

ஓலை மாடி....



தெய் பூசை



ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΜΕ Κ.Ι. ΤΗΝ ΕΛΙΑ

Στόχος της συγκέντρωσης είναι να μάθουν τα παιδιά την χρησιμότητα του καρπού τής ελιάς και ιδιαίτερα την αξία του λαδιού.

ΑΝΟΙΓΜΑ (10')

Έρχονται τα Αστέρια στον Γαλαξία όπου μέσα σε ένα μεγάλο καλάθι έχουμε βάλει διάφορα πράγματα (ή φωτογραφίες πραγμάτων), όπως: σαπούνι, αμφορέα, ελιές (πράσινες-μαύρες-θρούμπες), την θεά Αθηνά, τον Ήρακλή, έναν κότινο, έναν χάρτη της Κύπρου και της Κρήτης, ιδεόγραμμα (ως το συνημμένο πού σημαίνει στην Γραμμική Β: ελιά), φωτογραφία παπά και ό,τι άλλο σχετικό με το λάδι και την ελιά μπορούμε να σκεφτούμε. (Γιατί επιλέξαμε τα πιο πάνω αντικείμενα, αποκαλύπτεται παρακάτω)

Ζητάμε από τα Αστέρια να βρουν τι κοινό έχουν αυτά τα αντικείμενα. Το πιο πιθανό είναι ότι δεν θα βρουν την ελιά, οπότε δεν τους αποκαλύπτουμε το μυστικό και προχωρούμε παρακάτω.

ΠΑΖΛ (10' + 10', αν κάνουμε και την δραστηριότητα εκτός Εστίας)

Χωρίζουμε τα Αστέρια ανά ομάδες, ανάλογα με τον αριθμό τους, και τους ζητάμε να συναρμολογήσουν μια εικόνα που την έχουμε κόψει κομμάτια. Η εικόνα θα τους αποκαλύψει το κοινό μυστικό όλων αυτών μέσα στο καλάθι.

(Οι εικόνες που έχουμε επιλέξει, διαφορετικές για κάθε ομάδα Αστεριών, είναι: φωτογραφία ενός δένδρου ελιάς, έναν πίνακα ζωγραφικής με ελιές (π.χ. του Βάν Γκόγκ) ή το συνημμένο ιδεόγραμμα της Γραμμικής Β').

Όταν ανακαλύψουν ότι πρόκειται για την ελιά εξηγούμε εν τάχει τα αντικείμενα του καλαθιού (βλ. συνημμένο)

(Αν υπάρχει χρόνος, μπορούμε να βγούμε από την Εστία για να δούμε κάποια ελιά που υπάρχει στην γειτονιά).

ΠΑΙΧΝΙΔΙ (Σκυταλοδρομία) 10'

Εποχή συγκομιδής ελιά. Σε ένα πανί που έχουμε απλώσει κάτω, έχουμε σκορπίσει πολλές ελιές (μπορούν να είναι και ψεύτικες). Χωρίζουμε τον Γαλαξία σε δύο ομάδες, κάθε ομάδα έχει από ένα καλάθι και στέκεται σε απόσταση από το πανί. Ξεκινά το πρώτο παιδί, παίρνει μία ελιά, γυρίζει την βάζει μέσα στο καλάθι και ξεκινά το επόμενο παιδί. Ορίζουμε χρόνο και μόλις λήξει, μετράμε τις ελιές ανά καλάθι. Όποια από τις δύο ομάδες κερδίσει, της απονέμουμε έναν κότινο.

ΠΑΙΧΝΙΔΙ (Μέμο) 15'

Σε κομμάτια μακετόχαρτο μεγέθους 10x10 εκατ. (ζυγά στον αριθμό) έχουμε κολλήσει εικόνες σε ζευγάρια (2 κομμάτια, 2 ίδιες εικόνες) ίδιες με αυτές των αντικειμένων που χρησιμοποιήσαμε στο Άνοιγμα και δημιουργούμε ένα παιχνίδι μνήμης. Τοποθετούμε τα

κομμάτια με την εικόνα προς το έδαφος σε παράλληλες γραμμές. Χωρίζουμε τα Αστέρια σε δύο ομάδες. Ξεκινά εκ περιτροπής ένα Αστέρι από κάθε ομάδα και αναποδογυρίζει 2 εικόνες. Αν είναι ίδιες, τις κερδίζει για την ομάδα του, αν είναι διαφορετικές τις ξαναγυρίζει με την εικόνα προς τα κάτω.

Όταν δεν υπάρχουν κλειστές εικόνες, μετράμε πόσα κομμάτια έχει κάθε ομάδα και κερδίζει αυτή που έχει τα περισσότερα. Απονέμουμε έναν κότινο.

ΤΡΑΓΟΥΔΙ (5')

Τραγουδάμε το καμφορέλαιο, αλλά λέμε ελαιόλαδο αντί για καμφορέλαιο.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ (20')

Μαγειρικής: Φτιάχνουμε αρωματικό λάδι για να το πάρουν μαζί τους. (βλ. συνημμένη συνταγή)

Εναλλακτικά, μπορούμε να έχουμε βράσει πατάτες και να φτιάξουμε να φάμε μία πατατοσαλάτα ή απλά σε φέτες ψωμί να βάλουμε λάδι, ρίγανη και αλάτι και να τις φάμε.

Λυχναράκι των σπηλαίων: Παλιά πού δεν υπήρχε ηλεκτρισμός, οι άνθρωποι φώτιζαν τον χώρο τους με λυχναράκια (βλ. συνημμένες οδηγίες κατασκευής)

ΑΣΤΡΟΚΟΥΒΕΝΤΑ (10')

Συζητάμε για την σημασία της ελιάς από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα και αν τρώμε ελαιόλαδο στα φαγητά μας.

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Λέμε μια κραυγή : Μέχρι τώρα από παλιά,
αγαπάμε την ελιά!

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΛΑΔΙ

Υλικά

60 γραμ. φρέσκα αρωματικά φυτά (ρίγανη, θυμάρι, δενδρολίβανο, βασιλικός)

2 πιπεριές καυτερές

0,45 λίτρο παρθένο ελαιόλαδο

Εκτέλεση

Πλένουμε τα αρωματικά φυτά και τα αφήνουμε να στεγνώσουν καλά.

Τα τοποθετούμε σε ένα γυάλινο βάζο το οποίο γεμίζουμε με το λάδι. Στην συνέχεια, σφραγίζουμε το βάζο και το αφήνουμε για 10 ημέρες. Μεταγγίζουμε το λάδι σε γυάλινο μπουκάλι, αφού αφαιρέσουμε τα αρωματικά φυτά.

Είναι καλό να διατηρούμε το λάδι σε σκοτεινό και δροσερό μέρος.

Μπορεί να γίνει ένα ωραίο ντίπ, να χρησιμοποιηθεί στην πράσινη σαλάτα ή να αρωματίσει το τυρί φέτα.

ΛΥΧΝΑΡΑΚΙ ΤΩΝ ΣΠΗΛΑΙΩΝ

Υλικά

Μια μεγάλη χούφτα πηλός ή πλαστελίνη (ή πήλινα κεσεδάκια γιασουρτιού)

Λίγο βαμβάκι

Λάδι

Εκτέλεση

Πλάθουμε τον πηλό ή την πλαστελίνη μέχρι να γίνει μία μικρή γαβάθα βάθους περίπου 6 εκατ. και με ίσιο πάτο με διάμετρο περίπου 10 εκατ.

Αδειάζουμε το λάδι στο εσωτερικό του μπώλ.

Στρίβουμε το βαμβάκι και φτιάχνουμε ένα φυτίλι μήκους 7-8 εκατ.

Βυθίζουμε την μία άκρη του φυτιλιού στο λάδι, και βουτάμε λίγο την μύτη της άλλης άκρης, που είναι έξω από το μπώλ και κοιτάει προς τα πάνω, στο λάδι για να υγρανθεί, ενώ το ενδιάμεσο τμήμα του φυτιλιού μας παραμένει στεγνό.

Τώρα μπορούμε να ανάψουμε την άκρη του φυτιλιού που εξέχει.

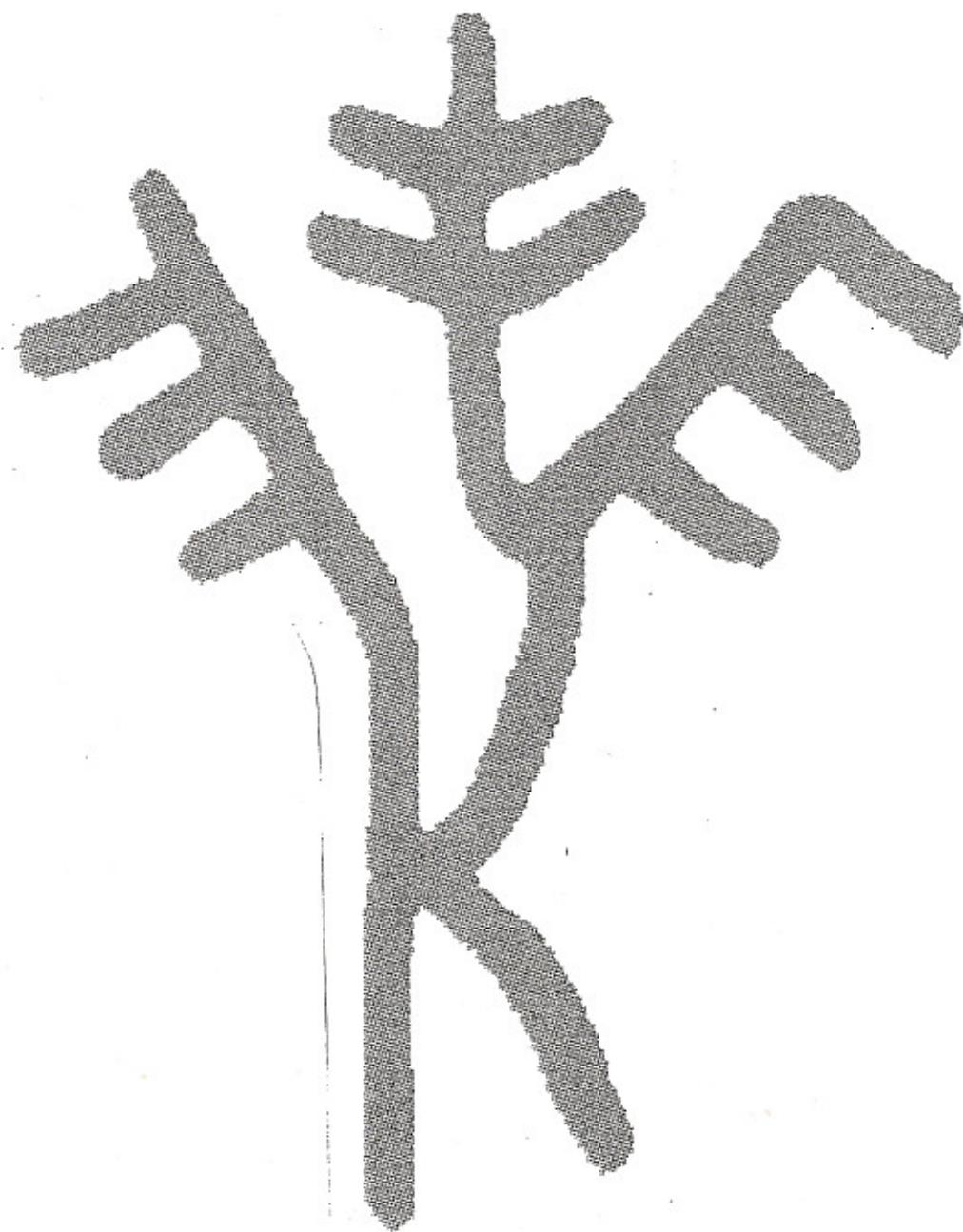
Το λυχνάρι είναι έτοιμο.

ΑΝΟΙΓΜΑ

ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ ΕΙΚΟΝΩΝ

- **Σαπούνι** : Φτιάχνεται από ελαιόλαδο
- **Αμφορέας** : Τον χρησιμοποιούσαν οι Αρχαίοι Έλληνες για αποθήκευση του λαδιού
- **Ελιές** : Καρπός του ελαιόδενδρου που τις τρώμε αλλά βγάζουμε και το λάδι από αυτές
- **Θεά Αθηνά** : Χάρισε την ελιά στην Αθήνα, και για την σπουδαία και πολύτιμη αυτή προσφορά, οι Αθηναίοι ονόμασαν την πόλη τους με το όνομα της Θεάς.
- **Ηρακλής** : Το ρόπαλό του είναι φτιαγμένο από ξύλο αγριελιάς.
- **Κότινος** : Στεφάνωναν τους αρχαίους αθλητές που παίρνανε μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες με κλαδί ελιάς και το στεφάνι αυτό το ονόμαζαν κότινο
- **Κύπρος-Κρήτη** : Δύο Ελληνικά νησιά με κάλυψη σε ελαιόδενδρα σχεδόν 100% (μεγάλη παραγωγή ελαιολάδου)
- **Ιδεόγραμμα** : Η ελιά ήταν γνωστή και αξιοποιείτο από πολύ παλιά
- **Παπάς** : Βάπτιση και Ευχέλαιο, δύο Μυστήρια της Χριστιανικής Θρησκείας που έχουν απαραίτητη την χρήση ελαιολάδου.

(*) Η Συγκέντρωση αυτή δημιουργήθηκε από την Κέλλυ Λεγάκη από το Τ.Τ. Π. Φαλήρου, την Σοφία Θεοδωρίδου, την Αφροδίτη Τσίπρα, & την Σοφία Θειάδου από το Τ.Τ.Καρέα



ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Στόχος μας είναι να ευαισθητοποιηθούν τα παιδιά στο θέμα της Ανακύκλωσης και ίσως, μέσα από την Αστροκουβέντα, ο Γαλαξίας να αποφασίσει μία μεγάλη ετήσια δράση σχετική (π.χ. να γίνουμε Κυνηγοί Χαρτιού κλπ).

Ο χώρος είναι στολισμένος με διάφορες πινακίδες-αφίσες σχετικές με την ανακύκλωση και τον πλανήτη.

Άνοιγμα 10'

Το Αρχηγείο εισάγει τα Αστέρια στο θέμα δείχνοντάς τους το βίντεάκι με την ιστορία του κ. Αδιαφόρογλου, ενός κυρίου, του οποίου όποια συσκευή χαλάει στο σπίτι του αντί να την ρίχνει στον κάδο ανακύκλωσης συσκευών, την πετάει στα σκουπίδια. Ευτυχώς που υπάρχει ο γείτονάς του κ. Ευαισθητίδης και του «ανοίγει τα μάτια»

<http://www.youtube.com/watch?v=yS54FMM-8Oo>

(Εναλλακτικά μπορούμε να δείξουμε και το βίντεο

<http://www.youtube.com/watch?v=H18JU9oSdWc>)

(Αν δεν υπάρχει δυνατότητα να μεταφερθεί laptop, μπορούμε να παίξουμε μία ιστορία παρόμοια με αυτήν των κκ. Αδιαφόρογλου-Ευαισθητίδη.)

Τραγουδώντας το Κατασκηνωτικό «Πάρε από μένα το σκουπίδι αυτό, δώσ' το δίπλα σου και κάνε όπως κι εγώ», χωρίζουμε τα Αστέρια σε ομάδες που τα διακριτικά τους είναι γυαλί, χαρτί, μπαταρία, αλουμίνιο και πλαστικό. Εκτός από τον κ. Αδιαφόρογλου και τον κ. Ευαισθητίδη, τα ονόματα του υπόλοιπου αρχηγείου μπορούν να είναι τα εξής: Τένια η τενεκεδένια, Κούλης ο πλαστικούλης, Γυαλίλη, Χαρτούλα, Μπαταρένια κ.λπ.

Μοιράζουμε χάρτες με την σειρά που πρέπει κάθε ομάδα να περάσει από τους σταθμούς και ξεκινάει το Παιχνίδι. Το Στέλεχος το υπεύθυνο σε κάθε Σταθμό δηλώνει φίλος του κ. Ευαισθητίδη και παροτρύνει τα παιδιά να τον βοηθήσουν για να κερδίσουν όλοι μαζί, τον μεγάλο έπαινο (Θα τον απονείμουμε στο τέλος του παιχνιδιού σε κάθε Αστέρι)

1^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ (Κατασκευή χαρτιού) (κοινός) 30'

Υπάρχουν πολλά video που εξηγούν πως γίνεται το χαρτί.

<http://www.youtube.com/watch?v=UIX87tvei7c&feature=related>

Αν δεν είναι δυνατόν να κουβαλήσετε όλο το υλικό στην ύπαιθρο μπορείτε να έχετε ετοιμάσει μόνοι σας εκ των προτέρων ένα μέρος της διαδικασίας.

(Συνημμένα υπάρχουν και γραπτές οδηγίες για όποιον δεν έχει σύνδεση ιντερνετική)

2^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ (Σκυταλοδρομία) 15'

Τα Αστέρια διανύουν τρέχοντας μία απόσταση. Στη μέση της διαδρομής υπάρχουν στο έδαφος σκουπίδια, ανακυκλώσιμα και μη και στο τέλος της διαδρομής, υπάρχουν δύο «κάδοι» σκουπιδιών (ένας μπλε κάδος ανακύκλωσης και ένας κανονικός). Ο πρώτος κάθε ομάδας τρέχει, διαλέγει από τα σκουπίδια όποιο θεωρεί ότι ανακυκλώνεται και το τοποθετεί στον κατάλληλο κάδο. Το Στέλεχος βάζει από πριν χρόνο διάρκειας του παιχνιδιού, χρονομετρεί και επίσης σημειώνει πόσα σωστά σκουπίδια μάζεψε κάθε ομάδα, ώστε να ανακοινώσει την νικήτρια στο τέλος του παιχνιδιού (στην Αστροκουβέντα).

3^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ (Bingo) 15'

Χωρίζουμε σε δύο μικρότερες ομάδες κάθε ομάδα (πχ γυαλί, χαρτί κλπ) Αστεριών που έρχεται στον Σταθμό και δίνουμε από μία κάρτα bingo. Στην κάρτα επάνω υπάρχουν σχεδιασμένα μέσα σε

τετράγωνα, τα αντικείμενα που είναι οι απαντήσεις στις ερωτήσεις που ακολουθούν (δηλ. ένα πλαστικό μπουκάλι νερού, ένα μπουκάλι γάλα κλπ). Το Στέλεχος στον σταθμό καθίζει τα παιδιά δίπλα του, ενώ απέναντι και σε ίδια απόσταση από τα παιδιά έχει τοποθετηθεί ένα καλάθι με τα αντικείμενα που αποτελούν τις απαντήσεις στις ερωτήσεις. Το Στέλεχος λέει τον γρίφο-ορισμό και το Αστέρι που πιστεύει ότι έχει βρει την απάντηση τρέχει μέχρι το καλάθι και επιστρέφει με το αντικείμενο. Αν αυτό είναι σωστό το κρατάει πάνω ή δίπλα στην καρτέλα του και έτσι κερδίζει έναν πόντο έναντι της άλλης ομάδας. Στο τέλος της διάρκειας που έχουμε ορίσει για τον Σταθμό μετράμε τα αντικείμενα (Πριν ξεκινήσετε κάντε κάποια δοκιμαστικά για να βεβαιωθείτε ότι έχουν καταλάβει το παιχνίδι. Είναι ένα παιχνίδι που θα σας αρέσει και εσάς βλέποντας την αγωνία των Αστεριών να κερδίσουν!) Ακολουθούν ορισμοί-γρίφοι τους οποίους μπορείτε να εμπλουτίσετε με την φαντασία σας :

1. Όταν μεγαλώσω, μπορεί να μην αγοράζω Αύρα Μπλουμ, άλλα Ζαγόρι όπως και η μαμά (Απ: πλαστικό μπουκάλι νερού)
2. Μπορεί να μην μπορώ να δω τι έχει μέσα, αλλά η αγελάδα που έχει πάνω, μου το δείχνει (Απ: Χάρτινο μπουκάλι γάλα)
3. Όταν θέλω να πάρω βιταμίνες και να δροσιστώ, ανοίγω το ψυγείο, βάζω το καλαμάκι και ρουφάω μέχρι και την τελευταία του σταγόνα (Απ: χάρτινο κουτάκι χυμού)
4. Όταν το τηλεκοντρόλ της τηλεόρασης δε δουλεύει, η μαμά βάζει καινούργιες (Απ: μπαταρίες)
5. Έχει μέσα σάλτσες αλλά βάζει και η γιαγιά το γλυκό του κουταλιού για να μη χαλάσει (Απ: γυάλινο βάζο)
6. Με την ανακύκλωση χαρτιού σώζουμε πάρα πολλά (Απ: Δέντρα)
7. Τα σκουπίδια που ανακυκλώνονται τα πετάμε σε.....(Απ: κάδους ανακύκλωσης)
8. Μέσα σε αυτό είναι ένα κίτρινο υγρό που αφρίζει και που το πίνουν οι άντρες όταν γιορτάζουν με φίλους (Απ: κουτί μπύρας αλουμινένιο)
9. Φτιάχνεται από το γάλα της αγελάδας, μπορεί να είναι άσπρο ή χρωματιστό-με γεύσεις φρούτων και το τρώμε με κουτάλι (Απ: κεσεδάκι γιασουρτιού)

4ος ΣΤΑΘΜΟΣ (Εργαστήρι - Καλλιτέχνες της χωματερής) 15'

Έχουμε πετάξει σαν σε σωρό σκουπιδιών διάφορα κομμάτια από υλικά (καθαριστικά πίπας, καλαμάκια, κουμπιά, γκοφρέ χαρτί, εφημερίδες, κ.α.). Κάθε παιδί παίρνει μια χαρτοσακούλα, πλησιάζει την χωματερή και βάζει μέσα στην σακούλα του όσα υλικά πιστεύει πως θα χρειαστεί για να φτιάξει το καλλιτέχνημά του : ένα ανθρωπάκι. Έχουμε κοντά ένα τραπέζι εργασίας και δίνουμε σε κάθε Αστέρι από μία άδεια συσκευασία (π.χ. κουτιού από φρέσκο γάλα, κεσεδάκι από γιασούρτι, τενεκεδάκι coca cola κ.α.) πού θα χρησιμεύσουν για το σώμα της κούκλας τους. Τα Αστέρια κολλάνε πάνω στο κουτί τους μάτια, μύτη στόμα, μαλλιά, χέρια και πόδια. Έχουμε φτιάξει από πριν διάφορα ανθρωπάκια-δείγματα για να πάρουν ιδέες τα παιδιά.

(Εναλλακτικά : Το Στέλεχος που τους υποδέχεται στον Σταθμό απαγγέλει εκστασιασμένο :

*Ο Ευαισθητίδης διαλαλεί,
Μέσα στην χωματερή,
Περιμένουν θησαυροί,
Πολλοί, περίεργοι μα όχι ακριβοί.
Κοιτάξτε αυτά τα ανθρωπάκια
Πάρτε χάρτινα σακκουλάκια
Βάλτε μέσα υλικά
Και μετά με φαντασία
Δημιουργείστε με μανία*

Εναλλακτικά : Για να δημιουργήσουμε μυστήριο, μπορούμε -ανάλογα και με τον χρόνο πού διαθέτουμε- να έχουμε στήσει μία σκηνή και να έχουμε βάλει μέσα όλα τα προηγούμενα υλικά. Κάθε παιδί παίρνει μία χαρτοσακούλα, μπαίνει μέσα στην σκηνή και παίρνει όσα υλικά πιστεύει πως θα χρειαστεί για να φτιάξει το ανθρωπάκι του. Βγαίνοντας, δίνουμε και την συσκευασία που θα χρησιμεύσει για σώμα, όπως περιγράφηκε πιο πάνω)

5^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ (Παιχνίδι ετοιμότητας) 10'

Έχουμε φτιάξει τρεις ταμπέλες-σηματοδότες η μία να δείχνει κάτι πλαστικό, η άλλη χαρτί και η τρίτη αλουμίνιο. Εξηγούμε στα Αστέρια ότι κάθε ταμπέλα αντιπροσωπεύει και μία κίνηση. Στην πρώτη πχ. πρέπει τα Αστέρια να πηδήξουν όσο πιο ψηλά μπορούν, στην άλλη να κάτσουν κάτω και στην τρίτη να ξύσουν το κεφάλι τους. Αυτά είναι τα συνθηματικά που χρησιμοποιεί ο Ευαισθητίδης και οι φίλοι του όταν θέλουν να συνεννοηθούν κρυφά μεταξύ τους για κάποιους που δεν ανακυκλώνουν τα πιο πάνω υλικά. Αρχίζει το Στέλεχος να ανεβοκατεβάζει τις ταμπέλες και τα Αστέρια πρέπει να κάνουν την σωστή κίνηση. Το παιχνίδι γίνεται πιο δύσκολο, αν οι ταμπέλες ανεβοκατεβαίνουν γρήγορα.

6ος ΣΤΑΘΜΟΣ (Σκυταλοδρομία με δεμένα πόδια και εμπόδια) (κοινός) 10'

Τα Αστέρια μαζεύονται και συναντούν τον κ. Αδιαφόρογλου που τους έχει ακόμα μία «δοκιμασία» προκειμένου να πειστεί για τη σημασία της ανακύκλωσης! Τα χωρίζει σε δύο ομάδες. Τα παιδιά κάθε ομάδας είναι χωρισμένα σε δυάδες και τους δένουμε τα πόδια (δεξί ενός παιδιού με αριστερό άλλου παιδιού) μεταξύ τους. Έτσι οι δυάδες ξεκινούν να διανύσουν μία προκαθορισμένη τεθλασμένη διαδρομή όπου υπάρχουν διάφορα εμπόδια να παρακάμψουν ή να υπερπηδήσουν (σακούλες με σκουπίδια, μπουκάλια, «κάδοι» απορριμμάτων κ.α.).

7ος ΣΤΑΘΜΟΣ (Αστροκουβέντα - Κλείσιμο) (κοινός) 10'

Συζητάμε για την σημασία της ανακύκλωσης για τον πλανήτη, ανακοινώνουμε τους νικητές του 2^{ου} Σταθμού, λέμε όλοι μαζί το τραγούδι της ανακύκλωσης (πχ. <http://www.youtube.com/watch?v=9h9zX19C7FE>) και μοιράζουμε επαίνους σε κάθε Αστέρι.

ΦΤΙΑΞΕ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΜΕΝΟ ΧΑΡΤΙ

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ

- Δυόμισι σελίδες εφημερίδας.
- Μία ολόκληρη εφημερίδα.
- Ένα μπλέντερ.
- Πέντε φλιτζάνια νερό.
- Ένα μεγάλο τετράγωνο ταψί, τουλάχιστον 8-10 πόντους βαθύ.
- Ένα κομμάτι σίτα που να χωράει στο ταψί.
- Ένα κύπελλο για μέτρημα.
- Ένα σανίδι στο μέγεθος και το σχήμα της εφημερίδας.

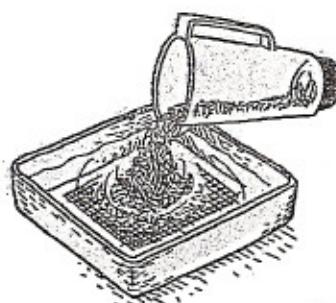
ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

1. Σκίσε σε κομματάκια τις δυόμισι σελίδες της εφημερίδας.
2. Βάλε τα κομματάκια μέσα στο μπλέντερ.
3. Πρόσθεσε και πέντε φλιτζάνια νερό.
4. Σκέπασε το μπλέντερ και βάλτο να δουλέψει λίγα δευτερόλεπτα ώσπου το χαρτί να γίνει πολτός.
(Το ίδιο αποτέλεσμα μπορείς να επιτύχεις χωρίς μπλέντερ, χρησιμοποιώντας νερό ζεστό, όσο αντέχει το χέρι σου, αφήνοντας την εφημερίδα να μουλιάσει αρκετή ώρα. Δεν πειράζει αν το υλικό σου δεν γίνει εντελώς χυλός, στο τελικό αποτέλεσμα θα φαίνονται και κάποια λίγο πιο μεγάλα κομμάτια χαρτιού ενσωματωμένα, γεγονός πού θα το δείχνει ακόμα πιο ωραίο)
5. Βάλε νερό στο ταψί ώσπου να φτάσει 1-2 πόντους ύψος.
6. Γέμισε το κύπελλο με το αλεσμένο χαρτί (πολτό).
7. Βάλε την σίτα μέσα στο ταψί και άδειασε το κύπελλο με τον χαρτοπολτό πάνω στη σίτα.
(Σκίτσο 1)
8. Άπλωσε τον πολτό με τα χέρια σου ομοιόμορφα μέσα στο νερό. (Σαν λάσπη, έ;) **(Σκίτσο 2)**
9. Τώρα σήκωσε την σίτα και άφησε να στραγγίζει το νερό. **(Σκίτσο 3)**
10. Άνοιξε την εφημερίδα στην μέση.
11. Βάλε την σίτα με τον πολτό πάνω στην εφημερίδα. **(Σκίτσο 4)**
12. Κλείσε την εφημερίδα.
13. Αναποδογύρισε προσεκτικά την εφημερίδα, έτσι που η σίτα να έρθει πάνω από τον πολτό.
Αυτό το στάδιο είναι πολύ σημαντικό και θέλει μεγάλη προσοχή! **(Σκίτσο 5)**
14. Βάλε το σανίδι πάνω στην εφημερίδα και πίεσέ το για να στραγγιχτεί και το υπόλοιπο νερό.
15. Άνοιξε την εφημερίδα και βγάλε την σίτα.
16. Άφησε την εφημερίδα ανοιχτή και τον πολτό να στεγνώσει τουλάχιστον 24 ώρες.
17. Την άλλη μέρα ρίξε μία ματιά για να δεις αν ο χαρτοπολτός είναι στεγνός.
18. Αν είναι, ξεκόλλησέ τον προσεκτικά από την εφημερίδα.
19. Τώρα μπορείς να γράψεις σε αυτό το χαρτί!

ΤΙ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΣ

Είδες πόσο εύκολο είναι να φτιάξεις ανακυκλωμένο χαρτί; Τώρα πού ξέρεις πόσο εύκολο είναι, μπορείς να βοηθήσεις για να σωθούν τα δέντρα και να λιγοστέψουν τα σκουπίδια, ανακυκλώνοντας μόνος σου ή αγοράζοντας ανακυκλωμένο χαρτί.

(Από το περιοδικό των Οδηγών «Η πιο μεγάλη παρέα του κόσμου», Τεύχος 43, Μάρτιος 1992)



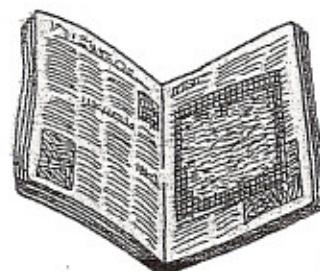
Σκίτσο 1



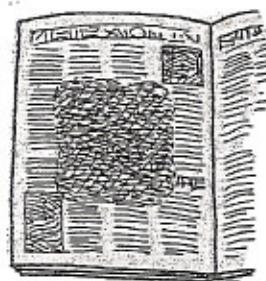
Σκίτσο 2



Σκίτσο 3



Σκίτσο 4



Σκίτσο 5



Φτιάξε έναν πρωτότυπο ανακυκλωμένο κήπο με παπούτσια-γλαστράκια.

ΥΛΙΚΑ:



Παλιά παπούτσια



Πέτρες



Χώμα



Φτυάρι και γάντια



Νερό



Σπόροι

ΟΔΗΓΙΕΣ:

1. Βγάλε τα κορδόνια από τα παλιά παπούτσια και άνοιξε τη «γλώσσα».
2. Πλύνε τα βότσαλα και τοποθέτησέ τα στον πάτο των παπουτσιών.
3. Βάλε τα γάντια και με το φτυάρι ρίξε χώμα μέσα στα παπούτσια μέχρι το σημείο της «γλώσσας».
4. Με τα δάχτυλά σου κάνε τρυπούλες στο χώμα και βάλε μέσα τους σπόρους. Σκέπασε τους σπόρους με λίγο χώμα.
5. Με το ποτιστήρι ρίξε λίγο νερό μέχρι να γίνει το χώμα νωπό. Οι γλάστρες θέλουν δύο φορές τη βδομάδα πότισμα.
6. Σε λίγες μέρες οι σπόροι θα ανθίσουν και θα έχεις έναν όμορφο κήπο.





Αν ήμουν ένα μικρό χαρτάκι, θα ήθελα να γίνω ένα καραβάκι για να παίζω με τους φίλους μου.



Αν ήμουν ένα μικρό χαρτάκι, θα ήθελα να γίνω ένας χαρταετός για να πετάξω ψηλά.

Αν ήσουν εσύ ένα μικρό χαρτάκι, τι θα ήθελες να γίνεις όταν μεγαλώσεις; Ζωγράφισε την ιδέα σου και εξήγησε για ποιο λόγο διάλεξες αυτό που σκέφτηκες.



Τα δέντρα στους δρόμους
ομορφαίνουν τη γειτονιά μας. Δροσίζουν και
καθαρίζουν τον αέρα. Συνήθως δεν τα φροντίζει
κανείς και γι' αυτό χρειάζονται τη βοήθειά μας.

Βρες κάποιο δέντρο να υιοθετήσεις και
με τη βοήθεια ενός μεγάλου συμπλήρωσε
το πιστοποιητικό υιοθεσίας.

Πιστοποιητικό υιοθεσίας δέντρου

Το όνομά μου είναι

.....

Ημερομηνία υιοθεσίας

.....

Διεύθυνση δέντρου

.....

Όνομα δέντρου

.....

(όπως εδώ ονομάζεις το δέντρο σου)

Βοτανική ονομασία δέντρου

.....

(επετημονική ονομασία του δέντρου)



Ακολούθησε τα παρακάτω βήματα για να φροντίσεις το δέντρο που υιοθέτησες.

Βήμα 1ο

Πότισέ το. Τα δέντρα χρειάζονται περίπου 5 λίτρα νερό, αρκετές φορές την εβδομάδα, όταν ο καιρός είναι ζεστός.



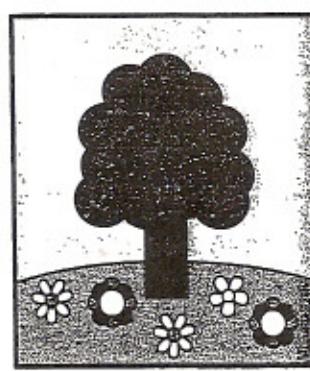
Βήμα 2ο

Καθάρισέ το. Φόρεσε τα γάντια και μάζεψε τα σκουπίδια γύρω από το δέντρο σου.



Βήμα 3ο

Προστάτεψέ το. Φύτεψε λουλούδια γύρω του. Αυτό θα εμποδίσει τους περαστικούς να πετούν σκουπίδια και θα βοηθήσει το χώμα να μείνει σταθερό.



Βήμα 4ο

Ζωγράφισε εδώ κάτι άλλο που κάνεις για να φροντίσεις το δέντρο σου.





ΑΝΑΚΗΡΥΞΣΕΤΑΙ ΜΕΓΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ

ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΚΑΙ

ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Αθήνα,

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

- τα Αστέρια μπορούν να πάνε ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ εκδρομή διάρκειας 5-6 ωρών και όχι διήμερη
- δεν διασχίζουν Θάλασσα
- διαδρομή περίπου 1 - 1.30 ώρα
- παίζουν Μ.Π. φύσης, με τη συνοδεία Στελέχους, χωρίς ανιχνευτικά, μορς κ.λπ.
- μπορούν να κάνουν μικρή πορεία (15-20') συμπεριλαμβανομένης της επιστροφής
- η μεταφορά τους γίνεται αυστηρά με πούλμαν και όχι με Ι.Χ. αυτοκίνητο ή με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς
- το πρόγραμμα πρέπει να είναι πλούσιο και ελκυστικό, οργανωμένο από πριν, έχοντας λάβει υπόψη ότι μπορεί να μην πραγματοποιηθούν όλα όσα έχουν προγραμματιστεί
- τα Αστέρια να είναι ντυμένα ανάλογα (παπούτσια αθλητικά, καπέλο, κατάλληλα ρούχα). Να έχουν μαζί τους μια ακόμη αλλαξιά ρούχα και εσώρουχα
- το μεσημεριανό φαγητό των Αστεριών να είναι ελαφρύ και να έχουν μαζί τους αρκετό νερό

Πρέπει να υπάρχει **ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**.

ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Για να είναι επιτυχημένο ένα Μεγάλο Παιχνίδι τηρούνται όλα τα παρακάτω:

- η διάρκεια του Μεγάλου Παιχνιδιού να είναι $1\frac{1}{2}$ - 2 ώρες
- οι σταθμοί του Μεγάλου Παιχνιδιού να είναι 4-6
- όλοι οι σταθμοί να έχουν την ίδια χρονική διάρκεια: 10'-15'
- οι αποστάσεις μεταξύ των σταθμών πρέπει να είναι κοντινές
- η μετακίνηση των Αστεριών από τον ένα σταθμό στον άλλο γίνεται με χαρούμενο τρόπο. Μπορούν να υπάρχουν σχετικά σημάδια (π.χ. πολύχρωμα φτερά, κορδέλες κ.α.), που θα τ' ακολουθούν
- σε κάθε σταθμό πρέπει να υπάρχει ένα Στέλεχος - ντυμένο ανάλογα (μεταμφιεσμένο)- που παραμένει εκεί σ' όλη τη διάρκεια του παιχνιδιού και είναι ανεξάρτητο από τους «συνοδούς» των Αστεριών (Μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια και από Στελέχη άλλων Κλάδων και Μέλη του Τοπ. Τμήματος)
- σε ένα Μεγάλο Παιχνίδι ο Γαλαξίας μπορεί να χωριστεί σε μικρότερες ομάδες για να κινηθεί ευκολότερα
- οι Ομάδες συνοδεύονται απαραίτητα από 1 Στέλεχος ανά 5 Αστέρια
- όλες οι Ομάδες των Αστεριών ξεκινούν ταυτόχρονα το Μεγάλο Παιχνίδι (κάθε μια πηγαίνει σε άλλο σταθμό) και στη συνέχεια κινούνται κυκλικά (γι' αυτό χρειάζεται όλοι οι Σταθμοί να έχουν την ίδια χρονική διάρκεια)
- τα Στελέχη που συνοδεύουν τις ομάδες είναι ενημερωμένα για τη διαδρομή, που θ' ακολουθήσουν και τη σειρά, με την οποία θα επισκεφθούν τους σταθμούς του Μεγάλου Παιχνιδιού
(Αν κρίνεται αναγκαίο μπορεί να υπάρχει σχεδιάγραμμα - χάρτης χώρου).
- όλα τα Στελέχη πρέπει να γνωρίζουν πολύ καλά το χώρο, όπου θα παιχθεί το Μεγάλο Παιχνίδι, και να τον έχουν επισκεφθεί, ώστε να ξέρουν που θα στήσουν τους σταθμούς
- τα Αστέρια φορούν άνετα - κλειστά παπούτσια, στολή και καπέλο Αστεριών. Έχουν μαζί τους οπωσδήποτε νερό

ΠΡΟΣΟΧΗ! Το ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ είναι απαραίτητο σε κάθε έξοδο του Γαλαξία.

Μ. Π. ΜΕ ΘΕΜΑ «ΜΙΚΡΟΙ ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΕΣ»

Φτάνουν τα Αστέρια στην Εστία και τα περιμένει το Αρχηγείο με ρούχα παραλλαγής (ή κάτι πρόχειρο) και ένα Στέλεχος κρατάει ένα σακίδιο (για να βάλουμε μέσα του αυτά που θα ανακαλύψουμε), άλλο κρατάει πυξίδα (για να χαράξουμε πιο εύκολα την πορεία μας), άλλο ένα μικρό φτυαράκι (για να διευκολύνουμε την έρευνά μας), άλλο σφυρίχτρα (για να σφυρίζουμε αν χαθούμε) κλπ. (*Τα πιο πάνω αντικείμενα μπορούμε να τα δώσουμε να τα κρατάνε τα Αστέρια, εκ περιτροπής. Θα ενθουσιαστούν!*) Το Φωτεινό Αστέρι συστήνεται ως Ντέιβιντ Κρόκεττ και φορά το χαρακτηριστικό καπέλο του θρυλικού εξερευνητή με την ουρά κουναβιού να κρέμεται στο σβέρκο. (*Ως επί πλέον αμφίεση μπορεί το Αρχηγείο να έχει στερεώσει στα ρούχα του λωρίδες χαρτιού με κρόσσια-όπως έχουν τα Ινδιάνικα ρούχα*)

Άνοιγμα (5')

Ο Κρόκεττ ζητάει από τα παιδιά να τον βοηθήσουν γιατί έχει παρατηρήσει μία ύποπτη κίνηση στο δάσος και δεν ξέρει τί να υποθέσει. Μπορεί να είναι Ινδιάνοι αλλά μπορεί να είναι και άγριοι βίσωνες! Για να μπορούν να είναι μια Ομάδα αλλά και να μοιάζουν ατρόμητοι σαν και αυτόν, τους ζητά να φορέσουν όλοι το καπέλο του Μικρού Εξερευνητή.

1^{ος} σταθμός (κοινός) (15')

Έχουμε από πριν κόψει λωρίδες και ουρές από χαρτί κανσόν και έχουμε ζωγραφίσει τις ρίγες της γούνας του κουναβιού. Προσαρμόζουμε (με συρραπτικό) την λωρίδα στο μέγεθος τού κεφαλιού κάθε Αστεριού με την ουρά του ζώου να κρέμεται στο σβέρκο. Χωρίζουμε τον Γαλαξία, ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών, σε μικρότερες ομάδες και τις ονομάζουμε πχ. Άγριοι Πολεμιστές, Ατρόμητοι Κυνηγοί, Ακούραστοι Εξερευνητές κλπ. Σε κάθε μια ομάδα, κρεμάμε ένα διαφορετικό χρωματιστό κορδελάκι στο καπέλο.

Πριν ξεκινήσουμε την περιπλάνηση τραγουδάμε όλοι μαζί το Μερεκετέ.

(Μόλις τελειώσουμε, κάθε ομάδα παίρνει ένα χάρτη με την διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσει στους διάφορους Σταθμούς του ΜΠΤ)

2^{ος} σταθμός (15') (Γινόμαστε καλοί κυνηγοί)

A) Οι Εξερευνητές-κυνηγοί έχουν να αντιμετωπίσουν τους Ινδιάνους που είναι πολύ εκπαιδευμένοι επειδή ζουν στην φύση και γι' αυτό πρέπει να αποκτήσουμε ισάξια μυϊκή δύναμη με αυτούς.

(Στον Σταθμό υπάρχουν διάφορες δοκιμασίες με κοντάρια και σχοινιά που απαιτούν σύρσιμο στο έδαφος, σκαρφάλωμα, ελιγμούς, κλπ)

B) Στην περιπλάνησή μας στην Ινδιάνικη στέπα θα τρεφόμαστε με κρέας βίσωνα και θα ντυνόμαστε με το δέρμα του. Αλλά οι βίσωνες είναι πολύ άγριοι και πρέπει να είμαστε πολύ γρήγοροι κυνηγοί. Άς εξασκηθούμε στο κυνήγι.

(Τα παιδιά χωρίζονται τα μισά σε βίσωνες που έχουν ένα χαρτονάκι στερεωμένο στην πλάτη με μία παραμάνα και τα άλλα μισά κρατούν από μία κιμωλία και προσπαθούν να σκοτώσουν τους βίσωνες γράφοντας μία γραμμή στο χαρτόνι που έχουν στην πλάτη. Ο βίσωνας που έχει τις λιγότερες γραμμές κερδίζει. *Προσοχή! Να ορίσετε περιοχή δράσης, γιατί οι βίσωνες θα προσπαθούν να γλυτώσουν και θα απομακρύνονται πολύ*)

3^{ος} σταθμός (15') (Παιχνίδια Σκυταλοδρομίας)

A) Προσοχή γιατί πλησιάζουμε σε ένα έλος που φέρνει αρρώστια στους ανθρώπους και στα ζώα. Αφού είμαστε ατρόμητοι, με κίνδυνο της ζωής μας, θα το αποξηράνουμε.

(Η δοκιμασία είναι να μεταφερθεί/αδειάσει το νερό μίας μεγάλης λεκάνης, πού είναι το έλος, με σφουγγάρι. Κάθε ομάδα πού έρχεται στον Σταθμό, χρονομετράται από το Στέλεχος και σημειώνεται η επίδοσή της. Στο τέλος του ΜΠ θα ανακοινώσουμε τον νικητή του Σταθμού.)

B) Επειδή οι Εξερευνητές-κυνηγοί αναγκάζονται να λείπουν πολλές μέρες από το σπίτι τους, έχουν συνηθίσει να τρώνε καρπούς και ρίζες. Εξ αλλού ακούσαμε ότι το Έξυπνο Γεράκι, ο ποιο σοφός Ινδιάνος, προειδοποίησε τις φυλές των Ινδιάνων να κάνουν προμήθειες γιατί θα γίνει κάτι κακό και δεν θα βρίσκουνε να φάνε.

(Τα Αστέρια ξεκινούν από μια γραμμή εκκίνησης, τρέχουν μέχρι ένα μεγάλο καλάθι, διαλέγουν έναν καρπό και τον φέρνουν πίσω στην Ομάδα για να ξεκινήσει ο επόμενος. Το καλάθι περιέχει και πράγματα που δεν τρώγονται. Κάθε ομάδα πού έρχεται στον Σταθμό, χρονομετράται από το Στέλεχος και σημειώνεται η επίδοσή της. Στο τέλος του ΜΠ θα ανακοινώσουμε τον νικητή του Σταθμού.)

4^{ος} σταθμός (κοινός) (15') (Αποτύπωση βλάστησης)

Εμείς που είμαστε οι πιονιέροι Εξερευνητές θα πρέπει να αφήσουμε έναν χάρτη για τους επόμενους πού θα περάσουν από αυτήν την άγρια φύση !

Φτιάχνουμε έναν «σουρρεαλιστικό» πίνακα παίρνοντας με πολύχρωμες κηρομπογιές το αποτύπωμα διαφόρων κορμών δένδρων και διαφόρων φύλλων. Κόβουμε το περίγραμμα του αποτυπώματος των φύλλων ή λωρίδες από το αποτύπωμα των κορμών και συναρμολογούμε δένδρα κολλώντας τα πάνω σε ένα μεγάλο χαρτόνι. Έτσι δημιουργούμε έναν όμορφο πίνακα με δένδρα της περιοχής πολύχρωμα. Χρωματίζουμε ξεχωριστά τον ουρανό και το χώμα.

Αστροκουβέντα (10')

Συζητάμε για την περιπέτειά μας και τι μας άρεσε πιο πολύ.

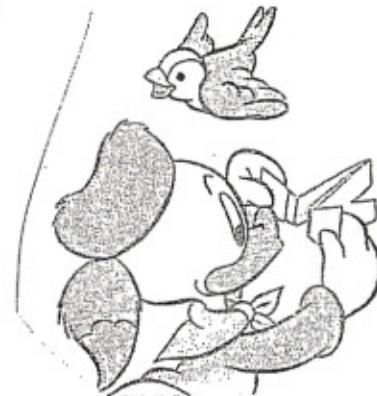
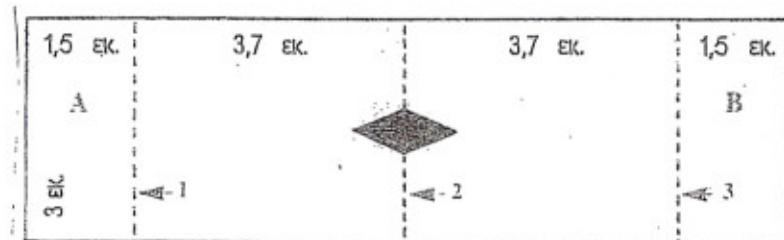
Κλείσιμο (5')

Επειδή όλοι ήταν πολύ καλοί Εξερευνητές-κυνηγοί τους χαρίζουμε από μια σφυρίχτρα που κελαηδάει σαν σπίνος (βλ. συνημμένο πατρόν, κατασκευάζεται σε 2 λεπτά).
Σφυρίζουμε όλοι μαζί και γίνεται πανικός !

ΚΛΕΙΣΙΜΟ (Σφυριχτράκι)

ΦΥΣΗΞΕ ΚΑΙ ΣΦΥΡΙΞΕ !

Εάν έχεις κάποιο φίλο που καυχιέται ότι μπορεί και σφυρίζει σαν τον σπίνο, δες πως μπορείς να κατασκευάσεις μια σφυρίχτρα που θα του πάρει την πρωτιά :



- Μέτρησε τις διαστάσεις σύμφωνα με το πιο πάνω σχέδιο. Χρησιμοποίησε ένα απλό φύλλο χαρτιού τετραδίου.
- Οι διακεκομένες γραμμές δείχνουν τα σημεία πού θα τσακιστεί το χαρτί.
- Στο σημείο 2 τσακίζεις το χαρτί στην μέση ενώ στα σημεία 1 και 3 τσακίζεις προς τα έξω. (Σχηματίζεις δηλαδή ένα Λ με παπούτσια)
- Αφαίρεσε με ψαλίδι τον μαύρο ρόμβο.
- Ακούμπησε με τα χείλη σου τις άκρες Α και Β, αφήνοντας ένα άνοιγμα περίπου 2-3 χιλιοστά. Φύσηξε με δύναμη προς την τρύπα.

(Η μελωδία πού θα ακουστεί δεν είναι όμορφη σαν του σπίνου, αλλά είναι αστεία και ακούγεται από μακριά).

ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΟ ΦΙΛΩΝ

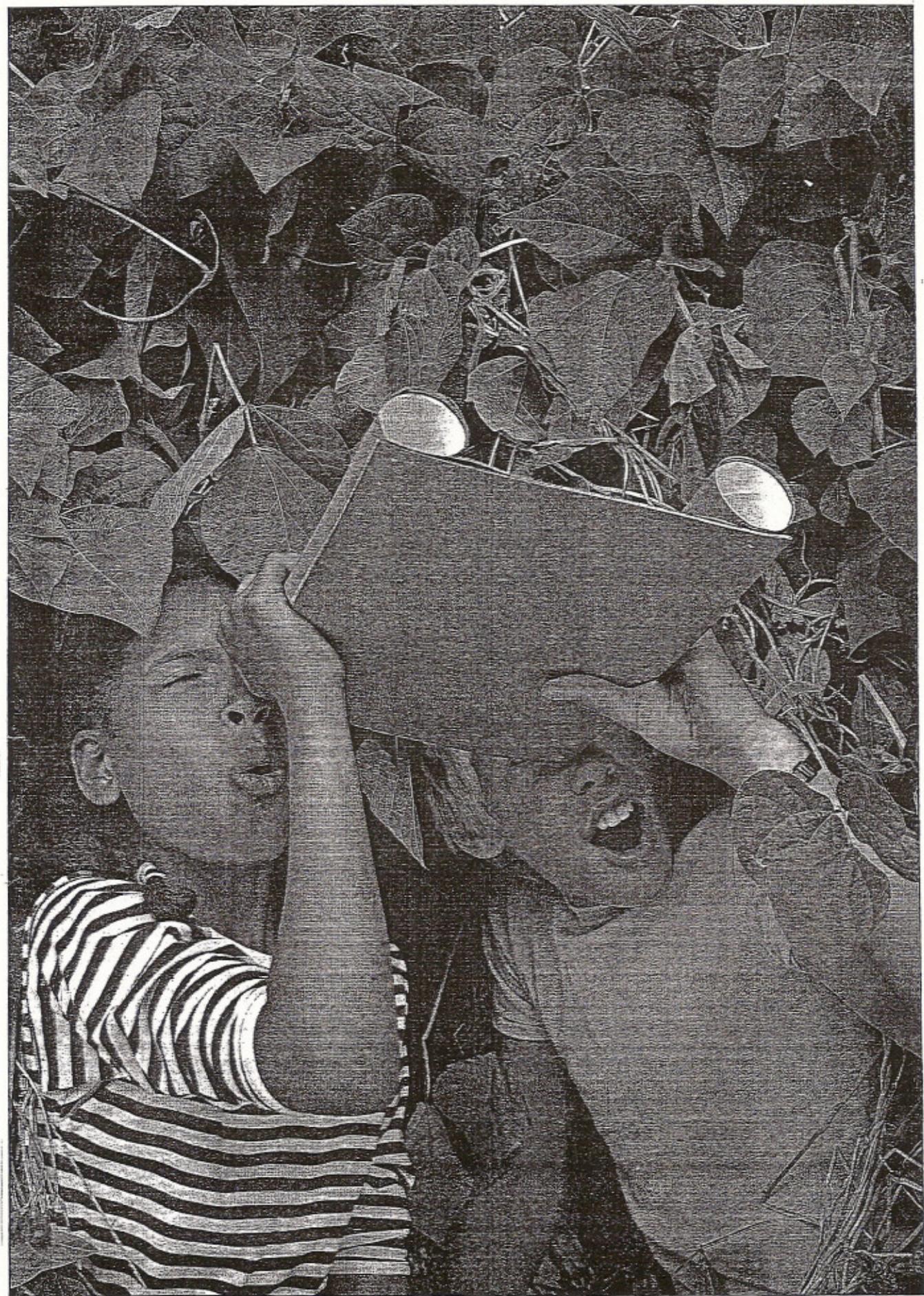
Τώρα μπορείς κι εσύ να δεις ό,τι βλέπει ο φίλος σου, με το υπέροχο «Τηλεσκόπιο Φίλων»!

Θα χρειαστείς :

- 2 χάρτινα ρολά από χαρτί κουζίνας (ίδιου μεγέθους)
- ορθογώνιο χαρτόνι (μήκους όσο και τα ρολά και περίπου 30 εκ. πλάτος)
- αυτοκόλλητη ταινία

Πως θα το κάνεις :

- Κόλλησε τα 2 ρολά από το χαρτί της κουζίνας πάνω στο ορθογώνιο χαρτόνι, από την ίδια πλευρά, παράλληλα το ένα με το άλλο
- Το ένα ρολό πρέπει να στερεωθεί στην αριστερή άκρη του χαρτονιού και το άλλο στη δεξιά
- Όταν κάτι ενδιαφέρον τραβήξει την προσοχή σου, κοίτα μαζί με το φίλο σου, μέσα από το τηλεσκόπιο. Τώρα μπορείτε και οι δύο να δείτε το ίδιο «πράγμα»!



ENTOMA ΑΠΟ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΟΤΗΡΙΑ



Κύρια Υλικά :

- Πλαστικά διαφανή ποτήρια σε σχήμα θόλου
- Πλαστικό χρώμα ή τέμπερες σε χρώματα (κόκκινο, μπλε, κίτρινο, μαύρο και άσπρο)
- Καθαριστικό πίπας σε μαύρο χρώμα
- Χαρτόνια σε χρώματα (κόκκινο, μπλε, κίτρινο, μαύρο και άσπρο)
- Κουνιστά μάτια

Βασικά Υλικά :

- Ψαλίδια
- Κόλλες
- Πινέλα

Οδηγίες :

Για την πασχαλίτσα θα χρειαστεί να :

1. Κάνετε δυο τρύπες στον πάτο του ποτηριού για να φτιάξετε τις κεραίες από μαύρο καθαριστικό πίπας
2. Ζωγραφίζετε με κόκκινο χρώμα το σώμα, με μαύρο χρώμα δημιουργείτε τις μαύρες βούλες
3. Κόβετε δυο άσπρους κύκλους από άσπρο χαρτόνι και κολλάτε τα κουνιστά μάτια στο πάνω μαύρο μέρος του κεφαλιού
4. Σχεδιάζετε και κόβετε σε κόκκινο χαρτόνι τα φτερά, μπορείτε να τα διακοσμήσετε με άσπρες και μαύρες βούλες από τέμπερα ή χαρτόνι.

Για την πεταλούδα θα χρειαστεί να :

1. Κάνετε δυο τρύπες στον πάτο του ποτηριού για να φτιάξετε τις κεραίες από μαύρο καθαριστικό πίπας
2. Ζωγραφίζετε με μπλε και κίτρινο χρώμα εναλλάξ το σώμα

1. Κόβετε δυο áσπρους κύκλους από áσπρο χαρτόνι και κολλάτε τα κουνιστά μάτια στο πάνω μαύρο μέρος του κεφαλιού
2. Σχεδιάζετε και κόβετε δυο μπλε φτερά σε σχήμα καρδιάς, καθώς επίσης και δυο κίτρινα φτερά μικρότερου μεγέθους που τα κολλάτε πάνω από τα μπλε.

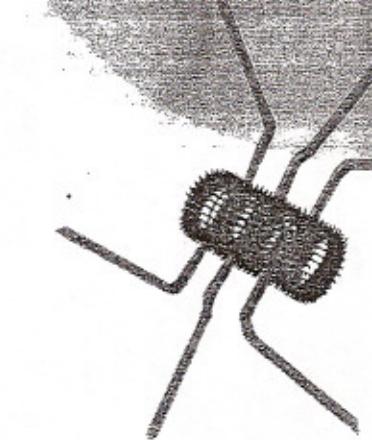
Για την **μέλισσα** θα χρειαστεί να :

1. Κάνετε δυο τρύπες στον πάτο του ποτηριού για να φτιάξετε τις κεραίες από μαύρο καθαριστικό πίπας
2. Ζωγραφίζετε με μαύρο και κίτρινο χρώμα εναλλάξ το σώμα
3. Κόβετε δυο áσπρους κύκλους από áσπρο χαρτόνι και κολλάτε τα κουνιστά μάτια στο πάνω μαύρο μέρος του κεφαλιού
4. Σχεδιάζετε και κόβετε σε áσπρο χαρτόνι τα φτερά.

Χνουδωτή αράχνη

ΥΛΙΚΑ

Καλαμάκια πράσινα
και μπλε (σπαστά)
Ρόλεϊ πλαστικό κόκκινο
Πλαστικό κόκκινο
Μαρκαδόρος ανεξίτηλος μαύρος
Κολλητική ταινία διπλής όψεως
Ψαλίδι



1

Κόψε τα έξι μπλε καλαμάκια
έτσι ώστε το σπάσιμο να είναι
στο κέντρο.

2

Πέρασε τρία καλαμάκια
σε κάθε πλευρά του κόκκινου
πλαστικού ρόλεϊ. Θα είναι
τα πόδια της αράχνης.



3

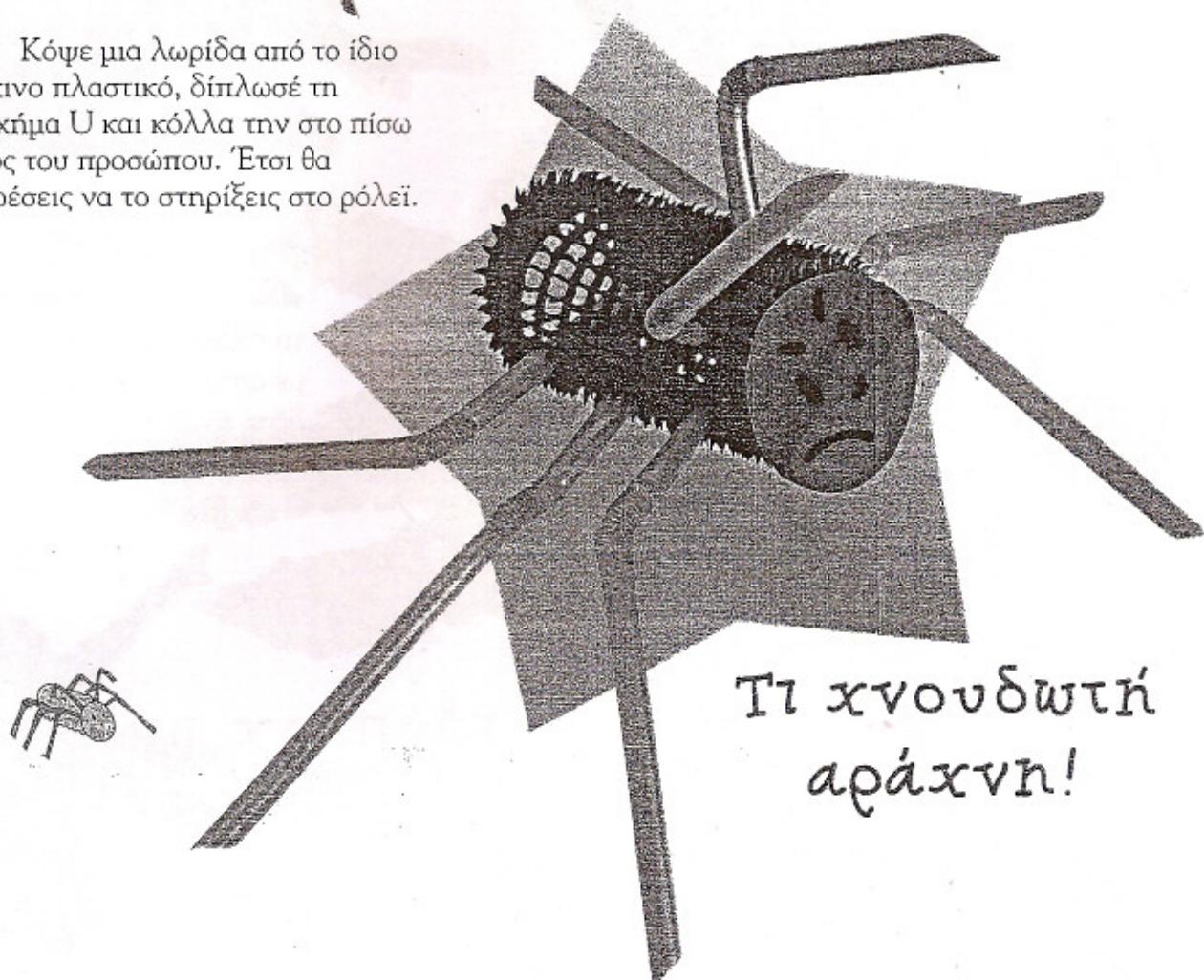
Τώρα κόψε δυο κομματάκια από
τα πράσινα καλαμάκια, κρατώντας κι εδώ
το σπάσιμο, και βάλε τα για κεραίες.





5 Κόψε μια λωρίδα από το ίδιο κόκκινο πλαστικό, δίπλωσέ τη σε σχήμα Ή και κόλλα την στο πίσω μέρος του προσώπου. Έτσι θα μπορέσεις να το στηρίξεις στο ρόλει.

4 Κόψε έναν κύκλο από κόκκινο πλαστικό και σχεδίασε το πρόσωπο της αράχνης με τον μαύρο μαρκαδόρο.



Τι χνουδωτή
αράχνη!

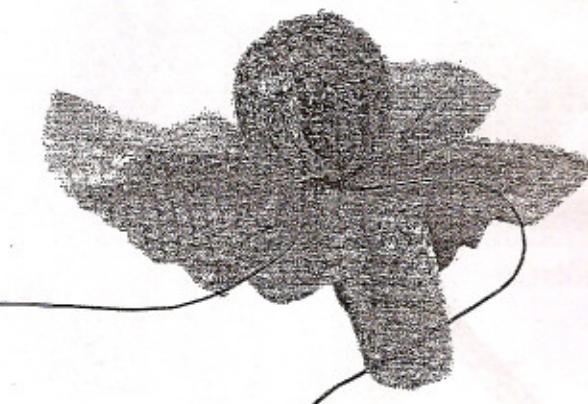
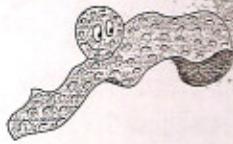
ΥΛΙΚΑ

Πλαστικό συσκευασίας
με κυψέλες πορτοκαλί
Μπάλα από φελιζόλ
Κορδόνι πλαστικό
πορτοκαλί
Πλαστικά, λιλά,
κόκκινο και πορτοκαλί¹
Αυτοκόλλητοι
κύκλοι μαυροί
Κολλητική ταινία
διπλής όψεως
Χρώμα πορτοκαλί²
Πινελο³
Φαλιδοί

Χταπόδι



- 1** Βάψε τη μπάλα από φελιζόλ με πορτοκαλί χρώμα.



- 2** Κόψε ένα τετράγωνό από το πλαστικό με κυψέλες, τύλιξε με αυτό τη μπάλα από φελιζόλ και δέσε το με πορτοκαλί πλαστικό κορδόνι.



- 3** Κόψε το πλαστικό που περίσσεψε στο κάτω μέρος του κεφαλού σε οκτώ λωρίδες και τύλιξέ τις έτσι ώστε να σχηματίσεις τα πλοκάμια του χταποδιού.

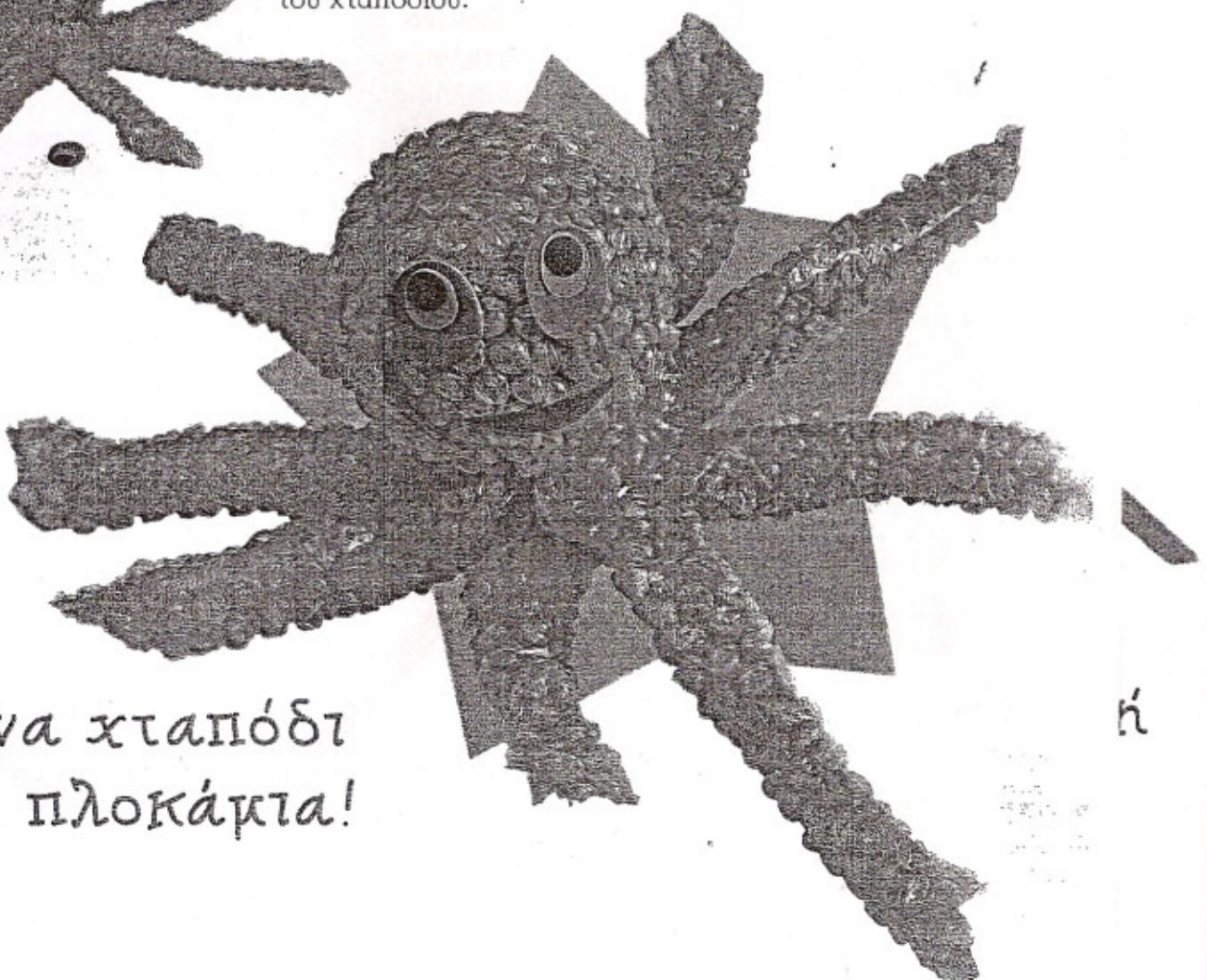
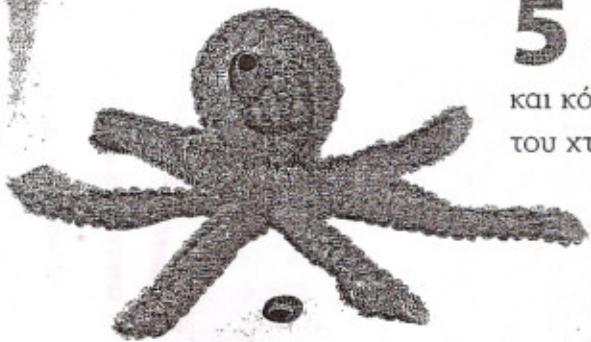
4

Για τα μάτια, κόψε δύο κύκλους από λιλά πλαστικό και δύο πιο μικρούς από πορτοκαλί. Κόλλα τους μικρούς επάνω στους μεγάλους και φτιάξε τις κόρες με δύο μαύρα αυτοκόλλητα κυκλάκια.



5

Κόψε το στόμα από κόκκινο πλαστικό και κόλλα το μαζί με τα μάτια στο κεφάλι του χταποδιού.



Ένα χταπόδι
κα πλοκάκια!

h

Σκόρπιες Ιδέες



Μην πετάτε τα áδεια πλαστικά μπουκάλια από νερό. Χρησιμοποιήστε τα και παίξτε διασκεδαστικά παιχνίδια στο Γαλαξία!!!

• Γεμίζω, ξαναγεμίζω

Υλικά: Áδεια πλαστικά μπουκάλια, λεκάνη, νερό

Τρόπος παιξίματος: Δίνουμε σε κάθε Αστέρι μια áδεια λεκάνη και ένα πλαστικό μπουκάλι. Μόλις ξεκινήσει εύθυμη μουσική πρέπει να προλάβει να πάει στη βρύση να γεμίσει το μπουκάλι του και να τρέξει να το αδειάσει στη λεκάνη του. Πρέπει να επαναλάβει τη διαδικασία 5 φορές. Τα κατάφεραν όλοι;

• Μπόουλινγκ με μπουκάλια

Υλικά: Áδεια πλαστικά μπουκάλια, μπαλάκια

Τρόπος παιξίματος: Τοποθετούμε σε μια γωνιά της Εστίας áδεια πλαστικά μπουκάλια. Τα Αστέρια από απόσταση μισού μέτρου προσπαθούν να στοχεύσουν και να ρίξουν με το μπαλάκι τους, όσα περισσότερα μπουκάλια μπορούν.

• Μαζεύω μπουκάλια

Υλικά: Áδεια πλαστικά μπουκάλια

Τρόπος παιξίματος: Στο κέντρο της Εστίας τοποθετούμε μια στοίβα από áδεια πλαστικά μπουκάλια. Με το ξεκίνημα εύθυμης μουσικής κάθε Αστέρι προσπαθεί να μαζέψει όσο το δυνατόν περισσότερα μπουκάλια. Ποιος συγκέντρωσε τα περισσότερα μέσα σε τρία λεπτά;

• Μαζεύω νερό με σφουγγάρια

Υλικά: Áδεια πλαστικά μπουκάλια, σφουγγάρια, λεκάνη με νερό

Τρόπος παιξίματος: Τοποθετούμε σε ένα σημείο της αυλής μια λεκάνη με νερό. Δίνουμε σε κάθε Αστέρι ένα áδειο μπουκάλι και ένα σφουγγάρι. Μόλις χτυπήσουμε δύο παλαμάκια, κάθε Αστέρι πηγαίνει στη λεκάνη, βουτάει το σφουγγάρι του και τρέχει στο áδειο μπουκάλι του. Εκεί στύβει το σφουγγάρι μέσα στο μπουκάλι του. Ποιοι γέμισαν το μπουκάλι τους;

• Ρίχνω τις κάρτες

Υλικά: Áδεια πλαστικά μπουκάλια, κάρτες

Τρόπος παιξίματος: Τοποθετούμε μια στοίβα από κάρτες πάνω σε ένα πλαστικό μπουκάλι. Με την σειρά, κάθε Αστέρι πηγαίνει κοντά στο μπουκάλι και φυσάει να ρίξει μία ή

περισσότερες κάρτες. Αν τα καταφέρει, πάίρνει για κάθε κάρτα που πέφτει ένα βαθμό. Σε περίπτωση που πέσει όλη η στοίβα με τις κάρτες και το μπουκάλι, δεν δίνεται κανένας βαθμός.

• Βιδώνω καπάκια

Υλικά: Άδεια πλαστικά μπουκάλια, καπάκια από μπουκάλια

Τρόπος παιχνίδιος: Μοιράζουμε σε κάθε Αστέρι 4-5 πλαστικά μπουκάλια. Σε ένα καλαθάκι έχουμε τοποθετήσει πολλά καπάκια μπουκαλιών. Μόλις πούμε: «βιδώστε», τα Αστέρια πηγαίνουν στο καλαθάκι, επιλέγουν καπάκια και επιστρέφουν στη θέση τους για να βιδώσουν τα μπουκάλια τους. Ποιοι τα κατάφεραν;

• Οδηγώ το μπουκάλι

Υλικά: Άδεια πλαστικά μπουκάλια, ξυλάκια

Τρόπος παιχνίδιος: Ζητάμε από τα Αστέρια να σχηματίσουν μια σειρά στη μία άκρη της αίθουσας. Δίνουμε σε κάθε παίκτη ένα πλαστικό μπουκάλι και ένα ξυλάκι. Μόλις χτυπήσουμε τρεις φορές το τύμπανο τα Αστέρια προσπαθούν να κυλήσουν το μπουκάλι τους στην άλλη άκρη της αίθουσας, οδηγώντας το με το ξυλάκι. Ποιοι τα κατάφεραν;

• Ο σερβιτόρος των μπουκαλιών

Υλικά: Άδεια πλαστικά μπουκάλια, δίσκοι πλαστικοί

Τρόπος παιχνίδιος: Τοποθετούμε σε ένα σημείο της Εστίας αρκετά πλαστικά μπουκάλια. Προτείνουμε στα Αστέρια να χωριστούν σε δυο ομάδες. Ο πρώτος παίκτης κάθε ομάδας πηγαίνει με το δίσκο του στο σημείο που βρίσκονται τα μπουκάλια του και τοποθετεί ένα πάνω του και επιστρέφει στην ομάδα του. Η ίδια διαδικασία επαναλαμβάνεται από όλα τα μέλη της κάθε ομάδας. Ποια ομάδα τελείωσε πρώτη;

• Γεμίζω τα μπουκάλια

Υλικά: Άδεια πλαστικά μπουκάλια, πλαστικά κουταλάκια, χαλικάκια

Τρόπος παιχνίδιος: Δίνουμε σε κάθε Αστέρι ένα άδειο πλαστικό μπουκάλι, ένα κουταλάκι και ένα πιατάκι με χαλικάκια. Όσο διαρκεί η μουσική, όλοι οι παίκτες προσπαθούν να γεμίσουν το μπουκάλι τους γρήγορα. Ποιοι γέμισαν το μπουκάλι;



Κουκλοθέατρο με θέμα: "Η Ανακύκλωση"

Πρόσωπα:

Μπουκάλης, Αλουμινένιος, Χαρτονένιος, Σκούπας και Φαράσης

Σκηνή πρώτη

Αρχικά στην σκηνή βρίσκεται το χαρτί πεταμένο. Ξαφνικά πετάγονται στην σκηνή το αλουμινένιο κουτί και το μπουκάλι.

Μπουκάλης: Άου, άου, άου. Αυτό είναι ντροπή. Τι συμπεριφορά είναι αυτή! Αίσχος!

Αλουμινένιος: Αν είναι δυνατόν! Δεν το πιστεύω! Μπουκάλη, Χαρτονένιε και εσείς εδώ; Μα είναι καλά αυτοί οι άνθρωποι; Γιατί μας πέρασαν; Για σκουπίδια;

Χαρτονένιος: (με αφελές ύφος) Τι δηλαδή; Δεν είμαστε σκουπίδια; Τι θες να πεις;

Μπουκάλης: Τι σκουπίδια καημένε; Ε, όχι και σκουπίδια!

Αλουμινένιος: Χαρτονένιε, τι νομίζεις δηλαδή ότι αφού σε χρησιμοποίησαν οι άνθρωποι δεν έχεις καμιά αξία και ότι είσαι για πέταμα;

Χαρτονένιος: Ναι, αφού διάβασαν τις ειδήσεις που είναι γραμμένες πάνω μου, δεν είμαι πια χρήσιμος. Τώρα είμαι ένα άχρηστο παλιό χαρτί, ένα σκουπίδι.

Μπουκάλης: Δεν είναι έτσι καημένε Χαρτονένιε. Δεν έχεις ακούσει τίποτα για την ανακύκλωση;

Χαρτονένιος: Ανακύκλωση; Τι είναι αυτό;

Μπουκάλης: Πες του Αλουμινένιε γιατί με νευριάζει που δεν ξέρει τα δικαιώματά του. Είναι τόσο ανόητος που μου φαίνεται ότι είναι για τα σκουπίδια.

Χαρτονένιος: Για πείτε μου να μάθω.

Αλουμινένιος: Άκου αγαπητέ Χαρτονένιε...Τα μπουκάλια, τα χαρτιά και τα αλουμινένια κουτάκια, ακόμα και αν έχουν χρησιμοποιηθεί δεν είναι σκουπίδια.

Χαρτονένιος: Και τι είναι;

Μπουκάλης: Είναι υλικά που μπορούν να ξαναχρησιμοποιηθούν και ονομάζονται ανακυκλώσιμα υλικά, όχι σκουπίδια. Άλλα για να μπορέσουμε να χρησιμοποιηθούμε ξανά, πρέπει οι άνθρωποι να μας πηγαίνουν στους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης, εμένα στον κάδο που μαζεύουν μόνο γυαλί, εσένα στον κάδο του χαρτιού και τον Αλουμινένιο στον κάδο που συλλέγονται τα αλουμινένια κουτάκια.

Χαρτονένιος: Δηλαδή δεν είμαστε για πέταμα;

Αλουμινένιος: Ε, όχι μαζί με τα άλλα σκουπίδια!

Χαρτονένιος: Και αν δεν μας πετάξουν, τι μας κάνουν;

Μπουκάλης: Μας μαζεύουν από τους κάδους ανακύκλωσης και μας πηγαίνουν στα εργοστάσια όπου μας ξαναφτιάχνουν από την αρχή.

Χαρτονένιος: Καινούργιους;

Αλουμινένιο: Ολοκαίνουργιους!

Χαρτονένιος: Δηλαδή η ανακύκλωση κάνει καλό στο περιβάλλον;

Μπουκάλης: Μπράβο! Αρχίζεις να καταλαβαίνεις... Λιγότερα σκουπίδια σημαίνει πιο καθαρό περιβάλλον.

Αλουμινένιο: Λοιπόν Χαρτονένιε, τώρα που κατάλαβες ότι δεν είσαι σκουπίδι, αλλά υλικό για ανακύκλωση, μόλις έρθουν ο Σκούπας και ο Φαράσης, ξέρεις πως θα φερθείς...

Χαρτονένιος: Πώς;

Μπουκάλης: Θα τους επιτεθούμε και δεν θα τους αφήσουμε να μας πάνε στα σκουπίδια. Αφού τους διώξουμε θα μπούμε στους κάδους ανακύκλωσης.

Σκηνή δεύτερη

Σκούπας: Φαράση, κοίτα κάτι ωραία, πολύχρωμα σκουπιδάκια.

Χαρτονένιος: Δεν είμαστε σκουπιδάκια. Είμαστε ανακυκλώσιμα υλικά. Παρόλο που έχουμε χρησιμοποιηθεί από τους ανθρώπους μπορούμε, αφού ανακυκλωθούμε να ξαναχρησιμοποιηθούμε. Με αυτόν τον τρόπο υπάρχουν λιγότερα σκουπίδια και το περιβάλλον είναι πιο καθαρό.

Σκούπας: Καλά αυτά τα έχουμε ξανακούσει. Πάνω τους Φαράση! Πάμε να τους μαζέψουμε! Δεν μπορούν να μας αντισταθούν μερικά σκουπίδια.

Φαράσης: Ναι αρχηγέ!!

Αλουμινένιος: Επίθεση Μπουκάλη, Χαρτονένιε! Όταν λέμε κάτι, το εννοούμε! Είπαμε, δεν είμαστε σκουπίδια και δεν σας φοβόμαστε!

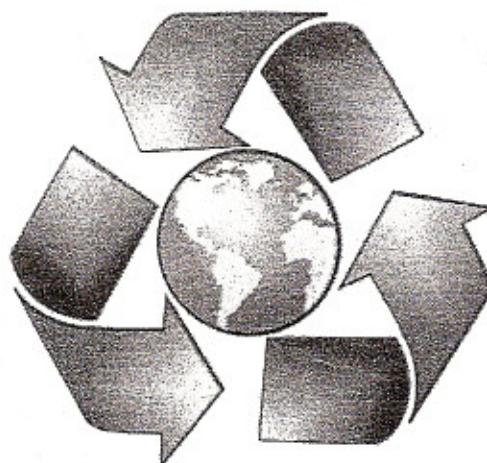
Στην συνέχεια τα ανακυκλώσιμα υλικά επιτίθενται στον Σκούπα και τον Φαράση..

Γκαπ - Γκουπ.....

Φαράσης: Τι σκουπίδια είναι αυτά αρχηγέ; γιατί μας χτυπάνε;

Αλουμινένιος: Πίσω Σκούπα και Φαράση, δεν είμαστε για τα δόντια σας! Πάμε για τον κάδο ανακύκλωσης. Από λάθος μας πέταξαν εδώ. Καταλάβατε;

Σκούπας: Καταλάβαμε, αλλά μη χτυπάτε κιόλας. Εντάξει, φύγετε. Και εμείς Φαράση, άλλη φορά δεν θα ξαναεπιτεθούμε σε υλικά ανακύκλωσης!



Προστατεύω τη Φύση & τα Ζώα

WWF (World Wide Fund for Nature)	www.wwf.gr
ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ	www.arcturos.gr
Εταιρεία για τη Μελέτη & Προστασία της Μεσογειακής Φώκιας	www.mom.gr
Προστασία του Λύκου	www.in.gr/agro/_fisi/lykos1.asp
Σύλλογος για την Προστασία της Θαλάσσιας Χελώνας ΑΡΧΕΛΩΝ	www.archelon.gr
Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία	www.ornithologiki.gr
Σύλλογος Προστασίας και Περίθαλψης Άγριας Ζωής ΑΝΙΜΑ	www.wild-anima.gr
Ινστιτούτο Κητολογικών Ερευνών	www.pelagosinstitute.gr
Μεσογειακός Σύνδεσμος για την Σωτηρία των Θαλασσίων Χελωνών	www.medasset.gr
Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης	www.eepf.gr
Δίκτυο Μεσόγειος SOS	www.medsos.gr
CITES- Απειλούμενα είδη χλωρίδας & πανίδας	www.cites.org

Αεροπλάνο

ΥΛΙΚΑ

Μπουκάλι πλαστικό^{διαφανές, μικρό}
Πλαστικό πορτοκαλί και λίλα
Ποτήρια πλαστικά πράσινα
Αυτοκόλλητοι κύκλοι
κίτρινοι
Κολλητική ταινία διπλής
όψεως
Ψαλίδι

1

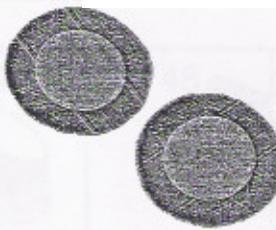
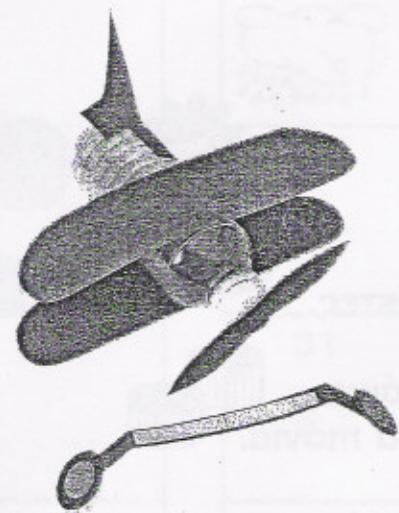
Σχεδίασε και κόψε ένα πορτοκαλί και ένα άλλο λίλα. Κόλλα τα με κολλητική ταινία διπλής όψης στο πλαστικό μπουκάλι.

2

Κόψε δύο λωρίδες από πορτοκαλί πλαστικό, δίπλωσέ τις σε σχήμα Υ και κόλλα τις ανάμεσα στα φτερά.

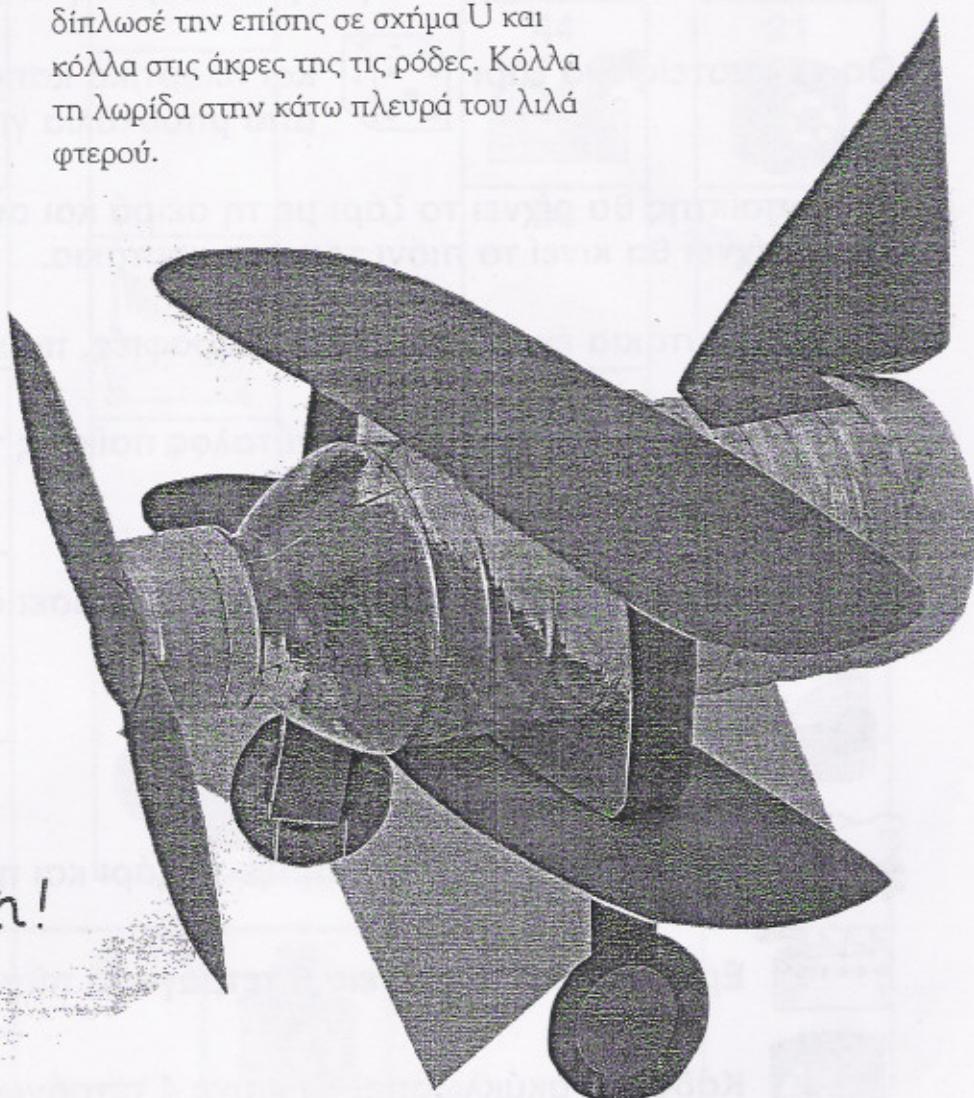
3

Στο πορτοκαλί πλαστικό σχεδίασε και κόψε τα φτερά του έλικα και την ουρά. Από το λιλά κόψε έναν κύκλο για να διακοσμήσεις τον έλικα. Κόλλα τον έλικα στο καπάκι και την ουρά στο μπουκάλι.

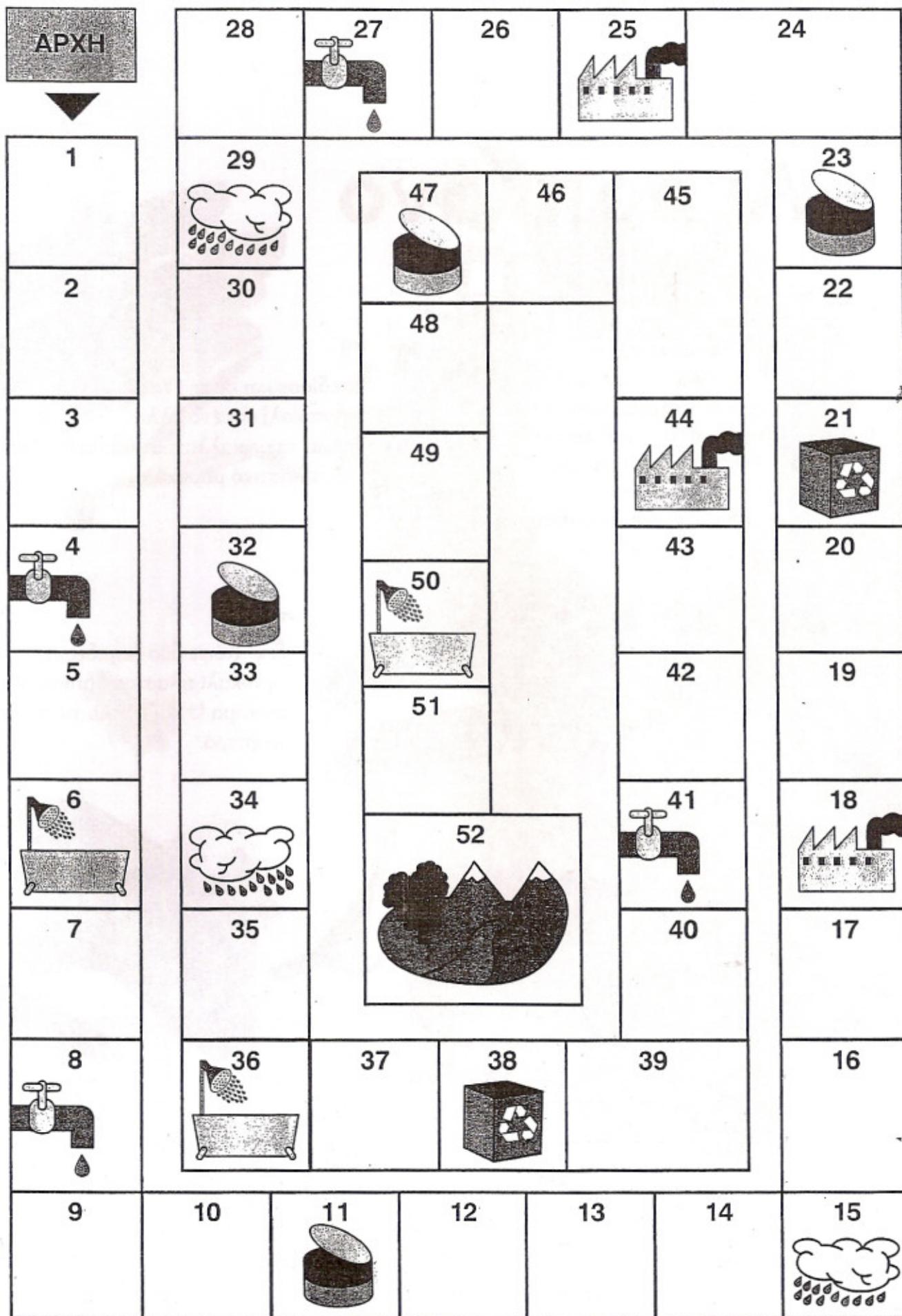


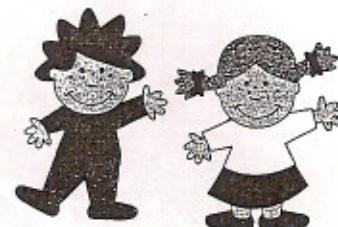
4 Κόψε τη βάση από δύο πλαστικά πράσινα ποτήρια και κόλλα ένα κίτρινο αυτοκόλλητο σε κάθε κύκλο. Θα είναι οι ρόδες.

5 Κόψε μία μακριά λιλά λωρίδα, δίπλωσέ την επίσης σε σχήμα Ή και κόλλα στις άκρες της τις ρόδες. Κόλλα τη λωρίδα στην κάτω πλευρά του λιλά φτερού.



Ετοιμό^ρ
για
απογείωση!



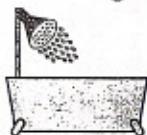


ΚΑΝΟΝΕΣ - ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Το παιχνίδι παίζεται με δύο ή περισσότερους παίκτες.
2. Θα χρειαστείς ένα ζάρι  και πλαστικά καπάκια από μπουκάλια για πιόνια. 
3. Κάθε παίκτης θα ρίχνει το ζάρι με τη σειρά και ανάλογα με τον αριθμό που δείχνει θα κινεί το πιόνι του στα κουτάκια.
4. Μερικά κουτάκια έχουν σύμβολα-ζωγραφιές, που δίνουν εντολές:



Βρύση που στάζει! Ο σπάταλος παίκτης τιμωρείται και πηγαίνει πίσω 2 τετράγωνα.



Μπανιέρα! Μένεις εκεί, μέχρι να φτάσει στη θέση σου κάποιος άλλος συμπαίκτης.



Κονσερβοκούτι! Χάνεις ένα γύρο.



Επιτέλους βρέχει! Ξαναρίξε το ζάρι και προχώρα.



Εργοστάσιο! Πηγαίνεις 5 τετράγωνα πίσω.



Κάδος ανακύκλωσης! Πήγαινε 4 τετράγωνα μπροστά.

5. Νικητής είναι αυτός που θα φτάσει πρώτος στο ρυάκι με τα καθαρά νερά.