



Τεύχος 3

THE PLEXOMENA

Η ΚΙ. του μήνα	2
Ανακύκλωση στην κουζίνα	2
Η κουκούβαρια προτεΐνει	3
Η σκέψη του μήνα	3
Κατασκηνώσεις κά	4
Το μήνυμα του μήνα	4
Ωρα φωτιάς	4



Νοιάστηκαν! Εσύ;

Με κέφι και ποδήλατό όρεζη, Τοπικά Τμήματα ανά την Εγγύαδα έκαναν πράξη την κοινωνική προσφορά, ανταποκρινόμενα στο κάλεσμα του ΣΕΟ. Συγκεντρώνοντας τρόφιμα και άλλα απαραίτητα είδη τα παρέδωσαν στους κατά τόπους αρμόδιους

φορείς προκειμένου να φτάσουν σε συνανθρώπους μας που τα έχουν ανάγκη. Ενα μεγάλο Μ-π-ρ-ά-β-ο σε όλους όσους εργάστηκαν για να γίνει πραγματικότητα αυτή η σκέψη!!! Όμως η κοινωνική προσφορά δεν εξαντλείται στις εορταστικές περιόδους ή στα προγράμματα που κατά καιρούς προτείνονται από την κεντρική διοίκηση.

Γι' αυτό ας κάνουμε το «Δώσε χέρι» πράξη κάθε στιγμή!!



Η ΚΙ. του μήνα !

Βαθιά ανάσα...κι οι μυρωδιές της Φύσης σε κατακλύζουν! «Ω, γλυκύ μου έαρ...». Όμως εκτός από τις λουλουδιαστές ευωδιές, υπάρχουν κι άλλες μυρωδιές που πλανιούνται στον αέρα: κουλούρια, τσουρέκια και λοιπές πασχαλινές λιχουδιές σε βάζουν γι' άλλη μια φορά σε πειρασμό εν μέσω νηστειών! Κι έτσι καταλαβαίνεις πώς ήρθε πάλι: Πάσχα Ελλήνων Πάσχα! Από τους Μιπότηδες της Κέρκυρας ως το θρυλικό ρουκετόπολεμο στο Βροντάδο κι από το κάψιμο του Ιούδα στη Θράκη ως τα αερόστατα του Λεωνίδιου, το Πάσχα γιορτάζεται με κάθε επισημότητα και πλήθος εθίμων... σε διαφορετική ημερομηνία κάθε χρονιά! Εσύ ξέρεις γιατί; Λόγω των διαφορών στον εορτασμό του Πάσχα από τις διάφορες εκκλησίες, η Α' Οικουμενική Σύνοδος, που συγκλήθηκε στη Νίκαια της Βιθυνίας από το Μέγα Κωνσταντίνο το 325 μ.Χ., άρισε τα του προσδιορισμού της εορτής του Πάσχα με μία εγκύρια επιστολή του Μεγάλου Κωνσταντίνου, γνωστή από τότε ως «Ορos της Νίκαιας», όπου αναφέρεται ότι: «Το χριστιανικό Πάσχα πρέπει να εορτάζεται την πρώτη Κυριακή μετά την Πανσέληνο που γίνεται κατά την ημέρα της εαρινής ισημερίας ή μετά από αυτήν. Αν η πανσέληνος γίνεται Κυριακή τότε το Πάσχα θα εορτάζεται την επόμενη Κυριακή».

Η πανσέληνος που συμβαίνει κατά ή μετά την εαρινή ισημερία λέγεται και πανσέληνος του Πάσχα ή πασχαλινή πανσέληνος.

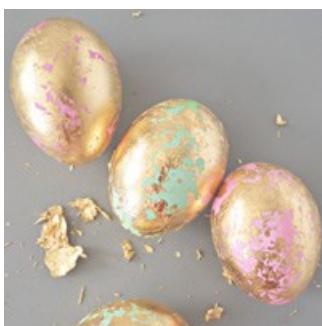
Καλό Πάσχα λοιπόν!



Αδιαλφισθήτος πρωταγωνιστής των ημερών: το πασχαλινό αυρά! Παραδοσιακά, τα πασχαλινά αυρά βάφονται τη Μεγάλη Πέμπτη, με βαφή κόκκινου χρώματος που συμβολίζει το αίμα του Χριστού. Με λίγη φαντασία όμως, το αποτέλεσμα μπορεί να είναι πραγματικά εντυπωσιακό! Τι λέτε;

Στους παρακάτω συνδέσμους, θα βρείτε μερικές ενδιαφέρουσες ιδέες:

- ♣ <http://www.paidorama.com>
- ♣ <http://www.ftiaxto.gr>



«Ανακύκλωση» και στην κουζίνα!

Οι ημέρες των γιορτών περνούν και το φαγητό μένει... Ως ευέλικτα πνεύματα που είμαστε, σίγουρα θα βρούμε πολλούς τρόπους να χρησιμοποιήσουμε:

-το αρνί ή το κατσικί που έμεινε φτιάχνοντας ωραιότates κρεατόπιτες!

-τα πασχαλινά αυρά, εποιημένα υπέροχες σοδάτες του Καίσαρα!

-τα αφράτα τσουρέκια μπορούν να γίνουν βάση (σαν παντεσπάνι!) για τούρτες κι άλλα γλυκά!

Για τα κουλουράκια δεν θα προτείνουμε κάτι μιλαιτέρο: απλά απολαύστε τα με καφέ, τούρι ή γάλα!

Η κουκουβάγια προτείνει...

Σε αυτό το τεύχος, η Κουκουβάγια μάς συστήνει με το Σύγλογο προστασίας & περιθαλψης άγριας ζωής, «ANIMA»!



<http://www.wild-anima.gr>

Ο Σύγλογος ιδρύθηκε το 2005, με στόχο την ανάβαθμιση της παρεχομένης περιθαλψης σε άγρια ζώα και την προσπάθεια επανένταξής τους στο φυσικό τους περιβάλλον. Επιπλέον, η ANIMA διοργανώνει και συμμετέχει σε εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Επίσης διοργανώνει απελευθερώσεις των πλή-

ρως αναρρωμένων ζώων στο φυσικό τους περιβάλλον. Πώς μπορείτε να βοηθήσετε;

Υιοθετήστε συμβολικά ένα από τα άγρια ζώα που φιλοξενείται εκεί!

Μπορείτε να οργανώσετε εκδρομή με το Σκύλος και να παρευρεθείτε στην απελευθέρωσή του!

Η πρόταση του μήνα !

Η πανεγγύηνια επιτυχία των bookcookies συνεχίζεται! Εσείς ακόμη να φτιάξετε τα δικά σας; Προγραμματίστε το και δηλώστε συμμετοχή στο mail του Κλάδου! Αφίνουμε τις εικόνες να σας πείσουν!!!



Κατασκηνώσεις κ.α...

Ωρα φωλιάς !

Μια στήλη από εμάς για εμάς,
η οποία θα φύλαξεν τις δικές
σας ιδέες, σκέψεις και

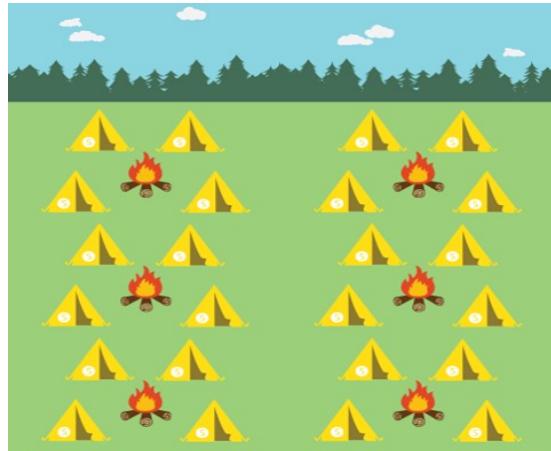
ΒΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ: ΣΤΕΙΛΤΕ
ΜΑΣ ΤΑ ΠΙΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ
ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΣΑΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ!

Περιμένουμε τις
προτάσεις σας !

klados.poulion@gmail.com

και

kladospoulion@seo.gr



Είμαστε έτοιμοι και περιμένουμε! Ε, μη μας στήσετε στο ραντεβού! Τα λέμε σύντομα στον Παρνασσό, για να αντηχήσουν οι πλαγιές από το πιο δυνατό τους τουνου!!!

Εχεις δηλώσει την κατασκήνωσή σου στο Τμήμα Κατασκηνώσεων και στον Κλάδο Πουλιών; Τι; Δεν έχεις βρει ακόμα κατασκηνωτή; Στείλε στο camp@seo.gr και στα γνωστά mail του Κλάδου Πουλιών και το πρόβλημά σου θα λυθεί!

Το μήνυμα του μήνα...

Μην σταματάς να ονειρεύεσαι ;)

