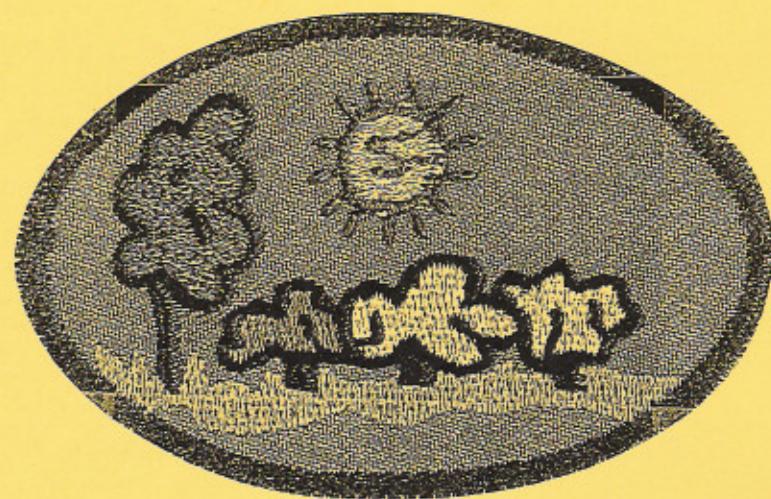


Ωλει μαζί...



Την κατούσκηνοτη



## ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ

Βασική προϋπόθεση συμμετοχής στελέχους ή παιδιού στην κατασκήνωση είναι να έχει πληρώσει την συνδρομή του και να έχει ταυτότητα, για να καλύπτεται από την ασφάλεια

<b>ΣΚΟΠΟΣ</b>	Ολοκλήρωση της Οδηγικής δουλειάς- κοινωνικοποίηση αστεριών -αυτοδιοίκηση-εφαρμογή του ρητού 'Πάντα Φίλοι'
<b>ΑΡΧΗΓΟΣ</b>	Αρχηγός του Κλ. Αστεριών με Άδεια ή Δίπλωμα και Εντολή Αρχηγού Κατ/σης Κλ. Αστεριών. Κατασκηνωτής άλλου Κλάδου σύμφωνα με αυτά που ορίζει ο Οργανισμός (ειδικές περιπτώσεις 2)
<b>ΑΡΧΗΓΕΙΟ</b>	Μέγιστο 11 - Ελάχιστο 9 Στελέχη. Αρχηγός, Υπαρχηγός Υπεύθυνος Προγράμματος, Υπαρχηγός Υπεύθυνος Λειτουργίας, 2-3 Στελέχη Υπεύθυνα Υπηρεσιών( Σερβίρισμα, Πλ.Πιάτων, Εξωραϊσμός, Καθαριότητα), 1 Στέλεχος ανά 4-5 Αστέρια (Υπεύθυνος Πεντάδας). Ο Υπεύθυνος πεντάδας μπορεί να είναι και υπεύθυνος Τραγουδιών, Παιχνιδιών, Εκπλήξεων, Ψυχαγωγίας. Καλό θα είναι το Αρχηγείο του Χ.Τ. να απαρτίζεται από Στελέχη του Κλάδου Αστεριών.
<b>ΑΡ. ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	Μέγιστος 25 - Ελάχιστος 15
<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	3 ημέρες - 2 νύχτες. Από Μάιο μέχρι Ιούλιο δηλ. Στο τέλος της χρονιάς.
<b>ΧΩΡΟΣ</b>	Το Χ.Τ. πρέπει να γίνεται σε οργανωμένο κατασκηνωτικό οίκημα, περιφραγμένο που διαθέτει: μόνιμες εγκαταστάσεις υγιεινής, κουζίνα, τραπεζαρία, αποθηκευτικό χώρο, κήπο ή αυλή με περίφραξη, υπόστεγο ή εσωτερικό χώρο για παιχνίδι, τηλεφωνική επικοινωνία, παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, πόσιμο νερό, συχνή συγκοινωνία, δυνατότητα εύκολης προμήθειας τροφίμων, πυροσβεστήρα, φύλακα (αν χρειάζεται), παιδίατρο ή Κέντρο Υγείας σε κοντινή απόσταση. Απαραίτητος είναι ο προσεχτικός έλεγχος του χώρου για φίδια. Τα κρεβάτια δεν είναι υποχρεωτικά αν γίνει η κατάλληλη προετοιμασία (μουσαμάς, στρώμα, sleeping bag) και με την προϋπόθεση ότι ο χώρος είναι ασφαλής και καθαρός. <b>ΟΧΙ Χ.Τ. ΣΕ ΕΞΟΧΙΚΟ ΣΠΙΤΙ.</b>
<b>ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ</b>	Το Χ.Τ. πραγματοποιείται σε απόσταση 100 χιλιομέτρων ( περίπου 1 ώρα) από τον τόπο διαμονής των Αστεριών, κατόπιν γραπτής άδειας των γονέων & κηδεμόνων. Η μεταφορά γίνεται από τους γονείς ή με πούλμαν και οχι με Ι.Χ. στελεχών. Τα Αστέρια δεν διασχίζουν θάλασσα.

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	Τα Αστέρια δεν παιζουν νυχτερινό παιχνίδι, ούτε δίνουν υπόσχεση στο Χ.Τ. Τα στελέχη πρέπει να είναι συνέχεια ντυμένα ανάλογα με την κεντρική ιδέα του Χ.Τ.
<b>ΠΠΟΡΟΙ</b>	Απαραίτητη είναι η εξασφάλιση των αναγκαίων πόρων για τη λειτουργία της Κατασκήνωσης και την καλή διατροφή των παιδιών. Οι πόροι προέρχονται από τις συμμετοχές των παιδιών, από εκδηλώσεις των ομάδων ή από δωρεές άλλων φορέων. Αν υπάρχει ανάγκη το ταμείο των Ομάδων ή των Τοπικών Τμημάτων που συμμετέχουν συμπληρώνει (εφ' όσον υπάρχουν χρήματα) κατ' αναλογία
<b>ΥΛΙΚΟ</b>	Εξασφαλίζεται το απαραίτητο υλικό από το Τοπικό Τμήμα, την Περιφέρεια ή την Διοίκηση. Αν το υλικό προέρχεται από διάφορα μέρη μαρκάρεται και καταγράφεται από το υπεύθυνο μέλος του αρχηγείου. Μετά το τέλος της κατασκήνωσης επιστρέφεται αμέσως καθαρό και περιποιημένο, αφού διορθωθεί κάθε ζημιά ή φθορά. Αν χαθεί κάτι πρέπει να αντικατασταθεί.
<b>ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ</b>	Τρεις μήνες τουλάχιστον πριν την κατασκήνωση η/ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης κατατοπίζει τους γονείς είτε με γράμμα ή σε ειδική συγκέντρωση. Επιπλέον, η/ο Αρχηγός του Γαλαξία σε συνάντηση μαζί τους, τους δίνει τα σχετικά έντυπα του Τμ. Κατασκηνώσεων: 1. δήλωση συμμετοχής, 2. πιστοποιητικό υγείας, 3. απομική εξάρτυση.
<b>ΕΓΚΡΙΣΗ</b>	Ένα μήνα τουλάχιστον πριν από το Χ.Τ. υποβάλλονται, στο Τμήμα Κατασκηνώσεων μέσω του/της Τοπικού/ης Εφόρου τα ακόλουθα έντυπα για έγκριση: δήλωση κατ/σης, σύνθεση Αρχηγείου, ωρολόγιο & αναλυτικό πρόγραμμα, διαιτολόγιο, προϋπολογισμό
<b>ΒΙΒΛΙΑ</b>	Ταμείο (ενημερώνεται καθημερινά από τον Ταμεία) – Τετράδιο Προγράμματος (ενημερώνεται καθημερινά από τον Υπ. Προγράμματος) – Ντοσιέ με ονομαστικό κατάλογο των παιδιών, τις δηλώσεις των γονέων & τα πιστοποιητικά υγείας παιδιών & Στελεχών) – Κανονισμό του Τμ. Κατασκηνώσεων – Αντίγραφα με όλα τα στοιχεία που έχουν σταλεί στο Τμ. Κατ/σεων (ωρολόγιο, αναλυτικό, διαιτολόγιο, σύσταση αρχηγείου) – Κατάλογο τηλεφώνων πρώτης ανάγκης (γιατρού, αστυνομίας, πυροσβεστικής, κλπ) – Τετράδιο παραλαβής & παράδοσης υλικού (που τηρείται από το υπεύθυνο μέλος του Αρχηγείου)

## **Ο ΓΑΛΑΞΙΑΣ ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ**

Το Φωτεινό Αστέρι που επιθυμεί ο Γαλαξίας του να λάβει μέρος σε Χαρούμενο Ταξίδι και δεν έχει τις προϋποθέσεις να αρχηγεύσει σε αυτό, αποστέλλει στο Τμήμα Κατασκηνώσεων συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο το έντυπο του Σ.Ε.Ο. «Δήλωση Πρόθεσης Συμμετοχής σε Κατασκήνωση» μέχρι το Φεβρουάριο.

Το Φωτεινό Αστέρι που επιθυμεί ο Γαλαξίας του να λάβει μέρος σε Χαρούμενο Ταξίδι και έχει τις προϋποθέσεις να αρχηγεύσει σε αυτό, έχει δηλαδή Άδεια ή Δίπλωμα και Εντολή εν ισχύ Κατασκηνώτριας/τού αποστέλλει στο Τμήμα Κατασκηνώσεων συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο το έντυπο του Σ.Ε.Ο. «Δήλωση Πρόθεσης Οργάνωσης Κατασκήνωσης» μέχρι το Φεβρουάριο.

### **ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΣΤΕΡΙΩΝ**

Η μετακίνηση των Αστεριών προς και από το χώρο της Κατασκήνωσης γίνεται:

Με πούλμαν και συνοδεύονται από το Φωτεινό τους Αστέρι, κατ' εξαίρεση μπορεί να γίνει με το αυτοκίνητο των Γονέων τους.

Τα Φωτεινά Αστέρια που συμμετέχουν με τους Γαλαξίες τους στο Χαρούμενο Ταξίδι είναι και Μέλη του Αρχηγείου.

Εάν σε έκτακτη ανάγκη το Φωτεινό Αστέρι δεν μπορεί να συμμετέχει στο Χαρούμενο Ταξίδι, το αντικαθιστά ένα μέλος του Αρχηγείου του Γαλαξία με την προϋπόθεση ότι γνωρίζει ΑΡΚΕΤΑ ΚΑΛΑ τα Αστέρια.

Εάν η/ο Αρχηγός του Χαρούμενου Ταξιδιού είναι και Φωτεινό Αστέρι και δεν μπορεί να συνοδεύσει τα Αστέρια του Γαλαξία της/του, τον ρόλο συνοδού αναλαμβάνει ένα Στέλεχος του Τ.Τ. ή ένα μέλος του Τοπ. Συμβουλίου που να γνωρίζει ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ τα Αστέρια.

### **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ**

Στην τελευταία ή στην προτελευταία Συγκέντρωση του Γαλαξία πριν το Χαρούμενο Ταξίδι, τα Αστέρια με ένα «μαγικό» τρόπο «ανακαλύπτουν», «παραλαμβάνουν» την πρόσκληση της/του Αρχηγού. Το Φωτεινό Αστέρι δημιουργεί ένα κλίμα προσμονής, φαντασίας, χαράς σε σχετική Συγκέντρωση με το θέμα του Χ.Τ.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

#### **Κεντρική Ιδέα Χαρούμενου Ταξιδιού:**

- Θέμα οικείο στα Αστέρια , θέμα κατάλληλο για την ηλικία τους, θέμα αγαπητό, εύκολη η ταύτιση με ήρωες-πρόσωπα
- μπορεί να προκύψει από επιθυμίες ή ανάγκες Αστεριών

Υπάρχει πάντα μία Κεντρική Ιδέα για το πρόγραμμα του Χαρούμενου Ταξιδιού

### **ΣΤΟΛΗ ΑΡΧΗΓΕΙΟΥ**

Το Αρχηγείο είναι ντυμένο ανάλογα με το θέμα του Χ.Τ. και το «ρόλο» που έχει ο καθένας. Κυκλοφορεί συνέχεια «μεταμφιεσμένο» γι' αυτό η «στολή» πρέπει να είναι άνετη και λειτουργική. Τα Αστέρια και το Αρχηγείο μεταξύ του, χρησιμοποιεί τα ονόματα που έχουν στο Χαρούμενο Ταξίδι και όχι τα πραγματικά τους ονόματα. Η «στολή» και το «όνομα» βοηθά στη δημιουργία ατμόσφαιρας μαγικής, φανταστικής, εξωπραγματικής!

Οι πίνακες, η διακόσμηση και οι Στολές του Αρχηγείου είναι όλα σχετικά με την Κεντρική Ιδέα του Χ.Τ.

### **ΣΤΟΛΗ - ΠΤΥΧΙΟ ΑΣΤΕΡΙΩΝ**

Τα Αστέρια που συμμετέχουν σε Χαρούμενο Ταξίδι έχουν δώσει Υπόσχεση και το πάνινο σήμα τους είναι ραμμένο στην επάνω ΔΕΞΙΑ μεριά, στο μπροστινό της Στολής τους.

Τόσο κατά την άφιξη, όσο και κατά την αναχώρηση τους από το Χαρούμενο Ταξίδι, τα Αστέρια φορούν την Οδηγική τους Στολή.

Πριν αποχωρήσουν τα Αστέρια από το Χαρούμενο Ταξίδι η/ο Αρχηγός τους απονέμει το Πτυχίο του Χαρούμενου Ταξιδιού.

Τα Αστέρια δε δίνουν Υπόσχεση στο Χ.Τ. για να μη χαθεί η ατμόσφαιρα της Κ.Ι. της Κατασκήνωσης. Όσα Αστέρια δεν έχουν δώσει Υπόσχεση παίρνουν το Πτυχίο του Χ.Τ. και δίνουν την Υπόσχεσή τους μετά, στον Γαλαξία.

Το Πτυχίο 1<sup>ου</sup> Χαρούμενου Ταξιδιού απονέμεται στα Αστέρια που συμμετέχουν για πρώτη φορά σε Χαρούμενο Ταξίδι.

Το Πτυχίο 2<sup>ου</sup> Χαρούμενου Ταξιδιού απονέμεται στα Αστέρια που συμμετέχουν για δεύτερη φορά σε Χαρούμενο Ταξίδι.

Το Πτυχίο ράβεται ψηλά στο ΑΡΙΣΤΕΡΟ μανίκι της Στολής τους.



**ΠΤΥΧΙΟ  
1<sup>ου</sup> Χαρούμενου Ταξιδιού**



**ΠΤΥΧΙΟ  
2<sup>ου</sup> Χαρούμενου Ταξιδιού**

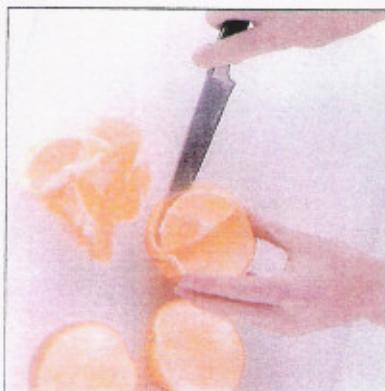
## Πορτοκαλοζελεδένιες

**Υλικά για 4 άτομα :**

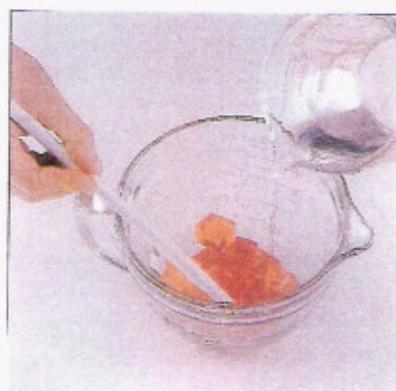
- 2 Πορτοκάλια
- 1 Πακέτο ζελέ πορτοκάλι
- 4 Οδοντογλυφίδες
- Κομματάκια χαρτόνι

**Εκτέλεση :**

1. Ένας ενήλικας αφαιρεί την σάρκα του πορτοκαλιού χωρίς να σχίσει τη φλούδα.



2. Φτιάχνουμε το ζελέ σύμφωνα με τις οδηγίες που βρίσκονται στο κουτί.

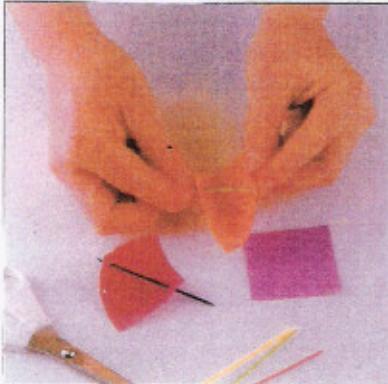


3. Βάζουμε την φλούδα πορτοκαλιών πάνω σ' ένα δίσκο και τα γεμίζουμε με το ζελέ.

Τα βάζουμε στο ψυγείο να παγώσουν. Μόλις παγώσουν τα κόβουμε στη μέση.

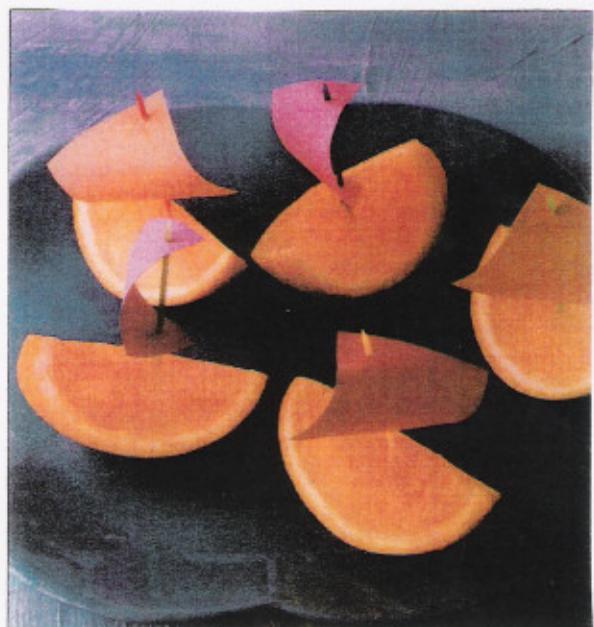


4. Κόβουμε τα χρωματιστά χαρτόνια σε τετράγωνα. Τρυπάμε με την οδοντογλυφίδα και φτιάχνουμε το πανί για τη βάρκα μας.



Είμαστε έτοιμοι να σαλπάρουμε !!!

**Καλή επιτυχία !!!**



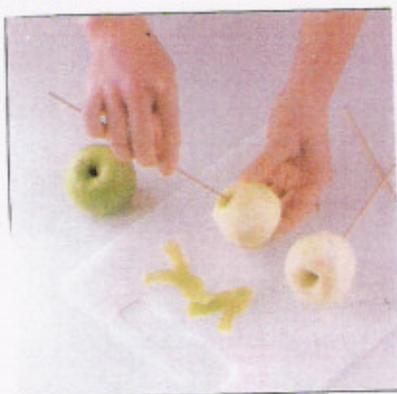
## Σοκολατένιες Μήλο Μάγισσες

### Υλικά για 6 άτομα

- 6 Μικρά μήλα
- 6 Ξύλινα ξυλάκια
- 250 γρ. Σοκολάτα κουβερτούρα ή γάλακτος
- 6 Χωνάκια παγωτού
- Καραμέλες για τη διακόσμηση

### Εκτέλεση :

1. Ξεφλουδίζουμε τα μήλα.  
Τοποθετούμε το ξυλάκι  
ένα σε κάθε μήλο.
2. Λιώνουμε τη σοκολάτα  
σε μπεν μαρί ή στο φούρνο  
μικροκυμάτων.
3. Μόλις λιώσει η σοκολάτα  
βουτάμε τα μήλα ώστε να  
καλυφθούν τα μήλα.  
Έχουμε κόψει χαρτί  
αντικολλητικό και ακουμπάμε  
το μήλο.
4. Αρχίζουμε την διακόσμηση  
του μήλου πριν παγώσει η  
σοκολάτα.  
Βάζουμε το χωνάκι του  
παγωτού για καπέλο, αφού  
έχουμε βουτήξει την άκρη στη  
σοκολάτα για να στερεωθεί  
στο μήλο.



\*\* Θα πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί  
την ώρα που λιώνουμε τη σοκολάτα.

## ΓΛΕΙΦΙΤΖΟΥΡΙΑ ΜΠΑΝΑΝΑΣ

Υλικά για 8 άτομα :

- 8 Μικρές μπανάνες
- 8 Ξυλάκια
- Κόκκινο, μπλε & πράσινο χρώμα  
ζαχαροπλαστικής
- Τριμμένη καρύδα ή σοκολάτα
- Λίγο σιρόπι
- Ένα πινέλο
- Λιγή διάφανη μεμβράνη

Εκτέλεση :

1. Χωρίζουμε την καρύδα σε 3 μικρά μπωλ και προσθέτουμε λίγο χρώμα στο κάθε μπωλ.

Ανακατεύουμε καλά, μέχρι να πάρει το χρώμα.

2. Βάζουμε την κόκκινη, την μπλε και την πράσινη καρύδα σε 3 διαφορετικά πιάτα.

3. Ξεφλουδίζουμε τις μπανάνες και περνάμε το ξυλάκι. Είμαστε προσεχτικοί την ώρα που βάζουμε το ξυλάκι για να μην σπάσει.

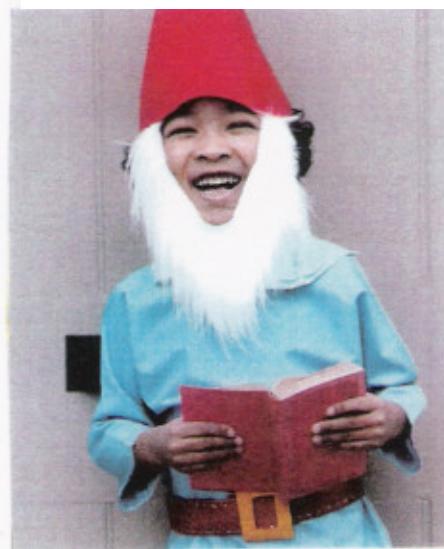
4. Αλείφουμε με το πινέλο την μπανάνα με το σιρόπι. Μέχρι να έχουμε αλείψει την μπανάνα απ' όλες τις πλευρές.

5. Ρολλάρουμε την μπανάνα μέσα στην βαμμένη καρύδα ή στην τριμμένη σοκολάτα (αν έχουμε σοκολάτα) μέχρι να καλυφθεί τελείως.

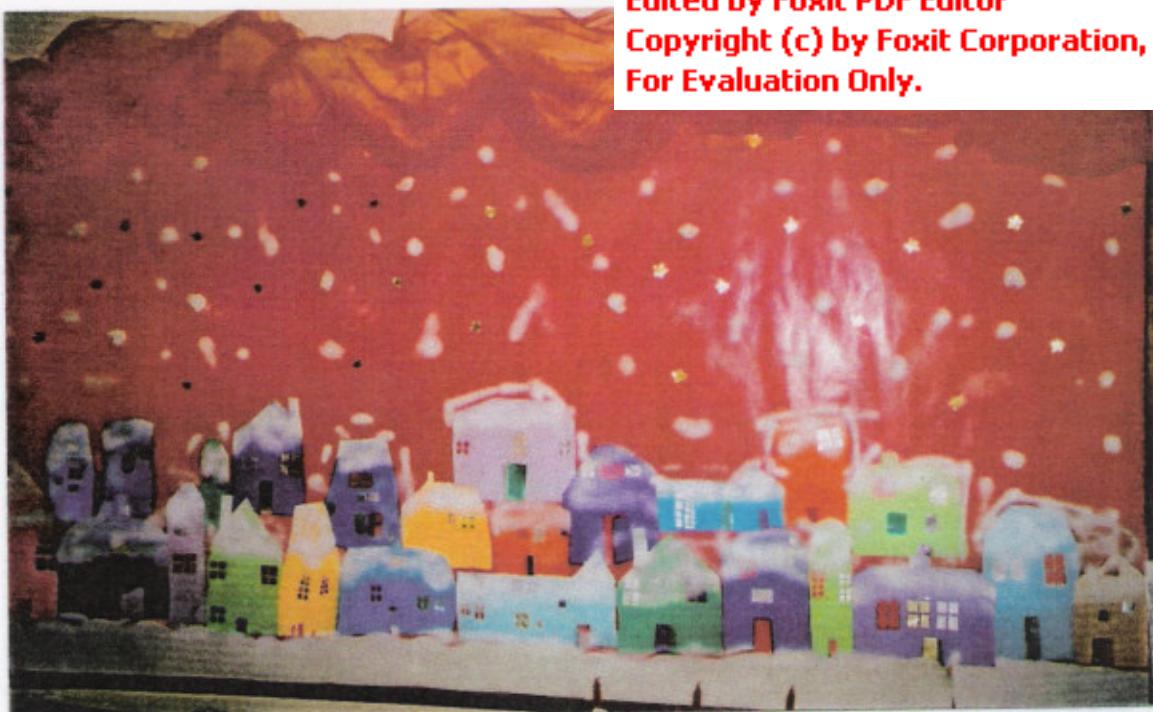
6. Ακουμπάμε τις μπανάνες σ' ένα δίσκο που τον έχουμε καλύψει με διάφανη μεμβράνη. Βάζουμε τις μπανάνες στην κατάψυξη για τουλάχιστον 2 ώρες.



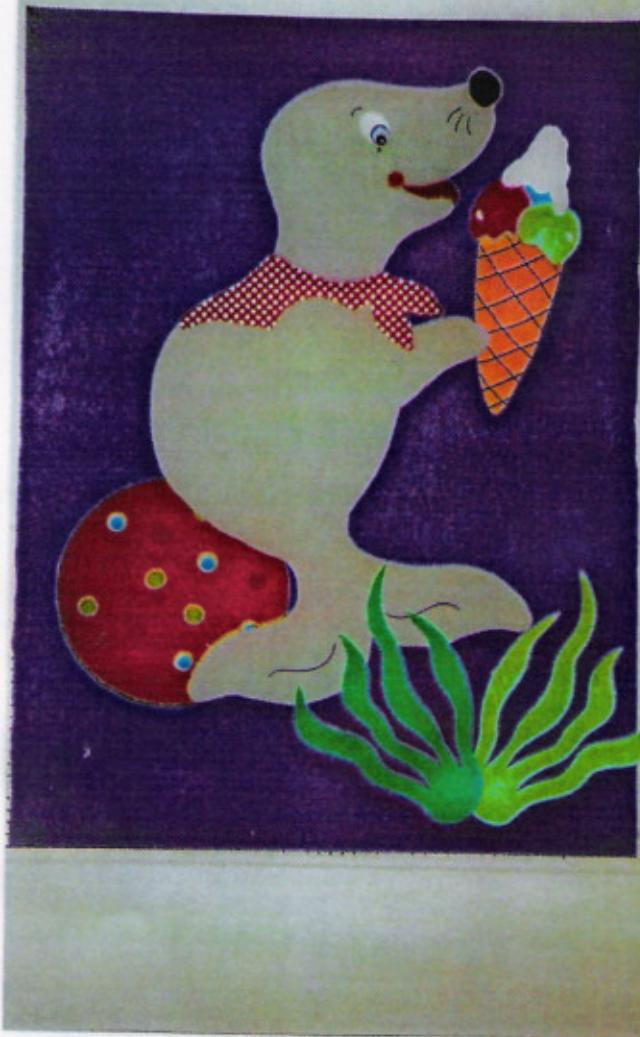
\*\* Λίγο πριν τις σερβίρουμε τις βγάζουμε από την κατάψυξη. Περιμένουμε 15' περίπου μέχρι να μαλακώσουν λίγο για να τις φάμε.



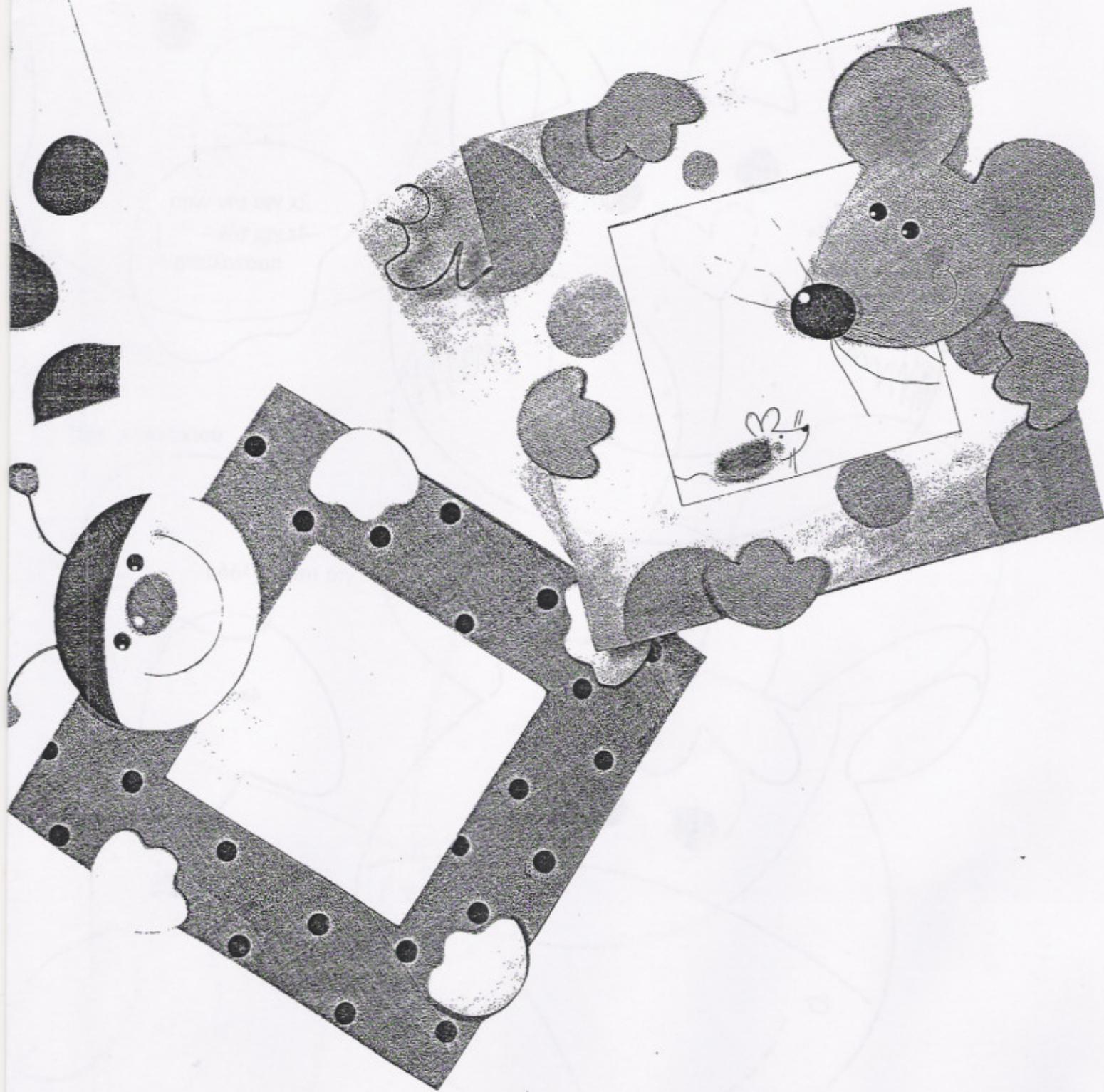


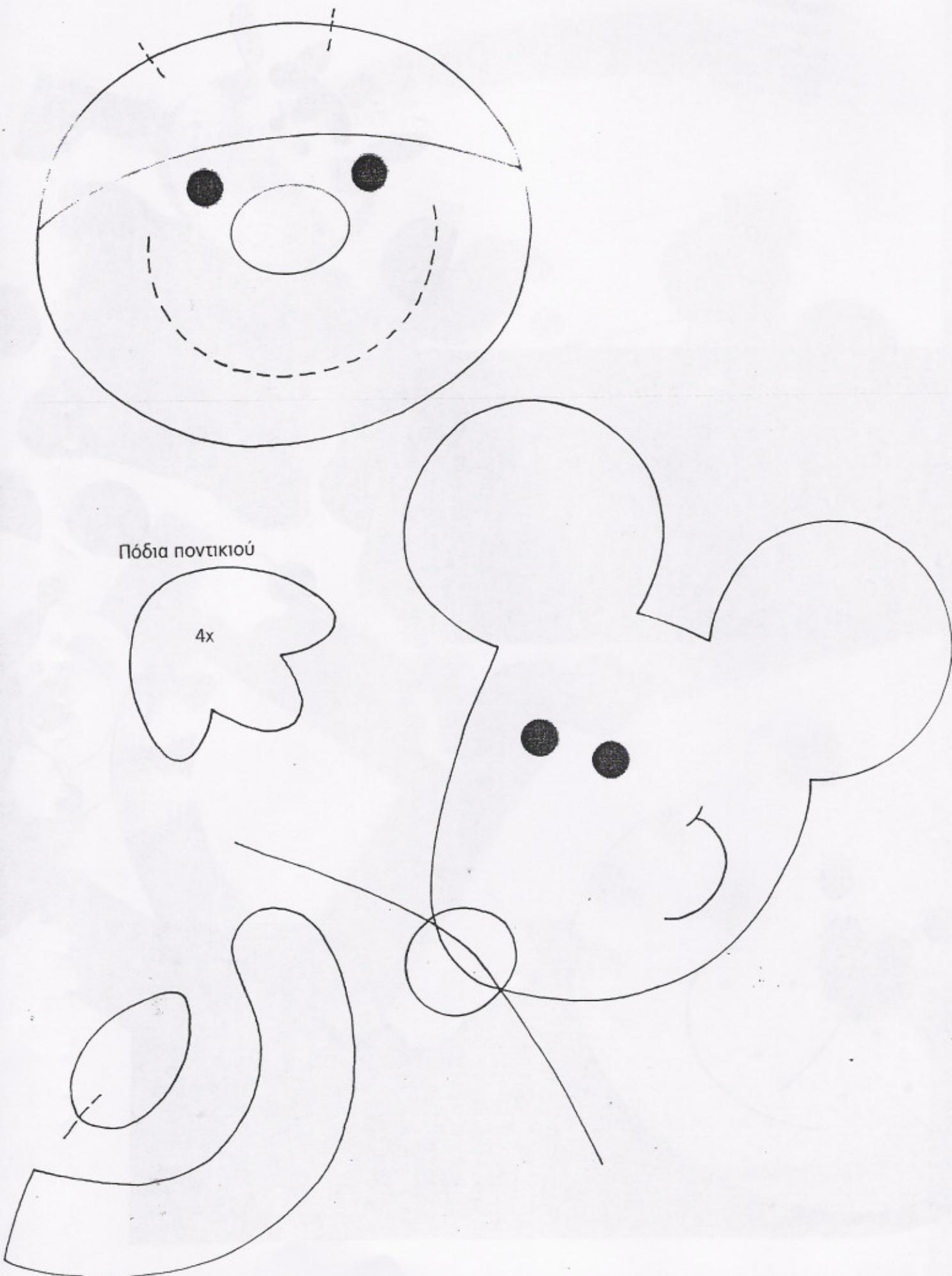


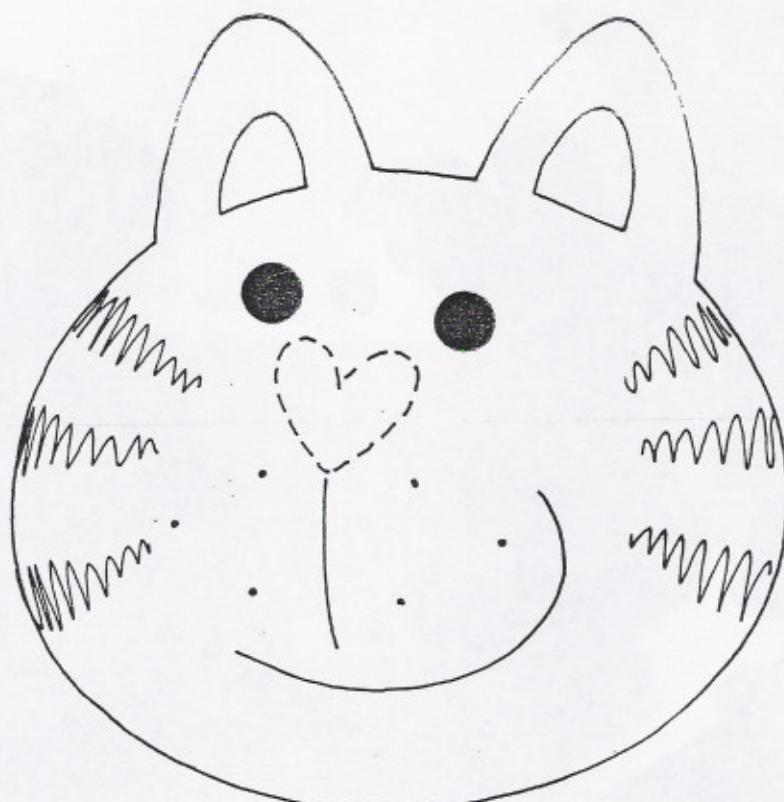




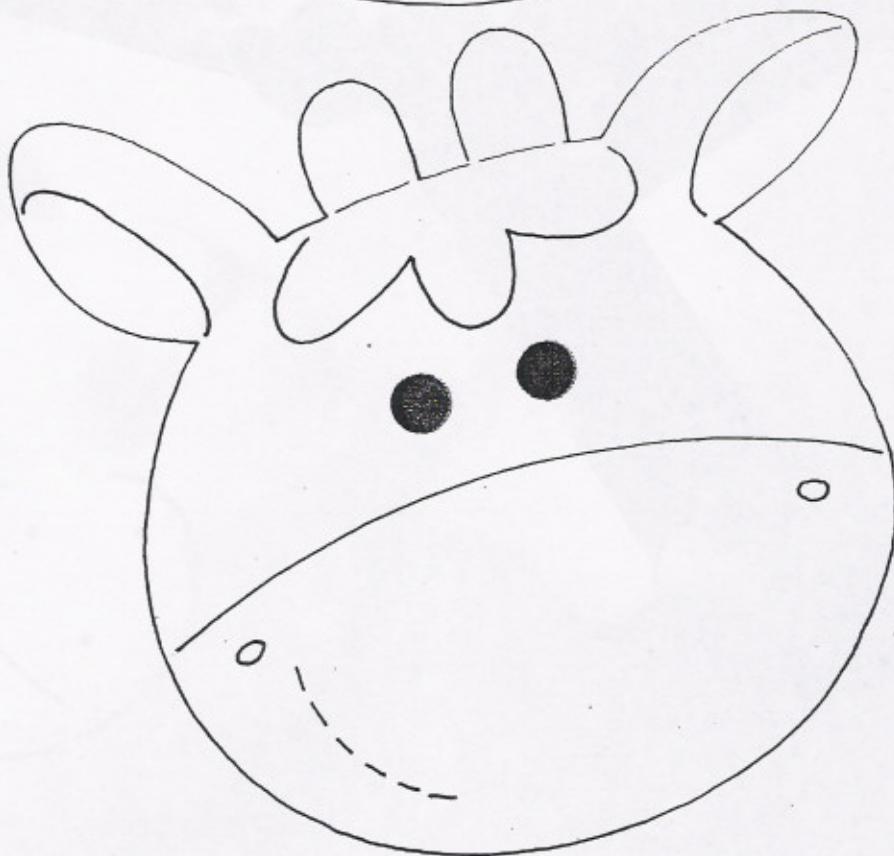
Ηλία... κατ οι χαρούμενοι φίλοι της...







2x για την γάτα  
4x για την  
πασχαλίτσα



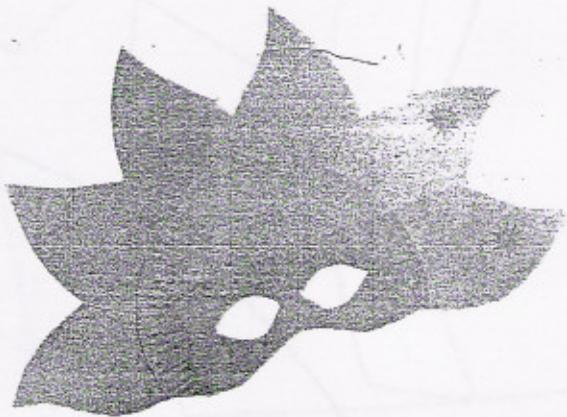
για την αγελάδα

4x

## Ηλιος, φεγγάρι και αστέρι

- Για κάθε μάσκα από 1 χάρτινο πιάτο, Ø 18 εκ.
- χαρτόνι χειροτεχνίας με ανάγλυφη επιφάνεια σε δυο αποχρώσεις του κίτρινου και σε πορτοκαλί
- κίτρινη ματ ακρυλική μπογιά
- τρυπητήρι με μοτίβο: ήλιος μεγάλος, προαιρετικά: αστέρι μεγάλο

- 1 Κόβουμε τα χάρτινα πιάτα σύμφωνα με το πατρόν, χρησιμοποιώντας κοπίδι για τα ανοίγματα των ματιών. Βάφουμε τις εξωτερικές πλευρές με ακρυλική μπογιά και αφήνουμε τα πιάτα να στεγνώσουν.
- 2 Κόβουμε ακτίνες, μισοφέγγαρα και ένα ημικύκλιο από το κίτρινο χαρτόνι χειροτεχνίας και τα κολλάμε σύμφωνα με την εικόνα. Διακοσμούμε με αστέρια, μισοφέγγαρα ή ήλιους, κομμένα με τρυπητήρι ή ψαλιδάκι.
- 3 Για το φεγγάρι περνάμε τρεις λεπτές λωρίδες χαρτονιού χειροτεχνίας από τη λάμα ψαλιδιού για να κατσαρώσουν και τις κολλάμε ως τούφα μαλλιού.
- 4 Ανοίγουμε και στις δυο πλευρές των πιάτων από δυο τρύπες, από τις οποίες περνάμε τη λαστιχένια κλωστή και τη δένουμε



Καπέλα  
για μεταμφιέσεις στο Χ.Τ.

