάζει. Το Στέλεχος λειτουργεί συντονιστικά με συνεργατικό ρόλο για να μειωθεί ο φόβος του σκοταδιού, η ανασφάλεια του “δεν βρίσκω τα πράγματα μου” και η απουσία των οικείων προσώπων και συνηθειών.

## **Γιατί τα Πουλιά παραπονιούνται πως πονάει η κοιλιά τους;**

Επειδή θέλουν την προσοχή μας ή επειδή πραγματικά πονάει η κοιλιά τους, είτε από το άγχος, είτε γιατί δεν έχουν πάει τουαλέτα.

### **Πώς μπορώ να το αντιμετωπίσω;**

Δίνω τη δέουσα σημασία και προσοχή στο Πουλί και μαθαίνω αν έχει επισκεφτεί την τουαλέτα. Παροτρύνω το παιδί να πάμε μαζί στην τουαλέτα και να προσπαθήσουμε. Μια καλή τακτική για να ξέρουμε αν τα Πουλιά έχουν συχνή αφόδευση είναι να το εντάξουμε με κάποιο τρόπο στο μύθο μας, π.χ: Στο δάσος του Τρινιτάν οι θάμνοι μεγαλώνουν μόνο αν πηγαίνουμε συχνά και όλοι μας στην τουαλέτα. Στον Κύκλο Κουβέντας διαπιστώνουμε πως οι θάμνοι μεγάλωσαν και ρωτάμε ποιοι βοήθησαν σε αυτό. Τα Πουλιά που δεν θα σηκώσουν το χέρι τους για τρεις συνεχόμενες μέρες τα έχουμε λίγο στο μυαλό μας.

## **Γιατί τα Πουλιά δεν κοιμούνται το μεσημέρι και κυνηγιούνται μες στον ήλιο;**

Επειδή βιολογικά δεν χρειάζονται μεσημεριανό ύπνο και επειδή θέλουν να κάνουν κάτι ενδιαφέρον.

### **Πώς μπορώ να το αντιμετωπίσω;**

Δημιουργώ ερεθίσματα που είναι πιο χαλαρά και κατάλληλα για την μεσημεριανή ώρα. Αν κάποιος Στέλεχος εμφανιστεί με χρωματιστά χαρτάκια και πολύχρωμα μολύβια σε κεντρικό σημείο της κατασκήνωσης και αρχίζει και γράφει γράμματα και τα βάζει επιδεικτικά στο ταχυδρομείο, σίγουρα και τα Πουλιά θα κάτσουν δίπλα του και θα γράφουν γράμματα. Μπορεί να υπάρξει και ένα κουτί μεσημεριανής ώρας με ελκυστικό προγραμματικό υλικό και επιτραπέζια παιχνίδια. Μια άλλη ιδέα είναι ο καλλωπισμός μαλλιών με ζελέ και αφρό για καρφάκια, τσιμπιδάκια και κοκαλάκια για κοτσιδάκια.

## **Γιατί τα Πουλιά έχουν άνω-κάτω τις σκηνές τους;**

Επειδή είναι πολύ δύσκολο να είσαι 8 χρονών και να συγκατοικείς με άλλα δύο ή τρία παιδιά σε ένα τόσο μικρό χώρο και να βρίσκεις και όλα σου τα πράγματα.

### **Πώς μπορώ να το αντιμετωπίσω;**

Συντονίζουμε τα Πουλιά για το πώς μπορούν να έχουν τα πράγματά τους και προτείνουμε να βάζουν τα λερωμένα ρούχα σε μια μεγάλη σακούλα σκουπιδιών που θα έχουμε γράψει το όνομα του παιδιού. Καλή ιδέα είναι πίσω από κάθε σκηνή (ή όπου αλλού βολεύει) να υπάρχει μια κατασκευή τύπου λαμποθήκη, απ' όπου θα κρέμονται οι σακούλες με τα άπλυτα. Με αυτό τον τρόπο και λιγότερα πράγματα υπάρχουν στην σκηνή, και τα λερωμένα δεν μπερδεύονται με τα καθαρά!

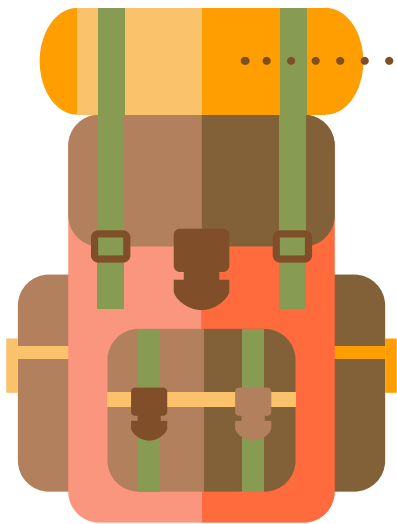
**Υπάρχουν πολλά γιατί... αν ψάξουμε τις πραγματικές απαντήσεις, θα βρούμε τους κατάλληλους τρόπους αντιμετώπισης.**



Στήλη: Κάτι για σένα

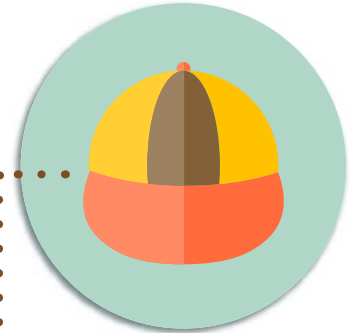
# ΚΙΤ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ!

Η κατασκήνωση θέλουμε όλοι να είναι κάτι ευχάριστο για τα Πουλιά, αλλά είναι πολύ σημαντικό να είναι μια ευχάριστη εμπειρία και για εμάς τα Στελέχη! Γενικώς: **Μην υπομένετε, απολαύστε!**



## Καλό στρώμα:

Ο καλός ύπνος είναι το σημαντικότερο στην κατασκήνωση, για αυτό διαλέξτε προσεκτικά το υπόστρωμά σας ή ακόμα καλύτερα πάρτε ένα φουσκωτό στρώμα για camping. Είναι επένδυση! Καλό είναι να έχει εγγύηση και να έχετε τρόπο να το φουσκώσετε, μπορεί να έχει εσωτερική τρόμπα ή να χρειάζεται ρεύμα.



**Καπέλο, παγούρι, αντηλιακό, αντικουνουπικό, γυαλιά ηλίου:** Λέμε στα Πουλιά να τα φέρουν και να τα χρησιμοποιούν. Άρα να τα χρησιμοποιούμε κι εμείς!



## Προσωπικό φαρμακείο:

Έχετε τα είδη πρώτης ανάγκης στο δικό σας φαρμακείο, για να είστε προετοιμασμένοι για όλα. Μην ξεχάσετε επιθέματα για φουσκάλες και μωρομάντηλα.



**Σουγιάς:** Πέραν του καλού μαχαιριού, ο σουγιάς έχει ψαλίδι (χρήσιμο), οδοντογλυφίδα (πολύ χρήσιμο), τσιμπιδάκι (απαραίτητο) και άλλα πολλά που σίγουρα θα ανακαλύψετε τη χρήση τους!



## Κινητό:

Εδώ η συζήτηση είναι μεγάλη. Πρέπει να έχετε επαφή με γονείς, Εφόρους κλπ αλλά το συνεχές ψάξιμο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σας αποσπά, όπως και τα Πουλιά άλλωστε, από τη ζωή στη φύση. Ανεβάστε μια-δυο φωτογραφίες (γενικές κι όχι κοντινές στα πρόσωπα των παιδιών) και κλείστε το ιντερνετ για το υπόλοιπο της κατασκήνωσης!



## Καλά παπούτσια:

Διαλέξτε γερά αθλητικά παπούτσια ή ορειβατικά μποτάκια με προσοχή και φορέστε τα 2-3 φορές πριν την κατασκήνωση. Βγάζετέ τα όποτε μπορείτε, αλλά μην κυκλοφορείτε και με σαγιονάρες! Φορέστε το δεύτερο ζευγάρι στη μέση της κατασκήνωσης και θα σας ανακουφίσει!