



Τρόπος | ζωής

τεύχος #22, Απρίλιος# Μάιος # Ιούνιος 2010, περιοδικό των Μεγάλων Οδηγών

Κατασκήνωση Κοινωτικής Ανάπτυξης



Πριν την καταβούνων. Να μη γεχάω...



Επιτροπή Ψυχαγωγίας

Για να μη τρέχουμε πάντα ταλαιπωρία στηργάτη, να αντικρίσουμε τις απαραίτητες διανυσματικές όπως την υπερβολή επιπρόσδικης για να είμαστε ready! Ράθυστε το γέλος που φέρουμε στο transforming της προστροφής δε λέγεται!!



Οράδα Ενδιαφέροντος

Νέα παιδί, νέες γλώσσες, κοντά στόκοι, σφραγίδα δουλειάς!
Να ταλαιπωρήσουμε στον υπερβοληγό προγραμματός να του πάντα πάρει κανονικότητες που πρέπει να έχει κάποια οδός!!!
Όποια στιγμή αφή, να στοργανώσουμε αυτό τύχα μητέ εκεί να σπαστρώνωμε στην πράξη και την προσόρωμα!



Τροφοδοσία

Φέτος ανέβησε την επίδειξη της τροφοδοσίας!!! Μάλιστα εργάζεται και στο διαδίκτυο και βρίσκεται πάντα πρωτότυπη κατασκευαστική γραμμή. Χαρίζεται με τον μερισμό της γεύματα, βρίσκεται πάντα και την κρατάεται και δεν τηρείται σχολική γρίμασσα!



Προκαταβούνωντική δινάντηση

Την Τετάρτη έχουμε προκαταβούνωντική δινάντηση για δεκάτη λεπτομερής για όλες τις ορμές που διαπερνώνει στην καταβούνωντική!!! Ως κάνοντας κάπια σε προδοσίους που κατασκευαστικές φέρουν. Ως παρόμοιες να στρίμουν, να κρυπτοποιήσουν τη λεπτομερή γάλακτο αφέντε και ζε φέρε!!! Τι ζε φέρε; Ηλιαχτίδια, και όλες αγοράς για να είμαστε στοχευμένοι.



Πλήρες σακίδιο

Όχι πάντα σύρες και σύρες ταλαιπωρίας στηργάτης... Ιεράνικη και εργαλειόφορη τα απαραίτητα της εργασίας από νηπίδες γιατί τις φροντίζουμε τα σακίδια σημειώνοντας παγιδευτικά... και τηλεοπτικά σου είπαν παγιδευτικά... εξίσω τα κονταλογιασματικά, μαρούνια να μην είναι πάντα στον σάκο κάτια από το σύμμερο σουκεύσιστη;

Καταβούνωντική

**Μ' ΑΥΤΑ ΚΑΙ Μ' ΕΚΕΙΝΑ
ΜΗ ΞΕΧΑΣΩ ΝΑ ΠΑΩ!!**

editorial

Τι νόημα έχει για τους νέους η λέξη ΥΠΗΡΕΤΕΙΝ;

Το ανακαλύπτουν κάθε φορά που έχουν μία δράση στην ομάδα και όλοι μαζί προσπαθούν να βρουν ένα νέο τρόπο να προσφέρουν χαρά, ανακούφιση, επικοινωνία, φίλια, προσφορά, χρόνο, αίμα, βοήθεια και ό,τι χρειάζεται κάθε φορά στη γενοιά τους, την πόλη τους, το χωριό ή το νησί τους.

Μα αλήθεια υπάρχουν νέοι που ενδιαφέρονται να προσφέρουν σήμερα;

Υπάρχουν παιδιά που προγραμματίζουν να πάνε κατασκήνωση το καλοκαίρι με στόχο να προσφέρουν στο κοινωνικό σύναριτο; Υπάρχουν έφηβοι που αγωνιούν για το μέλλον τους και ενδιαφέρονται για τον τόπο τους;

Υπάρχουν. Και τρέχουν πρώτοι. Και ενδιαφέρονται. Και αγωνιούν.

Και συμμετέχουν. Και θέλουν να γίνουν ενεργοί πολίτες.

Κατασκήνωση Κοινωνικής Ανάπτυξης.

Η διαφορά είναι στην προσέγγιση.

Στόχος του θεσμού είναι να εξοικειώσει τους Μεγ. Οδηγούς με τις σύνθετες μεταβαλλόμενες κοινωνικές ανάγκες που παρουσιάζονται σήμερα. Η επιτυχία τους στηρίζεται στην ευκαιρία που δίνει στους νέους ανθρώπους να εκπονήσουν και να εκτελέσουν μόνοι τους ένα πρόγραμμα φέρνοντάς τους αντιμέτωπους με ποικιλες καταστάσεις και χαριζόντας τους μοναδικές εμπειρίες ζωής. Βασικότερο από όλα είναι η ευκαιρία να παρέμβουν και να βελτιώσουν την κοινωνία στην οποία ζουν. Η αυτοδέσμευση της ομάδας Μεγ. Οδηγών είναι η μεγάλη μας επιτυχία. Ένα πρόγραμμα Κοινωνικής Ανάπτυξης μπορεί να επηρεάσει την κοινή γνώμη, τα κέντρα λήψης αποφάσεων ίσως και άλλες οργανώσεις. Όσο μικρό και αν είναι ένα τέτοιο πρόγραμμα συμβάλλει στη γνώση και κατανόηση κοινωνικών καταστάσεων και προετοιμάζει το έδαφος για σημαντικές αλλαγές.

Η Ελλάδα χρειάζεται καλύτερους ανθρώπους. Ο Οδηγισμός συμβάλλει σε αυτό προσφέροντας σημαντικά καλύτερους νέους ανθρώπους. Το βραβείο που λαμβάνουμε σήμερα ανήκει σ' αυτούς.

(Ανδενόσημα από την ομάδα της Νίκης Μαρκόπου, Εφόρου Κλάδου Μ.Ο.(1996-2001)
για την Τελετή Βράβευσης του Κλάδου για τις Κατοπιγγιάτες Υπηρεσίες
από τον Σύνδεσμο για τα Δικαιάματα της Γυναίκας.)



Για αυτό το τελός δούλεψαν οι:
Αγιορείδην, Κατερίνα, Αποκοπάκου Σωτή, Μήτιος, Μονάχη, Πούλιμου Αγαλά, Τσεμασχήρα Ολυμπού, Χρυσάκης Πέρης.

Ιδρυτής
Σύλλογο Ελληνικού Οδηγούματος
Επανορθώστος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ: 210 3235794, Fax: 210 3235526
e-mail: seo@seo.gr | www.seo.gr

Εκδότης
Αλεξάνδρα Λουκίδης
Γενική Επόρος
Καλαβρύτων 38
16346 Ηλιούπολη

Υποδήματα Ύλης &
Επιμέλεια Ύλης
Ηλιούπολη Τρούλος

Καλλιτεχνική επιμέλεια
modemspirit@gmail.com
Εκτόνωση
Τύπους

Κατασκήνωση Κοινωνικής Ανάπτυξης 10 Μέρες η ζωή αλλιώς

Το δικαίωμα μου ...

Στο σπίτι τα τελευταία 2 χρόνια είναι το δικό μου δικαίωμα και δεν έχω την προνοία μου. Στην κατασκήνωση παρέστημε τη δεσμή με δύο φίλους για 10 μέρες. Δύλια σαντού. Δύλια φίλος. Δύλια μαζί.

Anna

→ Στήνουμε τη σκηνή μας

- κάπια από πεύκα, το χώμα με τις πευκοβελόνες είναι μολακό,
- καθαρίζουμε καλά γύρω από τη σκηνή θάμνους, χόρτα, κλαδιά,
- όταν τελειώσει το σπήλιο να σκάβουμε αυλάκι γύρω - γύρω για τα νερά της βροχής.

→ Η φροντίδα της σκηνής

Κάθε πρωί ανοίγουμε τις πόρτες τυλίγοντας τες ταχτικά προς τα μέσα, σκουπίζουμε το δάπεδο, τεντώνουμε καλά τα σχοινιά.

Σε βροχή κλείνουμε τις πόρτες χαλαρώνουμε τα σχοινιά.

Δεν την αγγίζουμε ποτέ από μέσα όσο είναι υγρή γιατί το ύφασμά της γίνεται πορώδες και στάζει. Σε αέρα τεντώνουμε τα σχοινιά, ελέγχουμε τα πασσαλάκια να είναι καλά στερεωμένα και κλείνουμε τις πόρτες.



→ Εσωτερική διαρρύθμιση ακτηνής.

Είναι κυρίως θέμα κατασκευής της ακτηνής αλλά και προσωπικής αντίληψης για την ανατότερη εκμετάλλευση του χώρου.
Δύο όμως σημεία φαίνονται ιδιαίτερα χρήσιμα:

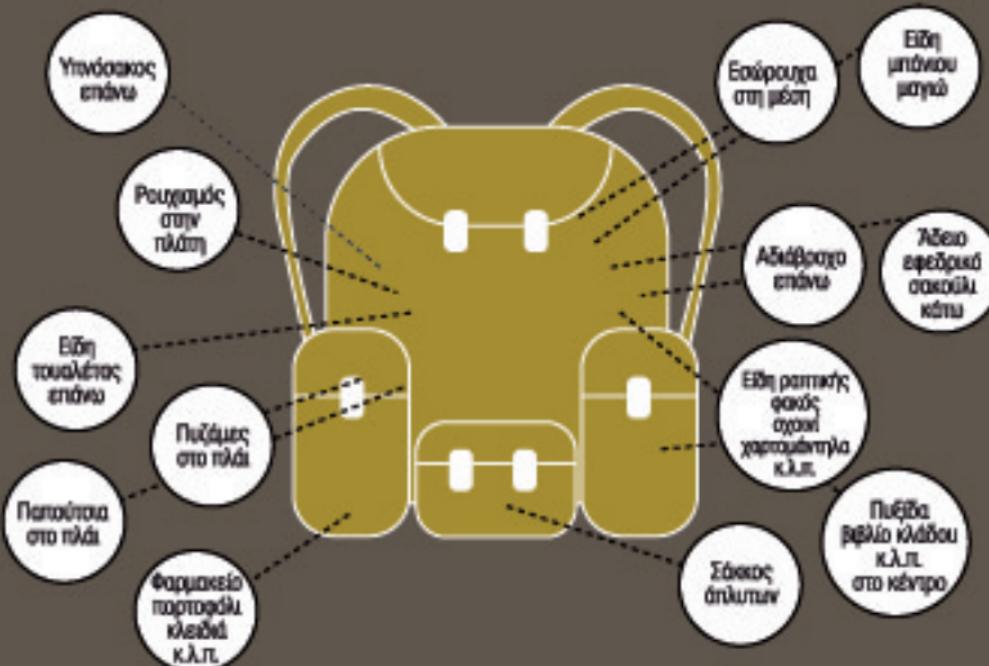
1. μία άδεια ταέπη ραμμένη στο ένα γλαινό της ακτηνής για φακό, χαρτομάντηλο κ.λπ.
2. για την ασφάλεια από έντομα, ερπετά, κ.λπ. τοποθετήστε γύρω από την ακτηνή ειδικό σχοινί που απωθεί τα πιο πάνω ή κάψτε στην αρχή της κατασκήνωσης λάσπιχο ή θειόφι ή κομμάτια δέρμα, προληπτικά. Επιμένετε όλοι να κλείνουν την ακτηνή μόλις μπουν ή βγουν.

Η ντουλάτα μου...

Στο δύμητο μου έχω μια τεράργυγή ντουλάτα και συνήθως είναι ανακατεφόρη μόνη εκεί που δεν βρίσκεται. Στην κατασκήνωση έρχεται να πλέρεσσον όλα τα πράγματα που θα χρειαζόμενα για 11 μέρες ή ένα σακίδιο 65L. Οιατ!

Κωνσταντίνος

Τακτοποίηση Σακιδίου



Ψιθυριστά Μυστικά

Τα πράγματα μπαίνουν στο σακίδιο κατά κατηγορίες σε νάλων σακούλες, έτσι ώστε να μη βραχούν σε περίπτωση που βραχεί το σακίδιο σου. Τοποθετούνται με αντίστροφη σειρά προτεραιότητας. Πάνω μπαίνει το αδιάβροχο και το νάλων. Σε τοαντάκι μέστης να τα προσωπικά σου είδη (χρήματα, ταυτότητα, εισιτήρια, κλειδιά, τηλέφωνα ανάγκης κλπ.)

Το φαγάκι...

Τα κατασκευασμένα καρύκευματα πάντα με την καρύκευμα σόγια δεν είναι στην Στην κατασκευήν της εργασία για τρίτη φορά στη βάση του κατόπιν λεμονάτο με ποσή για 50 αριθμός για 50 ατόμα

Μαριάννα

Κοτόπουλο Λεμονάτο (50 ατόμα)

- 10 κοτόπουλα (κομμένα σε 6 τεμάχια το καθένα, το ζητάμε στο χωούπη)
- 10 μέτρια κρεμμύδια
- 10 σκελίδες σκόρδο
- 8-10 λεμόνια (χυμός)
- Ρίγανη, αλάτι, πιπέρι

Βάζουμε αρκετό λάδι σε δύο μεγάλα τηγάνια. Τοποθετούμε το κοτόπουλο μέσα σε αυτά σε δόσεις ώστε να τηγανιστούν από όλες τις πλευρές. Μάλις αλοικληρώνουμε αυτό το στόδιο στόφρουμε τα σκόρδα και τα κρεμμύδια που έχουμε ψυλοκόψει σε ένα από τα 2 τηγάνια χρησιμοποιώντας νέο καθαρό λάδι. Στη συνέχεια βάζουμε μέσα σε ένα ή δύο ρηχά καζάνια το κοτόπουλο, τα στοφρισμένα σκορδοκρέμμυδα, ρίγανη, αλάτι και πιπέρι και αρκετό νερό. Βράζουμε το φαγητό ώσπου να μαλακώσει και να πει το νερό. Στο τέλος περιχύνουμε με το χυμό των λεμονιών.

...Για τον πουρέ ακολουθούμε τις οδηγίες που γράφονται στο κουτί. Προσοχή στους πολλαπλασιασμούς!



Νικόλας

Απλές οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης των θερμοκηπίων

Ρίχνουμε χώμα στο λάκκο μέχρι να καλυφθεί το «εμπόρευμα»... νερό με τον κουβά στο πάτωμα και τις τρύπες... χλωρίνη στο πάτωμα και κάνουμε καλό σκούπισμα με χρότητη σκούπα... τοποθετούμε χαρτά υγείας (1/καμπίνα)... προχωράμε σε πολύ καλό ασβέστωμα στο πάτωμα (όχι στα πανιά / χρειάζεται 30' για να στεγνώσει). Αφήνουμε αρκετό χώμα και φτυάρι μπροστά από τις καμπίνες προς χρήση (είναι το καζανάκι!). Μαζεύουμε τα σκουπίδια και τα τοποθετούμε στο χώρο που μαζεύονται όλα τα σκουπίδια της κατασκήνωσης.

Ψυθριστά μωσικά:

Πριν το βραδινό ύπνο και το πρωί καταναλώνεται μεγάλη ποσότητα χαρπού υγείας. Όταν το πάτωμα "λερώνεται" καθαρίζεται με χώμα.



Κατασκήνωση Κοινοτικής Ανάπτυξης

«μαθαίνω, δουλεύω, προσφέρω»

Στο πάρκο του καρνού υπήρχε και θέματα στρατηγικής κώνου και μήλα. Βρέθηκε καποτάδινη βότσα (πολύ ακριβότερη, λογοτονική, πίστρινη, γεννιδαίδινης κλ.), πορονιά, λάρτος, καζίνο και μεγάλο μέρος του αρχείου του χωριού (γραμματάρια κλ.). Σερούς μήλα ήταν να ειδωλούνται και να αναπαρίσουν το μήλο αρρενίου να αργάζουν τα βότσα, να τα καταγράφουν και να τα ταξινομίσουν σωστά μέσω της γρήγορης αναζήτησης της βότσας. Επίσης στην ίδια μέρα ο έλιος Disney και Μάθημα της ζωής σαρκός βότσαν μάρκει να γίνει θέματα. Επομένως 30 λίρες μάρκεια μήλα!

Ιωρή

ΔΕΚΑΔΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗΣ DEWEY

Το Δεκαδικό Σύστημα Ταξινόμησης Dewey (Dewey Decimal Classification) είναι ένας τρόπος αργάνωσης της ανθρώπινης γνώσης και χρησιμοποιείται από πολλές βιβλιοθήκες σε όλο τον κόσμο.

Το σύστημα συγκροτείται αρχικά από δέκα τάξεις:

- 000 – Γενικά θέματα
- 100 – Φιλοσοφία και Φυλολογία
- 200 – Θρησκεία
- 300 – Κοινωνικές επιστήμες
- 400 – Γλώσσα
- 500 – Φυσικές επιστήμες και μαθηματικά
- 600 – Τεχνολογία (εφαρμοσμένες επιστήμες)
- 700 – Τέχνες και διασκέδαση (Καλές και διακοσμητικές τέχνες)
- 800 – Λαγοτεχνία και ρητορική
- 900 – Ιστορία και γεωγραφία

Κάθε μία από τις δέκα τάξεις υποδιαιρείται σε δέκα διαιρέσεις και τελικά κάθε διαιρέση υποδιαιρείται σε δέκα τμήματα, έτσι καταλήγουμε σε χώρα διαφορετικά "τμήματα".

Η αριθμητική αυτή καταγραφική / υποδιαιρεση μπορεί θεωρητικά να συνεχιστεί ιεραρχικώς επ' άπειρον. Δύσκολο να τα θυμάται κανεὶς όλα αυτά και για εμάς ήταν όλα καλούμενα.

Μια πρωτότυπη ιστορία με εξωγήινους μας βαθήθισε να μάθουμε το σύστημα Dewey και να καταφέρουμε να φτιάξουμε τη βιβλιοθήκη! Ναι καλό διαβάσατε μια ιστορία με εξωγήινους!!

«Μια μέρα καθώς ο Melville Dewey έκανε βόλτα στο πάρκο ένα UFO προσγειώθηκε μπροστά του. Εκείνος τραμαγμένος έτρεξε να κρυψει. Είδε ένα περίεργο πλάσμα να βγαίνει από το ακάρος και να έρχεται προς το μέρος του. Τότε βρήκε το θάρρος να στρώσει, να κοπάξει τον εξωγήινο και να τον ρωτήσει: "Ποιος είσαι;" και άκουσε ακριβώς την ίδια ερώτηση από τον εξωγήινο "Ποιος είσαι;.. Αναρωτώμαστε για το ποιοι είμαστε... η πρώτη εκαποντάδα, από το 100 ως το 199, αφορά τη φιλοσοφία και την φυλολογία.»

Δείτε τη συνέχεια της περιπέτειας του Dewey με τον εξωγήινο στην ιστοσελίδα: <http://library.thinkquest.org/5002/Allen/allen.htm>





ΔΑΣΓΡΑΦΙΑ ✓

Οι ανθρώποι του χωριού μας καλωσούνται σε μια γιαστάρη η απεγέννησα τους. Αναγκαία την πάρτη την αφήνουν τους και τις λαζανίτες τους, και μας μένουν για το παρόπλιον. Για τη φτιάχνη για τις ευρήματάς τους, για το πώς ήταν εδώποτε τα προηγούμενα. Ταξιδέψεις σε αλλούς σπουδές, σε αλλούς αναδημοτικές. Ταφές στην περιοχή της αναμνήσεως τους. Στόχος μας ήταν να φτιάξουμε ένα αντίτυπο για την παραδοσιακή γλωσσική της λαζανίτριας του χωριού.

Αρχική στάση το "στριντό" δεν θα ήταν με μερικά που μας παρέδινε ο Σήκως, καλύπτει τις απαραίτητες επαγγελματικές και γενικές της γεγονότες και τους γερότες, του λαζανίτρια και τους άλλους για την παραδοσιακή συνεργασία. Οι αναδημοτικές αυτές ήταν με απόφοιτον εργατική, λαζανίτρια απόγονος, εργάτη, παραδότος και γραφούμενο από την ίδια την ίδια διαδικασία της εποχής. Σταράδη σηματεύεται πάντα παραδοσιακές, ενώ δε μια αυτές σημαίει την επειρυγή και την παραβολική γλώσσα!

Η μεγάλη εποχή με ελεύθερη όποια "στριντό" και με απορροφούμενη τη γένεση της βάθυτης στη σημερινή εποχή πέσανται 5 μήνες μέσα στην περίοδο 15-20 λεπτών βίντεο! Και γενικά προσβάσιμοι σε όλους πάνω και πάνω για να το δος αντί το γένος! Αρχική σημείωση για την πραγματικότητα, την ποικιλία μας και το στριντό μας, τη λαζανίτρια σε κατηγορίες, και τελικά την ποικιλία!

Μπορεί μας να διδάσκει την πραγματικότητα πολλών, επώνυμης αποτόμησης μας διατάσσει!

Marianna

Δείτε το υποκιμαντέρ σε δύο επεισόδια

στο **You Tube**

<http://www.youtube.com/watch?v=xXhj2sapJ4s>
<http://www.youtube.com/watch?v=tjg7xl5g9cU>



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ✓ ΠΑΛΑΙΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

Δεν μπορούσα να φανταστώ ότι μέσα σε 50 τηγάνια θα καταφέρω να καταχθάνω, να συντηρήσω και να επανεξόρθωσω στο παρελθόντος από 55 αντικείμενα από βύζιο, σίδηρο και χαλκό. Το αποτέλεσμα της δουλειάς είναι η επαναφορά των κατοικίων του χωρού και των περιβάνων τους Μοναστηρίου. Η Ορθόδοξη Εκκλησία έχει τον ίδιο στόχο. Άκουμε τα σεβτόρωμα μας καμαρίνια!

Γιάγκος

Συντήρηση Ξύλου

ΥΛΙΚΑ: Αλκοόλη (Καθαρό οινόπνευμα), white spirit, ξυλάκια από σουβλάκια (για μπατονέτες), βαμβάκι, νυστέρια, πινέλα όλων των μεγεθών, υαλόβουρτσες, όχρωμο βερνίκι.

Οδηγίες:

- Το αντικείμενο ξεσκονίζεται με μεγάλα πινέλα ώστε να απομακρυνθεί η μεγαλύτερη ποσότητα σκόνης.
- Οι επικαθίσιες αφαιρούνται με αιχμηρό αντικείμενο (νυστέρι, υαλόβουρτσα). Προσοχή όμως να μη γδαρθεί!
- Γίνονται δοκιμές σε μια γωνία του αντικειμένου με νερό, διάλυμα αλκοόλης 3:1 ή 1:1, καθώς και με white spirit. Είναι πιθανόν αν το αντικείμενο έχει αρχικά επικαλυψθεί με κάποιο βερνίκι η αλκοόλη, να το διαλύει και να του αλλάξει το χρώμα. Αν συμβεί κάτι τέτοιο ο καθαρισμός συνεχίζεται μόνο με νερό.
- Ο πιο λεπτομερής καθαρισμός θα γίνει με μπατόνετα και λίγο από το διάλυμα αλκοόλης 3:1. Αν παρατηρείται λιπαρότητα πάνω στην επιφάνεια ο καθαρισμός θα γίνει με μπατόνετα και white spirit. Δεν επιμένουμε σε μια επιφάνεια γιατί υπάρχει περίπτωση να προκαλέσουμε αποχρωματισμό του ξύλου ή αφήρεση της τυχούσας αρχικής επικαλύψης.
- Όταν παρατηρούνται υπολείμματα μελάνης αφαιρούνται είτε μηχανικά (υαλόβουρτσα) είτε με μπατόνετα και αλκοόλη, καθαρίζοντας προσεκτικά για να μη βλάψουμε το αντικείμενο.
- Γενικώς καθαρίζουμε εκτεταμένες περιοχές, πις αφήνουμε να στεγνώνουν κι έπειτα επανεργόδομαστε για να κρίνουμε το αποτέλεσμα του καθαρισμού και ίσως να τον επαναλάβουμε, αν αυτό κριθεί απαραίτητο.
- Το ξύλο αφήνεται να στεγνώσει για 1-2 μέρες.
- Γίνεται επικάλυψη με κάποιο βερνίκι, αν αυτό βοηθάει την εμφάνιση, αλλά κυρίως την κατάσταση διατήρησης του αντικειμένου. Γίνεται με πλατιά πινέλα και σε 2-3 κάθετες μεταξύ τους στρώσεις ώστε να μην αφήσουμε τα όχνη του πινέλου πάνω στο αντικείμενο.





ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ...

**ΕΝΑ EXTREME SPORT ΠΟΥ
ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΕ ΚΑΘΕ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ... ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ,
ΜΕ Ή ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ... BOYNO!**

Όποια και να είναι η Κεντρική Ιόδα και η τοποθεσία της κατασκήνωσης, χωρίς να αναφέρεται στο αναλυτικό πρόγραμμα, και δίχως κάποια επιτροπή να αναλάβει την διοργάνωση της, σε ώρες απίθανες; την ώρα του φορτώματος του υλικού, την ώρα των αποφάσεων και των επιλογών, την ώρα με τις πολλές φωνές και τις πλάκες, την ώρα που η νύχτα επιτρέπει μόνο ψιθύρους ή μόνο ματές, ή μόνο αγγίγματα, την ώρα του τελευταίου σωστητήριου, ένα απίθανα συναρπαστικό extreme sport εξελίσσεται. Το σπορ της ασφαλισμένης αναρρίχησης!

Γι αυτό, να μερικοί οροί που σου είναι απαραίτητο να τους ξέρεις, πριν ξεκινήσεις:

Ασφαλισμένη αναρρίχηση: η αναρρίχηση με κανόνες και με πρακτικές ασφάλισης με τη χρήση σχοινιού... ή αλλιώς στη γλωσσά μας, πέντε νέοι φίλοι, που πριν ξεκινήσουν δεν χώραγε τον καθένα χωριστό το δώματό του, στοιβαγμένοι στα 4 τετραγωνιά της σκηνής τους, μαζί με τα υπαρχοντα τους.

bouldering: αναρρίχηση σε χαμηλά βράχια, χωρίς σκοινά, με ειδικά σπρώματα ασφάλειας... ή αλλιώς στη γλωσσά μας, η ευκαιρία να ξεχωρίσω και να με αγαπήσουν και να κάνω νέες φίλιες, μέσα από τη χαρά της δουλειάς και της προσωρινός, χωρίς να νοιάζωμαι πως είμαι ντυμένος- πως είναι το μακιγιάζ ή "τα σπυράκια μου είναι απαίσια" (έτσι ή αλλιώς διλοι το ίδιο μοντελάκι φοράμε!)

σχοινοσυντροφά: ομάδα αναρριχητών... ή αλλιώς, φίλοι Μεγάλοι Οδηγοί



που μέχρι χθες ήμασταν άγνωστοι, και τώρα μας ενώνει το αόρατο σκοινί του Οδηγικού Πνεύματος, η δουλειά στο χωριό, τα φυλικά πρόσωπα των κατοίκων που με θαυμασμό μας επιβεβαιώνουν ότι είμαστε... απούδαιοι! **bίνουας:** πρόσωπη κατασκήνωση σε βράχο, στη διάρκεια μας πολυήμερης ορεώνς αναρρέψτης... ή αλλιώς στη γλώσσα μας, οι σπιγμές του μοιράσματος των ποι βαθιών ακέψεων, αγωνιών, μυστικών, οι σπιγμές που η φυχή έχει ανάγκη από κατανάστη, άγγιγμα, στήριξη.

μποντρέ: ζώνη μέσης για ασφάλεια... ή αλλιώς στη γλώσσα μας, μαθαίνω να νοιδόμαι και προσπαθώ να στηρίξω αυτόν-την που τα πρώτα βρέδια μου τέντωσε τα νευρά με το ροχαλητό του-ης μέσα στη σκηνή!

καραμπίνερ: ειδικοί κρύοι ασφάλειας... η αλλιώς η ακέψη που κάποιες σπιγμές σου φέρνει δάκρυα στα μάτια, "δεν είμαι μανή-ος"

friends: αετακα ασφάλειας στον βράχο... εσεί αυτό είναι οι φίλοι (friends) και στη δική μας γλώσσα!

ρυζίκ: κομπος τριθής ασφάλειας, για την τελική άνοδο σε μια κορυφή...

ή αυτό που εμείς λέμε στη γλώσσα μας, όλοι εγγυώνται πως στο τέλος της Κ.Κ.Α., η ικανοποίηση από το έργο που προσφέραμε είναι ίδια με αυτή του ορειβάτη που κατακτά την κορυφή.

μόνο προσοχή! ο ρυζίκ δεν λειτουργεί όταν τα σχοινά είναι... πογιαμένοι ήρα, διότε τον εαυτό σου ελεύθερο, μπες στο ρυθμό της κατασκήνωσης, και εμπιστέλου τον ρυζίκ!

Καταλαβαίνεις, ότι μιλάμε για αναρρέψτη φυχής εδώ, στο Βουνό του Ορέματος, και....**βίνουας** στο βράχο της Φύλας!

Αν τώρα είσαι μέλος μας πολύ δραστήριας επιτροπής που θα προγραμματίζει και μια κανονική αναρρέψτη στο Βελούχι, στο Καλλιδρόμο, στον Παρνασσό, ή στον κάβετο βράχο δύο χιλιόμετρα από τον κατασκηνωτικό σας χώρο, χρησιμοποιήσε σωστά τους όρους, άλλα και τους κανόνες ασφάλειας, μάθε κάπι..... λίγους κόμπους, όπως: αχτάρι, τημέσαμος, φαλιδιά, χαροκόπιο, μουλαρόδρομο, γαλλικό κάμπο, ρευζίκ, μασέρ, κοτοΐδα.

Αλλά κυρίως προσοχή και πειθαρχία στα παραγγελματα του Αρχηγού, και στον πιο δυνατό διάλογο που άκουμες... ποτέ σου: "ασφαλίζω", "σκαρφάλωνω", "σκαρφάλωνε!"

Από μένα μια ευχή: Σκαρφάλωνε και καλά αγγαντέματα!
Σωστώς Αντωνοπούλου.

Πεισμάνουμε	Διασκεδάζουμε
Ταξιδεύουμε	Γελάμε
Ανακαλύπτουμε	Σκάβουμε
Τραγουδάμε	Συνεργαζόμαστε
Ζορζόμαστε	Παιζουμε
Ξεπερνάμε	Ερωτευόμαστε
	Μαθαίνουμε
Μαγειρέύουμε	Ξύνουμε
Καμαρώνουμε	Κουβαλάμε
	Προσφέρουμε
Αράζουμε	Στήνουμε
Δενόμαστε	Βάφουμε
Αγαπάμε	Πλένουμε
	Ασβεστώνουμε
Προβληματίζομαστε	



Μηνύματα που σε ενδιαφέρουν...

Το περιοδικό το λαβαίνεις από τη σπιγγί που έχεις καταβάλει τη συνδρομή σου για το ανιστούχο έτος.

Δεχόμαστε ευχαρίστως διαρείς που ενισχύουν τις διάφορες δραστηριότητες του ΣΕΟ. Μπορείτε να καταθέσετε τη δωρεά σας σπους πορεκάτω αρ. τραπεζικών λογαριασμών:

- Alpha Bank: 120-00-2002-008161 (IBAN GR59 0140 1200 1200 0200 2008 161)
 - Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος: 48011212 (IBAN GR91 0110 1040 0000 1044 8011 212)
 - Τράπεζο Κύπρου: 000010027188 EUR (IBAN GR150730001000000010027188)
 - Eurobank: 0026.0003.09.0200924932 (IBAN GRA502600030000090200924932)
- ειδοποιώντας μας ή να μας τη στείλετε με όποιον τρόπο επιθυμείτε.

Σύντομα και μέσω διαδικτύου του ΣΕΟ.

Σε κάθε περίπτωση θα σας δοθεί το νόμιμο παραστατικό, για φορολογική χρήση.