



WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS

Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2026

Η ΦΙΛΙΑ ΜΑΣ

Ευχαριστίες

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην υπέροχη συγγραφική ομάδα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης για τη δημιουργικότητα, τις ιδέες και τη δουλειά τους, καθώς συνδημιούργησαν το φετινό πακέτο (σε αλφαβητική σειρά): Amariah Brathwaite (Μπαρμπέιντος), Genevieve Nancy Dioh (Σενεγάλη), Samantha Dunham (Αυστραλία), Amany Esam (Αίγυπτος), Stephanie Esenwa (Νιγηρία), Stefanie Fasching-Stadlmair (Αυστρία), Anna Finster (Αυστραλία), Πένυ Γιαπράκα (Ελλάδα), Manushri Gopikandan (Μαλαισία), Lee Huey Yi (Μαλαισία), Lea Katavič (Σλοβενία), Verena Kunberger (Γερμανία), Χρήστος Κυπριώτης (Ελλάδα), Tanner Mundy (Ν. Αφρική), Ivy Okisa (Κένυα), Natalie Quinton (Καναδάς), Katie Saxby (Ηνωμένο Βασίλειο), Anna Scott (Ηνωμένο Βασίλειο), Francesco Travaglio (Ιταλία), Abigail White (Καναδάς), Magdalena Wilim (Πολωνία).

Επιμέλεια: Verity Shaw | Σχεδιασμός: Silvana Somoza DG

Ευχαριστούμε επίσης και τις πέντε καταπληκτικές ομάδες των Παγκόσμιων Οδηγικών Κέντρων, τις συμμετέχουσες στο Helen Storrow Seminar 2025 καθώς και τις/τους εργαζόμενες/ους και τις/τους εθελόντριες/εθελοντές μας, αλλά και τις Andii Verhoeven, Lynnea Salinas και Gemma Owen για τη συμβολή τους.

Ένα ξεχωριστό ευχαριστώ στις Νεφέλη Θεμελή, Dunni Nuga, Hattie Henshall, Liz Tranter και Mariana Soto.

Μετάφραση στα ελληνικά:
Χρήστος Κυπριώτης, Δανάη Μπίσυλλα, Παναγιώτης Ξενιτέλλης

Διορθώσεις:
Κέλλυ Δημητρίου, Ιωάννα Θεοφίλου, Σεμέλη Τσουκαλά

Επιμέλεια:
Μαριάννα Ραψωματιώτη

© για την ελληνική γλώσσα:
Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού

Παγκόσμια Οργάνωση Οδηγών (WAGGGS)

World Bureau
12c Lyndhurst Road - Λονδίνο NW3 5PQ
Ηνωμένο Βασίλειο
Τηλέφωνο: +44 (0)20 7794 1181
Email: wtd@waggg.org
Ιστοσελίδα: www.waggg.org
www.worldthinkingday.org

WAGGGS





Η φιλία μας Το πακέτο δραστηριοτήτων μας

Περιεχόμενα

Καλωσόρισες
στην

Παγκόσμια
Ημέρα Σκέψης

Καλωσόρισες στην Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2026!	5
Το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης	6
Η στήριξή σου μετράει	7
Κάνε μια δωρεά στο Ταμείο Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης	7
Δράση συγκέντρωσης πόρων	8
Μάζωξη φίλων: 100 χρόνια φιλίας	8
Πώς να χρησιμοποιήσεις το πακέτο	9
Εξελίσσομαι και μαθαίνω	9
Γενναίος χώρος - πώς τον δημιουργείς	10
Χρησιμοποιώντας τις Νοοτροπίες ηγεσίας	11
Η φιλία μας: Εισαγωγή	12
Στόχοι	12
Τί σημαίνει “Η φιλία μας” για τη συγγραφική ομάδα;	12
Πώς να χρησιμοποιήσεις το φετινό πακέτο	13
Εξηγώντας την Κεντρική Ιδέα	13
Φτιάχνοντας χάρτινες χάντρες	14
Οδηγός δραστηριοτήτων	16
Ενότητα 1: Η φιλία μέσα στον χρόνο & τις παραδόσεις	17
Νεότερες ηλικίες	
1. Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν	18
2. Η γλώσσα της φιλίας	19
Ενδιάμεσες ηλικίες	
3. Κόμπος φιλίας	20
4. Ένας κόσμος μαντήλια, ένας κόσμος φιλίας	21
5. Ανθρώπινος κόμπος	22
Μεγαλύτερες ηλικίες	
6. Προορισμός: Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα	23
7. Δεσμοί φιλίας	24

Η φιλία μέσα
στον χρόνο &
τις παραδόσεις



Η φιλία μας

Το πακέτο δραστηριοτήτων μας

Περιεχόμενα



Μεγαλώνουμε
μαζί

Ενότητα 2: Μεγαλώνουμε μαζί

26

Νεότερες ηλικίες

8. Μέσα κι εγώ!

27

9. Το ουράνιο τόξο της φιλίας

28

10. Ενδυναμώσου

29

Ενδιάμεσες ηλικίες

11. Τί φέρνεις στο τραπέζι;

30

12. Ταξίδι στη φιλία

31

13. Ο κήπος της φιλίας

32

Μεγαλύτερες ηλικίες

14. 100 πράξεις φιλίας

34

15. Χτίζοντας γέφυρες

35

Ενότητα 3: 100 χρόνια Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

36

Νεότερες ηλικίες

16. Φιλία: μπίνγκο!

37

17. Μια καρτ ποστάλ προς το αύριο

38

Ενδιάμεσες ηλικίες

18. Πες το μ' ένα τραγούδι

39

19. Το χρονικό μιας Σκέψης

40

20. ΣΕΟ FM: ας μιλήσουμε για τη φιλία

41

Μεγαλύτερες ηλικίες

21. Διεθνείς δεσμοί: Χαρτογραφώντας συνδέσεις

42

22. Γκαλερί Οδηγικών στιγμών

44

23. "Μαζί" θα πει χαρά

45

Μια τελευταία σκέψη...

46

24. Τα νήματα που μας συνδέουν

47



Καλωσόρισες στην Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης

Κάθε χρόνο, στις 22 Φεβρουαρίου, γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης. Είναι μια μέρα κατά την οποία Οδηγοί από όλο τον κόσμο γιορτάζουμε την παγκόσμια κίνηση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Οδηγών (WAGGGS), αναδεικνύοντας τη διεθνή φιλία και δημιουργώντας συνδέσεις μεταξύ μας σε παγκόσμιο επίπεδο ώστε να γιορτάσουμε παρέα. Είναι μια ευκαιρία να μάθουμε και να αναλάβουμε δράση για διεθνή ζητήματα, υποστηρίζοντας τις τοπικές κοινότητες και συγκεντρώνοντας χρήματα για να υποστηρίξουμε πάνω από 10 εκατομμύρια Οδηγούς παγκοσμίως.

Φέτος, συμπληρώνονται **100 χρόνια** από την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, καθώς γιορτάζουμε αυτήν την ξεχωριστή ημέρα από το 1926, όταν επιλέχθηκε ως ημέρα διεθνούς φιλίας κατά το τέταρτο Παγκόσμιο Συνέδριο της WAGGGS στις ΗΠΑ. Η 22α Φεβρουαρίου επιλέχθηκε επειδή είναι η ημερομηνία γέννησης δύο σημαντικών προσωπικοτήτων στην ιστορία του Οδηγισμού: της Olave Baden-Powell, της Αρχιοδηγού, και του Robert Baden-Powell, ιδρυτή του Προσκοπισμού.

Για να μάθετε περισσότερα για την ιστορία της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, [κάνε κλικ εδώ!](#)

Πέρυσι γιορτάσαμε την «**Ιστορία μας**», αναλογιστήκαμε ποια τα σύμβολα και οι αξίες της WAGGGS και εξερευνήσαμε τη σημασία του να είσαι Οδηγός, στο πέρασμα των χρόνων.

Φέτος, εξερευνούμε τη «**Φιλία μας**» και γιορτάζουμε τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης. Τονίζουμε τη σημασία της φιλίας και των σχέσεων ώστε να συνεχίσουμε πιο δυνατές/οί να οικοδομούμε την υπέροχη παγκόσμια κοινότητά μας.

Μάθε περισσότερα για την ιστορία της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, [κάνοντας κλικ εδώ.](#)

**Τα επόμενα 2 χρόνια
θα γιορτάσουμε:**

2025: Η ιστορία μας

2026: Η φιλία μας

Οι εορτασμοί για τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης είναι μια ευκαιρία να δείξουμε περιέργεια και δημιουργικότητα καθώς θα δημιουργούμε ουσιαστικές συνδέσεις με την Οδηγική μας οικογένεια και όχι μόνο.

2027: Οι άνθρωποί μας

Ανάδειξη των ανθρώπων που έκαναν την αλλαγή στον Οδηγισμό. Θα γνωρίσουμε τα εμπνευσμένα μέλη μας και θα αναζητήσουμε τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να δημιουργήσουμε περισσότερους χώρους για να διασφαλίσουμε ότι μπορούμε να αναπτυχθούμε και να προοδεύσουμε μαζί.

2028: Το μέλλον μας

100 χρόνια WAGGGS - ας το γιορτάσουμε! Θα επικεντρωθούμε στο όραμά μας. Ετοιμαστείτε να ονειρευτούμε και να δημιουργήσουμε παρέα το μέλλον της WAGGGS



Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

100

Μια παράδοση από το 1932

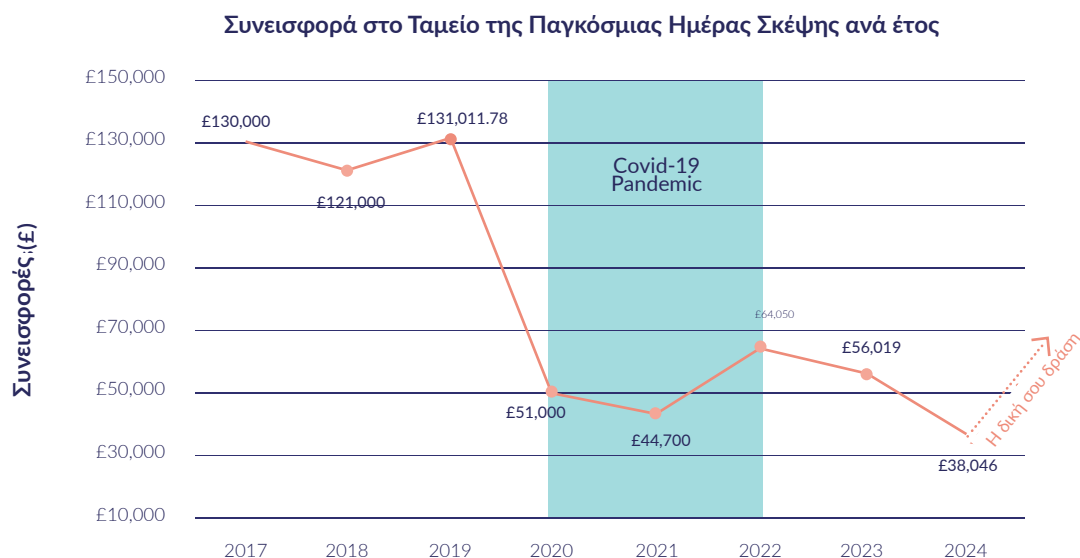
Η ιδέα για το Ταμείο ξεκίνησε το 1932, όταν μια Βελγίδα εκπρόσωπος στο 7ο Παγκόσμιο Συνέδριο επεσήμανε ότι στα γενέθλια (Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης) συνηθίζεται να προσφέρουμε δώρα. Από τότε, το Ταμείο συνεχίζει να προσφέρει σε Οδηγούς από όλο τον κόσμο **εμπειρίες που τους αλλάζουν τη ζωή**, όπως είναι το [Juliette Low Seminar](#), και τους παρέχουν ευκαιρίες να εξελίξουν τις ηγετικές τους δεξιότητες, επιφέροντας θετική αλλαγή στις κοινότητές τους. Μάθε περισσότερα για τα παραπάνω [εδώ](#).

Γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης προσθέτοντας μια δραστηριότητα συγκέντρωσης χρημάτων και **υποστήριξε κι εσύ το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης!**



Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε

Δυστυχώς, οι δωρεές μειώνονται χρόνο με τον χρόνο, δυσχεραίνοντας την προσπάθεια μας να συνεχίσουμε να προσφέρουμε τις ευκαιρίες αυτές. Το παρακάτω διάγραμμα δείχνει το πώς οι δωρεές στο Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης έχουν αλλάξει τα τελευταία χρόνια:



Προκειμένου να προστατέψουμε το μέλλον του πακέτου δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, **χρειαζόμαστε τη βοήθειά σου.**

Πώς μπορείς να βοηθήσεις;

Καθώς φτάνουμε στην **100η επέτειο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης**, αν χρησιμοποιήσεις αυτό το πακέτο, συμμετάσχεις στις δραστηριότητες και σου αρέσει να συμμετέχεις στην παγκόσμια αυτή παράδοση, τότε θα θέλαμε να σε ενθαρρύνουμε, μαζί με την Ομάδα σου και το ΣΕΟ, να κάνεις τη **δωρεά προς το Ταμείο ένα κομμάτι της δράσης σου.**

Η υποστήριξή σου θα συμβάλει στη βιωσιμότητα των πακέτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, ώστε αυτή η μέρα να συνεχίζει να εμπνέει και για τα επόμενα 100 και παραπάνω χρόνια.





Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

Γιατί συμβολή σου είναι σημαντική

Κάθε χρόνο, το πακέτο δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης φτιάχνεται με φροντίδα, δημιουργικότητα και συνεργασία. Χρειάζεται όμως και πολύ χρόνο, ενέργεια και πόρους ώστε να μεταφραστεί και να φτάσει σε κάθε Οδηγό σε όλο τον κόσμο. Αυτό είναι δυνατό μόνο χάρη στην ευγενική υποστήριξη του Ταμείου της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.

Η WAGGGS έχει **11,2 εκατομμύρια μέλη σε 153 χώρες και επικράτειες** και η συνεισφορά σου στο Ταμείο εξασφαλίζει ότι η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης θα συνεχίσει να είναι μια γιορτή φιλίας, ηγεσίας και δράσης για όλες και όλους, σε όλο τον κόσμο.

Με τη δωρεά σου, συμβάλλεις στο

- να παρέχονται δωρεάν τα πακέτα δραστηριοτήτων της **Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης** σε διάφορες γλώσσες
- να υποστηρίζονται **εθνικοί και τοπικοί** εορτασμοί σε όλο τον κόσμο
- να χρηματοδοτηθούν **προγράμματα, δράσεις συνηγορίας και εκδηλώσεις** που ενδυναμώνουν τις νέες και τους νέους να φέρουν την αλλαγή στις κοινότητές τους
- να συνεχίσει η WAGGGS να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της παγκόσμιας Κίνησής μας



Πώς κάνεις δωρεά στο Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

Αφού συλλέξετε τις δωρεές σας, έχετε διάφορες επιλογές για το πώς θα τις στείλετε στη WAGGGS:

- 1 Μέσω της εθνικής σας οργάνωσης:** Πολλές εθνικές οργανώσεις συλλέγουν δωρεές από όλα τα μέλη τους για να τις στείλουν στη WAGGGS.
- 2 Απευθείας στη WAGGGS:** Κάνε τη δωρεά σου εύκολα [εδώ](#) – Αυτή είναι η προτιμητέα επιλογή!
- 3 Μέσω επιταγής ή τραπεζικής μεταφοράς:** Συμπλήρωσε τη φόρμα δωρεάς και στείλε τη μαζί με την επιταγή μέσω ταχυδρομείου ή κάνε την τραπεζική μεταφορά και στείλε μέσω email τη συμπληρωμένη φόρμα στο hattie.henshall@waggs.org.
- 4 QR Code:** επίσης προτιμητέα επιλογή!



Μολις λάβουμε τη δωρεά σου, θα λάβεις ένα ξεχωριστό, εορταστικό ευχαριστήριο μήνυμα! Αν κάνεις τη δωρεά σου εκ μέρους της Ομάδας σου ή του Τοπικού σου Τμήματος, και πάλι θα σας στείλουμε ένα πιστοποιητικό για να σας ευχαριστήσουμε για την προσφορά σας. Μην ξεχάσεις να διαβάσεις τη σελίδα 8 για διαφορετικά μοντέλα ατομικών δωρεών!

Αν χρειαστείς βοήθεια με τη δωρεά σου στο Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, μπορείς να στείλεις email στο hattie.henshall@waggs.org. Μοιράσου με τη Hattie τη φόρμα δωρεάς (φωτογραφία ή σκαναρισμένη εκδοχή) ή ένα στιγμιότυπο οθόνης από την τραπεζική σου μεταφορά, ώστε να μας βοηθήσεις να επεξεργαστούμε τη δωρεά σου ταχύτερα!

Μάζωξη φίλων: 100 χρόνια φιλίας

Αποτέλεσμα

- Γιόρτασε τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης μαζί με Οδηγούς από όλο τον κόσμο. Προσκάλεσε φίλους, παλιούς και νέους, που μένουν κοντά ή μακριά, να γιορτάσουν μαζί σου, διαδικτυακά ή δια ζώσης.
- Μοιράσου ιστορίες, τραγούδια και κεράσματα, κάνε νέες φιλίες και αναθέρμανε τις παλιές, δημιουργώντας καινούργιες αναμνήσεις, με παρέα.

Ιδέες για συγκέντρωση χρημάτων

- Δώσε κι εσύ κάτι ώστε να παραστείς στη γιορτή
- Μοιράσου τοπικά και σπιτικά γλυκίσματα και ροφήματα
- Διοργάνωσε μια κλήρωση με δώρα εμπνευσμένα από τη διεθνή φιλία

Ομαδικές δωρεές

Το αντίτιμο εισόδου στη Μάζωξη φίλων, καθώς και όσα χρήματα συγκεντρωθούν από την κλήρωση, την πώληση των γλυκισμάτων ή όποια άλλη δραστηριότητα, θα συγκεντρωθούν από τα Στελέχη για να σταλούν στη WAGGGS. Αυτό μπορεί να γίνει είτε διαδικτυακά, μέσω κωδικού QR, είτε μέσω επιταγής, πιστωτικής κάρτας ή τραπεζικής μεταφοράς.

Πιστοποιητικό ομαδικής δωρεάς Αγορά πτυχίου

Η ομάδα σου θα λάβει ένα ευχαριστήριο πιστοποιητικό για την συνεισφορά

Μπορείς να αγοράσεις το σήμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης μέσω του καταστήματος της WAGGGS, είτε ατομικά είτε ως ομάδα.



ΑΓΟΡΑΣΕ ΕΔΩ

Ατομικές δωρεές Κρίκος στην αλυσίδα της φιλίας

Μπορείς φυσικά να κάνεις την ατομική σου δωρεά στο Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, πέραν των χρημάτων που θα συγκεντρώσετε με την ομάδα σου ή την αγορά των πτυχίων.

Ενδεικτικά ποσά ατομικών δωρεών

- **Υποστηρικτ(ρι)ες (€5,75):**
Ισοδυναμεί με το κόστος παραγωγής ενός σήματος και μια μικρή δωρεά στο Ταμείο
- **Πρωταθλητ(ρι)ες (€11,50):**
Ισοδυναμεί με το κόστος παραγωγής ενός σήματος και βοηθάει ένα άλλο μέλος μας να συμμετάσχει σε δραστηριότητες της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης
- **Ηρω(ιδ)ες της φιλίας (€58+):**
Ισοδυναμεί με το κόστος παραγωγής ενός σήματος και υποστηρίζει και άλλες παγκόσμιες δράσεις της WAGGGS.



ΚΑΝΕ ΔΩΡΕΑ

Σημείωση: η δωρεά σου αντανakλά το κόστος παραγωγής του πτυχίου-δεν αποτελεί άμεση αγορά.

Πιστοποιητικό ατομικής δωρεάς

Κάθε άτομο που κάνει δωρεά, θα λάβει ένα **προσωποποιημένο ψηφιακό πιστοποιητικό** με την αντίστοιχη αναγνώριση, με βάση τις παραπάνω κατηγορίες. Μπορείς να τυπώσεις το πιστοποιητικό σου και να το παρουσιάσεις στον **Τοίχο της φιλίας** που θα φτιάξεις για τη δράση σου ή να μην το εκτυπώσεις και να το μοιραστείς ψηφιακά για να βοηθήσεις τον πλανήτη.

Συμβουλές διοργάνωσης

Διακόσμησε τον χώρο με παγκόσμιες σημαίες, αποφθέγματα περί φιλίας και ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τη WAGGGS από το 1926 έως σήμερα.

Πώς να αξιοποιήσεις το πακέτο



Ως Στελέχη, σε ενθαρρύνουμε να αφιερώσεις χρόνο να το διαβάσεις, να το επεξεργαστείς και να εφαρμόσεις τις παρακάτω συμβουλές ως μια συνειδητή πρακτική όταν πραγματοποιήσεις τις δραστηριότητες.

Εξέλιξη & Μάθηση, παρέα!

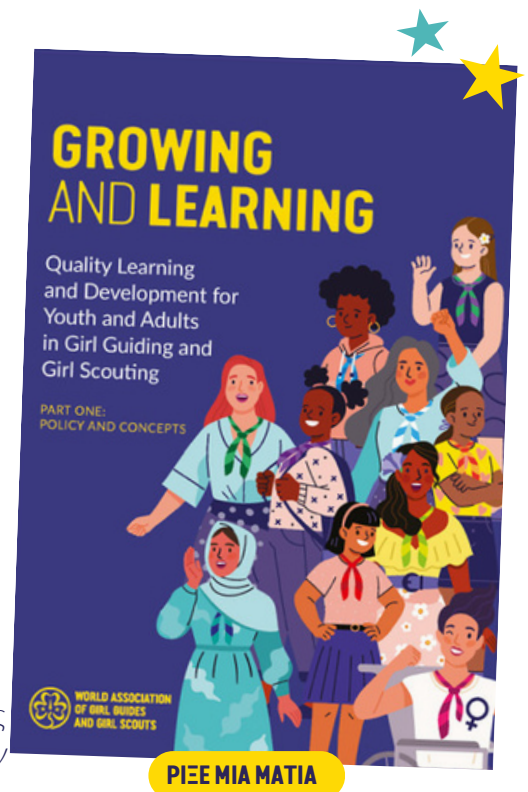
Το πλαίσιο **Εξέλιξη και Μάθηση (Growing and Learning, GAL)** είναι ένα πλαίσιο μάθησης και προσωπικής ανάπτυξης που χρησιμοποιούμε στη WAGGGS ώστε να συνοψίσουμε τα βασικά στοιχεία του κοινού εκπαιδευτικού μας σκοπού. Μέσα από τους στόχους προσωπικής ανάπτυξης, το GAL μάς βοηθά να εκφράσουμε με λόγια όλη τη μαγεία και τη θετική επίδραση που η Οργάνωσή μας προσπαθεί να φέρει στις νέες/νέους μας, αλλά και στον κόσμο γύρω μας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης είναι η κατάλληλη στιγμή για να θυμηθούμε ότι η μη τυπική εκπαιδευτική μας προσέγγιση (το να υποστηρίζουμε τα μέλη μας να εξελίσσονται και να μαθαίνουν) είναι βαθιά συνδεδεμένη με τις αξίες μας (ενεργοί πολίτες, ακεραιότητα και πνευματικότητα) και προέρχεται από τους στόχους προσωπικής ανάπτυξης.

Το πακέτο δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης είναι διαμορφωμένο βάσει αυτού του πλαισίου, προσκαλώντας κάθε Οδηγό στον κόσμο να συνδεθεί με κάτι μεγαλύτερο από τον εαυτό της/του (Στόχος 8), να νοιάζεται για τον κόσμο και να γνωρίζει πώς μπορεί να φέρει την αλλαγή (Στόχος 7) και, πάνω από όλα, να γιορτάσει τη Φιλία μας και να μπορεί να χτίσει ουσιαστικές σχέσεις με τους συνανθρώπους της/του (Στόχος 6).

Θα θέλαμε να σε ενθαρρύνουμε, όσο θα υλοποιείς τις παρακάτω δραστηριότητες, να εφαρμόσεις το εκπαιδευτικό πλαίσιο GAL. Όσο θα προετοιμάζεις τις δραστηριότητες, θυμήσου:

1. να **εντοπίζεις τους σχετικούς στόχους προσωπικής ανάπτυξης** για κάθε δραστηριότητα
2. να **χρησιμοποιήσεις τις Νοοτροπίες Ηγεσίας και την Οδηγική Μέθοδο**, ώστε η εμπειρία να συνδιαμορφώνεται με την Ομάδα
3. να **φροντίζεις να είναι R.E.A.L.** Εξασφάλισε πως οι δραστηριότητες ανταποκρίνονται στις ανάγκες της Ομάδας (Relative), είναι συναρπαστικές (Exciting), προσβάσιμες (Accessible) και συνδιαμορφωμένες με την Ομάδα (Learned-Led), ώστε όλες και όλοι να αισθανθούν ότι μπορούν να συνδεθούν και να εξελιχθούν.
4. να **δημιουργήσεις έναν χώρο για εξέλιξη και μάθηση**, όπου οι νέες και οι νέοι μπορούν να εξελιχθούν, να μάθουν, να αισθανθούν ασφαλείς και έτοιμες/οι να συμμετέχουν ενεργά.



Πώς να αξιοποιήσεις το πακέτο



Αναγνωρίζουμε ότι ορισμένα θέματα του πακέτου μπορεί να είναι περίπλοκα, επομένως θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι τα Στελέχη θα αισθάνονται σιγουριά και υποστήριξη ώστε να υλοποιήσουν τις δραστηριότητες. Είναι σημαντικό να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον ελκυστικό και ασφαλές για τα παιδιά και τις/τους νέες/νέους. Αυτός ο «γενναίος χώρος» είναι το θεμέλιο ώστε να νιώσουν αυτοπεποίθηση για να μάθουν και να εξελιχθούν.

Συμπεριληπτικός

Συμμετέχουμε ουσιαστικά και αισθανόμαστε ισότιμα μέλη του συνόλου.

Ασφαλής

Επικρατεί σεβασμός, δεν γίνονται διακρίσεις και υπάρχει αίσθηση προστασίας.

Ενδυναμωτικός

Κάθε άτομο αισθάνεται άνετα να είναι ο εαυτός του.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πλαίσιο Εξέλιξη & Μάθηση, κάνε κλικ [εδώ](#)

“Γενναίος χώρος” - πώς;

- Αποφάσισε μαζί με την Ομάδα σου ορισμένες σαφείς κατευθυντήριες γραμμές που θα ενθαρρύνουν τον σεβασμό και την προσέγγιση με ανοιχτό πνεύμα, συμφωνώντας ως προς το πώς η Ομάδα θα τις τηρεί.
- Δήλωσε με λέξεις ότι ο χώρος είναι ασφαλής για όλα τα άτομα που επιθυμούν να συμμετάσχουν.
- Λάβε υπόψιν το τι συμβαίνει στην τοπική σου κοινότητα και στον κόσμο γενικότερα το οποίο μπορεί να επηρεάζει τα μέλη της Ομάδας σου, διασφαλίζοντας ότι η προσέγγισή σου επιτρέπει σε κάθε φωνή να έχει τον χώρο να ακουστεί.
- Να είσαι έτοιμη/ος και πρόθυμη/ος να προσαρμόσεις το πακέτο στο τοπικό πλαίσιο και στις εμπειρίες της ομάδας σου.
- Απόφυγε τις γενικεύσεις όταν μιλάς για διάφορα θέματα.
- Φτιάξε ένα σχέδιο ώστε να διασφαλίσεις ότι τα μέλη της ομάδας θα νιώθουν ότι μπορούν να έχουν υποστήριξη για να μιλήσουν ανοιχτά ή να αναζητήσουν υποστήριξη αν δεν νιώθουν ασφαλή και επικοινωνήσε το με σαφήνεια στην ομάδα.
- Τόνισε τη σημασία της εμπιστευτικότητας.



Πώς να αξιοποιήσεις το πακέτο

Φρόντισε να είναι R.E.A.L

Ένας από τους τρόπους να προσαρμόσεις αυτό το πακέτο, ώστε να ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες της Ομάδας σου, είναι να χρησιμοποιήσεις τη μέθοδο R.E.A.L. Το πακέτο δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης σχεδιάστηκε έτσι ώστε να προσφέρει R.E.A.L εμπειρίες μάθησης για να εξασφαλίσει ότι όλες/οι οι νέες/οι θα αναπτυχθούν μέσω αυτού του προγράμματος.

Τί σημαίνει αυτό;	Πώς εφαρμόζεται στο πακέτο;	Εσύ ως Στέλεχος:
 Σχετικές	Η δραστηριότητα συνδέεται με την εμπειρία, την ηλικία, το εκάστοτε πλαίσιο και τα ενδιαφέροντα των ατόμων. - Στο <i>Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν</i>, τα μικρότερα παιδιά διακοσμούν ανθρωπάκια ώστε να αντικατοπτρίζουν τις δικές τους στολές και τις συγκρίνουν με στολές άλλων χωρών. - Στο <i>Γκαλερί Οδηγικών στιγμών</i>, οι μεγαλύτεροι Κλάδοι μοιράζονται προσωπικές ιστορίες φιλίας, με αφορμή φωτογραφίες ή αντικείμενα. - Στο <i>το «Μαζί» θα πει χαρά</i>, οι Ομάδες συνδέονται με την ευρύτερη κοινότητά τους και μαθαίνουν μέσα από τις ξεχωριστές οπτικές των άλλων.	- Δημιούργησε συνδέσεις ανάμεσα σε κάθε επιμέρους δραστηριότητα και στις ξεχωριστές εμπειρίες των μελών της Ομάδας σου. - Ενθάρρυνε τον αναστοχασμό και την αφήγηση ιστοριών. - Προσάρμοσε τα παραδείγματα βάσει των τοπικών παραδόσεων, της κουλτούρας, της κοινότητας όπου ανήκετε κλπ.
 Συναρπαστικές	Η δραστηριότητα είναι διασκεδαστική, δημιουργική και προκαλεί το ενδιαφέρον. Ανταποκρίνεται σε διαφορετικούς τρόπους μάθησης: μέσω κίνησης, συζήτησης, πρακτικής άσκησης ή αναστοχασμού. - Στο <i>Ανθρώπινος Κόσμος</i>, τα μέλη αντιμετωπίζουν την επίλυση προβλημάτων με γέλιο και ομαδικότητα. - Στο <i>Πες το μένα τραγούδι</i>, οι Ομάδες φτιάχνουν και παρουσιάζουν τραγούδια, συνθήματα ή ποιήματα ώστε να γιορτάσουν τα 100 χρόνια Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης. - Στο <i>Φιλία: μπίνγκο!</i>, τα παιδιά ψάχνουν φιλίες μέσω παιχνιδιάρικων προκλήσεων.	- Αξιοποίησε μουσική, κίνηση, τέχνη και αφήγηση ώστε να ενεργοποιήσεις την Ομάδα. - Ενθάρρυνε το ζωηρό παιχνίδι, το παιχνίδι ρόλων και τον πειραματισμό. - Επικρότησε τη φαντασία και τη δημιουργικότητα, μην ξεχνάς ότι δεν υπάρχουν λανθασμένες απαντήσεις.
 Προσβάσιμες	Κάθε μέλος αισθάνεται ότι ανήκει, ότι υποστηρίζεται και ότι μπορεί να συμμετάσχει πλήρως. Οι δραστηριότητες είναι σχεδιασμένες ώστε να προσαρμοστούν σε διαφορετικές εξελικτικές ανάγκες και τοπικές συνθήκες. - Οι δραστηριότητες χρησιμοποιούν απλά, χαμηλού κόστους ή από δεύτερο-χέρι υλικά (χαρτί, μαντήλια, σπάγγο, τοπικά υλικά για χάντρες κλπ). - Δίνονται συμβουλές για προσαρμογή των δραστηριοτήτων σε διαφορετικές ηλικίες και ικανότητες (πχ πώς να απλοποιηθεί το <i>Ο κήπος της φιλίας</i> για τις μικρότερες ηλικίες).	- Να είσαι ευέλικτη/ος στην προσέγγισή σου (διαδικτυακά/δια ζώσης, ομαδικά/ατομικά). - Να προσαρμόσεις τον ρυθμό ή να απλοποιήσεις το λεξιλόγιο, όπου χρειάζεται. - Να δώσεις χρόνο ώστε κάθε φωνή και συμβολή να ακουστεί.
 Συνδιαμορφωμένες με τα παιδιά	- Όσα άτομα συμμετέχουν συνδιαμορφώνουν την εμπειρία μέσω των επιλογών τους και των πράξεών τους. - Στο <i>Χτίζοντας γέφυρες</i>, οι Ομάδες σχεδιάζουν μικρές δράσεις συνεργασίας με άλλες οργανώσεις της κοινότητάς τους. - Στο <i>100 πράξεις φιλίας</i>, κάθε άτομο επιλέγει και ξεκινά να υλοποιήσει πράξεις καλοσύνης. - Στο <i>Τα νήματα που μας συνδέουν</i>, κάθε άτομο φτιάχνει ένα βραχιόλι, που συμβολίζει τις φιλίες του και τα όσα πήρε από τις δραστηριότητες αυτές.	- Να αφήσεις χώρο στα μέλη της Ομάδας να πάρουν αποφάσεις και να προγραμματίσουν. - Να τα ενθαρρύνεις να μάθουν το ένα από το άλλο, να αναστοχαστούν ως Ομάδα και να τρέξουν τα ίδια τις δραστηριότητες. - Να υποστηρίξεις τις δράσεις που αντικατοπτρίζουν τις ιδέες τους και τις αξίες τους.

Μια εισαγωγή στη φιλία

Το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2026 είναι «Η Φιλία μας». Με αυτόν τον τρόπο σου δίνεται η ευκαιρία να εξερευνήσεις και να γιορτάσεις με την Ομάδα σου όλες τις υπέροχες φιλίες που έχουν δημιουργηθεί εντός του Οδηγισμού, αλλά και εντός των επιμέρους κοινοτήτων. Μπορείς να αναλογιστείς το τι σημαίνει να είσαι Οδηγός, να μάθεις περισσότερα για τη παγκόσμια διάσταση της Οργάνωσής μας και να γιορτάσεις τον αντίκτυπο και την κληρονομιά της Παγκόσμιας Ημέρας σκέψης τα τελευταία 100 χρόνια.

Στόχοι

- ✓ Να αισθανθείς άνετα να είσαι ο εαυτός σου και να δημιουργήσεις ουσιαστικές φιλίες.
- ✓ Να αναλογιστείς την ιστορία της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης και να γιορτάσεις τα 100 της χρόνια!
- ✓ Να αντιληφθείς τη σημασία της Οδηγικής φιλίας, νιώθοντας τη σύνδεση με τον Οδηγισμό στο παρόν και στο μέλλον.

Τι σημαίνει «Η φιλία μας» για τη συγγραφική ομάδα;

κοινότητα κοινή εμπειρία να σε βλέπουν
να μπορείς να είσαι ο εαυτός σου αποδοχή του ποια/ος είσαι
σύνδεση διασκέδαση και γέλιο
οικογένεια εξελισσόμαστε και μαθαίνουμε παρέα
να υποστηρίζεις και να εμπνυχώνεις τους άλλους

Και για σένα; Τί σημαίνει “Η φιλία μας”;

Μπες στο Campfire και μοιράσου τις ιδέες σου εδώ!



Πώς να αξιοποιήσεις το φετινό πακέτο δραστηριοτήτων

Ο Οδηγισμός είναι ένας χώρος όπου, πολύ συχνά, γεννιούνται, ανθίζουν και εξελίσσονται φιλίες. Έτσι, φέτος γιορτάζουμε όλες αυτές τις φιλίες και παράλληλα εξερευνούμε τις υγιείς φιλίες και τη σημασία της κοινότητας αφενός εντός της Οργάνωσης και αφετέρου στον ευρύτερο κόσμο, αφού **μαζί είμαστε πιο δυνατές/οί**.

Το πακέτο δραστηριοτήτων είναι χωρισμένο σε 3 ενότητες:



Ενότητα 1: Η φιλία μέσα στον χρόνο και στις παραδόσεις

Αυτή η ενότητα γιορτάζει την παγκόσμια Οδηγική οικογένεια, τις σχέσεις μας με άλλες/ους Οδηγούς από όλον τον κόσμο και το κοινό μας όραμα ως Οργάνωση.



Ενότητα 2: Μεγαλώνουμε μαζί

Αυτή η ενότητα σου δίνει τη δυνατότητα να εξελιχθείς και να κατανοήσεις καλύτερα τον εαυτό σου, τη σημαντικότητα μιας υγιούς φιλίας και να αισθανθείς έτοιμη/ος να δημιουργήσεις νέες συνδέσεις.



Ενότητα 3: 100 χρόνια Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης

Αυτή η ενότητα σου δίνει την ευκαιρία να αναλογιστείς την ιστορία που έχει η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, από τις απαρχές της, το 1926 μέχρι το σήμερα και την επίδραση που έχει.

Δραστηριότητες ανά ηλικία

Κάθε ενότητα χωρίζει τις δραστηριότητες σε 3 προτεινόμενες ηλικιακές ομάδες:

- Μικρές Ηλικίες (4-8 ετών),
- Μεσαίες Ηλικίες (9-13 ετών),
- Μεγαλύτερες Ηλικίες (14+ ετών),

προκειμένου με αυτόν τον τρόπο να διευκολύνει τα Στελέχη. Ας σημειωθεί πως οι προτεινόμενες ηλικίες για τις δραστηριότητες δεν είναι δεσμευτικές, καθώς προτείνεται να επιλέξεις τις πιο ταιριαστές δραστηριότητες για τη δική σου Ομάδα.

Ως επιπλέον (προαιρετική) δραστηριότητα, έχουμε εντάξει μία ακροστιχίδα της λέξης **ΦΙΛΙΑ** στο παρόν πακέτο. Σου προτείνουμε να προσπαθήσεις να βρείτε και να ολοκληρώσετε τις 5+5 δραστηριότητες που ανταποκρίνονται στα 5 γράμματα της λέξης!!



Χάντρες φιλίας

Αφού έχεις ολοκληρώσει με την Ομάδα σου τις δραστηριότητες που επιλέξατε από τις 3 ενότητες και την τελική δραστηριότητα, **η αποστολή σας είναι να φτιάξετε βραχιόλια φιλίας**. Αυτό το βραχιόλι συμβολίζει τη μεταξύ σας φιλία αλλά και την παγκόσμια κοινότητα του Οδηγισμού.

Η φιλία μας δε γνωρίζει σύνορα ή εμπόδια:

σαν μια παγκόσμια οικογένεια,

υποστηρίζομαστε και δίνουμε χέρια

οπουδήποτε στον πλανήτη κι αν είμαστε.

Κατά την ολοκλήρωση κάθε δραστηριότητας, παίρνεις ή κατασκευάζεις μια χάντρα. Προτείνεται να ολοκληρώσεις όσες περισσότερες δραστηριότητες μπορείς, ώστε το βραχιολάκι φιλίας σου να έχει ακόμη περισσότερες χάντρες!!

Σε κάθε ενότητα αντιστοιχίζεται ένα διαφορετικό χρώμα χάντρας

-  Η φιλία μέσα στον χρόνο και στις παραδόσεις
-  Μεγαλώνουμε μαζί
-  100 χρόνια Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

Αν δεν έχεις τα συγκεκριμένα χρώματα, δεν πειράζει! Απλά χρησιμοποίησε χάντρες 3 διαφορετικών χρωμάτων για να συμβολίσεις τις 3 διαφορετικές ενότητες.

Όταν φτιάξετε το βραχιολάκι φιλίας σας, μπορείτε είτε να ζητήσετε από μια/έναν Οδηγοφίλη/ο να σας το δέσει στο χέρι σας, είτε να τα ανταλλάξετε μεταξύ σας.

Αν δε θέλετε ως Ομάδα να φτιάξετε ατομικά βραχιολάκια, θα μπορούσατε να φτιάξετε μπρελόκ ή ένα ομαδικό βραχιόλι, που θα κρεμάσετε στην Εστία σας.

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τρόποι να φτιάξεις χάντρες. Σου προτείνουμε να χρησιμοποιήσεις βιώσιμα υλικά (ξύλο, χαρτί ή πηλό), αλλά εννοείται ότι μπορείς να επαναχρησιμοποιήσεις ήδη υπάρχουσες χάντρες από το υλικό σας. Ακολουθούν ενδεικτικές οδηγίες για να φτιάξεις τις δικές σου χάντρες από χαρτί:

Χάντρες φιλίας

Όνομα δραστηριότητας Φτιάξε χάντρες από χαρτί



Στόχος

Φτιάξε τις δικές σου χάντρες από χαρτί για τα βραχιολάκια φιλίας



Διάρκεια

30 λεπτά



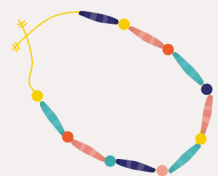
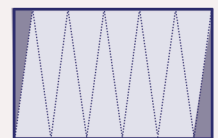
Προετοιμασία

- ☐ πολύχρωμα φύλλα χαρτί (κίτρινο, πράσινο, μπλε)
- ☐ ψαλίδι
- ☐ κόλλα
- ☐ οδοντογλυφίδα (για το τύλιγμα)
- ☐ μολύβια
- ☐ χάρακας



Υλοποίηση

1. Συζήτησε με την Ομάδα τους τρόπους με τους οποίους ο Οδηγισμός σάς έχει βοηθήσει να δημιουργήσετε σημαντικούς δεσμούς φιλίας.
2. Κόψε το χαρτί σε τρίγωνα. Το μήκος της βάσης του τριγώνου θα ισούται με το τελικό μήκος της χάντρας. Όσο πιο «ψηλό» είναι το τρίγωνο, τόσο μεγαλύτερο θα είναι το πάχος της χάντρας. Προτείνουμε να κόψεις τα τρίγωνα βάσης 2,5 εκ και αντίστοιχου ύψους 10 εκ. ώστε να φτιάξεις χάντρες μήκους 2,5 εκ.
3. Πάνω στα τρίγωνα, μπορείς να γράψεις λέξεις που αποτελούν τα θετικά χαρακτηριστικά της φιλίας (π.χ. εμπιστοσύνη, ευγένεια). Μπορείς να προσθέσεις όσες θέλεις
4. Βάλε κόλλα στη βάση του τριγώνου. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις ρευστή κόλλα ή κόλλα στικ.
5. Ξεκίνησε από τη βάση και τύλιξε το χάρτινο τρίγωνο σε ρολό, με τη βοήθεια μιας οδοντογλυφίδας. Για πιο συμμετρικό αποτέλεσμα, κράτησε το τρίγωνο κεντραρισμένο όσο το τυλίγεις. Αν θέλεις λίγο διαφορετικό αποτέλεσμα μπορείς και να μην το κεντράρεις.
6. Αφού τελειώσεις με το τύλιγμα, φτάνοντας στη μύτη του τριγώνου, βάλε λίγη κόλλα στην άκρη. Αν η χάντρα δεν παραμένει σφιχτά τυλιγμένη, βάλε λίγη κόλλα ακόμη και κράτησε την άκρη ένα λεπτάκι για να σταθεί.
7. Δώσε λίγη λάμψη στη χάντρα σου, χρησιμοποιώντας π.χ. αραιό διάλυμα ατλακόλ. Άσε τη να στεγνώσει εντελώς και βεβαιώσου ότι δεν ακουμπάει πουθενά αλλού, κρατώντας την όρθια με τη βοήθεια της οδοντογλυφίδας.
8. Αφού την αφήσεις να στεγνώσει, βγάλε τη χάντρα από την οδοντογλυφίδα και έτοιμη! Αν αρχίσει να ξετυλίγεται μπορείς να τη βάλεις πάλι πίσω στην οδοντογλυφίδα και να προσθέσεις λίγη ακόμη κόλλα για το φινίρισμα.



Ένα βήμα παραπέρα

Μπορείς να διακοσμήσεις τις χάντρες σου, αν θέλεις να τις κάνεις πιο ξεχωριστές! Για παράδειγμα, μπορείς σε κάθε χάντρα να γράψεις ένα γράμμα ώστε όλες μαζί να σχηματίζουν τη λέξη ΦΙΛΙΑ ή ΦΙΛΗ/ΟΣ.



Συμβουλές

Όσο πιο σφιχτά τυλίξετε τις χάντρες, τόσο περισσότερο θα αντέξουν. Αν δεν έχετε τα συγκεκριμένα χρώματα που αναφέρονται παραπάνω, χρησιμοποιήστε χαρτιά οποιωνδήποτε τριών διαφορετικών χρωμάτων.

Οδηγός δραστηριοτήτων

Ενότητα	Όνομα δραστηριότητας	Διάρκεια	Ηλικίες
 Φιλία μέσα στον χρόνο και στις παραδόσεις	Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν	15 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Η γλώσσα της φιλίας	20 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Κόμπος φιλίας	15 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Ένας κόσμος μαντήλια, ένας κόσμος φίλοι	20 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Ανθρώπινος κόμπος	15 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Προορισμός: Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα	20 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
	Δεσμοί φιλίας	20 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
	Η φιλία στον χρόνο	20 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
 Μεγαλώνουμε μαζί	Μέσα κι εγώ!	15 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Το ουράνιο τόξο της φιλίας	20 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Δυναμώνω τον εαυτό μου	20 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Τί φέρνεις στο τραπέζι;	45 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Στο τιμόνι της φιλίας	25 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Ο κήπος της φιλίας	30 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	100 πράξεις φιλίας	10-20 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
	Χτίζοντας γέφυρες	30 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
 100 χρόνια Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης	Φιλία: μπίνγκο!	20 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Μια καρτ ποστάλ προς το αύριο	30 λεπτά	Μικρές ηλικίες
	Πες το μ' ένα τραγούδι	25 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Το χρονικό μιας Σκέψης	30 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	ΣΕΟ FM: ας μιλήσουμε για τη φιλία	30 λεπτά	Μεσαίες ηλικίες
	Διεθνείς δεσμοί: χαρτογραφώντας συνδέσεις	30 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
	Γκαλερί Οδηγικών στιγμών	30-45 λεπτά	Μεγαλύτερες ηλικίες
	“Μαζί” θα πει χαρά	30 λεπτά (έως 1 ώρα)	Μεγαλύτερες ηλικίες
Μια τελευταία σκέψη	Τα νήματα που μας συνδέουν	20 λεπτά	Όλες οι ηλικίες



Η φιλία μέσα στον χρόνο και στις παραδόσεις



Αυτή η ενότητα τιμά την παγκόσμια οικογένεια, τη
σύνδεση με άλλες/ους Οδηγούς σε όλο τον κόσμο
και το κοινό μας όραμα ως Κίνηση.





1. Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν

Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Μαθαίνεις πληροφορίες για τις διαφορετικές Οδηγικές στολές
- Σκέφτεσαι την ιστορία που βρίσκεται πίσω από την Οδηγική στολή



Διάρκεια

15 λεπτά



Προετοιμασία

- Εικόνες από διεθνείς Οδηγικές στολές (μπορείς να τις βρεις στο διαδίκτυο)
- Πατρόν για το χάρτινο ανθρωπάκι
- Ξυλομπογιές/μαρκαδόροι
- Χαρτί
- Ψαλίδι



Ένα βήμα παραπέρα

Μπορείς να εντοπίσεις διαφορές ή ομοιότητες μεταξύ των στολών σε διαφορετικές χώρες; Ποια είναι η αγαπημένη σου;
Αφιέρωσε χρόνο για να μάθεις την ιστορία των Οδηγικών στολών. Ο Ρομπερτ Μπένιντεν-Πάουελ δήλωσε κάποτε ότι «η επίσημη στολή ... δημιουργεί ομαδικό πνεύμα και αυτοσεβασμό, ενώ η παγκόσμια υιοθέτησή της ενώνει τα μέλη μέσα από ένα κοινό εμφανές σύμβολο κατά την υλοποίηση του κοινού τους ιδανικού» (Education in Love in Place of Fear, 1922). Συζήτησε με την Ομάδα αν πιστεύεις ότι οι στολές συνεχίζουν να ενώνουν τις/τους Οδηγούς σε όλο τον κόσμο, 100 χρόνια μετά.

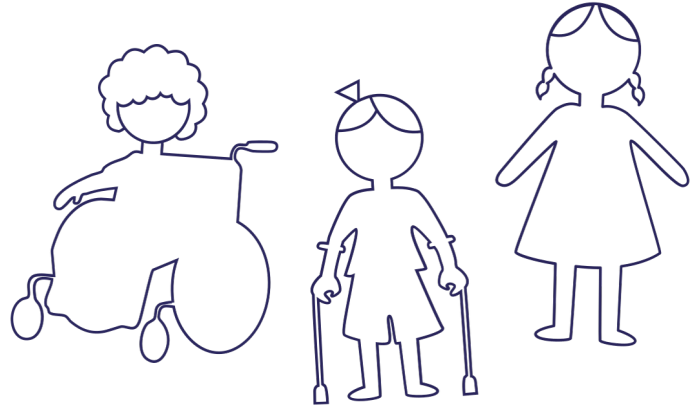


Συμβουλές

Μπορείς επίσης να φτιάξεις μια αλυσίδα από χάρτινα ανθρωπάκια φιλίας της WAGGS. Πρώτα, φτιάξε μια αλυσίδα με 5 χάρτινα ανθρωπάκια. Επίλεξε μία χώρα από καθεμία από τις πέντε περιοχές της WAGGS (Αφρική, Αραβική Περιοχή, Ασία-Ειρηνικός, Ευρώπη και Δυτικό Ημισφαίριο) και πρόσθεσε τα στην αλυσίδα σου. Μπορείς να μάθεις για τις διάφορες περιοχές [εδώ!](#)

1

Χρησιμοποίησε το πατρόν για το χάρτινο ανθρωπάκι (**Παράρτημα**) και διακόσμησέ το έτσι ώστε να μοιάζει με σένα όταν φοράς την Οδηγική σου στολή. **Φρόντισε να συμπεριλάβεις τα στοιχεία που σε κάνουν μοναδική/ό. Υπάρχει κάποιο στοιχείο της στολής που σε κάνει να νοιώθεις υπερηφάνεια ή χαρά;**



2

Κοίταξε τις εικόνες από στολές Οδηγών σε άλλες χώρες. Διακόσμησε ένα ακόμη ανθρωπάκι ώστε να μοιάζει έτσι.

3

Αντάλλαξε ανθρωπάκια με μια/ένα φίλη/ο από την Ομάδα σου. Συζητήστε μαζί: Σε τί μοιάζουν τα ανθρωπάκια σας; Σε τί διαφέρουν; Υπάρχουν σήματα ή πτυχία που είναι παρόμοια ή διαφορετικά; Ένα βήμα παρακάτω: Συζήτησε με την Ομάδα αν μπορείτε να είστε Οδηγοί αν δεν φοράτε στολή. Τι μας ενώνει ως Κίνηση, αν δεν είναι η στολή;



4

Το Αρχηγείο μπορεί να τραβήξει φωτογραφίες και να μοιραστεί τα εκπληκτικά χάρτινα ανθρωπάκια σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, χρησιμοποιώντας τα **#WTD2026 #OurFriendship #WTDIs100 #odigismos #greekguiding_seo #greekguiding_internationalteam**



2. Η γλώσσα της φιλίας

Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

Μαθαίνεις πώς να λες «Γεια σου φίλη/ε!» σε διαφορετικές γλώσσες.



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Χαρτί
- Στυλό
- Σελοτέιπ, παραμάνια ασφαλείας
- Λίστα με το «Γεια σου, φίλη/ε» σε διάφορες γλώσσες



Ένα βήμα παραπέρα

Χρησιμοποιώντας έναν χάρτη, ανακάλυψε σε ποια μέρη του κόσμου χρησιμοποιείται η γλώσσα που «μιλάς».

Μπορείς επίσης να επισκεφθείς την ιστοσελίδα της WAGGGS, στην ενότητα «Ο κόσμος μας» για να μάθεις ποιες από τις Οργανώσεις μέλη μας μιλούν αυτές τις γλώσσες.

Τέσταρε τα μέλη της Ομάδας ως προς τη μνήμη και τις γλωσσικές δεξιότητες!



Συμβουλές

Στο πίσω μέρος της ετικέτας/του σήματος με το όνομά σου γράψε τη χώρα στην οποία ανήκει η γλώσσα ή πώς προφέρεται η γλώσσα.

- 1 Ρώτησε την ομάδα αν κάποιος ξέρει πώς να πει «Γεια σου φίλη/ε» σε μια άλλη γλώσσα και ζήτησε της/του να το μοιραστεί με την Ομάδα.
- 2 Χρησιμοποιώντας τη λίστα γλωσσών, μάθε και εξασκήσουν στο να λες «Γεια σου φίλε» σε 5-10 διαφορετικές γλώσσες.
- 3 Μόλις μάθεις τις διαφορετικές φράσεις, φτιάξε μια ετικέτα ή ένα χάρτινο σήμα με τη λέξη «φίλη/ος» γραμμένη στη γλώσσα που επέλεξες.
- 4 Περπάτησε στον χώρο και χαιρέτισε χρησιμοποιώντας τη γλώσσα που αναγράφεται στην ετικέτα/το σήμα σου. Κάθε άτομο χαιρετάει στη γλώσσα που έχει επιλέξει.
- 5 Σκέψου πόσες διαφορετικές γλώσσες μιλούν οι Οδηγοί σε όλο τον κόσμο. Γνώριζες ότι υπάρχουν πάνω από 11 εκατομμύρια παιδιά και νέες/οι που συμμετέχουν σε αυτή τη διεθνή Κίνηση;

Hola
amigo

Ni Hao Pengyou

Bonjour mon amie

αγγλικά	Hello friend
γαλλικά	Bonjour mon ami(e)
ισπανικά	Hola amiga(o)
αραβικά	Ahlan Sadiqati
σουαχίλι	Jambo Rafiki Yangu
χίντι	Namaste mere dost
κινέζικα	Ni Hao Pengyou
πορτογαλικά	Ola amiga(o)
ιαπωνικά	Konichiwa tomodachi
ρώσικα	Privet
γερμανικά	Hallo Freund(in)
μαλάι	Apa Khabar, Kawan



Privet

Konichiwa
tomodachi

Hallo
Freund

Hello
friend

Ahlan Sadiqati

Apa Khabar, Kawan

Ola
Amiga



3. Κόμπος φιλίας

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Μαθαίνεις πώς να δένεις τον κόμπος φιλίας σε μαντήλι
- Κατανοείς τον συμβολισμό του κόμπος φιλίας
- Εξασκείσαι στο να τον φτιάξεις σε κάποιο άλλο άτομο



Διάρκεια

15 λεπτά



Προετοιμασία

- Οδηγικό μαντήλι



Ένα βήμα παραπέρα

Φτιάξε με την ομάδα σου έναν κύκλο κόμπων φιλίας όπου θα στέκεστε πλάτη με πλάτη και κάθε άτομο θα εξασκείται στο να δέσει τον κόμπος φιλίας για το άτομο που βρίσκεται μπροστά του.



Συμβουλές

Βεβαιώσου ότι το μαντήλι σου είναι ίσιο και χωρίς ζάρες. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις το παρακάτω βίντεο για να σε βοηθήσει να δέσεις τον δικό σου κόμπος φιλίας. Πάτα στο σύνδεσμο και...

[Δέσε έναν κόμπος φιλίας](#)



1 Συζήτησε με την Ομάδα σου τον συμβολισμό του κόμπος φιλίας σε ένα μαντήλι. Συχνά συμβολίζει τη φιλία και την ενότητα μεταξύ των Οδηγών. Ένας από τους πιο δημοφιλείς τρόπους να φορέσεις το μαντήλι σου είναι χρησιμοποιώντας έναν κόμπος φιλίας.

2 Ξεκίνησε τυλίγοντας το μαντήλι σου μέχρι να μείνει ένα μικρότερο τρίγωνο.

3 Πέρασε το μαντήλι γύρω από τον λαιμό σου, φροντίζοντας η άκρη του τριγώνου να βρίσκεται στο κέντρο της πλάτης σου. Σταύρωσε το δεξί άκρο πάνω από το αριστερό κοντά στον λαιμό σου.

4 Πάρε το άκρο που βρίσκεται τώρα στα αριστερά σου (αρχικά το δεξί άκρο) και δίπλωσε το στην πίσω μεριά κάτω από το άλλο άκρο για να δημιουργήσεις μια "θηλιά". Σε αυτό το σημείο ο κόμπος αρχίζει να παίρνει σχήμα.

5 Τώρα πάρε το άλλο άκρο (στα δεξιά σου) και πέρασέ το πάνω και κάτω από τη θηλιά που μόλις δημιούργησες. Πάρε τον χρόνο σου για να προσαρμόσεις το ύφασμα όπως χρειάζεται.

6 Τράβηξε απαλά και τα δύο άκρα για να σφίξεις τον κόμπος. Ο στόχος είναι να τον κάνεις σφιχτό αλλά άνετο, φροντίζοντας το μαντήλι να μένει στη θέση του χωρίς να είναι πολύ σφιχτό.

7 Προσαρμόστε τα άκρα του μαντηλιού ώστε να κρέμονται ομοιόμορφα. Ο κόμπος της φιλίας πρέπει να βρίσκεται ακριβώς στο κέντρο του στήθους σας.

8 Τώρα που το έχεις κάνει για σένα, δοκίμασε να τον φτιάξεις στην/στον φίλη/ο σας και εξασκηθείτε σε ζευγάρια.

9 Συγχαρητήρια! Τώρα ξέρεις πώς να κάνεις τον κόμπος της φιλίας!





4. Ένας κόσμος μαντήλια, ένας κόσμος φιλίας

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Εξερευνάς τη συμβολική σημασία των μαντηλιών στον Οδηγισμό.
- Εντοπίζεις τις αξίες που ενώνουν τις/τους Οδηγούς του Τοπικού σου.



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Περιγράμματα μαντηλιών
- Στυλό, μαρκαδόροι ή μπογιές
- Φωτογραφίες μαντηλιών από όλο τον κόσμο



Ένα βήμα παραπέρα

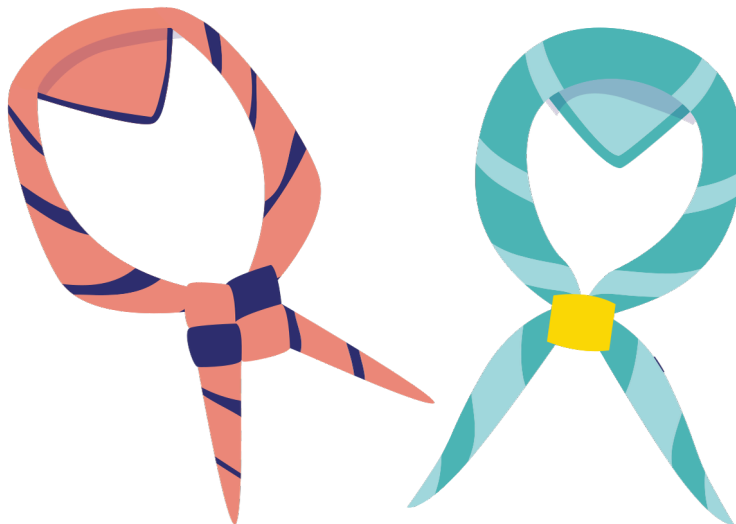
Δοκίμασε να φτιάξεις το δικό σου μαντήλι χρησιμοποιώντας ρετάλια υφασμάτων ή ανακυκλωμένα υλικά για μια πιο βιώσιμη, ανακυκλωμένη εκδοχή μαντηλιού! Συνδύασε όλες τις σχεδιαστικές σου ιδέες για να δημιουργήσεις ένα «μαντήλι της φιλίας»! Αυτό θα μπορούσε να γίνει το ειδικό μαντήλι της Ομάδας σου για να γιορτάσεις τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης! Οργάνωσε μια ανταλλαγή μαντηλιών με μια ομάδα Οδηγών από άλλο Τ.Τ. (ακόμα και από άλλη χώρα!)



Συμβουλές

Σκέψου το λάβαρο/σύμβολο της πόλης ή της περιοχής σου, το εθνικό λουλούδι ή εθνικό ζώο - θα μπορούσες να τα χρησιμοποιήσεις ως έμπνευση μαζί με τις αξίες που πρεσβεύεις.

- 1 Συζητήστε τη σημασία των μαντηλιών στον Οδηγισμό, μοιραστείτε παραδείγματα από τη δική σας χώρα ή από άλλες χώρες.



- 2 Οι αξίες είναι οι θεμελιώδεις πεποιθήσεις που χρησιμοποιούν τα άτομα ή οι ομάδες για να προσδιορίσουν τι είναι σημαντικό για εκείνα (π.χ. ο σεβασμός). Σκέψου ποιες αξίες ενώνουν τις/τους Οδηγούς σε όλο τον κόσμο (π.χ. να είναι ευγενικές/οί μεταξύ τους). Συνεργάσου με την Ομάδα σου για να δημιουργήσετε μια λίστα με 3-6 αξίες.
- 3 Τώρα, χρησιμοποιώντας τα περιγράμματα των μαντηλιών, σχεδίασε το δικό σου, ενσωματώνοντας αυτές τις κοινές αξίες.
- 4 Μόλις τελειώσεις τη δημιουργία, παρουσίασε το μαντήλι σου και αντάλλαξέ το με άλλα μέλη της Ομάδας. Η ανταλλαγή μαντηλιών είναι μια παράδοση που συναντάται συχνά στα διεθνή κατασκηνωτικά προγράμματα ως ένδειξη φιλίας.



5. Ανθρώπινος κόμπος

👤 Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Συνεργάζεσαι για να λύσεις ένα πρόβλημα και αναπτύξεις τις δεξιότητές σου στην ομαδική δουλειά.



Διάρκεια

15 λεπτά



Προετοιμασία

- Καμία



Ένα βήμα παραπέρα

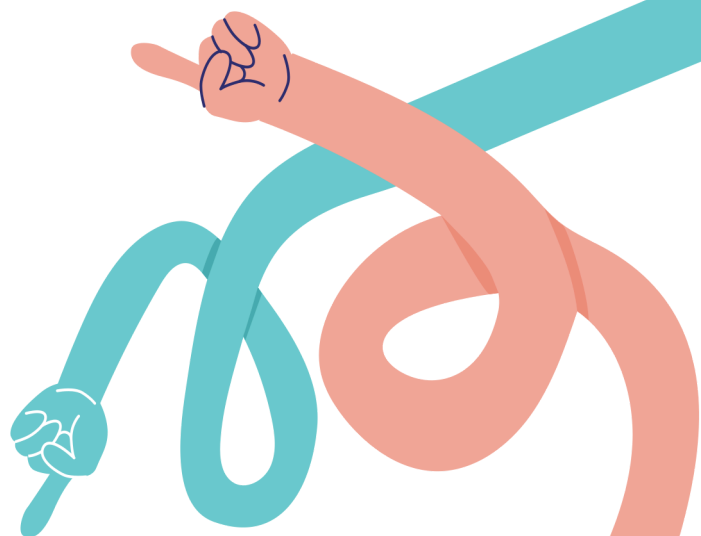
Συζητήστε μαζί τον ρόλο της ομαδικότητας στην αντιμετώπιση διαφορετικών προκλήσεων ή προβλημάτων. Είναι πιο εύκολο να συνεργαζόμαστε μόνοι μας ή πιστεύετε ότι είμαστε πιο δυνατοί όταν συνεργαζόμαστε ως ομάδα; Σας θυμίζει αυτό κάποια ζητήματα που έχουν αντιμετωπίσει οι Οδηγοί μαζί για να κάνουν την αλλαγή ως παγκόσμια Κίνηση;



Συμβουλές

Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε ομάδες 6-12 ατόμων. Αν η Ομάδα σου είναι μεγαλύτερη, χωριστείτε σε μικρότερα σύνολα για να είναι πιο εύκολο το παιχνίδι. Για να διευκολύνεις το λύσιμο του κόμπου, μπορείς να ζητήσεις από τα μέλη της να κρατήσουν τα χέρια τους ανοιχτά πάνω από το κεφάλι τους και στη συνέχεια να «συναντήσουν» ένα άλλο ελεύθερο χέρι. Ενόσω συντονίζεις, προσπάθησε να μην δίνεις συμβουλές. Ενθάρρυνε την ομάδα σου να αναλάβει την ευθύνη αυτής της δραστηριότητας, ώστε τα μέλη της να αναπτύξουν τις ηγετικές τους ικανότητες και δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων.

- 1 Ζήτησε από όλα τα άτομα της Ομάδας να σταθούν κοντά το ένα στο άλλο (αλλά όχι σε κύκλο).
- 2 Κάθε παίκτρια/παίκτης απλώνει και τα δύο του χέρια και πιάνει με καθένα το χέρι δύο διαφορετικών παικτών. Έχετε γίνει ένας ανθρώπινος κόμπος!
- 3 Τώρα, η αποστολή σας είναι να λύσετε τον κόμπο ώστε όλα τα άτομα να σταθούν στον κύκλο, χωρίς να αφήσετε τα χέρια. Μπορείτε να περάσετε πάνω από τα χέρια, να στρίψετε, να δοκιμάσετε νέα πράγματα και να πειραματιστείτε.



- 4 Όταν ο ανθρώπινος κόμπος ξεμπερδευτεί, ρώτησε την Ομάδα σου πώς σχετίζεται αυτό το παιχνίδι με το θέμα «Η φιλία μας». Μερικές φορές είναι εύκολο να είσαι φίλη/ος, αλλά άλλες φορές πρέπει να αφιερώσεις χρόνο και προσπάθεια για τη φιλία. Όταν συζητάς και συνεργάζεσαι τότε μπορείς να λύσεις προβλήματα που μπορεί να φαντάζουν αδύνατα.
- 5 Υπάρχουν άλλοι Οδηγοί σε όλο τον κόσμο, αλλά μερικές φορές δεν μιλάμε ή δεν καταλαβαίνουμε όλοι την ίδια γλώσσα. Πάίξε ξανά το παιχνίδι, αλλά αυτή τη φορά σιωπηλά, χωρίς να χρησιμοποιείς λέξεις ή οδηγίες. Εύκολο ή δύσκολο;



6. Προορισμός: Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Μαθαίνεις για τα 5 διαφορετικά Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα
- Οραματίζεσαι την προσωπική σου σύνδεση με την Παγκόσμια Οργάνωση, σχεδιάζοντας ένα ταξίδι στα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Στυλό
- Χαρτί
- Χάρτης του κόσμου (φυσικός, ψηφιακός ή υδρόγειος) για να βοηθήσει στην οπτικοποίηση του ταξιδιού
- Αυτοκόλλητα/ post it
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο μέσω κατάλληλων συσκευών



Ένα βήμα παραπέρα

Συζήτησε με την Ομάδα πώς μπορούν να κάνουν το ταξίδι τους πιο βιώσιμο. Έχει πάει κάποια/ος από την Ομάδα σας σε Παγκόσμιο Κέντρο στο παρελθόν; Έχει να μοιραστεί κάποια ιστορία;



Συμβουλές

Αυτή η δράση μπορεί να γίνει έξω, με έναν παγκόσμιο χάρτη ζωγραφισμένο με κιμωλία στο έδαφος.

Βρες περισσότερες πληροφορίες για τα [Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα](#).

- 1 Συζήτησε με την Ομάδα: Πόσο χρόνο χρειάζονται για να φτάσουν από το σπίτι τους στην Εστία; Ποιο μέσο μεταφοράς χρησιμοποιούν;
- 2 Ρώτησε την Ομάδα σου για τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα. Γνωρίζουν κάποιο από αυτά; Ζήτησέ τους να τα σημειώσουν στον χάρτη χρησιμοποιώντας post-it ή αυτοκόλλητα (εάν πρόκειται για φυσική έκδοση). Εναλλακτικά, μπορούν απλά να τα δείξουν.

Βρίσκονται στις εξής τοποθεσίες:

- Αντελμπόντεν, Ελβετία (Our Chalet)
- Κουερναβάκα, Μεξικό (Nuestra Cabaña)
- Πούνε, Ινδία (Sangam)
- Λονδίνο, Αγγλία (Pax Lodge)
- Άκρα, Γκάνα (Kusafiri)

- 3 Χρησιμοποίησε ένα post-it ή αυτοκόλλητο (σε διαφορετικό χρώμα) για να προσδιορίσεις πάνω στον χάρτη το πού βρίσκεται η Ομάδα σας αυτή τη στιγμή.
- 4 Χώρισέ τα μέλη σε 5 ομάδες και ανάθεσε σε κάθε ομάδα ένα διαφορετικό Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο στο οποίο θα επικεντρωθεί. Οι ομάδες θα πρέπει να δημιουργήσουν ένα σαφές σχέδιο σχετικά με τη διαδρομή που θα ακολουθήσουν για να ταξιδέψουν από το σημείο που βρίσκονται στο Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο που έχουν.

Πόσο χρόνο θα χρειαστούν για να ταξιδέψουν σε κάθε Παγκόσμιο Κέντρο; Πόσα μέσα μεταφοράς θα χρειαστούν (π.χ. αεροπλάνο, αυτοκίνητο, λεωφορείο, πλοίο);

- 5 Συζήτησε με την Ομάδα σου και αναλογιστείτε τον ρόλο της φιλίας στα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα. Πώς βοηθούν τα άτομα να συνδεθούν μεταξύ τους;





7. Δεσμοί φιλίας



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Μοιράζεσαι παραδόσεις και προσωπικές ταυτότητες
- Δημιουργείς συνδέσεις με τον κόσμο μέσω της διεθνούς φιλίας
- Δημιουργείς με την Ομάδα σου έναν συμβολικό κόμπο φιλίας, γιορτάζοντας τη δύναμη και την ομορφιά της σύνδεσης



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Χρωματιστά κορδόνια, μαλλί ή κορδέλες (1 ανά άτομο, ~2μ)
- Ψαλίδι
- Ένας κεντρικός κρίκος, ένας μεγάλος δακτύλιος, ένα ραβδί ή σημείο αγκύρωσης για να δέσετε τον συλλογικό κόμπο/ιστό
- Κάρτες χαρακτηριστικών



Ένα βήμα παραπέρα

Συνδύασε αυτή τη δραστηριότητα με μια βραδιά πολιτιστικής ανταλλαγής ή μια βραδιά φιλίας, όπου θα ανταλλάξετε ιστορίες, συνταγές, παιχνίδια ή τραγούδια από τις χώρες ή τις κοινότητές σας.



Συμβουλές

Για τα μικρότερα παιδιά, απλοποίησε τις ερωτήσεις. Βεβαιώσου ότι έχεις δημιουργήσει ένα ασφαλές περιβάλλον πριν συνεχίσετε. Οι μεγαλύτερες ηλικίες μπορούν να εμβαθύνουν στη συζήτηση, αναλύοντας το πώς οι παραδόσεις διαμορφώνουν την ταυτότητα και πώς μπορούμε να διατηρήσουμε ισχυρές φιλίες παρά τις διαφορές μας.

- 1 Ζήτησε από όλες/ους να σταθούν σε κύκλο και δώσε σε κάθε άτομο ένα κομμάτι χρωματιστό σχοινί.
- 2 Εξήγησε ότι κάθε άτομο θα πει μια πρόταση και θα πρέπει να δώσει το σχοινί τους σε κάποιον από την ομάδα που διαθέτει το αναζητούμενο χαρακτηριστικό (μπορεί να το έχουν περισσότερα άτομα). [Βλ. Παράρτημα.](#)
- 3 Όταν δημιουργηθεί μια σύνδεση, πρέπει να κρατήσουν το ένα άκρο του σχοινιού τους και να χρησιμοποιήσουν το άλλο άκρο για να δέσουν έναν κόμπο με το άτομο με το οποίο έχουν σύνδεση με βάση τα χαρακτηριστικά στις καρτέλες. Μπορείς να προσθέσεις δικές σου ιδέες ή να χρησιμοποιήσεις τις κάρτες.
- 4 Επανάλαβε τη διαδικασία για αρκετούς γύρους, δημιουργώντας πολλές διαφορετικές συνδέσεις.
- 5 Φέρε όλα τα άτομα μαζί για να δέσουν τα δεμένα σχοινιά τους σε ένα κεντρικό δαχτυλίδι, κλαδί ή στεφάνι, σχηματίζοντας ένα τεράστιο σχοινένιο πλέγμα. Αυτή είναι μια οπτική και συμβολική αναπαράσταση του πόσο αλληλένδετοι είστε ως ομάδα.
- 6 Αφιέρωσε χρόνο για να σκεφτείς και να συζητήσεις με την Ομάδα τι γνωρίζουν για τη διαθεματικότητα στις φιλίες. Ο ορισμός της διαθεματικότητας περιλαμβάνει τις συνδέσεις μεταξύ των διαφορετικών κοινωνικών ταυτοτήτων, όπως η φυλή, η τάξη, το φύλο.

Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τις παρακάτω ερωτήσεις για να ενθαρρύνεις τη συζήτηση στην Ομάδα:

- Μάθατε κάτι νέο για τα άτομα της Ομάδας σας;
- Σας εξέπληξε κάποια από τις συνδέσεις;
- Τί μάθατε ή παρατηρήσατε για το ευρύτερο περιβάλλον ή την παράδοση κάποιου ατόμου που δεν γνωρίζατε πριν;
- Με ποιους τρόπους οι μοναδικές μας ταυτότητες (φυλή, θρησκεία, ικανότητες, φύλο, γλώσσα κ.λπ.) επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο δημιουργούμε και βιώνουμε τις φιλίες;
- Έχετε φίλες/ους Οδηγούς σε άλλες χώρες; Έχουν διαφορετικές Οδηγικές παραδόσεις;
- Πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε φιλίες με συμπερίληψη και εκτίμηση προς όλες/ους, ακόμη και όσες/ους που συχνά μένουν στο περιθώριο ή αντιμετωπίζουν περισσότερα εμπόδια στη ζωή τους;

- 7 Κοιτάζοντας τον κόμπο φιλίας, τι συμβολίζει για σένα τώρα που γνωρίζεις όλες τις διαφορετικές ταυτότητες, κουλτούρες και εμπειρίες που είναι συνυφασμένες σε αυτόν;



Μεγαλώνουμε μαζί

Αυτή η ενότητα θα σου δώσει την ευκαιρία να αναπτυχθείς και να κατανοήσεις καλύτερα και να ενδυναμώσεις τον εαυτό σου, να κατανοήσεις τη σημασία των υγιών φιλικών σχέσεων και να δημιουργήσεις συνδέσεις.





8. Μέσα κι εγώ!

Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Μαθαίνεις και ανακαλύπτεις τις ομοιότητες μέσα στην Ομάδα σου
- Αναπτύσσεις πιο δυνατές φιλίες μέσα στην Ομάδα σου



Διάρκεια

15 λεπτά



Προετοιμασία

- Δεν χρειάζεται



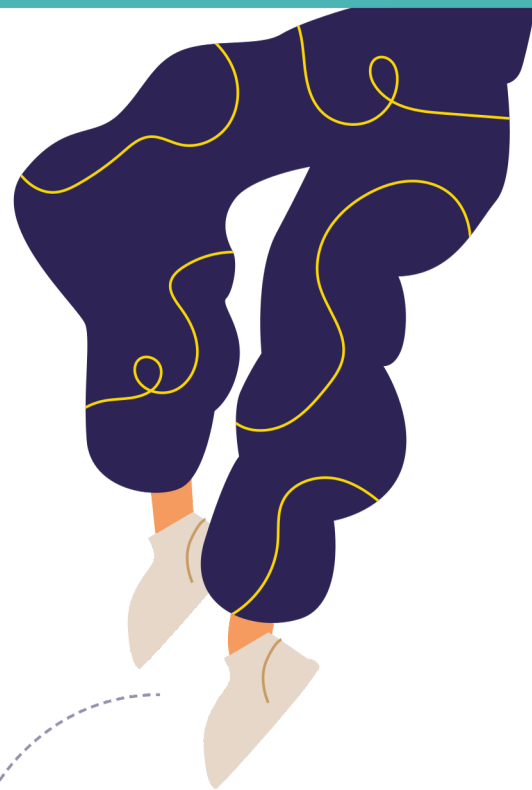
Ένα βήμα παραπέρα

Προσπάθησε με την Ομάδα σου να αναζητήσετε πράγματα πέρα από τα συνηθισμένα, όπως το φαγητό ή τα βιβλία. Δες αν υπάρχει κάτι που αρέσει ή δεν αρέσει σε όλες/ους.



Συμβουλές

Αν ο χώρος είναι μικρός ή οι παίκτες δεν μπορούν να μπουν στον κύκλο, δημιουργήστε μια διαφορετική κίνηση.



- 1 Συγκέντρωσε την Ομάδα σου και ρώτησε τι σημαίνει για αυτές/ούς η φιλία. Δεν υπάρχουν λάθος απαντήσεις. Αν κάποιο παιδί δεν θέλει να μοιραστεί τη σκέψη του με την πρώτη, μπορεί να πει «πάσο» και να προχωρήσεις. Συνέχισε μέχρι να πουν όσα μέλη της Ομάδας θέλουν.
- 2 Στη συνέχεια, όλα τα μέλη στέκονται σε κύκλο. Με τη σειρά τους, λένε κάτι που τους αρέσει (π.χ. μου αρέσει να ζωγραφίζω). Αν αρέσει και σε άλλα άτομα, τότε μ'ένα πηδηματάκι πηγαίνουν στη μέση του κύκλου. Μετά από ένα ή δύο δευτερόλεπτα, επιστρέφουν στη θέση τους.
- 3 Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι όλα τα μέλη της Ομάδας να έχουν την ευκαιρία με τη σειρά τους να μοιραστούν αυτό που τους αρέσει. Δεν αρέσουν σε όλους τα ίδια πράγματα και αυτό είναι που μας κάνει μοναδικούς.





9. Το ουράνιο τόξο της φιλίας

Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Δημιουργείς με την Ομάδα ένα ουράνιο τόξο που μπορείτε να δείτε
- Τιμάς τη μοναδικότητα του κάθε ατόμου
- Δείχνεις το πώς το κάθε άτομο προσφέρει κάτι ξεχωριστό στη φιλία



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Χρωματιστό χαρτί (κόκκινο, πορτοκαλί, κίτρινο, πράσινο, μπλε, μωβ)
- Στυλό/μολύβια
- Ψαλίδι



Ένα βήμα παραπέρα

- Σκέψου τα χαρακτηριστικά που κάνουν κάποια/ον καλή/ό φίλη/ο, πέρα από όσα έχουν γραφτεί, και σκέψου παραδείγματα ανθρώπων που κάνουν αυτά τα πράγματα (π.χ. δείχνουν καλοσύνη με κομπλιμέντα προς τους άλλους).
- Πώς θα μπορούσες να κάνεις τις/τους φίλες/ους σου να νιώσουν ξεχωριστές/οί; Γράψε τις ιδέες σου σε ένα κομμάτι χαρτί κομμένο σε σχήμα σύννεφου.



Συμβουλές

Αν δεν έχεις χρωματιστό χαρτί, μπορείς να χρωματίσεις απλό χαρτί χρησιμοποιώντας ξυλομπογιές. Εναλλακτικά, μάζεψε αντικείμενα που έχουν τα χρώματα του ουράνιου τόξου και γράψε λέξεις που αποτελούν σημαντικές ιδιότητες σε μια φιλία.

- 1 Κάθε άτομο παίρνει ένα κομμάτι χαρτί που αντιπροσωπεύει ένα διαφορετικό χρώμα του ουράνιου τόξου. Μπορεί να υπάρχουν περισσότερα από ένα άτομα με το ίδιο χρώμα.
- 2 Στο χαρτί πρέπει να γράψει μια ιδιότητα που προσφέρει στη φιλία (π.χ. καλοσύνη, διασκέδαση, αφοσίωση).



διασκέδαση

ευγένεια

αφοσίωση



- 3 Μαζί με την Ομάδα, συγκεντρώστε όλα τα κομμάτια για να δημιουργήσετε μια μεγάλη τοιχογραφία με το ουράνιο τόξο. Μπορείτε να τραβήξετε φωτογραφίες και να τις μοιραστείτε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιώντας τα **#WTD2026 #OurFriendship #WTDIs100 #odigismos #seogr #ΣΕΟ #Οδηγισμός #greekguiding_internationalteam**





10. Ενδυναμώσου

Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Αναζητάς τι σημαίνει να είσαι καλός φίλος
- Γίνεσαι πιο ευγενική/ος με τον εαυτό σου για να γίνεις καλύτερη/ος φίλη/ος



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Βαζάκια
- Χαρτιά
- Στυλό/μολύβια
- Μεγάλο κομμάτι χαρτί



Ένα βήμα παραπέρα

Κάνε μια βόλτα με ενσυνειδητότητα, ακούγοντας τον εαυτό σου και την ψυχή σου, εξασκήσου στο να αντικαθιστάς τις αρνητικές σκέψεις και ενδυνάμωσε τον εαυτό σου.



Συμβουλές

Για τα μικρότερα παιδιά, μπορείς να αντικαταστήσεις τον προβληματισμό με ερωτήσεις, π.χ. *Είσαι ευγενική/ος με τον εαυτό σου; Ενθαρρύνεις τον εαυτό σου; Σκέψου ποιες θετικές λέξεις μπορούν να αντικαταστήσουν τις αρνητικές. Π.χ. προσπάθησε να λες «και» αντί για «αλλά».*



- 1 Μαζί με την Ομάδα, γράψτε ή ζωγραφίστε τι κάνει μία/έναν καλή/ό φίλη/ο. Γράψτε το σε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί.
- 2 Όλα τα μέλη θα πρέπει να αφιερώσουν λίγο χρόνο για να σκεφτούν σε σχέση με αυτό και με το πώς μπορούν να τα εφαρμόσουν τα ίδια.
- 3 Υπενθύμισε στην Ομάδα ότι είναι σημαντικό κάθε άνθρωπος να είναι φίλη/ος με τον εαυτό του και να φέρεται με ευγένεια στον εαυτό του. Εξήγησε ότι θα φτιάξεις ένα βάζο με θετικές σκέψεις που θα γεμίσει με όλα τα πράγματα που αγαπάτε, μεταξύ των οποίων:
 1. ενθαρρυντικές φράσεις
 2. πράγματα που σας αρέσουν στους εαυτούς σας
 3. στιγμές που ήσασταν ευγενικοί με άλλους ανθρώπους
 4. όμορφες αναμνήσεις
 5. το αγαπημένο σας τραγούδι
 6. άλλα πράγματα που σας κάνουν να νιώθετε καλά
- 4 Τις επόμενες εβδομάδες, αφιέρωσε χρόνο για να είσαι ευγενική/ός με τον εαυτό σου και να γίνεις καλή/ός φίλη/ος του εαυτού σου, χρησιμοποιώντας το βάζο των θετικών σκέψεων ως χρήσιμο εργαλείο για αυτό (και ανοίγοντας ένα σημείωμα την ημέρα).





11. Εσύ τί φέρνεις στο τραπέζι;

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Βοηθάς στο δέσιμο της Ομάδας μέσω της αυτοέκφρασης και του φαγητού
- Ευαισθητοποιείς την Ομάδα σχετικά με τις ατομικές δυνάμεις και τη διαφορετικότητα



Διάρκεια

45 λεπτά



Προετοιμασία

- Από πριν: Ζήτησε όλες/οι να φέρουν κάτι φαγώσιμο που τις/τους αντιπροσωπεύει ατομικά και εντός Ομάδας
- Ετοίμασε ένα τραπέζι ή μια άλλη επιφάνεια για να παρουσιάσετε τα σνακ
- Προαιρετικά: λευκός πίνακας ή μεγάλο κομμάτι χαρτί και στυλό για ομαδική συζήτηση



Ένα βήμα παραπέρα

Δημιούργησε ένα «μενού» για την Ομάδα, έναν οπτικό χάρτη με τα τρόφιμα και τα χαρακτηριστικά της Ομάδας. Δοκιμάστε να κάνετε μια γευσιγνωσία με κλειστά μάτια. Ποιο φαγητό πιστεύεις ότι αντιπροσωπεύει κάθε άτομο και γιατί;



Συμβουλές

Σε περίπτωση αλλεργιών και διατροφικών περιορισμών, μπορούν να φέρουν φωτογραφίες ή περιγραφές μαζί με το πιάτο τους. Κράτησε ένα λίγο πιο ανάλαφρο και παιχνιδιάρικο τόνο, ακόμα και κατά τη διάρκεια των βαθύτερων συζητήσεων. Για μικρότερες ηλικίες, απλοποίησε τη γλώσσα και εστίασε περισσότερο στη διασκεδαστική πλευρά του φαγητού.

1 Διάβασε δυνατά αυτό το απόσπασμα στην Ομάδα:

Κάθε άτομο της Ομάδας έχει μια διαφορετική γεύση. Μια ομάδα δεν είναι μια και μόνο συνταγή. Είναι ένα τραπέζι, πλούσιο με πολλά πιάτα, αρώματα, υφές και ιστορίες. Θα έχετε την ευκαιρία να εξερευνήσετε ποιες/οι είμαστε, μέσα από τις γεύσεις και την καρδιά μας.

2 Όλα τα μέλη της Ομάδας πρέπει να μοιραστούν το φαγητό που έφεραν μαζί τους και που αντιπροσωπεύει το ποιες/οι είναι ως άτομα. Προχωρήστε με τη σειρά και ρώτησε τις παρακάτω ερωτήσεις:

1. Τί έφερες;
2. Γιατί αυτό σε αντιπροσωπεύει;
3. Ποια δύναμη ή ποιότητα προσφέρει αυτό στην ομάδα;

Ένα βήμα παραπέρα

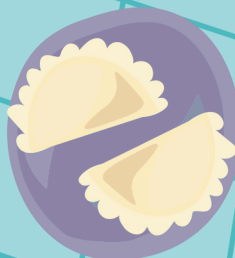
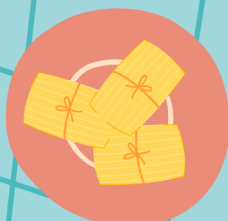
- Πώς σε βοηθά αυτή η ιδιότητα όταν δουλεύεις με την Ομάδα;
- Τι θα ήθελες να μάθεις από την Ομάδα ή από κάποιο συγκεκριμένο μέλος;

Π.χ. Έφερα ξινά ζελεδάκια, επειδή είμαι μέσα στην ενέργεια και μερικές φορές προκαλώ έντονες αντιδράσεις, αλλά συνήθως με θετικό τρόπο. Δίνω ώθηση και βοηθάω να προχωρήσουν τα πράγματα όταν κολλάμε.

3 Αφού όλα τα μέλη μοιραστούν τα τρόφιμα τους και τα δοκιμάσουν, θα πρέπει να συζητήσετε ως Ομάδα τα παρακάτω:

- Τι σας εξέπληξε στις επιλογές της Ομάδας;
- Υπήρχαν επαναλαμβανόμενες «γεύσεις» στην ομάδα;
- Πώς μπορείτε να συνδυάσετε καλύτερα τα συστατικά σας; Τι μπορούμε να εκτιμήσουμε περισσότερο η/ο μία/ένας στην/ον άλλη/ον;

4 Μπορείτε να ολοκληρώσετε αυτή τη δραστηριότητα με την ακόλουθη δήλωση: Στόχος της δραστηριότητας ήταν να τονίσει ότι, μαζί, δεν είμαστε απλά ένα πιάτο. Είμαστε ένα ολόκληρο τραπέζι. Ένα τραπέζι στο οποίο κάθε άτομο φέρνει κάτι προσωπικό: μια γεύση, μια ιστορία, μια δύναμη.





12. Ταξίδι στη φιλία

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Αναγνωρίζεις υγιείς και μη υγιείς συμπεριφορές φιλίας
- Σκέφτεσαι πάνω στις δικές σου εμπειρίες
- Κατανοείς πώς μπορείς να καλλιεργήσεις και να εξελίξεις ουσιαστικών σχέσεων



Διάρκεια

25 λεπτά



Προετοιμασία

- Ανοιχτός χώρος για κίνηση
- Κάρτες σεναρίων (Παράρτημα)
- Προαιρετικά: διασκεδαστική μουσική



Ένα βήμα παραπέρα

Δούλεψε με την Ομάδα χωρισμένη σε μικρότερα υποσύνολα για να φτιάξετε μια αφίσα που θα βοηθήσει κι άλλους ανθρώπους να αναγνωρίσουν τα υγιή και μη υγιή σημάδια και συμπεριφορές στις φιλίες. Ως Στέλεχος, μπορείς να υποστηρίξεις την Ομάδα σου και να συζητήσετε πού μπορείτε να απευθυνθείτε για περαιτέρω υποστήριξη εάν βρίσκεστε σε τοξικές και μη υγιείς φιλίες.



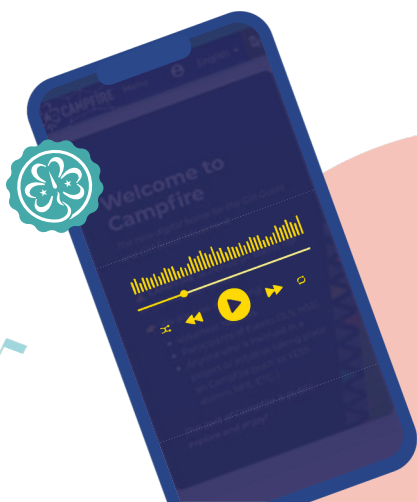
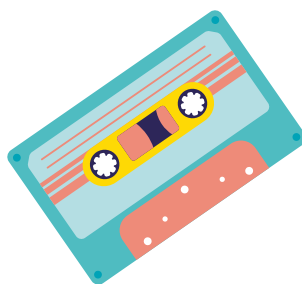
Συμβουλές

Μπορείς να προσθέσεις τα δικά σου σενάρια. Ρώτησε τα μέλη της Ομάδας σου αν αισθάνονται άνετα να μοιραστούν τις δικές τους ιστορίες.

- 1 Φτιάξε ένα ασφαλές περιβάλλον με την Ομάδα σου (βλ. παραπάνω σελ. 10. Συζητήστε για λίγο το πώς στη φιλία μπορεί να έρθουμε αντιμέτωπες/οι με στιγμές πρόκλησης και προσωπικής ανάπτυξης.
- 2 Εξήγησε τους κανόνες κίνησης της δραστηριότητας. Αν στις κάρτες σεναρίων ακούσετε...
 - μια υγιή συμπεριφορά, περπατήστε/χορέψτε πιο γρήγορα ή κινηθείτε με αυτοπεποίθηση
 - δυσάρεστη ή μη ξεκάθαρη συμπεριφορά, κινηθείτε σε αργή κίνηση
 - μη υγιή συμπεριφορά, σταθείτε ακίνητες/οι

Εάν η Ομάδα σου δεν αισθάνεται άνετα να χορέψει, μπορείς εναλλακτικά να προτείνεις να μετακινηθούν σε διαφορετικά σημεία του χώρου σας που αντιπροσωπεύουν υγιή, μη υγιή και μη ξεκάθαρη συμπεριφορά.

- 3 Σε περίπτωση που σταθούν ακίνητες/οι, διάκοψε το παιχνίδι και ζήτη ιδέες από την υπόλοιπη Ομάδα. Ποιες ενέργειες θα βελτίωναν την κατάσταση;
- 4 Συνέχισε τη δραστηριότητα μέχρι να διαβαστούν ή να δοκιμαστούν όλα τα σενάρια περισσότερες από μία φορές.
- 5 Συγκέντρωσε ξανά όλη την Ομάδα για να συζητήσετε πόσο εύκολο ή δύσκολο τους φάνηκε να αναγνωρίσουν τις υγιείς και τις μη υγιείς συμπεριφορές.





13. Ο κήπος της φιλίας

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Αναλογίζεσαι τις ιδιότητες μιας καλής φιλίας
- Εξερευνάς την ενσυναίσθηση, τα όρια και την αυτογνωσία
- Οικοδομείς μια ισχυρότερη αίσθησης σύνδεσης με άλλα άτομα



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Χαρτί
- Χρωματιστά στυλό
- Κολλητική ταινία ή κόλλα
- Μεγάλος τοίχος/αφίσα που θα χρησιμεύσει ως έκθεση με τίτλο «Ο κήπος της φιλίας»
- Κάρτες προβληματισμού
- Προαιρετικά: χαλαρωτική μουσική και διακοσμητικά στοιχεία (πράσινα κλαδιά/φύλλα, πεταλούδες, πατρόν ήλιου/σύννεφων για τον τοίχο)



Ένα βήμα παραπέρα

Ενθάρρυνε την Ομάδα να εντοπίσει μια περιοχή στην τοπική σας κοινότητα που φαίνεται παραμελημένη και να φυτέψει πραγματικά λουλούδια ή να φυτέψει ένα φυτό εσωτερικού χώρου σε γλάστρα ως σύμβολο της δέσμευσής της να δημιουργήσει νέες συνδέσεις.

- 1 Ξεκίνησε τη δραστηριότητα μιλώντας για το πώς οι φίλιες είναι σαν τους κήπους: χρειάζονται φροντίδα, προσοχή, ειλικρίνεια και χώρο για να αναπτυχθούν. Μπορείτε να μοιραστείτε μια ιστορία για να αποτυπώσετε αυτήν την πτυχή, όπως το «The Star Thrower» του Loren C. Eiseley (The Starfish) ή το «Ο Μικρός Πρίγκιπας» του Αντουάν ντε Σεντ-Εξυπερύ.
- 2 Δώσε σε κάθε άτομο ένα κομμάτι χαρτί και ζήτησε να ζωγραφίσει ένα λουλούδι με το όνομά του στο κέντρο και να προσθέσει 4-5 μεγάλα πέταλα.
- 3 Τώρα τοποθέτησε τα λουλούδια γύρω από τον χώρο της Συγκέντρωσης. Ζήτησε από όλες/ους να κινηθούν στον χώρο, γεμίζοντας τα λουλούδια των άλλων με θετικά σχόλια. Μπορεί να είναι ένα κομπλιμέντο ή μια ιδιαίτερη ανάμνηση από τη μεταξύ τους φιλία. Αυτό πρέπει να γίνει για κάθε μέλος της ομάδας σας (και φυσικά και για τα Στελέχη)!
- 4 Καθώς τα λουλούδια έχουν γεμίσει και έχεις συζητήσει με την Ομάδα τις διάφορες πτυχές της φιλίας, τοποθέτησε τα λουλούδια στην Εστία της Ομάδας σου «φυτεύοντάς» τα στον προκαθορισμένο κήπο της φιλίας. Ενθάρρυνε την Ομάδα να κινηθεί στον χώρο και να αφιερώσει χρόνο για να διαβάσει τι λέει το λουλούδι κάθε μέλους.





13. Ο κήπος της φιλίας

Μεσαίες ηλικίες

5 Συγκέντρωσε την Ομάδα σε κύκλο και ζήτησε από όποια άτομα θέλουν να μοιραστούν ένα πέταλο από το λουλούδι τους. Ξεκίνα μια συζήτηση με αφορμή τις παρακάτω ερωτήσεις:

- Τι μας χρειάζεται για να μπορέσουμε να κάνουμε τις φιλίες μας να εξελιχθούν και να μεγαλώσουν;
- Τι μας βοηθάει να παραμένουμε συνδεδεμένες/οι ακόμα και όταν αντιμετωπίζουμε δυσκολίες;
- Με ποιον τρόπο το να καταλάβουμε τους εαυτούς μας αποτελεί πρόκληση η του εαυτού μας μας βοηθά να στεκόμαστε στα πόδια μας απέναντι σε άλλα άτομα;

6 Φέρε όλη την Ομάδα ξανά μαζί για να συζητήσετε. Μπορείς να αξιοποιήσεις τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Ποιες διαφορετικές ιδιότητες έχουν τα άτομα (στην Ομάδα μας);
- Τι είναι αυτό που χρειάζεστε από μια φίλια;
- Ποια είναι μια πρόκληση που έχετε ξεπεράσει στις φιλίες σας;
- Τί ελπίζετε να υπάρχει στις μελλοντικές φιλίες σας;

7 Στο τέλος, κάθε μέλος της Ομάδας δημιουργεί μια ατομική δέσμευση για το πώς θα γίνει καλύτερη/ος φίλη/ος, βοηθώντας τα λουλούδια να μεγαλώσουν στον κήπο σας.

Μπορείτε να κρατήσετε τον κήπο σας στην Εστία ή τα μέλη της Ομάδας μπορούν να πάρουν τα προσωπικά τους λουλούδια στο σπίτι για να θυμούνται τα ευγενικά λόγια των φίλων τους.



Συμβουλές

Μπορείς να διακοσμήσεις και να εξατομικεύσεις τα λουλούδια με χρώματα και σχέδια.

Αντί για πέταλα, θα μπορούσαν να είναι φύλλα που μπορούν να κρεμαστούν σε ένα δέντρο φιλίας κοντά στην Εστία σας. Το δέντρο δεν στέκεται όρθιο ούτε ζει χωρίς τις ρίζες του στο έδαφος.

Μικρές ηλικίες: Μείωσε τα πέταλα σε 2-3 απλές ερωτήσεις (π.χ. Τί χαρακτηριστικά έχει η/ο καλή/ός φίλη/ος; Τι σου αρέσει στις/στους φίλες/ους σας;)

Μεγαλύτερες ηλικίες: Εμβάθυνε μαζί με την Ομάδα, συζητώντας θέματα όπως η συναισθηματική ασφάλεια, οι τοξικές φιλίες και ο καθορισμός ορίων.

Σκέψου την πιθανότητα να συνδυάσεις αυτή τη δραστηριότητα με μουσική, ποιήματα ή λίγο χρόνο ήρεμης περισυλλογής για να δημιουργήσεις έναν ήρεμο, ασφαλή χώρο.





14. 100 πράξεις φιλίας



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Ενθαρρύνεις την καλοσύνη και τη σύνδεση με τους γύρω σου, καθημερινά, μέσα από διαφορετικές ενέργειες



Διάρκεια

10-20 λεπτά



Προετοιμασία

- Χαρτιά
- Στυλό/μολύβια
- Ψαλίδι



Ένα βήμα παραπέρα

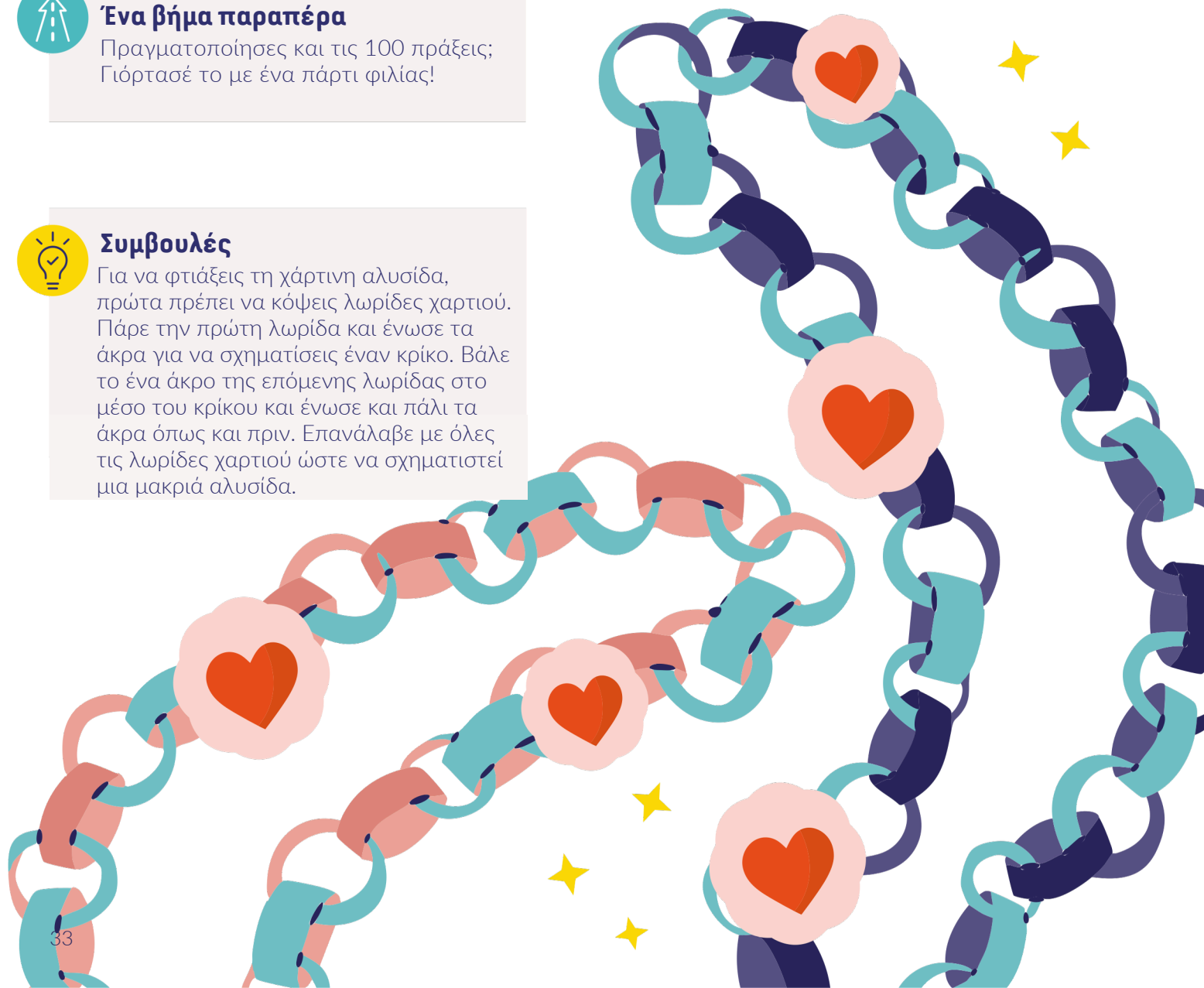
Πραγματοποίησες και τις 100 πράξεις; Γιόρτασέ το με ένα πάρτι φιλίας!



Συμβουλές

Για να φτιάξεις τη χάρτινη αλυσίδα, πρώτα πρέπει να κόψεις λωρίδες χαρτιού. Πάρε την πρώτη λωρίδα και ένωσε τα άκρα για να σχηματίσεις έναν κρίκο. Βάλε το ένα άκρο της επόμενης λωρίδας στο μέσο του κρίκου και ένωσε και πάλι τα άκρα όπως και πριν. Επανάλαβε με όλες τις λωρίδες χαρτιού ώστε να σχηματιστεί μια μακριά αλυσίδα.

- 1 Σκέψου ιδέες για 100 μικρές πράξεις μεγάλης σημασίας σχετικά με τη φιλία και την καλοσύνη (π.χ. βοήθησε τη γειτόνισσά σου, δώσε ένα δώρο, κάτσε δίπλα σε κάποιο άτομο που κάθεται μόνο του, κάνε ένα κομπλιμέντο).
- 2 Προσπάθησε να πραγματοποιήσεις και τις 100 πράξεις φιλίας και ευγένειας μέσα σε έναν μήνα από τις 22 Φεβρουαρίου.
- 3 Πρόσθεσε έναν χάρτινο κρίκο στην αλυσίδα για κάθε πράξη που θα πραγματοποιείς. Πόσο μακριά θα καταφέρεις να κάνεις την αλυσίδα σου;





15. Χτίζοντας γέφυρες



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Αναλογίσου τη σημασία της φιλίας και της κοινότητας
- Εντόπισε οργανώσεις με τις οποίες έχεις κοινές αξίες
- Ενίσχυσε τις σχέσεις της Ομάδας σου με αυτές



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί
- Στυλό
- Post-it
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο ή προηγούμενη έρευνα σχετικά με τοπικές οργανώσεις
- Προαιρετικό: έναν χάρτη της γειτονιάς ή της πόλης σου



Ένα βήμα παραπέρα

Επικοινωνήσε με μία από τις οργανώσεις και προσκάλεσέ την για δια ζώσης ή διαδικτυακή συνάντηση (Δραστηριότητα 23). Οργάνωσε μια ημερίδα στον τόπο σου η οποία να περιλαμβάνει άλλες οργανώσεις ώστε να ενδυναμώσετε τη σύνδεση με αυτές.



Συμβουλές

Δεν χρειάζεται να είναι κανονικός χάρτης. Μπορείς με δημιουργικότητα να αποτυπώσεις διαφορετικές οργανώσεις από την τοπική σου κοινωνία οι οποίες σχετίζονται με κάποιο τρόπο με την Ομάδα σου. Εναλλακτικά, αποτύπωσε τον χάρτη στο έδαφος, χρησιμοποιώντας κιμωλία και υλικά φύσης.

- 1 Μια σημαντική πτυχή της φιλίας βρίσκεται συχνά **στην κοινότητα που δημιουργούμε γύρω μας**. Σκέψου μαζί με την Ομάδα σου, ομάδες, συλλόγους και οργανώσεις της τοπικής κοινότητας στην οποία ανήκετε με τις οποίες μοιράζεστε κοινούς στόχους (π.χ., ενδυνάμωση παιδιών και νέων, εκπαίδευση, προστασία του περιβάλλοντος). Αφιέρωσε λίγο χρόνο για να μάθεις περισσότερα για εκείνες.
- 2 Χαρτογράφησε ελεύθερα αυτές τις σκέψεις σε ένα κομμάτι χαρτί, τοποθετώντας την Ομάδα σου στο κέντρο και όλες τις υπόλοιπες οργανώσεις γύρω της.
- 3 Συζήτησε με την Ομάδα σου τις παρακάτω ερωτήσεις:
 - Ποια είναι τα κοινά σας στοιχεία με εκείνες τις ομάδες;
 - Τί μπορείτε να προσφέρετε ο ένας στον άλλο;
 - Ποιες αξίες μοιράζεστε;Μπορείς να προσθέσεις γέφυρες στον χάρτη σου ώστε να αποτυπώσεις αυτές τις συνδέσεις με τις διαφορετικές οργανώσεις.
- 4 Φτιάξε μικρότερα υποσύνολα, καθένα από τα οποία θα επιλέξει μια οργάνωση. Η αποστολή του είναι να σχεδιάσει μια μικρή, επιτεύξιμη δράση συνεργασίας (π.χ. μια εκδήλωση, ένα κοινό εργαστήριο, μια καμπάνια) και να καταρτίσει ένα σύντομο πλαίσιο δράσης που να εξηγεί τον σκοπό, τους ρόλους και τους πόρους που χρειάζονται.
- 5 Φέρε όλα τα άτομα πίσω στην ολομέλεια ώστε να μοιραστούν τις ιδέες τους. Ενθάρρυνε την ανατροφοδότηση και βοήθησε τα άτομα που συμμετέχουν να αναλογιστούν τους τρόπους μέσα από τους οποίους η φιλία και η συνεργασία μπορεί να προκύψει από κοινούς στόχους και ενέργειες.





100 χρόνια Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

Η ενότητα αυτή θα δώσει
στις/στους συμμετέχουσες/συμμετέχοντες την ευκαιρία
να αναπτυχθούν, να κατανοήσουν καλύτερα τον εαυτό τους,
να κατανοήσουν την σημαντικότητα των υγιών φιλικών
σχέσεων και να αισθανθούν ενδυναμωμένες/οι όσων αφορά
τη δημιουργία συνδέσεων.





16. Φιλία: μπίνγκο!

👤 Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Ενισχύεις τη συνεργασία μέσα από την εξερεύνηση της φιλίας και της οικοδόμησης μιας κοινότητας



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Εκτυπωμένη εκδοχή ή πρόσβαση σε προκαθορισμένο υλικό για το παιχνίδι (βλ. Παράρτημα)
- Στυλό/μολύβια

- 1 Χώρισε την Ομάδα σε μικρότερα υποσύνολα ή τρέξε τη δραστηριότητα ατομικά. Μοίρασε το υλικό για το Μ.Π. καθώς και στυλό/μολύβι σε κάθε ομάδα/ άτομο.
- 2 Δώσε στις/στους συμμετέχουσες/συμμετέχοντες χώρο για να κινηθούν και να ολοκληρώσουν τις δραστηριότητες.



Ένα βήμα παραπέρα

Μπορείς να τρέξεις τη δραστηριότητα εκτός του συνηθούς χώρου Συγκέντρωσης ώστε να χτίσεις σχέσεις με την τοπική κοινωνία. (Φρόντισε μόνο να λάβεις συγκατάθεση και άδεια πριν το κάνεις κάτι τέτοιο.



Συμβουλές

Ίσως, να μην είναι δυνατή η εφαρμογή των δραστηριοτήτων επιτόπου, οπότε μπορείς να πάρεις μαζί σας το υλικό στο σπίτι και να αφιερώσεις μερικές ημέρες ή ακόμα και μια εβδομάδα για να τρέξεις και να ολοκληρώσεις όλες τις αποστολές.



17. Καρτ ποστάλ προς το αύριο

 Μικρές ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Αναλογίζεσαι την 100ή επέτειο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης γράφοντας καρτ ποστάλ στις/στους Οδηγούς του μέλλοντος.
- Φαντάζεσαι την εξέλιξη της Κίνησης, ονειρεύεσαι το μέλλον και μοιράζεσαι βασικές αξίες όπως η αδελφoσύνη, η συμπερίληψη και η ηγεσία



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Τυπωμένη καρτ ποστάλ
- Στυλό, ξυλομπογιές
- Φάκελοι ή τοίχος (για έκθεση)



Ένα βήμα παραπέρα

Μπορείς να γράψεις καρτ ποστάλ σε Ομάδα που βρίσκεται σε άλλη χώρα και να μοιραστείς μαζί τους τι κάνεις με την Ομάδα σου για να γιορτάσετε την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2026!



Συμβουλές

Σκέψου πώς ήταν ο Οδηγισμός πριν από 100 χρόνια και πόσα έχουν αλλάξει από τότε. Χρησιμοποίησε αυτό ως έμπνευση και καθοδήγηση για τις σκέψεις και τις ιδέες σου.

- 1 Ζήτησε από τις/τους συμμετέχουσες/οντες να σκεφτούν πώς θα είναι ο Οδηγισμός σε 100 χρόνια από τώρα. Συζητήστε ως Ομάδα πώς φαντάζεστε ότι θα είναι ο κόσμος και πόσο θα διαφέρουν, αν διαφέρουν, οι συνθήκες.
- 2 Η αποστολή σου είναι να γράψεις μια καρτ ποστάλ που θα απευθύνεται σε μια/έναν Οδηγό του μέλλοντος (συγκεκριμένα του 2126). Ενθάρρυνε τις/τους συμμετέχουσες/οντες να σκεφτούν τί ελπίζουν ότι θα ισχύει για τον κόσμο καθώς και τις αξίες του Οδηγισμού.
- 3 Μόλις τελειώσεις αυτό που γράφεις στην κάρτα σου, μπορείς να την διακοσμήσεις.
- 4 Κάλεσε την Ομάδα να επιστρέψει σε κύκλο και μοιραστείτε μαζί τις σκέψεις και τις ιδέες σας.
- 5 Οι συμμετέχουσες/οντες μπορούν να κρατήσουν τις ατομικές τους καρτ ποστάλ ή, εναλλακτικά, μπορούν να τις εκθέσουν στον χώρο της Συγκέντρωσής σας με στόχο να μοιραστούν τις ιδέες τους για το μέλλον.





18. Πες το μ' ένα τραγούδι

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

Γιορτάζεις τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης μέσω τραγουδιών και κειμένων.



Διάρκεια

25 λεπτά



Προετοιμασία

- Χαρτί
- Στυλό/μολύβια
- Πρόσβαση σε χρονόμετρο



Ένα βήμα παραπέρα

Τραγουδήσε το τραγούδι, το ποίημα ή την κραυγή. Εφόσον έχεις χρόνο πρόσθεσε και μερικές χορευτικές κινήσεις! Επίλεξε ένα όνομα ή τίτλο για το τραγούδι, το ποίημα ή το άσμα σου. Μπορεί να είναι απλό ή να αναφέρεται σε στίχους του τραγουδιού.



Συμβουλές

Αν δυσκολεύεσαι να σκεφτείς μια μελωδία σχετική με την φιλία, μπορείς να χρησιμοποιήσεις μια γνωστή μελωδία και να γράψεις νέους στίχους.

- 1 Σκέψου διάφορα τραγούδια σχετικά με τη φιλία, π.χ., «Νέοι φίλοι» (Οδηγικός κανόνας), «Εντιμότατοι φίλοι μου» (Κηληπαρόνη), «Φίλοι για πάντα» (Φίλοι για πάντα) ή το «Εγώ κι εσύ μαζί» (Ιωαννίδης, Πανούσης για την ταινία *Toy Story*). **Μπορείς και να δοκιμάσεις να τραγουδήσεις μερικά από αυτά τα τραγούδια μαζί με την Ομάδα σου.**
- 2 Χώρισε την Ομάδα σου σε δυάδες ή τριάδες. Κάθε υποομάδα έχει 10 λεπτά για να συνεργαστεί και να γράψει ένα σύντομο ποίημα, τραγούδι ή κραυγή για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, γιορτάζοντας τα 100 χρόνια διεθνούς φιλίας.
- 3 Συγκέντρωσε πάλι όλη την Ομάδα μαζί και ζήτησε από τις υποομάδες να μοιραστούν τα υπέροχα μουσικά τους κομμάτια με τα υπόλοιπα μέλη.
- 4 Μπορείς ακόμη και να ηχογραφήσεις ή να μοιραστείς τις εκπληκτικές τους ερμηνείες με ευρύτερο κοινό μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιώντας τα **#WTD2026 #OurFriendship #WTDIs100 #odigismos #seogr #ΣΕΟ #Οδηγισμός #greekguiding_internationalteam**





19. Το χρονικό μιας Σκέψης

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Κατανοείς τη ιστορική σημασία της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης
- Μελετάς τον τρόπο με τον οποίο τα παγκόσμια, περιφερειακά, εθνικά και προσωπικά γεγονότα έχουν διαμορφώσει τις εμπειρίες, τα βιώματα και τον κόσμο γύρω μας



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Μεγάλο χαρτί ή κοινόχρηστος ψηφιακός πίνακας (π.χ. miro.com) αν τρέξεις διαδικτυακά τη δραστηριότητα
- Στυλό/μολύβια
- Αυτοκόλλητα χαρτάκια σημειώσεων
- Προαιρετικά: 1 ή 3 μακριά σχοινιά/ κορδόνια/ κομμάτια σπάγκου



Ένα βήμα παραπέρα

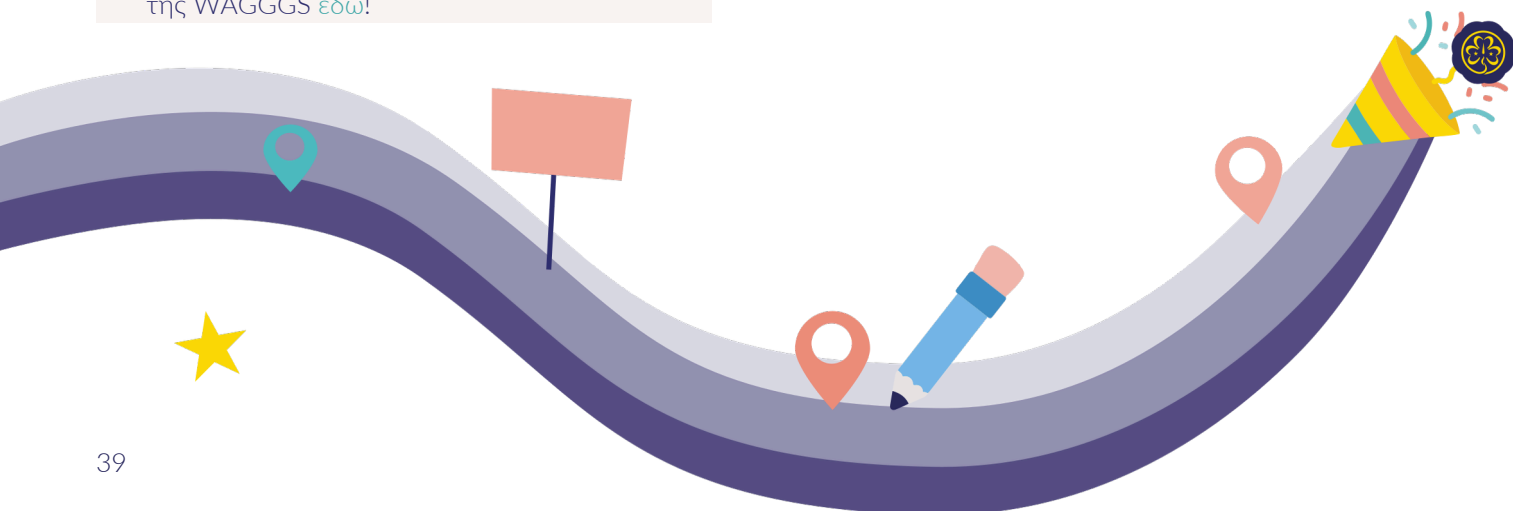
Πάρε συνέντευξη από παλαιότερα μέλη ή και ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας και συζητήστε για το πώς και πόσο έχει αλλάξει ο Οδηγισμός στο πέρασμα του χρόνου.



Συμβουλές

Οι μεγαλύτερες/οι σε ηλικία συμμετέχουσες/ συμμετέχοντες στη δραστηριότητα μπορούν να εξερευνήσουν το παρελθόν ή να συνεισφέρουν με την δική τους πείρα, για θέματα όπως τα δικαιώματα των γυναικών, την κλιματική αλλαγή και την ιστορία του ΣΕΟ. Μάθετε περισσότερα για την ιστορία της WAGGGS [εδώ!](#)

- 1 Εξήγησε στις/στους συμμετέχουσες/οντες ότι το 2026 σηματοδοτεί τα 100 χρόνια της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, μια ημέρα κατά την οποία οι Οδηγοί σε όλο τον κόσμο συλλογίζονται, συνδέονται και αναλαμβάνουν δράση για έναν καλύτερο κόσμο. Συζητήσε με την Ομάδα: Τι γνωρίζετε για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης; Γιατί την γιορτάζουμε; Ποιες είναι κάποιες από τις αξίες ή τις δράσεις που μας συνδέουν διαχρονικά;
- 2 Χώρισε την Ομάδα σε μικρότερα υποσύνολα και φτιάξτε ένα χρονοδιάγραμμα από το 1926 έως το 2026 που θα έχει 3 επίπεδα:
 - **Παγκόσμιο επίπεδο:** Προσθέστε σημαντικά παγκόσμια γεγονότα (π.χ. ίδρυση του ΟΗΕ, πανδημία COVID-19, σημαντικές ειρηνευτικές συμφωνίες, παγκόσμια ορόσημα για τα δικαιώματα των γυναικών).
 - **Οδηγικό επίπεδο:** Προσθέστε περιφερειακά γεγονότα, την ίδρυση του ΣΕΟ και άλλα γεγονότα που σχετίζονται με την WAGGGS (π.χ. 1928: ίδρυση της WAGGGS, 2013: έναρξη της εκστρατείας [Free Being Me](#), 2026: 100 χρόνια Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης).
 - **Προσωπικό επίπεδο:** Γράψτε την ημερομηνία ίδρυσης του Τοπικού σας Τμήματος, της Ομάδας σας ή και του Κλάδου σας. Προσθέστε αξιόλογες στιγμές στην ιστορία των παραπάνω αλλά και την ημερομηνία της δική σας ένταξης σε αυτά.
- 3 Όταν ετοιμαστεί το χρονολόγιο, συγκέντρωσε ξανά την Ομάδα και αφιερώστε χρόνο για να το δείτε. Μπορείτε να συζητήσετε με βάση τα παρακάτω ερωτήματα:
 - Τί δείχνουν αυτά τα γεγονότα για τον κόσμο στον οποίο ζούμε;
 - Ποιες προκλήσεις ή/και ελπίδες έχουν παραμείνει αναλλοίωτες τον τελευταίο αιώνα;
- 4 Αφιέρωσε χρόνο για να σκεφτείς, τόσο ατομικά όσο και συλλογικά, πώς θα είναι τα επόμενα 100 χρόνια. Φτιάξε μια προσωπική Υπόσχεση για το πώς θα συνεχίσεις να δίνεις έμφαση στη φιλία και την κοινότητα κατά τη διάρκεια της Οδηγικής σου πορείας.





20. ΣΕΟ FM: ας μιλήσουμε για τη φιλία

Μεσαίες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Φτιάχνεις μια σύντομη ραδιοφωνική εκπομπή σε στυλ 1920 με θέμα τη φιλία και αναπτύσσεις ομαδικότητα, δημιουργικότητα και ευρηματικότητα.



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Χαρτί
- Στυλό/μολύβια
- Προαιρετικά: σεντόνι ή παραβάν (για κατά τη διάρκεια της παράστασης) και υλικά για την προσθήκη ηχητικών εφέ



Ένα βήμα παραπέρα

Πρόσθεσε μουσική στη ραδιοφωνική σου εκπομπή και σκέψου τι συναισθήματα θέλεις να μεταδώσεις μέσω αυτής και ενσωμάτωσέ τα στην εκπομπή σου. Αναζήτησε άλλες ραδιοφωνικές εκπομπές και άκουσέ τις για να εμπνευστείς:

- **«Εδώ Λιλιπούπολη»:** παιδική ραδιοφωνική σειρά που άρχισε να μεταδίδεται στις 19 Δεκεμβρίου 1977, στο 3ο Πρόγραμμα της Ελληνικής Ραδιοφωνίας υπό την διεύθυνση του Μάνου Χατζιδάκι.
- **«Το θέατρο της Κυριακής»:** Κάθε Κυριακή στο 3ο Πρόγραμμα της Ελληνικής Ραδιοφωνίας, θεατρικά έργα Ελλήνων και ξένων δραματουργών παιζόνταν διασκευασμένα για το ραδιόφωνο.
- Όταν το 1938, μεταδόθηκε η ραδιοφωνική διασκευή του μυθιστορήματος του Χ. Τζ. Γουέλς **«Ο πόλεμος των κόσμων»** από τον Όρσον Γουέλς, προκάλεσε πραγματικό εθνικό πανικό στις ΗΠΑ γιατί οι άνθρωποι πίστεψαν ότι πρόκειται για πραγματικές ειδήσεις! Μετάτρεψε τη ραδιοφωνική σου εκπομπή σε podcast και μοιράσου την μέσω των #WTD2026 #OurFriendship #WTDIs100 #odigismos #seogr #ΣΕΟ



Συμβουλές

Μικρές ηλικίες: δώσε εκ των προτέρων μια περίληψη της ιστορίας και ζήτησε από τα παιδιά να δημιουργήσουν τους διαλόγους και τα ηχητικά εφέ.

Μεγαλύτερες ηλικίες: παρότρυνέ τα να δημιουργήσουν τα ηχητικά εφέ ή/και τη μουσική χρησιμοποιώντας μόνο το σώμα τους (π.χ. σφυρίζοντας ή μурμουρίζοντας, χτυπώντας παλαμάκια, χτυπώντας τα πόδια κ.λπ.).



- 1 Φαντάσου ότι βρισκόμαστε στο έτος 1926. Η τηλεόραση δεν έχει ακόμη εφευρεθεί και οι περισσότεροι άνθρωποι βασιζόνταν στο ραδιόφωνο για ειδήσεις και ψυχαγωγία. Λίγα χρόνια νωρίτερα, είχαν αρχίσει να μεταδίδονται ραδιοφωνικές εκπομπές: προγράμματα βασισμένα στη μουσική, τους διαλόγους, τα ηχητικά εφέ και όχι σε οπτικά μέσα για να αφηγηθούν μια ιστορία. Παρόλα αυτά γνώρισαν τεράστια επιτυχία.
- 2 Φτιάξε μικρές ομάδες που θα δημιουργήσουν τη δικιά τους ραδιοφωνική ιστορία. Η θεματική πρέπει να αφορά ένα νέο μέλος της Ομάδας και του Οδηγισμού και για το πώς θα γιορτάσει την πρώτη του Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης εντός Ομάδας.
- 3 Συνεργαστείτε ώστε να δημιουργήσετε μια σκαλέτα που να σχετίζεται με την παραπάνω ιστορία. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τις παρακάτω ερωτήσεις για να σε βοηθήσουν:
 - Ποιο είναι το όνομα νέου μέλους;
 - Από πού κατάγεται;
 - Ποια είναι τα υπόλοιπα μέλη στην Ομάδα του; Πώς το καλωσορίζουν;
 - Τι κάνουν για να γιορτάσουν την πρώτη Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης;
- 4 Αφού σχεδιαστεί το βασικό πλαίσιο της ιστορίας, κάλεσε την Ομάδα να επιστρέψει στον κύκλο και σκεφτείτε τι ηχητικά εφέ μπορείτε να προσθέσετε. Π.χ. Όταν ένας χαρακτήρας μπαίνει σε ένα δωμάτιο, ακούτε τον ήχο των παπουτσιών σε ένα ξύλινο πάτωμα ή μια πόρτα που ανοίγει και κλείνει.
- 5 Τέλος, μαζί με την Ομάδα παρουσίασε μια ραδιοφωνική εκπομπή. Βεβαιώσου ότι κάθε μέλος της Ομάδας είναι υπεύθυνο για κάποιο μέρος της εκπομπής, είτε διαβάζοντας τους διαλόγους ενός χαρακτήρα, είτε δημιουργώντας ηχητικά εφέ, είτε σκηνοθετώντας. Μπορείτε ακόμη και να ηχογραφήσετε την εκπομπή.



ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...

Ο συγγραφέας Χ. Τζ. Γουέλς έμενε στο Λονδίνο, λίγο πιο πάνω από το Pax Lodge!





21. Διεθνείς συνδέσεις



Μεγαλύτερες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Ανιχνεύεις οπτικά κοινές εμπειρίες και δημιουργείς συνδέσεις με άτομα που έχουν παρόμοιες διαδρομές με σένα στον Παγκόσμιο Οδηγισμό. (ακόμη και δεν έχετε συναντηθεί ποτέ)
- Ενθαρρύνεις την αίσθηση του ανήκειν στην Παγκόσμια Κίνηση και δευρύνεις το δίκτυο των συνδέσεών σου.



Διάρκεια

20 λεπτά



Προετοιμασία

- Μεγάλος παγκόσμιος χάρτης, τυπωμένος ή ψηφιακός (Padlet Map, Google Earth, Canva Interactive Map, Miro κ.λπ.)
- Post-it ή πινέζες με κορδόνια/ σπάγκο/ μαλλί (για την τυπωμένη εκδοχή)
- Ετικέτες για ονόματα, μαρκαδόροι, χρωματιστές στρογγυλά αυτοκόλλητα (κάθε χρώμα = διαφορετική δράση ή τοποθεσία)
- Χώρος για μικρές ομαδικές συζητήσεις ή διαδικτυακά σε breakout rooms
- Έντυπη ή ηλεκτρονική φόρμα καταγραφής όπου κάθε συμμετέχουσα/ων απαντά:
 - Σε ποια μέρη έχεις βρεθεί μέσω του Οδηγισμού; (χώρες, πόλεις, κατασκηνώσεις, δράσεις, Παγκόσμια Κέντρα)
 - Πότε ήσουν εκεί;
 - Ποια άτομα συνάντησες;



Ένα βήμα παραπέρα

Αφού τελειώσει η δραστηριότητα, φτιάξε έναν κοινόχρηστο διαδικτυακό χάρτη και προσκάλεσε τους ανθρώπους να μοιραστούν μαζί σου τις Οδηγικές τους περιπέτειες ώστε να δημιουργηθούν συνδέσεις σε όλο τον κόσμο. Προσκαλέστε την Ομάδα να διοργανώσει σύντομες διαδικτυακές επανενώσεις με τα άτομα αυτά βάσει των κοινών τοποθεσιών και εμπειριών. Χρησιμοποιώντας ένα σημάδι άλλου χρώματος, πρόσθεσε τα μέρη που κάθε μέλος θα ήθελε να επισκεφτεί στο μέλλον και πραγματοποιήστε κάποιες δραστηριότητες από τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα σε μελλοντικές Συγκεντρώσεις.



Συμβουλές

Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί ακόμα καλύτερα με περισσότερα άτομα, οπότε θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί ως μέρος της μάζωσης φιλίας. Αν δυσκολεύεστε να βρείτε συνδέσεις, σκεφτείτε άλλα άτομα με τα οποία γνωρίζετε ή έχετε σχέση (π.χ. μητέρες, γιαγιάδες) και έχουν επισκεφτεί τα προαναφερθέντα μέρη.

- 1 Ζήτησε από όλες/ους να τοποθετήσουν μια πινέζα/ αυτοκόλλητο/κουκίδα σε κάθε μέρος που έχουν επισκεφτεί μέσω του Οδηγισμού (φυσικός ή ψηφιακός χάρτης).
- 2 Σημείωσε το όνομα κάθε συμμετέχουσας/οντα συνδυαστικά με το σε ποια δράση συμμετείχε σε κάθε μέρος (π.χ. Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2022 στο Σάνγκαμ). Όσο περισσότεροι άνθρωποι συμμετέχουν, τόσο θα αρχίσουν να σχηματίζονται ορατές ομάδες κοινών εμπειριών σε αντίστοιχα κοινά σημεία του χάρτη.
- 3 Οι συμμετέχουσες/οντες κοιτάζοντας τον χάρτη διαπιστώνουν πως ακόμα και σε διαφορετικές χρονικές περιόδους μπορεί να έχουν βρεθεί στο ίδιο σημείο με άλλες/ους Οδηγούς. Ενθάρρυνε τις συνδέσεις και κάνε ερωτήσεις όπως:
 - Τί σε έφερε εκεί;
 - Ποια/ον θυμάσαι ότι συνάντησες;
 - Έχουμε συναντήσει κάποια/ον κοινή/ό φίλη/ο;
 - Τι έμαθες από αυτή τη διεθνή εμπειρία;

Σημείωσε τις κοινές συνδέσεις με ένα κομμάτι νήμα ή κορδόνι από τη μία καρφίτσα στην άλλη, δημιουργώντας ένα μοτίβο που μοιάζει με ιστό.





21. Διεθνείς συνδέσεις



Μεγαλύτερες
ηλικίες

- 4 Μόλις οι συμμετέχουσες/οντες σημειώσουν τα μέρη που έχουν επισκεφτεί και εξερευνήσουν κοινές τοποθεσίες, κάλεσέ τις/τους να συνδεθούν με άλλες/ους των οποίων οι διαδρομές συμπίπτουν ή έχουν διασταυρωθεί, έστω και έμμεσα.

Κάποια/ος θα εντοπίσει ένα γνωστό όνομα ή μέρος στον χάρτη, ίσως κάποια/ον που έχει συναντήσει ή κάποια/ον με την/τον οποία/ο βρέθηκε στο ίδιο Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο ή στην ίδια εκδήλωση ακόμα και σε διαφορετική χρονική περίοδο (μια συνειδητοποίηση που λειτουργεί ως σπίθα ανάμνησης).

- 5 Ενθάρρυνε τη δημιουργία νέων συνδέσεων:
- μέσω ατόμων που ήδη γνωρίζονται (από τον ίδιο ή διαφορετικό τόπο), με άτομα που δεν γνωρίζουν αλλά έχουν βρεθεί στο ίδιο μέρος.
 - ή με άτομο που έχει κοινή/ό φίλη/ο ή σύνδεση με τον τόπο.

Γραμμές ή νήματα (ψηφιακά ή φυσικά) θα αρχίσουν να διασταυρώνονται στον χάρτη, σχηματίζοντας ένα όμορφο δίκτυο ονομάτων, χωρών, πόλεων και εκδηλώσεων. Αρχίζει έτσι να διαφαίνεται ότι, ακόμη και αν δεν έχουμε συναντηθεί ποτέ, διατηρούμε συνδέσεις μέσω του Οδηγισμού, κοινών τόπων και ανθρώπων. Ορισμένες συνδέσεις θα είναι άμεσες. Άλλες θα ακούγονται σαν: «Αχά! Έχω ακούσει για σένα!» ή «Ήσουν όντως κι εσύ εκεί;». Αυτή η στιγμή συνειδητοποίησης θα οδηγήσει σε ένα μαγικό συναίσθημα





22. Γκαλερί Οδηγικών στιγμών



Μεγαλύτερες ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Σκέφτεσαι την προσωπική σου διαδρομή στον Οδηγισμό, γιορτάζοντας τις φιλίες που βρήκες στην πορεία.
- Αναγνωρίζεις τις κοινές Οδηγικές αξίες μέσα στον χρόνο και μέσα από τις διαφορετικές κουλτούρες.



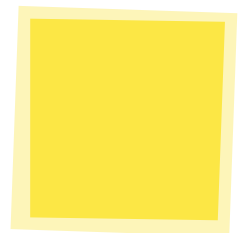
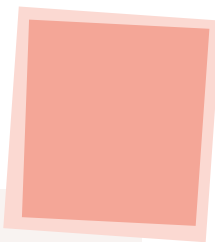
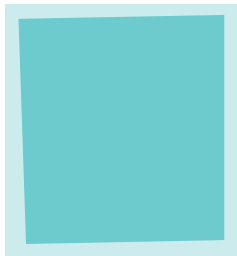
Διάρκεια

30-45 λεπτά



Προετοιμασία

- Εκτυπωμένη φωτογραφία ή αντικείμενο που αντιπροσωπεύει μια σημαντική φιλία ή στιγμή στην Οδηγική σου πορεία
- Υλικά για έκθεση: κορδόνι, μανταλάκια ή στυλό, χώρος στον τοίχο ή πίνακα, κολλητική ταινία και μαρκαδόροι.
- Post-it και στυλό
- Προαιρετικά: Απαλή μουσική υπόκρουση με στόχο να συμβάλει στη μέθεξη της γκαλερί



Ένα βήμα παραπέρα

Φτιάξε μια ψηφιακή έκδοση της έκθεσης χρησιμοποιώντας το Canva ή μια παρουσίαση power point που θα μοιραστείς. Διοργάνωσε μια διαγενεακή εκδοχή αυτής της δραστηριότητας με νέα και μεγαλύτερα μέλη του Τ.Τ. σου για να εξερευνήσεις το πώς έχει εξελιχθεί η φιλία στον Οδηγισμό. Πάρε μία συνέντευξη ή προσκαλέσε άλλα μέλη της Οδηγικής κοινότητας να επισκεφθούν την Ομάδα σας για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης (ως μέρος της Μάζωξης φίλων!). Συνεργάσου με μια άλλη Ομάδα από άλλη χώρα και ανταλλάξτε φωτογραφίες και ιστορίες με στόχο να δημιουργήσετε διεθνείς φιλίες. Προσκαλέστε και άτομα εκτός Οδηγισμού ώστε ζήσουν αυτή την εμπειρία.

1 Ξεκίνησε εξηγώντας ότι η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2026 είναι μια ευκαιρία να γιορτάσουμε τη φιλία μας και τα 100 χρόνια παγκόσμιας σύνδεσης. Ευκαιρία λοιπόν να παρουσιαστούν αυτές τις συνδέσεις και αναμνήσεις δημιουργώντας μια Οδηγική γκαλερί!

2 Κάθε μέλος που συμμετέχει θα πρέπει να παρουσιάσει τη φωτογραφία ή το αντικείμενο της/του και να δημιουργήσει μια σύντομη λεζάντα που να περιλαμβάνει εξηγήσεις για το:

- Πού ήταν αυτό;
- Ποια άλλα άτομα ήταν μαζί;
- Ποια φιλία ή σύνδεση αντιπροσωπεύει;

3 Τα μέλη περιηγούνται τη γκαλερί, κοιτάζουν τις αναμνήσεις των άλλων και διαβάζουν γι' αυτές. Γύρω από την ανάμνηση κάθε ατόμου, μπορούν να προστεθούν απαντήσεις και ευγενικά μηνύματα. Μπορείς να χρησιμοποιήσετε τις παρακάτω προτάσεις:

- Αυτό μου θύμισε το _____
- Μοιράζομαι τις αξίες σε αυτό το _____
- Αυτό με ενέπνευσε να _____

4 Κάλεσε το σύνολο να συγκεντρωθεί ξανά μαζί και κάντε μια ανασκόπηση. Ζήτησε από κάθε άτομο να μοιραστεί (αν το επιθυμεί κι αισθάνεται άνετα):

- Μια ανάμνηση ή μια ιστορία που την/τον συγκίνησε.
- Μια φιλία που εκτίμησε στον Οδηγισμό.
- Τι σηματοδοτεί για αυτήν/ον μια «Οδηγική» φιλία;



Συμβουλές

Αντί να φτιάξεις μια γκαλερί, μπορείς να δημιουργήσεις ένα λεύκωμα που αποτυπώνει τις υπέροχες αναμνήσεις φιλίας της Ομάδας ή του Τ.Τ. σου.

Μικρές ηλικίες: Πρότεινέ τους να ζωγραφίσουν τις αναμνήσεις τους αντί να τις γράψουν.

Μεγαλύτερες ηλικίες: Ενθάρρυνε βαθύτερες συζητήσεις με ερωτήσεις όπως:

- Πώς διαμόρφωσε ο Οδηγισμός την ιδέα που έχεις για τη φιλία;
- Τί σημαίνει για σένα να ανήκεις σε μια οικογένεια που βρίσκεται εδώ και 100 χρόνια στον κόσμο;



23. «Μαζί» θα πει χαρά



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Συνδέσαι και χτίζεις φιλίες με άλλα άτομα στην τοπική σου κοινότητα.
- Ενθαρρύνεις την αίσθηση του ανήκειν σε μια παγκόσμιο Κίνηση και διευρύνεις το δίκτυο επαφών σου.



Διάρκεια

30 λεπτά προετοιμασίας
30-90 λεπτά σύνδεσης



Προετοιμασία

- Πριν από τη δραστηριότητα: επικοινωνήσε με έναν οργανισμό ή μια τοπική ομάδα (π.χ. ένα ΚΑΠΗ, μια τοπική φιλανθρωπική οργάνωση) και ρώτησε αν είναι δυνατή η διοργάνωση μιας συνάντησης/εκδήλωσης συνεργασίας με επίκεντρο τη φιλία/ σύνδεση.
- Προετοίμασε ερωτήσεις σχετικές με τη φιλία



Ένα βήμα παραπέρα

Μπορείς να συνδέσεις αυτή τη δραστηριότητα με τη δραστηριότητα συγκέντρωσης χρημάτων «Μάζωξη φιλίας». Η δραστηριότητα μπορεί να πραγματοποιηθεί πολλές φορές και με διαφορετικούς τοπικούς οργανισμούς/ομάδες. Μπορείς να κάνεις μια ανίχνευση αναγκών με την Ομάδα σου καθώς και την τοπική κοινότητα για τα θέματα που θα ήθελαν να συζητήσουν.



Συμβουλές

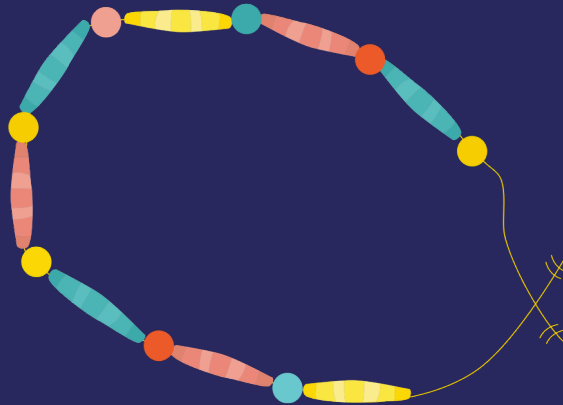
Εάν κάνεις κάτι τέτοιο για πρώτη φορά ως Στέλεχος και συντονίστρια/ής, θα μπορείς να επικοινωνήσεις με έναν οργανισμό που γνωρίζεις ήδη. Είναι επίσης καλό να μιλήσετε με την/τον υπεύθυνη/ο του οργανισμού για τις προσδοκίες σου και για το πώς μπορούν να αλληλοεπιδράσουν τα δύο σύνολα.

- 1 Αποφάσισε με την Ομάδα σου με ποια τοπική ομάδα/οργάνωση θέλετε να συνδεθείτε. Δεν θα πρέπει να ανήκει στον άμεσο κύκλο σας και σε ενθαρρύνουμε να έχει διαφοροποιημένα χαρακτηριστικά (π.χ. ηλικία, εμπειρίες) σε σχέση με τη δική σου Ομάδα.
- 2 Αποφάσισε με την Ομάδα ποιες ερωτήσεις θέλετε να κάνετε στην κοινή συνάντηση. Οι ερωτήσεις πρέπει να αφορούν τη φιλία και το τι σημαίνει για τον συγκεκριμένη ομάδα/οργάνωση π.χ.
 - Ποια/ος ήταν η/ο πρώτη/ος, η/ο πιο στενή/ος σας φίλη/ος και η/ο πιο στενή/ός σας συγγενής;
 - Πόσον καιρό ήσασταν φίλες/οι;
 - Πού τη/τον γνώρισες;
 - Πώς ένιωθες όταν ήσουν με αυτήν/όν την/τον φίλη/ο;
 - Τι σημαίνει για σένα φιλία;
- 3 Όταν αποφασίσετε τις ερωτήσεις σας ως Ομάδα, επισκεφθείτε τον οργανισμό/ομάδα και επικοινωνήστε με τους ανθρώπους εκεί, παίρνοντάς τους συνεντεύξεις.
- 4 Όταν τελειώσετε, αφιερώστε λίγο χρόνο για να σκεφτείτε μαζί ως Ομάδα. Ρωτήστε τα μέλη πώς ένιωσαν καθώς μιλούσαν με ανθρώπους μιας άλλης οργάνωσης, πώς τους φάνηκε η εξέλιξη της συζήτησης, ποια συναισθήματα ήρθαν στην επιφάνεια και τι σκέφτονται για τις φιλίες τους τώρα, μετά από όλα όσα άκουσαν.





Μια τελευταία σκέψη



Εφόσον ολοκληρώσεις τις δραστηριότητες που επέλεξες από τις 3 ενότητες, έχεις την ευκαιρία να φτιάξεις ένα βραχιόλι με χάντρες που να αντιπροσωπεύει όλα όσα έμαθες σε αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, καθώς και τις φιλίες που δημιούργησες στο πλαίσιο αυτού του πακέτου δραστηριοτήτων.





24. Τα νήματα που μας συνδέουν



Μεγαλύτερες
ηλικίες



Αποτέλεσμα

- Εξερευνάς τη σύνδεση μέσω της δημιουργικότητας
- Εξερευνάς τη συνεργασία μέσω των προσωπικών ενδιαφερόντων



Διάρκεια

30 λεπτά



Προετοιμασία

- Χάντρες και θήκες/κουτιά/βαζάκια
- Νήμα / σπάγκος/ κλωστή / πετονιά / ελαστική κορδέλα
- Ψαλίδι



Ένα βήμα παραπέρα

Φτιάξε περισσότερα βραχιολάκια και μοιράσου τα με άλλα άτομα της τοπικής σας κοινότητάς για να συμβάλλετε στην ανάπτυξη της WAGGGS και να ενισχύσετε την κοινωνική σας συμμετοχή.

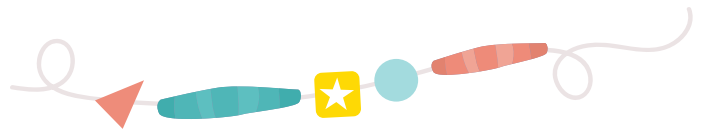


Συμβουλές

Χρησιμοποιήστε ανακυκλώσιμα και ανακυκλωμένα υλικά όπως σπόρους/ καρπούς ή ξύλο αντί για πλαστικές χάντρες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εκπαιδευτική ενότητα για χάντρες από χαρτί στη σελίδα 15 και να φτιάξετε τις δικές σας.

1 Συγκέντρωσε χάντρες διαφορετικών χρωμάτων που αντιπροσωπεύουν κάθε μια από τις ενότητες του πακέτου. Ετοίμασε θήκες/κουτιά/βαζάκια για να βάλεις τις χάντρες.

2 Κόψε ένα κομμάτι νήμα που να έχει διπλάσιο μήκος από τον καρπό σου.



3 Πρόσθεσε 3-5 χάντρες στο νήμα σου. Βεβαιώσου ότι τις έχεις στερεώσει/δέσει καλά πάνω στο νήμα. Μπορείς ακόμη και να πλέξεις το νήμα σου. Ενώ φτιάχνετε το βραχιόλι σας, αφιερώστε λίγο χρόνο για να συζητήσετε με την Ομάδα σου τα παρακάτω:

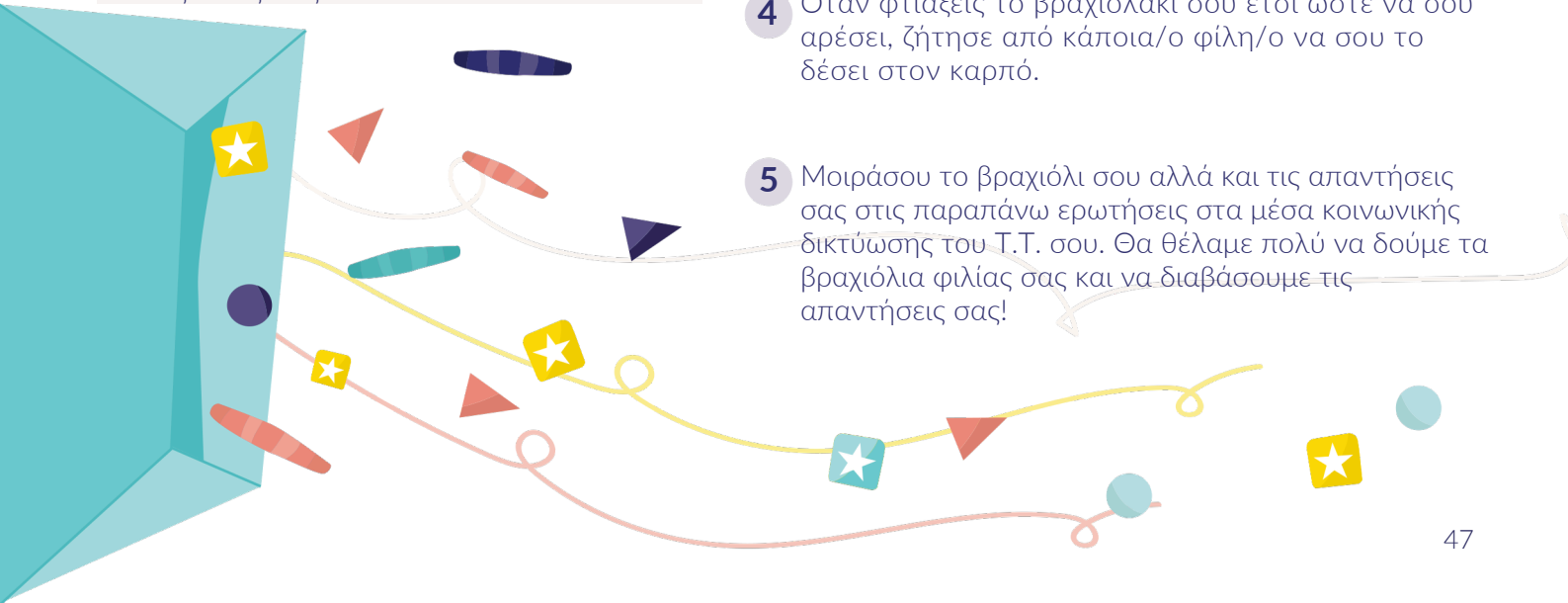


- Τι σημαίνει για σένα **φιλία**;
- Πώς χτίζεις μια φιλία με τον εαυτό σου αλλά και με τους άλλους;
- Γιατί είναι σημαντικό να γιορτάζουμε τη διεθνή μας φιλία αλλά και την σημαντικότητα της κοινότητας στον Οδηγισμό;
- Σε έναν κόσμο που συνεχώς επικρατεί ο διχασμός και η απομόνωση, πώς μπορούν οι Οδηγοί μέσω της συνεργασίας να μοιράζονται τη διεθνή φιλία και να εκπληρώσουν την αποστολή τους για τη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου;



4 Όταν φτιάξεις το βραχιολάκι σου έτσι ώστε να σου αρέσει, ζήτησε από κάποιο/ο φίλη/ο να σου το δέσει στον καρπό.

5 Μοιράσου το βραχιόλι σου αλλά και τις απαντήσεις σας στις παραπάνω ερωτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του T.T. σου. Θα θέλαμε πολύ να δούμε τα βραχιόλια φιλίας σας και να διαβάσουμε τις απαντήσεις σας!



Συγχαρητήρια!

**Ολοκλήρωσες το
πακέτο δραστηριοτήτων!**

Χαρούμενη Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης!



Παραγγείλετε το σήμα μας!

Πες μας τη γνώμη σου: βρες την αξιολόγηση στο [WTD Campfire space](#).

Θέλεις να συμμετέχεις στη συγγραφική ομάδα του πακέτου Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης για του χρόνου;

Μείνε συντονισμένη/ος για περισσότερες πληροφορίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης!

Ακολούθησε τη WAGGGS :

 @wagggsworld

 @wagggsworld

**#WTD2026
#OurFriendship
#WTDIs100**

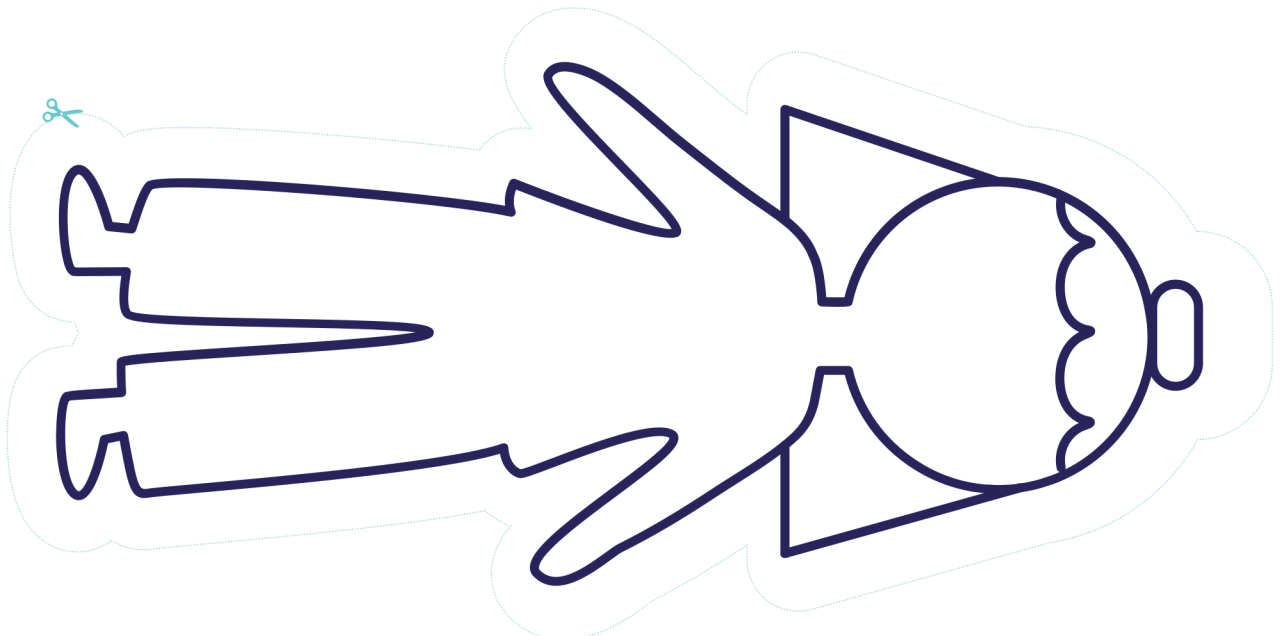
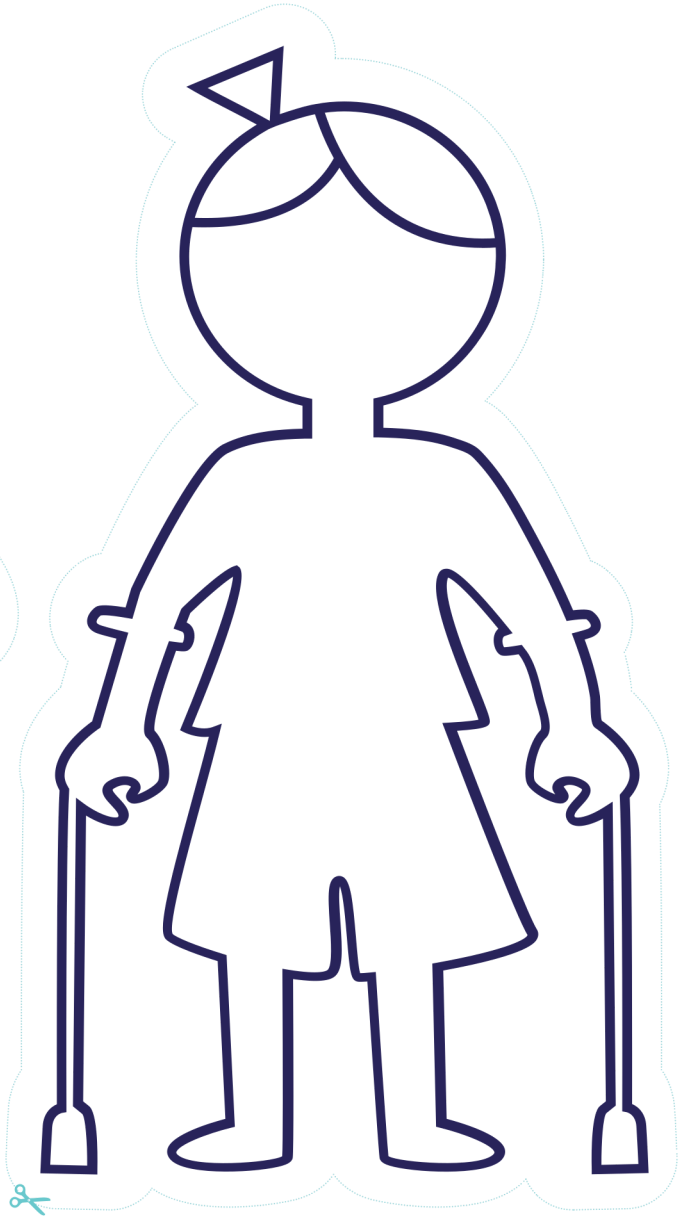
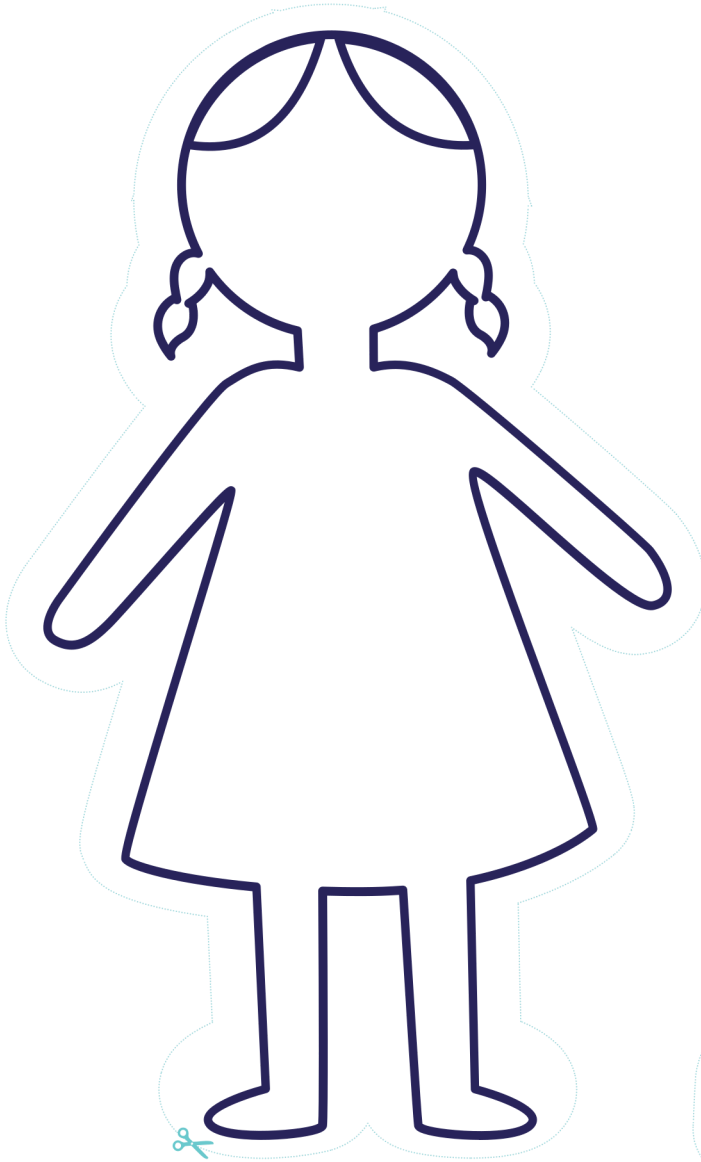
WAGGGS

Παράρτημα



1. Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν

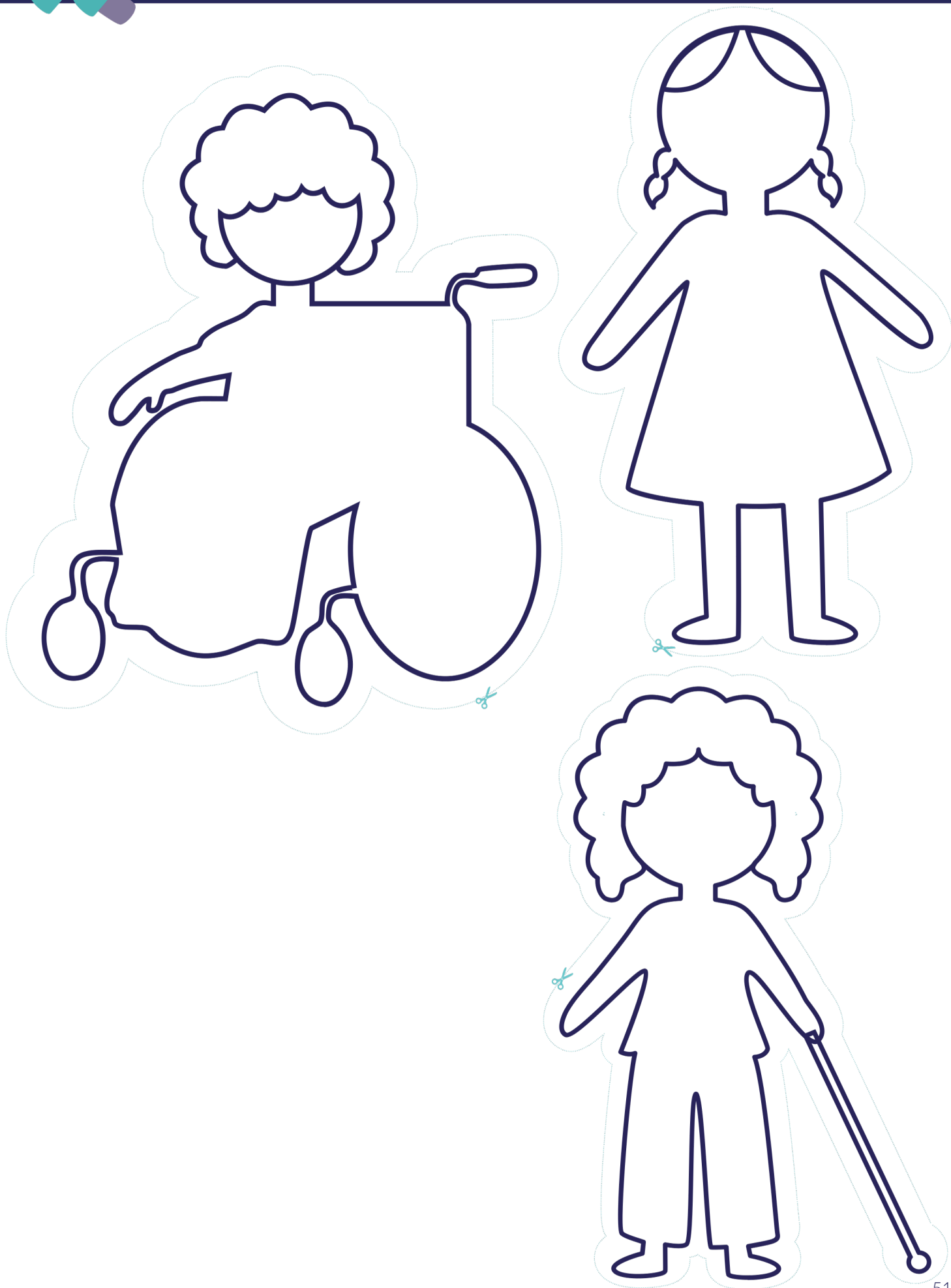
Παράρτημα





1. Χάρτινα ανθρωπάκια που μου μοιάζουν

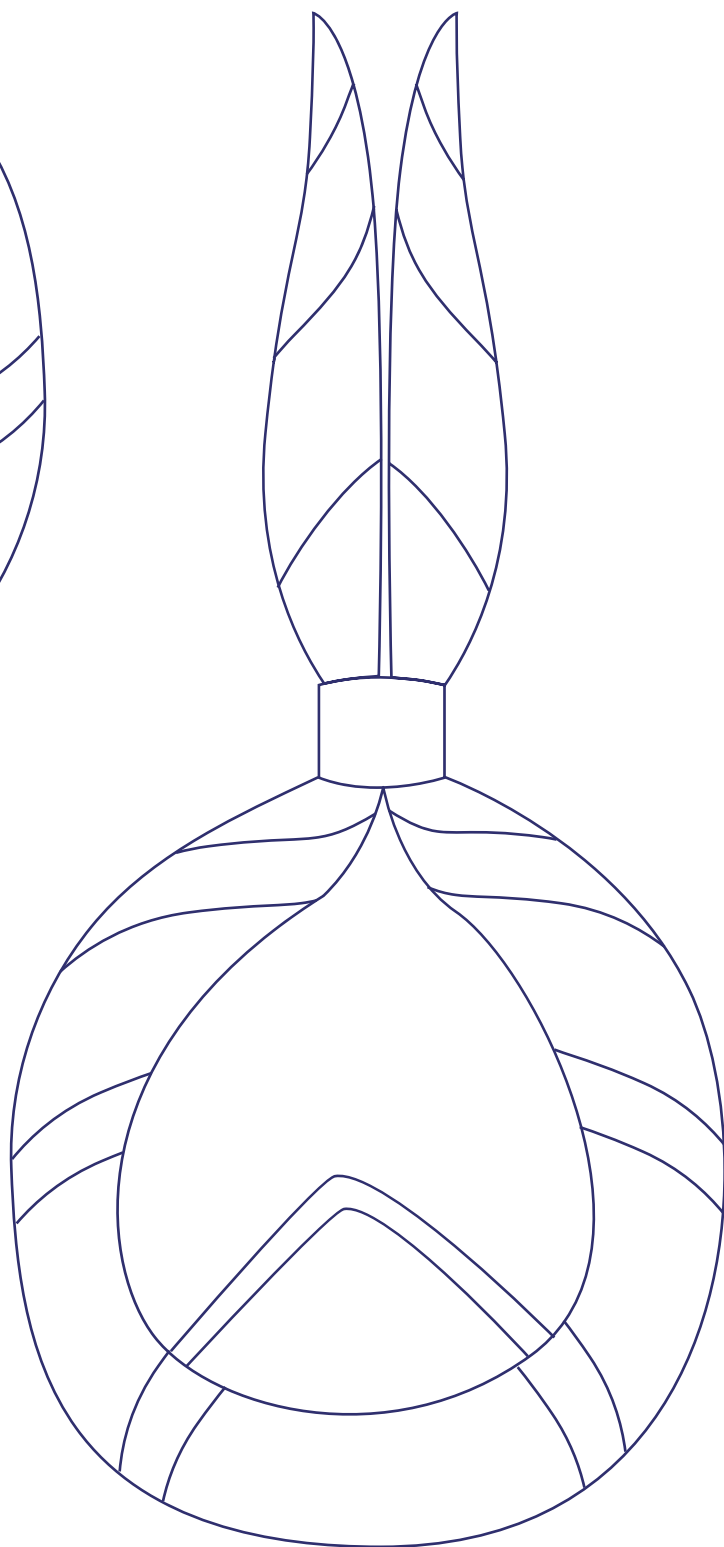
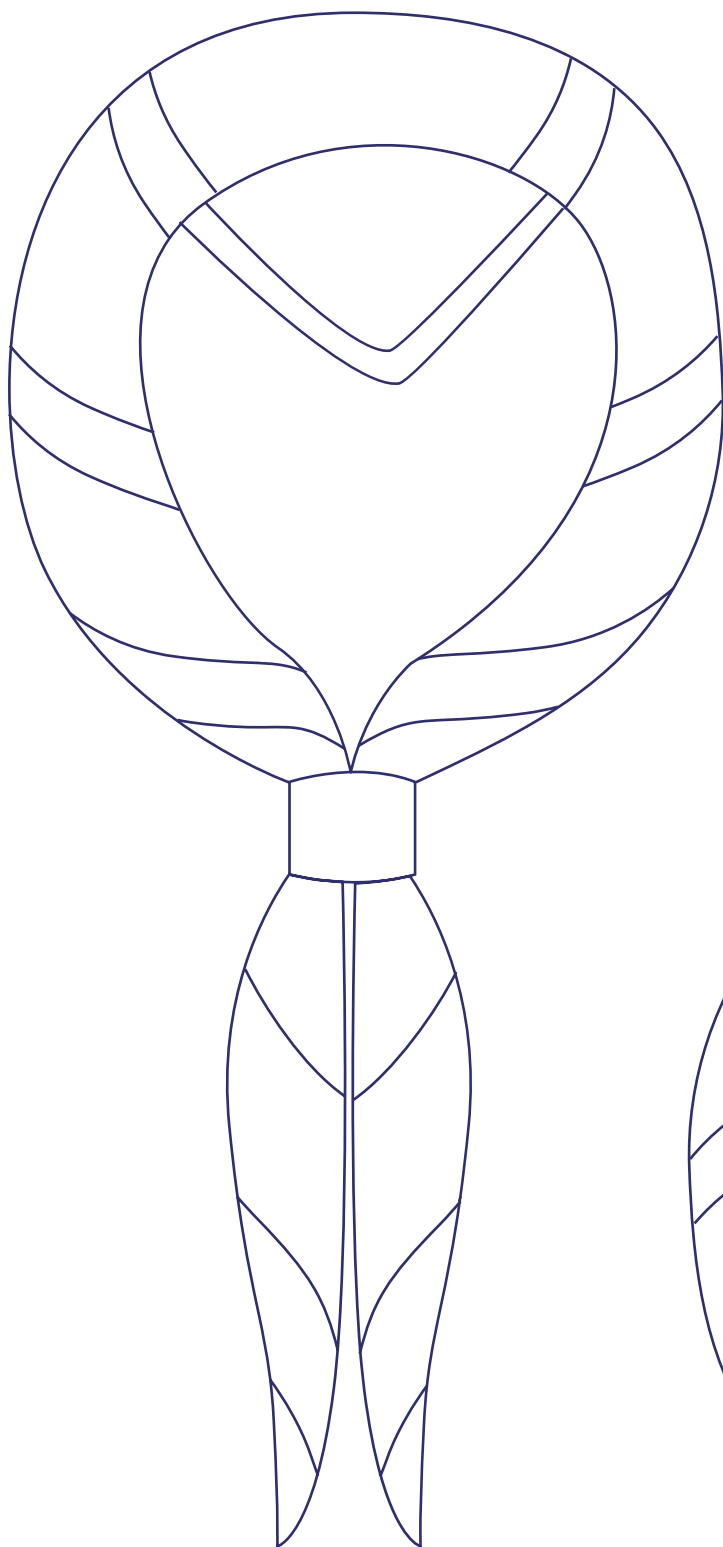
Παράρτημα





4. Ένας κόσμος μαντήλια, ένας κόσμος φιλίας

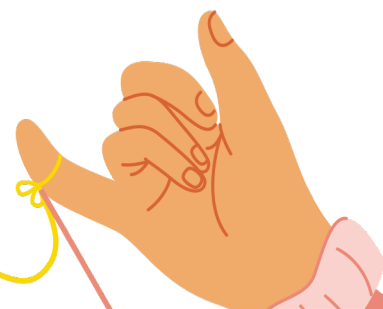
Παράρτημα





7. Δεσμοί φιλίας

Παράρτημα



Κάποιο άτομο που έχει αδέρφια	Κάποιο άτομο που του αρέσει να χορεύει	Κάποιο άτομο που του αρέσει ο Οδηγισμός
Κάποιο άτομο που του αρέσει να πηγαίνει κατασκήνωση	Κάποιο άτομο που έχει κατοικίδιο ζώακι	Κάποιο άτομο που του αρέσει να μαγειρεύει
Κάποιο άτομο που _____	Κάποιο άτομο που _____	Κάποιο άτομο που _____
Κάποιο άτομο που έπρεπε να αλλάξει τον εαυτό του για να ταιριάζει	Κάποιο άτομο που έμαθε κάτι καινούριο	Κάποιο άτομο που ζήτησε βοήθεια όταν τη χρειάστηκε
Κάποιο άτομο που πρόσφατα έθεσε στον εαυτό του μια πρόκληση	Κάποιο άτομο που ήθελε να δοκιμάσει κάτι, αλλά του είπαν ότι δεν μπορούσε	Κάποιο άτομο που βοήθησε κάποιον που είχε ανάγκη
Κάποιο άτομο που _____	Κάποιο άτομο που _____	Κάποιο άτομο που _____



12. Ταξίδι στη φιλία

Παράρτημα



Σου τηλεφωνεί ο φίλος σου, ο Κώστας, ο οποίος σου λέει ότι έχει μια έκτακτη ανάγκη και χρειάζεται τη βοήθειά σου. Φτάνεις στο σπίτι του και ανακαλύπτεις ότι απλά ήθελε να περάσει λίγο χρόνο μαζί σου, δεν υπήρχε ποτέ καμία έκτακτη ανάγκη.	Λέτε μια ιστορία στη φίλη σου, την Ειρήνη, και της ζητάτε συμβουλή. Αυτή σε ακούει προσεκτικά και σου δίνει μερικές χρήσιμες συμβουλές.
Μόλις άρχισες να μαθαίνεις σκέιτμπορντ, πέφτεις αλλά σηκώνεσαι ξανά και η φίλη σου η Λίνα σε ενθαρρύνει λέγοντας «Πιστεύω σε σένα, μπορείς να τα καταφέρεις!»	Ο φίλος σου, ο Πέτρος, θυμώνει και αναστατώνεται όταν περνάς χρόνο με τους άλλους φίλους σου και όχι μόνο μαζί του.
Αισθάνεσαι κουρασμένη και εξαντλημένη μετά από μια έξοδο με τους φίλους σου.	Μόλις κέρδισες σε έναν τοπικό διαγωνισμό επιστήμης για το πείραμά σου και η καλύτερή σου φίλη, η Φλώρα, ήρθε να σε ενθαρρύνει και να γιορτάσει την επιτυχία σου.
Οι φίλοι σου συνεχίζουν να σε πιέζουν να κάνεις κοπάνα μαζί τους, λέγοντάς σου ότι είσαι «βλάκας» και «βαρετός» αν δεν τους ακολουθήσεις.	Ο φίλος σου, ο Μάνος, συνεχίζει να σε διατάζει, λέγοντάς σου τι να κάνεις και πότε.
Η φίλη σου χρησιμοποιεί πληγωτικούς χαρακτηρισμούς και κοροϊδεύει την εμφάνισή σου.	Ο Ηρακλής μιλάει αρνητικά για τη φίλη του πίσω από την πλάτη της.
Ο Πάνος κάνει ή λέει σκόπιμα πράγματα για να προκαλέσει λύπη στον φίλο του και να τον κάνει να νιώθει άσχημα.	Η Τίνα, ο Γιώργος και ο Βαγγέλης κανόνισαν εκδρομή στην παραλία και σε άφησαν σκόπιμα στην απέξω. Έμαθες για την εκδρομή από τα κοινωνικά δίκτυα και ένιωσες αποκλεισμένος.
Η φίλη σου, η Άννα, θέλει πάντα να παίζει με το δικό της παιχνίδι, ακόμα και όταν εσύ θέλεις να παίξεις με το δικό σου.	Λες στον φίλο σου, τον Κωνσταντίνο, τα μυστικά σου εμπιστευτικά, αλλά αυτός τα λέει και σε άλλους.
Ο φίλος σου, ο Λάμπρος, συνεχίζει να σε πιέζει να κάνεις κάτι που δεν νιώθεις άνετα να κάνεις.	Η φίλη σου, η Ίριδα, συνεχίζει να σου ζητάει να μοιραστείς τα σνακ σου, αλλά μερικές φορές δεν θέλεις.
Η ξαδέλφη σου, η Κλειώ, σου είπε ένα μυστικό, αλλά εσύ πιστεύεις ότι πρέπει να το μάθει και κάποιο άλλο άτομο, γιατί θα την βοηθήσει.	Η συμπαίκτριά σου, η Θώμη, είναι πολύ καλή στο ποδόσφαιρο. Εσύ όμως δεν είσαι καλή και νιώθεις μεγάλη ζήλεια.





16. Φιλία: μπίνγκο!

Παράρτημα

Γράψε μια ευχαριστήρια κάρτα σε μία/έναν φίλη/ο για κάτι που έχει κάνει για σένα.	Μοιράσου μια αγαπημένη ανάμνηση με μία/έναν φίλη/ο και εξήγησε γιατί σου έχει μείνει αξέχαστη	Δώσε σε κάποια/ον ένα high-five ή έναν χαιρετισμό fist bump και πες της/του κάτι ενθαρρυντικό	Άφησε κάπου ένα ανώνυμο ευγενικό σημείωμα με στόχο να το βρει κάποια/ος	Σύστησε δύο φίλες/ους σου μεταξύ τους και επισήμανέ τους γιατί πρόκειται να έχουν καλή χημεία
Τράβηξε μια selfie με μία/έναν φίλη/ο και κάντε μια ευφάνταστη γκριμάτσα	Γράψε ένα σύντομο ποίημα για τη φιλία	Σχεδίασε μια ζωγραφιά με σένα και μία/έναν φίλη/ο σας να περνάτε όμορφα παρέα	Πες σε μία/έναν φίλη/ο πώς σε βοήθησε να ωριμάσεις	Κάνε ένα κομπλιμέντο για το γέλιο ή το χαμόγελο κάποιας/ου
Φτιάξε μια λίστα αναπαραγωγής με μουσική που έχει θεματική τη φιλία και μοιράσου την	Φτιάξε ένα μίνι «βραβείο φιλίας» και πρόσφερε το σε κάποιο άτομο τιμώντας ένα συγκεκριμένο χαρακτηριστικό της/του (π.χ. η/ο καλύτερη/ος ακροάτρια/της, πιο αστεία/ος φίλη/ος)	Αναπαράστησε μια παλιά φωτογραφία με μια φίλη/ο	Άφησε κάποια/ον να σε προσπεράσει σε μια ουρά ή κράτησε της/του την πόρτα ανοιχτή για να περάσει	Ανακάλυψε κάτι που σου θυμίζει την/ον καλύτερή/ό σου φίλη/ο και τραβήξτε το μια φωτογραφία
Εμπνεύσου και εκτέλεσε μια μουσική και ευφάνταστη χειραψία με κάποια/ον φίλη/ο	Μάθε σε κάποια/ον κάτι μικρό που ξέρεις (π.χ. μια κίνηση χορού)	Μοιράσου το αγαπημένο σου σνακ με κάποιο άλλο άτομο	Συστήσου σε κάποιο νέο άτομο. Ζήτησε να μάθεις το όνομά της/του και προσπάθησε να βρεις ένα κοινό σας χαρακτηριστικό	Ρώτησε μία/έναν φίλη/ο για την αγαπημένη της/του παιδική ανάμνηση
Πες στις/ους φίλες/ους σου κάτι που θαυμάζεις σε αυτές/ούς και που ίσως δεν γνωρίζουν για τον εαυτό τους	Βρες 3 πράγματα για τα οποία είσαι ευγνώμων απέναντι σε μία/έναν φίλο και μοιράσου τα μαζί της/του	Ρώτησε μία/έναν φίλη/ο σας πώς αισθάνεται πραγματικά σήμερα και άκουσε τι έχει να σου πει	Μοιράσου ένα λάθος ή και ατόπημα που έχεις κάνει σε μια φιλική σχέση και τι μάθημα πήρες από αυτό.	Γράψε στον εαυτό σου ένα σημείωμα σαν να ήσουν η/ο καλύτερη/ος φίλη/ος σου
Γράψε μια ευχαριστήρια κάρτα σε μία/έναν φίλη/ο για κάτι που έχει κάνει για σένα.	Μοιράσου μια αγαπημένη ανάμνηση με μία/έναν φίλη/ο και εξήγησε γιατί σου έχει μείνει αξέχαστη	Δώσε σε κάποια/ον ένα high-five ή έναν χαιρετισμό fist bump και πες της/του κάτι ενθαρρυντικό	Άφησε κάπου ένα ανώνυμο ευγενικό σημείωμα με στόχο να το βρει κάποια/ος	Σύστησε δύο φίλες/ους σου μεταξύ τους και επισήμανέ τους γιατί πρόκειται να έχουν καλή χημεία
Τράβηξε μια selfie με μία/έναν φίλη/ο και κάντε μια ευφάνταστη γκριμάτσα	Γράψε ένα σύντομο ποίημα για τη φιλία	Σχεδίασε μια ζωγραφιά με σένα και μία/έναν φίλη/ο σας να περνάτε όμορφα παρέα	Πες σε μία/έναν φίλη/ο πώς σε βοήθησε να ωριμάσεις	Κάνε ένα κομπλιμέντο για το γέλιο ή το χαμόγελο κάποιας/ου
Φτιάξε μια λίστα αναπαραγωγής με μουσική που έχει θεματική τη φιλία και μοιράσου την	Φτιάξε ένα μίνι «βραβείο φιλίας» και πρόσφερε το σε κάποιο άτομο τιμώντας ένα συγκεκριμένο χαρακτηριστικό της/του (π.χ. η/ο καλύτερη/ος ακροάτρια/της, πιο αστεία/ος φίλη/ος)	Αναπαράστησε μια παλιά φωτογραφία με μια φίλη/ο	Άφησε κάποια/ον να σε προσπεράσει σε μια ουρά ή κράτησε της/του την πόρτα ανοιχτή για να περάσει	Ανακάλυψε κάτι που σου θυμίζει την/ον καλύτερή/ό σου φίλη/ο και τραβήξτε το μια φωτογραφία
Εμπνεύσου και εκτέλεσε μια μουσική και ευφάνταστη χειραψία με κάποια/ον φίλη/ο	Μάθε σε κάποια/ον κάτι μικρό που ξέρεις (π.χ. μια κίνηση χορού)	Μοιράσου το αγαπημένο σου σνακ με κάποιο άλλο άτομο	Συστήσου σε κάποιο νέο άτομο. Ζήτησε να μάθεις το όνομά της/του και προσπάθησε να βρεις ένα κοινό σας χαρακτηριστικό	Ρώτησε μία/έναν φίλη/ο για την αγαπημένη της/του παιδική ανάμνηση
Πες στις/ους φίλες/ους σου κάτι που θαυμάζεις σε αυτές/ούς και που ίσως δεν γνωρίζουν για τον εαυτό τους	Βρες 3 πράγματα για τα οποία είσαι ευγνώμων απέναντι σε μία/έναν φίλο και μοιράσου τα μαζί της/του	Ρώτησε μία/έναν φίλη/ο σας πώς αισθάνεται πραγματικά σήμερα και άκουσε τι έχει να σου πει	Μοιράσου ένα λάθος ή και ατόπημα που έχεις κάνει σε μια φιλική σχέση και τι μάθημα πήρες από αυτό.	Γράψε στον εαυτό σου ένα σημείωμα σαν να ήσουν η/ο καλύτερη/ος φίλη/ος σου



17. Καρτ ποστάλ προς το αύριο

Μικρές ηλικίες



