

Ο ΣΕΦ
ΝΙΚΟΛΑ
- και η -
ΤΟΥΡΤΑ
ΤΩΝ

75

ΧΡΟΝΩΝ





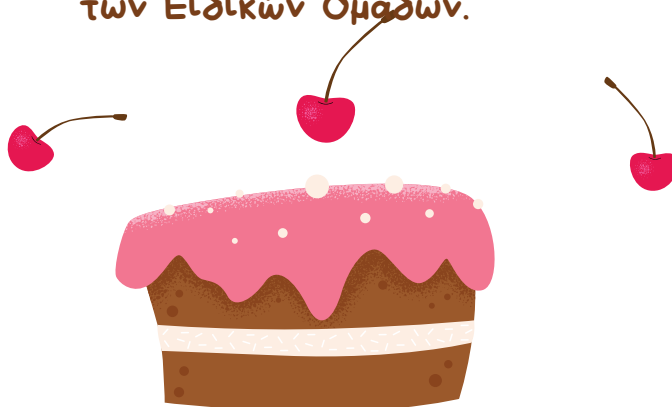
Ο Μύθος του Παιχνιδιού

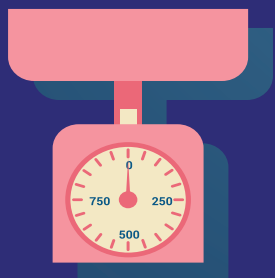
Ο Σέφ Νικολά έχει αναλάβει τη σημαντικότερη αποστολή της χρονιάς: να ετοιμάσει τη μεγάλη επετειακή τούρτα - υπερπαραγωγή - για τον εορτασμό των 75 χρόνων των Ειδικών Ομάδων του ΣΕΟ.

Όμως κάτι πήγε στραβά... Τα υλικά της τούρτας χάθηκαν και σκορπίστηκαν σε διαφορετικούς σταθμούς!

Οι ομάδες καλούνται να ολοκληρώσουν δοκιμασίες, να συνεργαστούν, να γελάσουν και να συγκεντρώσουν όλα τα απαραίτητα υλικά ώστε να δημιουργηθεί η πιο ξεχωριστή γενέθλια τούρτα.

Κάθε σταθμός χαρίζει ένα διαφορετικό «υλικό» της τούρτας. Στο τέλος, όλες οι ομάδες ενώνουν τις προσπάθειές τους και γιορτάζουν μαζί τα 75 χρόνια των Ειδικών Ομάδων.





«Ο Σεφ Νικολά και η Τούρτα των 75 Χρόνων»

Το Μεγάλο Παιχνίδι ξεκινά με τον διάσημο Γάλλο Σεφ Νικολά, ο οποίος εμφανίζεται πολύ αναστατωμένος και προσπαθεί να εξηγήσει στα παιδιά τι έχει συμβεί.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΕΦ ΝΙΚΟΛΑ (με έντονη γαλλική προφορά και θεατρικό ύφος)

«Ωω. τι συμφορά! Τι μεγάλη συμφορά! Εσείς, δεν είστε οι Οδηγοί των Ειδικών Ομάδων; Οι Οδηγοί που γιορτάζουν σήμερα, μαζί με όλες τις άλλες Ομάδες, τα 75 χρόνια των Ειδικών Ομάδων του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού;

Ωω. catastrophe!

Τα μέλη της Επιτροπής των Ειδικών Ομάδων μου ανέθεσαν να φτιάξω τη μεγαλύτερη και πιο εντυπωσιακή τούρτα για αυτή τη σπουδαία γιορτή! Οι βοηθοί μου κι εγώ φορέσαμε τους σκούφους μας, βάλαμε τις ποδιές μας και μπήκαμε στην κουζίνα έτοιμοι να ξεκινήσουμε.

Αλλά. Τα υλικά εξαφανίστηκαν! Πάνε όλα. το αλεύρι. η ζάχαρη. τα αυγά.

Μα. περιμένετε. μήπως μπορείτε να με βοηθήσετε να θυμηθώ τι άλλο χρειάζεται μια τούρτα;

(Ο Σεφ αφήνει τα παιδιά να απαντήσουν και συζητά μαζί τους.)

Ωω, μπραβό! Είστε πραγματικοί βοηθοί ζαχαροπλάστες! Όμως μόνοι μας δεν θα τα καταφέρουμε. Χρειάζομαι τη βοήθεια των καλύτερων Οδηγών!

Τι λέτε; Θα βοηθήσετε εμένα και τους βοηθούς μου να βρούμε ξανά τα χαμένα υλικά και να φτιάξουμε όλοι μαζί τη μεγάλη τούρτα των 75 χρόνων;

Τότε βάζουμε σε εφαρμογή το ρητό των Οδηγών. ΕΣΟ - ΕΤΟΙΜΟΣ!

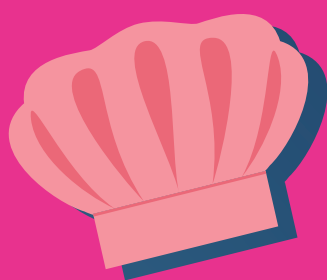
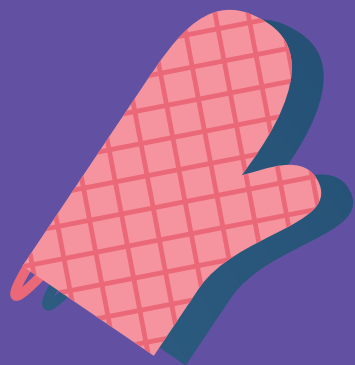
Για να ξεκινήσουμε σωστά, πρέπει πρώτα να ετοιμαστούμε σαν αληθινοί βοηθοί κουζίνας! Θα φορέσουμε τους σκούφους μας, τις ποδιές μας και, όπου χρειάζεται, τα γάντια μας. Οι βοηθοί μου θα βρίσκονται στους σταθμούς του παιχνιδιού και ο καθένας θα έχει το δικό του χρώμα και το δικό του υλικό:

- * Αλεύρι - κόκκινο
- * Ζάχαρη - κίτρινο
- * Αυγά - πορτοκαλί
- * Κρέμα ζαχαροπλαστικής - καφέ
- * Σαντιγύ - ροζ
- * Τρούφα - μπλε

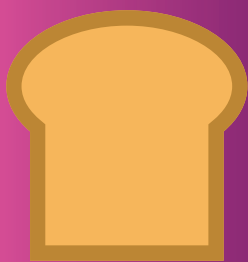
Κάθε ομάδα θα παίρνει μία χρωματιστή χάντρα από κάθε σταθμό που ολοκληρώνει και θα γεμίζει σιγά σιγά το κομπολόι της ομάδας.

Οι βοηθοί θα σας δώσουν επίσης τον χάρτη διαδρομής, ώστε να μπορέσετε να περάσετε από όλους τους σταθμούς και να συγκεντρώσετε όλα τα χαμένα υλικά.

Είστε έτοιμοι; Alors. ξεκινάμε!!!»



Οδηγίες προς τα Στελέχη



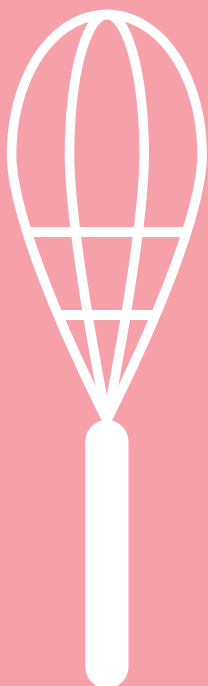
Τα Στελέχη έχουν τον γενικό συντονισμό του παιχνιδιού και φροντίζουν για:

- * τη σωστή προετοιμασία των σταθμών,
- * τη ροή των ομάδων,
- * την ασφάλεια των παιδιών,
- * την τήρηση του χρόνου,
- * και τη δημιουργία χιορτινής ατμόσφαιρας.



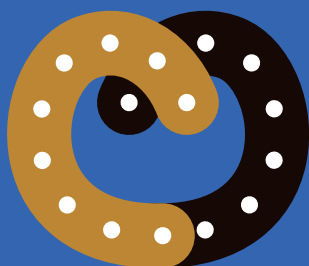
Πριν την έναρξη:

- * Ελέγχονται όλα τα υλικά κάθε σταθμού.
- * Τοποθετούνται οι διακριτικές σημάνσεις των σταθμών.
- * Προετοιμάζονται οι χάρτες διαδρομής, οι κάρτες και οι χάνρες.
- * Ορίζονται οι υπεύθυνοι κάθε σταθμού.
- * Προβλέπονται εναλλακτικοί τρόποι συμμετοχής όπου χρειάζεται, ώστε όλοι οι νέοι να μπορούν να συμμετέχουν ενεργά.



Κατά τη διάρκεια:

- * Οι ομάδες κινούνται κυκλικά στους σταθμούς.
- * Κάθε σταθμός έχει διάρκεια περίπου 15 λεπτών.
- * Με την ολοκλήρωση κάθε αποστολής, η ομάδα παραλαμβάνει:
 - * τη χάντρα του σταθμού,
 - * και την κάρτα με το αντίστοιχο υλικό της τούρτας και θα την κολλάει στον χάρτη στο σημείο που είναι το νούμερο αντίστοιχου σταθμού.



Στο τέλος:

- * Όλες οι ομάδες συγκεντρώνονται στον κοινό τελικό σταθμό.
- * παρουσιάζονται οι τούρτες.
- * Τοποθετούνται τα κεράκια των 75 χρόνων.

Χάρτης διαδρομής

Φύλλο από βιβλίο συνταχών κολλημένο σε χαρτόνι με την σειρά επίσκεψης των ομάδων στους σταθμούς, με χώρο να μπορεί να κολληθεί η αναμνηστική φωτογραφία κάθε υλικού από κάθε σταθμό.

Ο ΣΕΦ ΝΙΚΟΛΑ = και η = ΤΟΥΡΤΑ των 7 5 ΧΡΟΝΩΝ



Υλικά που θα χρειαστούν για το παιχνίδι

- Σκούφοι χάρτινοι
- Ποδιές μιας χρήσης
- Γάντια πλαστικά
- Χάντρες χειροτεχνίας χοντρές διάφορα χρώματα
- Αλάτι
- Αλεύρι
- Μπολ
- Φλιτζάνι
- Νερό
- Χρώμα ζαχαροπλαστικής κόκκινο-μπλε
- Κάρτες memory που θα φτιάξετε
- Μπαλάκια πολύχρωμα
- Κουτί με τρύπες στην πάνω πλευρά
- Φωτογραφίες που αφορούν στις Ειδικές Ομάδες
- Πίνακας με βασικά ανιχνευτικά
(φύλλο φελλού με χρήση,
καλαμάκια και σπάγγο για τα ανιχνευτικά)
- Σπόροι κακάο
- Γουδί και γουδοχέρι
- Σοκολάτα υγείας κομματάκια για δοκιμή
- Πίνακας μορς
- Σφυριχτράκια μικρά συσκευασία
(σφυριχτρες προπόνησης, Jumbo,
σετ πέντε τεμαχίων)
- Χαρτιά
- Μολύβια
- Τρούφα πολύχρωμη και καφέ
- Μπισκότα πτι-μπέρ
- Γάλα
- Κρέμα ζαχαροπλαστικής στιγμής σοκολάτα
- Αναδευτήρι
- Σπάτουλα
- Ταψί ή πιατέλα
- Τρούφα σοκολάτα
- Κερί 75
- Πιατάκια
- Χαρτοπετσέτες
- Κουταλάκια

Άτομα που θα χρειαστούν

- Σεφ Νικολά
- Έξι βοηθοί
- Ένας συνοδός
για κάθε ενωμοτία



Ενδεικτικά για τα υλικά που θα χρειαστούν, τα online φθηνά καταστήματα Temu κτλ, καθώς και τα Jumbo, μπορούν να καλύψουν την αγορά των υλικών πολύ οικονομικά.

1ος Σταθμός "ΑΛΕΥΡΙ"

Υλικά:

αλεύρι

αλάτι

νερό

χρώματα ζαχαροπλαστικής (μπλέ και κόκκινο)

μπολ

γάντια μιας χρήσης

Τα παιδιά φτιάχνουν αλατοζύμη χρησιμοποιώντας αλεύρι, αλάτι και νερό.

Αφού ετοιμαστεί η ζύμη, τη χωρίζουν σε μέρη και τη χρωματίζουν στα χρώματα της γαλλικής σημαίας: μπλε, λευκό και κόκκινο.

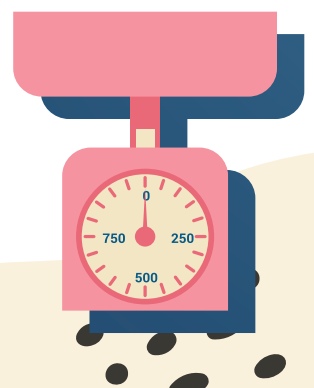
Στη συνέχεια, κάθε παιδί μπορεί να δημιουργήσει είτε μία μικρή γαλλική σημαία είτε τον αριθμό «75», συμβολίζοντας τα 75 χρόνια των Ειδικών Ομάδων.

Καλό είναι να υπάρχει έτοιμο ένα δείγμα για να βοηθήσει τα παιδιά στη διαδικασία.

Εκτέλεση:

1. Ανακατεύουμε 3 φλιτζάνια αλεύρι με 1 φλιτζάνι αλάτι σε ένα μεγάλο μπολ.
2. Προσθέτουμε σταδιακά 1 φλιτζάνι νερό (ίσως χρειαστεί λίγο λιγότερο).
3. Ζυμώνουμε μέχρι να δημιουργηθεί ομοιόμορφη ζύμη.
4. Χωρίζουμε τη ζύμη σε μέρη και προσθέτουμε λίγες σταγόνες χρώματος στο καθένα, μέχρι να πετύχουμε την επιθυμητή απόχρωση.
5. Δημιουργούμε τις κατασκευές και αφήνουμε την αλατοζύμη να στεγνώσει.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: Κόκκινο



2ος Σταθμός "ΖΑΧΑΡΗ"



Υλικά:

κάρτες memory

Εκτέλεση:

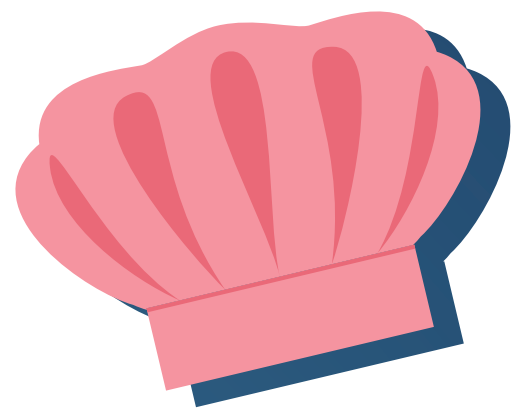
Παιχνίδι memory με κάρτες.

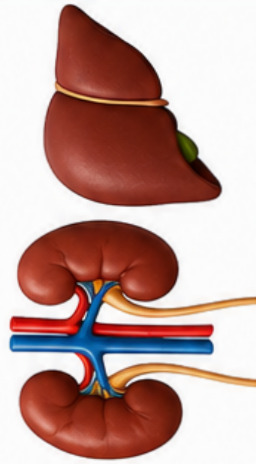
Στη μία όψη των καρτών θα υπάρχει το τριφύλλι των Ειδικών Ομάδων, για να θυμόμαστε πως οι όμορφες στιγμές και οι φιλίες που δημιουργούνται μέσα στην ομάδα γλυκαίνουν τη ζωή μας, όπως ακριβώς και η ζάχαρη.

Στην άλλη όψη, οι κάρτες θα παρουσιάζουν τις χρήσεις της ζάχαρης αλλά και τις βλαβερές συνέπειες που μπορεί να έχει η υπερβολική κατανάλωσή της.

Οι εικόνες που θα χρησιμοποιηθούν για τις κάρτες βρίσκονται παρακάτω.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: **Κίτρινο**







3ος Σταθμός "ΑΥΓΑ"



Υλικά:

Μεγάλο χαρτονένιο κουτί με τρύπες

Πολύχρωμα μπαλάκια

Φωτογραφίες ή εικόνες σχετικές με τις Ειδικές Ομάδες

Στον σταθμό αυτό γίνεται σύντομη συζήτηση για το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού και τα 75 χρόνια των Ειδικών Ομάδων.

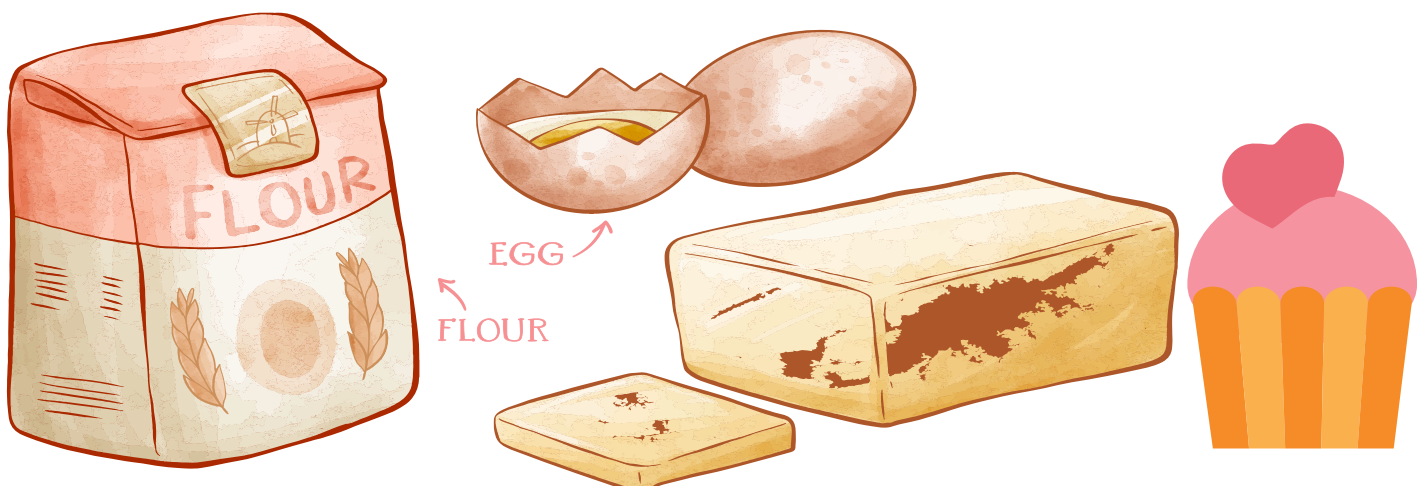
Στη συνέχεια πραγματοποιείται παιχνίδι στόχου με πολύχρωμα μπαλάκια και χαρτονένιο πίνακα με τρύπες διαφορετικής βαθμολογίας.

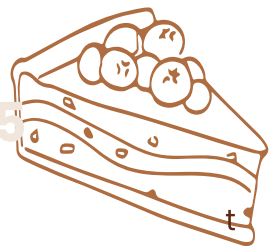
Κάθε παιδί προσπαθεί να πετύχει μία από τις τρύπες και, ανάλογα με το σημείο που θα επιλέξει, κερδίζει βαθμούς για την ομάδα του. Κάθε τρύπα αντιστοιχεί και σε μία εικόνα σχετική με τις Ειδικές Ομάδες, όπως μαντήλι, σήμα ή άλλο χαρακτηριστικό στοιχείο, το οποίο τα παιδιά καλούνται να αναγνωρίσουν.

Εκτέλεση:

1. Τα παιδιά στέκονται σε συγκεκριμένη απόσταση από τον πίνακα.
2. Κάθε παιδί ρίχνει ένα μπαλάκι, προσπαθώντας να πετύχει μία τρύπα.
3. Ανάλογα με την τρύπα που θα πετύχει, η ομάδα κερδίζει βαθμούς.
4. Το παιδί προσπαθεί να αναγνωρίσει την εικόνα που αντιστοιχεί στο σημείο που πέτυχε.
5. Οι βαθμοί αθροίζονται για όλη την ομάδα.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: **Πορτοκαλί**





4ος Σταθμός "Κρέμα Ζαχαροπλαστικής"

Υλικά:

Πίνακας με βασικά ανιχνευτικά σύμβολα

Κόκκοι κακάο

Γουδί και γουδοχέρι

Σοκολάτας υγείας σε κομμάτια



Τα παιδιά γνωρίζουν βασικά ανιχνευτικά σύμβολα και μαθαίνουν σε τι χρησιμεύουν.

Στη συνέχεια χρησιμοποιούν τρία από αυτά για να ακολουθήσουν μία μικρή διαδρομή αναζήτησης.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας γίνεται αναφορά στο κακαόδεντρο και στον τρόπο με τον οποίο παράγεται η σοκολάτα από τους καρπούς του κακάο.

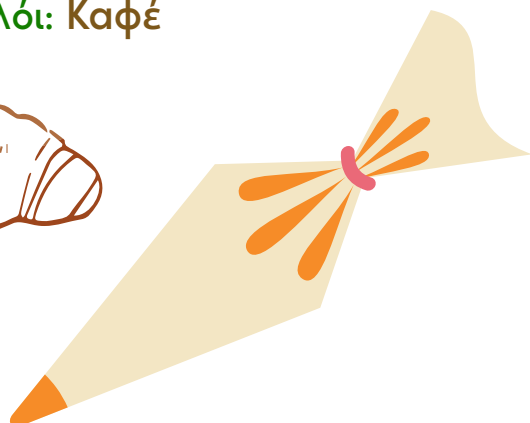
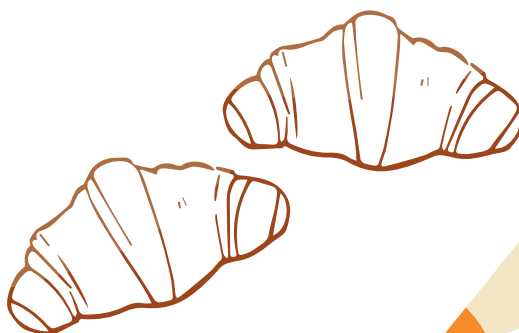
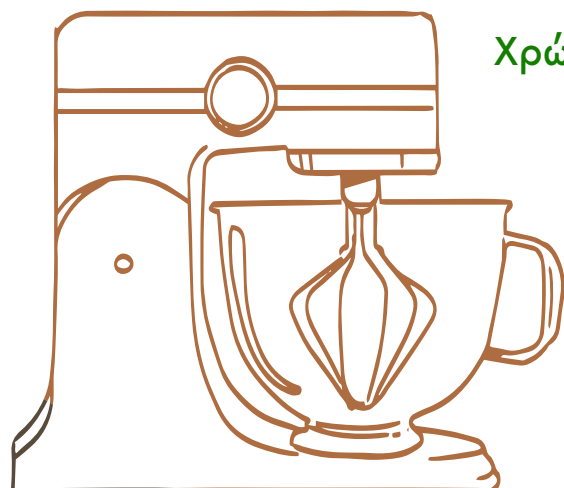
Ακολουθώντας τα ανιχνευτικά, οι ομάδες οδηγούνται σε σημείο όπου βρίσκουν κόκκους κακάο, τους χτυπούν σε γουδί και δοκιμάζουν ένα κομμάτι σοκολάτας υγείας.

Στο τέλος, βρίσκουν το ανιχνευτικό «Γύρισα πίσω» και επιστρέφουν στην αφετηρία.

Εκτέλεση:

1. Παρουσιάζονται στα παιδιά τα βασικά ανιχνευτικά σύμβολα.
2. Τα παιδιά ακολουθούν τα σημάδια της διαδρομής.
3. Σε συγκεκριμένο σημείο βρίσκουν τους κόκκους κακάο.
4. Χτυπούν τους κόκκους στο γουδί και δοκιμάζουν σοκολάτα.
5. Επιστρέφουν στην αρχή ακολουθώντας το αντίστοιχο ανιχνευτικό σύμβολο.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: Καφέ



5ος Σταθμός "Σαντιγύ"

Υλικά:

Πίνακας Μορς

Χαρτιά

Μολύβια

Σφυριχτράκια

Ο βοηθός εξηγεί ότι για να πετύχει σωστά μια σαντιγύ χρειάζεται καλό χτύπημα της κρέμας, αλλά πολλές φορές υπάρχει κίνδυνος να «χαλάσει».

Τα παιδιά μαθαίνουν πώς μπορούν να στείλουν μήνυμα κινδύνου χρησιμοποιώντας τον κώδικα Μορς, είτε γράφοντας είτε σφυρίζοντας.

Αρχικά γνωρίζουν τα βασικά σύμβολα του Μορς και στη συνέχεια δοκιμάζουν να σχηματίσουν γράμματα και το διεθνές σήμα κινδύνου SOS.

Εκτέλεση:

1. Παρουσιάζονται στα παιδιά τα βασικά σύμβολα του κώδικα Μορς.
2. Τα παιδιά μαθαίνουν την τελεία και την παύλα.
3. Δοκιμάζουν να γράψουν και να σφυρίξουν απλά μηνύματα.
4. Εξασκούνται στο σήμα κινδύνου SOS.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: **Ροζ**



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ ΜΟΡΣ

A . _	αν	N _ .	να
B _ . . .	βάου	Ξ _ . . _	ξουτ
Γ _ _ .	γρι	Ο _ _ _	
Δ _ . .	δια	Π . _ _ .	απλά
Ε .		Ρ . _ .	άρα
Z _ _ . .	σβου	Σ . . .	
Η		Τ _	
Θ _ . _ .	θύμα	Υ _ . _ _	συρπ
Ι . .		Φ . . _ .	ούφα
Κ _ . _	κοκ	Χ _ _ _ _	
Λ . _ . .	ελιά	Ψ _ _ . _	στιψ
Μ _ _		Ω . _ _	ωχρ

Για να τα θυμάστε καλύτερα, στην εικόνα υπάρχει ο κώδικας μαζί μερικές μικρές λέξεις για κάθε γράμμα.

Τα σύμφωνα συμβολίζουν την “_” και τα φωνήεντα την “.”.

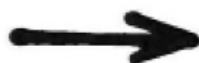
Σημείωση:

Ε = . Τ = _

Ι = .. Μ = _ _

Σ = ... Ο = _ _ _

Προς αυτή
την κατεύθυνση.



Υπάρχει μήνυμα
σε 10 βήματα.



Η Ομάδα
μοιράστηκε στα δυο.



Διεθνές σημα
κινδύνου.



Περίμενε.



Προς την
Κατασκήνωση.



Εμπόδιο.



Νερό
που δεν πίνεται.



Γύρισα πίσω.



Οχι απ αυτό
το δρόμο.



6ος Σταθμός "Τρούφα"

Υλικά:

Πτι μπερ

Γάλα

Κρέμα ζαχαροπλαστικής στιγμής

Πολύχρωμη τρούφα

Σοκολάτα

Μπολ

Σπάτουλα

Ταψάκι ή πιατέλα

Γάντια μιας χρήσης

Στον τελευταίο σταθμό οι ομάδες συνεργάζονται για να φτιάξουν μία τούρτα για τον Σεφ Νικολά.

Χρησιμοποιώντας τα υλικά που τους δίνονται, τα παιδιά δημιουργούν όλοι μαζί μία γιορτινή τούρτα.

Προαιρετικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί περίγραμμα με τον αριθμό «75», ώστε ρίχνοντας την τρούφα να σχηματιστεί επάνω στην τούρτα ο αριθμός της επετείου.

Εκτέλεση:

1. Τα παιδιά ετοιμάζουν την κρέμα σύμφωνα με τις οδηγίες.
2. Στρώνουν τα μπισκότα και δημιουργούν τις στρώσεις της τούρτας.
3. Απλώνουν την κρέμα και διακοσμούν με σοκολάτα και τρούφα.
4. Προαιρετικά σχηματίζουν τον αριθμό «75» με την τρούφα.
5. Η τούρτα προσφέρεται στον Σεφ Νικολά.

Χρώμα χάντρας για το κομπολόι: **Μπλε**



7ος Σταθμός Συνάντηση με τον Σεφ Νικολά

Κάθε ομάδα παραδίδει την τούρτα της στον
Σεφ Νικολά.

Όλοι μαζί τοποθετούν τα κεράκια, κάνουν μία
κοινή ευχή για τα 75 χρόνια των Ειδικών
Ομάδων και σβήνουν τα κεράκια γιορτάζοντας.

Ο Σεφ Νικολά, χαρούμενος πλέον που η τούρτα
ολοκληρώθηκε, ευχαριστεί τα παιδιά για τη
βοήθειά τους και μαζί με τους βοηθούς του
μοιράζει την τούρτα σε όλους.





Το Μεγάλο Παιχνίδι δημιουργήθηκε από τα Στελέχη:

Μαριτίνα Παπαγιαννοπούλου, Μαριαλένα Λογκαράκη, Ελένη Κρίππα και Αλεξάνδρα Λιόγκα της Τοπικής Ομάδας Ψυχικού, με αφορμή τον εορτασμό των 75 χρόνων των Ειδικών Ομάδων του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού, με στόχο να προσφέρουν στα παιδιά μια εμπειρία γεμάτη συνεργασία, δημιουργία, ανακάλυψη και χαρά.

Γιατί οι πιο όμορφες αναμνήσεις χτίζονται πάντα μαζί.

