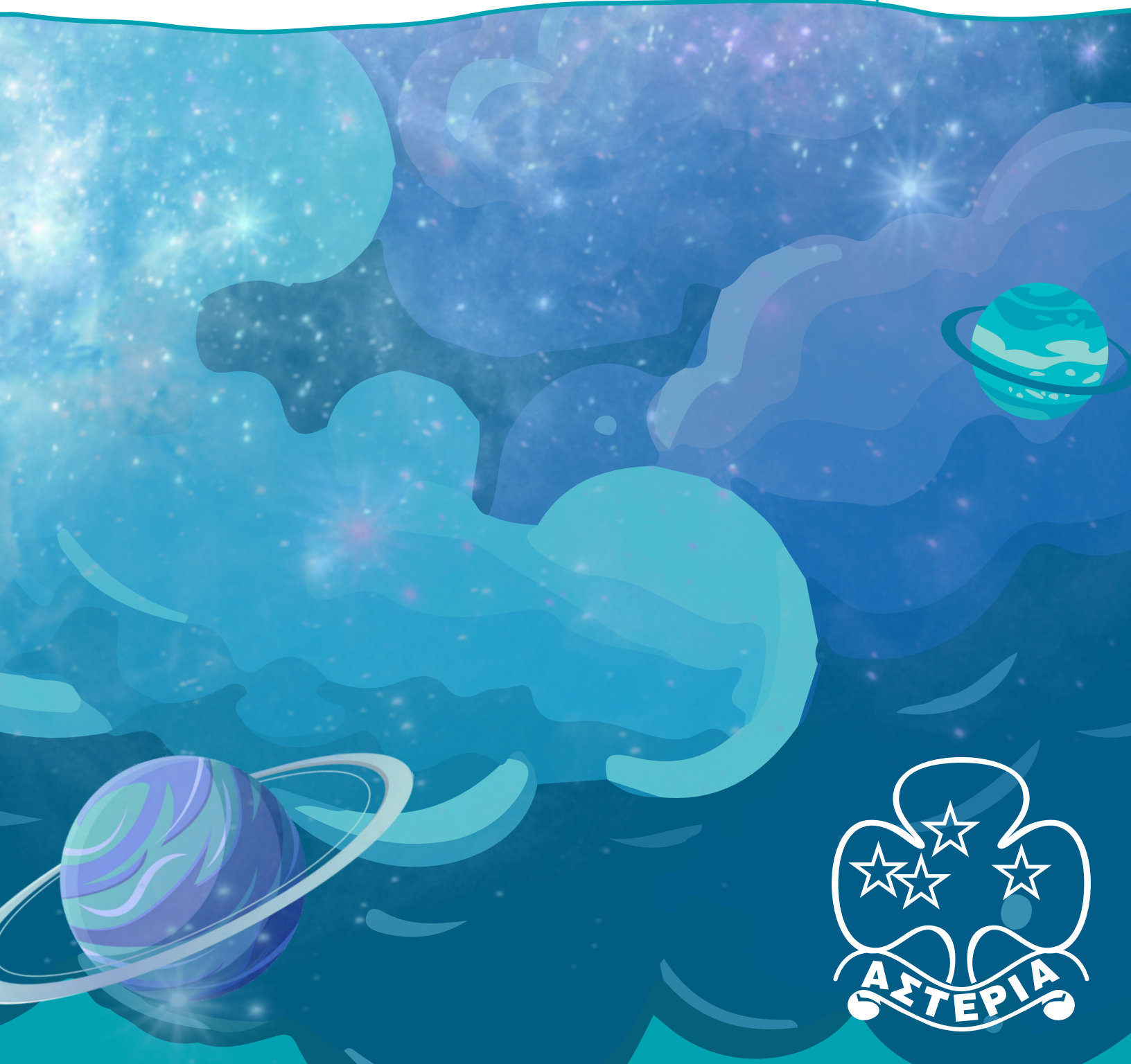


Αστρικά Νέα

Μάρτιος-Απρίλιος-Μάιος 2025



LET'S START!



Αγαπημένα μας Στελέχη,

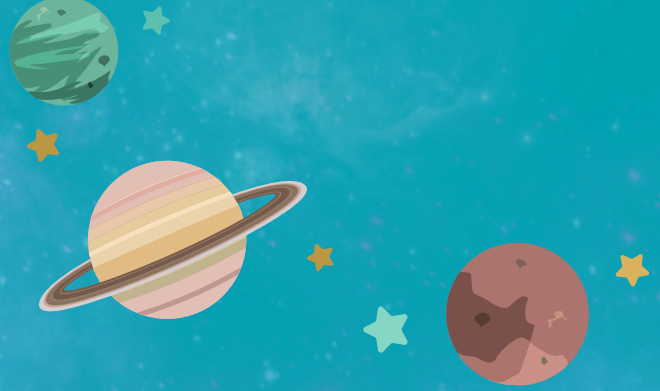
Με μεγάλη χαρά σας παρουσιάζουμε την επανέκδοση του Περιοδικού του Κλάδου Αστεριών «Αστρικά Νέα». Το παρόν τεύχος αφορά τους ανοιξιάτικους μήνες του έτους και στις σελίδες του θα βρείτε τα νέα μας, εμπνεύσεις για Συγκεντρώσεις και Δράσεις με τα Αστέρια και γνωριμία με τους Γαλαξίες. Στόχος μας είναι το Περιοδικό να χρησιμοποιείται από όλα τα Στελέχη, να αποτελεί σημείο αναφοράς και έναν επιπλέον δίαυλο επικοινωνίας μεταξύ μας.

Η ηλεκτρονική αποστολή του Περιοδικού θα γίνεται ανά τριμηνία και ως Επιτροπή των Συνεργατών που το έχουμε αναλάβει, θέλουμε να χίνετε κι εσείς μέρος του. Περιμένουμε λοιπόν, να μας στείλετε τις ιδέες και τις επιθυμίες σας για τα επόμενα τεύχη.

Καλή ανάγνωση!

Με αστρικούς χαιρετισμούς,
Χαριτίνη Γράσσου, Κορίνα Λαδοχιάννη,
Μαρία Παπαναστασίου, Αλεξάνδρα Τζούλη
& Όλγα Παπαδοπούλου

ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ



25 - 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ

Η πρώτη Στάση των Περιφερειακών Συναντήσεων για το 2025 πραγματοποιήθηκε στην Ξάνθη με Στελέχη από τα Τοπικά Τμήματα του Διδυμότειχου, της Θεσσαλονίκης, της Καβάλας, του Κιλκίς, της Ξάνθης και της Ορεστιάδας. Εκεί, είχαμε την ευκαιρία να συνδεθούμε, να αλληλοεπιδράσουμε και να ανταλλάξουμε ιδέες.

23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ: ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Με κέφι, τραχούδι και πολύ χορό χιορτάσαμε τις Απόκριες σε μία όμορφη βραδιά όπου συναντηθήκαμε Στελέχη και φίλοι του Κλάδου Αστεριών. Εξασκήσαμε τις χορευτικές μας ικανότητες, τραγουδήσαμε με αυτοπεποίθηση και παίξαμε όλοι μαζί, δημιουργώντας νέες αναμνήσεις.

7-8-9 ΜΑΡΤΙΟΥ: ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ ΣΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τρεις ημέρες γεμάτες περιπέτεια, ανακάλυψη και νέες εμπειρίες έζησαν τα Στελέχη του Κλάδου Αστεριών που συμμετείχαν στη Συνάντηση του Τμήματος Κατασκηνώσεων στα Καλάβρυτα.

5-6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ

Η δεύτερη Στάση των Περιφερειακών Συναντήσεων πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη με Στελέχη από τα Τοπικά Τμήματα της Καλαμάτας, του Λουτρακίου, των Μεθάρων, του Ξυλοκάστρου, της Πάτρας και της Τρίπολης. Εκεί, περάσαμε δύο ημέρες γεμάτες αλληλεπίδραση, ζωή στη φύση και σύνδεση!

ΠΡΟΣΕΧΟΣ

11 ΜΑΙΟΥ: 2^η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΛΑΔΟΥ ΑΣΤΕΡΙΩΝ ΜΕ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΑ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ

16-18 ΜΑΙΟΥ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΗΓΕΣΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΗ

26 ΙΟΥΛΙΟΥ - 3 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ: ΤΕΤΡΑΚΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μπορείτε να ενημερώνεστε για το Πρόγραμμα Κεντρικής Διοίκησης ([εδώ](#)).

Περισσότερες πληροφορίες για Εκπαιδεύσεις μπορείτε να βρείτε στο Τμήμα Εκπαιδεύσεων ([εδώ](#)).

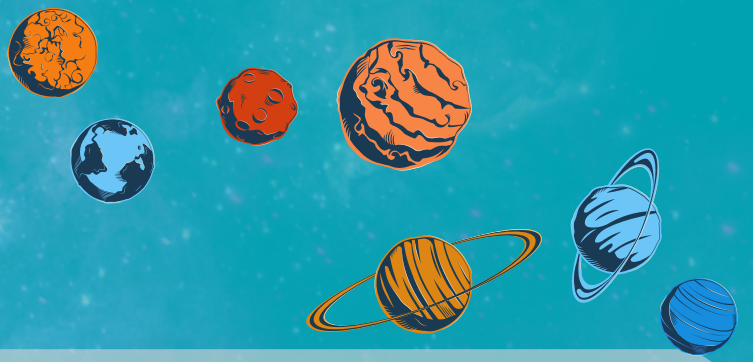
ΑΠΟΣΤΟΛΗ: A35

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΣΤΡΑ!

Το αρχείο με το Πρόγραμμα Χρονιάς 2024-2025 έχει φτάσει σε κάθε Γαλαξία!

Η Άστρα είναι ζακουστή Αστρονόμος του διαστήματος και μέσα από τα ταξίδια που έχει κάνει, έχει επισκεφτεί σχεδόν όλους τους πλανήτες του ηλιακού μας συστήματος. Σας καλούμε να μπείτε στον μύθο της «Αποστολής: A35», να μεταμφιεστείτε, να γνωρίσετε την Άστρα και να γίνετε μέρος του ταξιδιού της. Όσοι Γαλαξίες έχετε την πρόθεση να συμμετέχετε στο Πρόγραμμα Χρονιάς μας ενημερώνετε μέσω email kladosasterion@seo.gr πριν ξεκινήσετε και αφού ολοκληρώσετε τις αποστολές επικοινωνούμε ξανά για να σας στείλουμε τα αναμνηστικά Patches για τα Αστέρια.





Η ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ

Η παιδική ηλικία είναι συνυφασμένη με το παιχνίδι, την εξερεύνηση και, φυσικά, τη φαντασία. Από τις αρχέγονες κοινωνίες μέχρι τη σύγχρονη εποχή, τα παραμύθια υπήρξαν ένα ισχυρό εργαλείο αφήγησης, μεταδίδοντας μηνύματα, αξίες και όνειρα από γενιά σε γενιά. Περισσότερο από απλή ψυχαγωγία, λειτουργούν ως ένας καθρέφτης του ανθρώπινου ψυχισμού και συμβάλλουν καθοριστικά στη διαμόρφωση της προσωπικότητας.

Μέσα από τα παραμύθια, τα παιδιά παρακολουθούν τις πράξεις, τα συναισθήματα και την οπτική γωνία κάποιου άλλου. Κατανοώντας πώς οι αλληλεπιδράσεις μεταξύ των χαρακτήρων και η ροή των γεγονότων επιδρούν πάνω στον ήρωα, κάνουν σημαντικά βήματα για την ανάπτυξη της ενσυναίσθησής τους. Σύμφωνα με τις επικρατέστερες θεωρίες της αναπτυξιακής ψυχολογίας, στα τέσσερα έτη περίπου ολοκληρώνεται η ικανότητα των παιδιών να αντιλαμβάνονται τους δύο τους ως ανεξάρτητες οντότητες με τη δική τους αντίληψη του κόσμου. Επομένως, η ηλικιακή ομάδα των Αστεριών είναι η κατάλληλη για να εξελιχθεί αυτή η νεοαποκτηθείσα ικανότητα ένα βήμα παρακάτω και να καλλιεργηθεί η κριτική σκέψη και η συμπόνια.

Επίσης, με τη βοήθεια ενός παραμυθιού ανοιχόμαστε στη γνώση. Πληροφορίες για μια άλλη εποχή, έναν άλλον τόπο και για άλλα πολλά αποκτώνται πιο ευχάριστα και εύκολα όταν είναι μέρος μιας ιστορίας. Ηθικές αξίες, όπως η υπομονή, το θάρρος, η ευγένεια και η αλληλεγγύη, ξεχωρίζουν μέσα από το παράδειγμα και τις επιλογές των χαρακτήρων. Αλλά ακόμα και κοινωνικά θέματα, όπως ο ρατσισμός ή η αναπηρία, μπορούν να λάβουν υπόσταση όταν γίνονται το πλαίσιο γύρω από τις δοκιμασίες των ηρώων. Σε συνδυασμό με την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, τα παραμύθια μπορούν να αποτελέσουν την κατάλληλη προσέγγιση για τη μετάδοση γνώσεων και για την εμφύηση των Οδηγικών αξιών.

Τέλος, τα παραμύθια εξασκούν τη γνωστική ικανότητα των παιδιών και μπορούν να αποτελέσουν πηγή για περισσότερη δημιουργικότητα. Με αφορμή ένα παραμύθι, μπορούν να αντλήσουν έμπνευση να ζωγραφίσουν, να κατασκευάσουν, ή και να δραματοποιήσουν. Ή ακόμα και να σκεφτούν μια δική τους συνέχεια πηγαίνοντας την ιστορία ακόμα παραπέρα. Μη διστάσετε, λοιπόν, να τα κάνετε κομμάτι της Οδηγικής εμπειρίας του Γαλαζία σας, για να συζητήσετε, να μάθετε, να ταυτιστείτε και να δημιουργήσετε!

Βιβλιογραφία:

- Rahman, Z. T., Lal, R., & Ratna, R. (2022). An Analytical Study on the Significance of Folk and Fairytales on the Psychology of Young Children. *International Journal of Early Childhood Special Education*, 14(5), 6508–6524.
- Ward, J. (2023). Understanding Others. In *The Student's Guide to Social Neuroscience* (3rd ed., pp. 203–237). chapter, Routledge.
- VisikoKnox-Johnson, L. (2016). The positive impacts of fairy tales for children. *University of Hawai'i at Hilo HOHONU*, 14, 77-81.
- Μαλαφάντης, Κ. (2021). Η Αφήγηση του Παραμυθιού ως Μέσο Ανάπτυξης της Δημιουργικότητας του Παιδιού. *MusEd: Μουσείο-Σχολείο-Εκπαίδευση*, 2(1).
- Σταυροπούλου, Φ. (2023). Η Παιδαγωγική Αξία του Παραμυθιού ως Μέσο Καλλιέργειας της Ψυχосυναισθηματικής Ανάπτυξης και Εξέλιξης των Παιδιών στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία. (dissertation). Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Παιδαγωγική μέσω Καινοτόμων Τεχνολογιών και Βιοϊατρικών Προσεγγίσεων: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και ΑΣΠΑΙΤΕ. Αιγάλεω.

TIPS ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ



- Ένα αγαπημένο λούτρινο παιχνίδι μπορεί να βοηθήσει τα Αστέρια να νιώσουν άνετα τη νύχτα.
- Δημιουργήστε κλίμα ασφάλειας προς τα Αστέρια. Είναι σημαντικό να νιώθουν οικεία στον χώρο και να γνωρίζουν ποια/ποιον μπορούν να ζυπνήσουν το βράδυ εάν χρειαστούν το οτιδήποτε.
- Είναι βοηθητικό να υπάρχει ένα ήσυχο σημείο για κάποιο Αστέρι που μπορεί να νιώσει αμήχανα ή να θελήσει να χαλαρώσει μόνο του.
- Προτιμήστε ελαφρά γεύματα στο βραδινό φαγητό.
- Το πρωινό ζύπνημα προτείνεται να γίνεται με απαλή μουσική ή αφήγηση.

- Να υπάρχει για τη νύχτα κάποιο φωτάκι ή για καληνύχτα κάποιο glowstick να έχουν μαζί τους.
- Η εστία καλό θα ήταν να είναι διακοσμημένη σύμφωνα με τον μύθο για να δημιουργεί ένα ευχάριστο κλίμα στα Αστέρια.
- Το αναμνηστικό θα μπορούσε να είναι κάποιο αντικείμενο χρήσιμο για το Χαρούμενο Ταξίδι, όπως ένας φακός.
- Η Κεντρική Ιδέα της Διανυκτέρευσης μπορεί να σχετίζεται με την Κεντρική Ιδέα του Χαρούμενου Ταξιδιού ώστε να δώσει επιπλέον κίνητρο στα Αστέρια.
- Μία ζεστή αγκαλιά και ένα λαμπερό χαμόγελο πάντα βοηθούν!

ΕΜΠΝΕΥΣΕΙΣ

Έχετε οργανώσει κάποιον περίπατο στη φύση; Θέλετε να κάνετε μια εξόρμηση στο κοντινό σας πάρκο; Να μερικές ιδέες που μπορείτε να αξιοποιήσετε!

1η Δραστηριότητα: Παράθυρο των νεφών

Δημιουργούμε με τα Αστέρια τα δικά μας παρατηρητήρια σύννεφων. Σε ένα κομμάτι από χαρτόκουτα δημιουργούμε ένα παραθυρο και το διακοσμούμε όπως επιθυμούμε. Στη συνέχεια, εκτυπώνουμε φωτογραφίες με διάφορα είδη νεφών και της κολλάμε κάτω από το παράθυρο που έχουμε δημιουργήσει. Τα Αστέρια μπορούν τώρα να κοιτάζουν μέσα από το «παραθύρο των νεφών» και να αναγνωρίζουν τα είδη των νεφών που παρατηρούν στον ουρανό.

Η δραστηριότητα μπορεί να συνεχιστεί με τα Αστέρια να αποτυπώνουν με ζωγραφική στο χαρτί τα είδη των σύννεφων που παρατήρησαν.

2η Δραστηριότητα: Κυνήχι Θησαυρού στη φύση με χρώματα

Δημιουργούμε μια καρτέλα με χρώματα που θα μας βοηθήσει στην παρατήρηση της φύσης. Χρωματίζουμε ένα κομμάτι από χαρτόκουτα και ξεκινάμε την περιήγηση. Κατά τη διάρκεια του περιπάτου στη φύση βρίσκουμε λουλούδια, φύλλα, πέτρες και άλλα φυσικά αντικείμενα που αντιστοιχούν στις κάρτες χρωμάτων.



ΕΜΠΝΕΥΣΕΙΣ



3η Δραστηριότητα: Φτιάχνουμε ταΐστρες για πουλιά

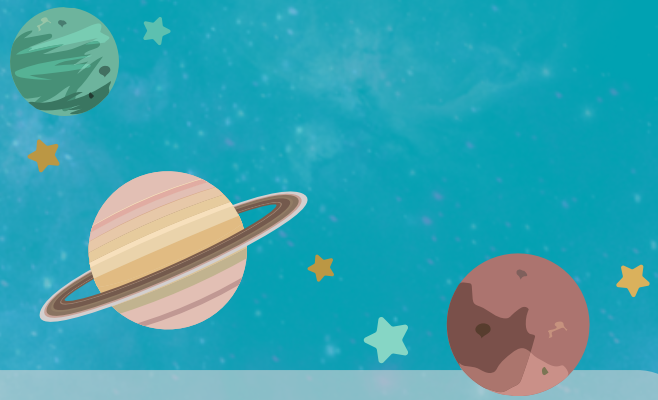
Υλικά που θα χρειαστείτε:

- Κουκουνάρια (κατά προτίμηση μεγάλα και ανοιχτά)
- Φυστικοβούτυρο (χωρίς ζάχαρη και αλάτι)
- Μίγμα σπόρων για πουλιά (ηλιόσποροι, λιναρόσποροι, κεχρί κ.λπ.)
- Σπάγκος ή κορδέλα
- Ξυλάκι ή κουτάλι για άλειμμα

Συλλέξτε κουκουνάρια από το δάσος ή κάποιο πάρκο. Αν είναι κλειστά, αφήστε τα για λίγες μέρες σε ένα ζεστό μέρος ή βάλτε τα σε χαμηλή θερμοκρασία στον φούρνο για 10-15 λεπτά (100°C) ώστε να ανοίξουν. Δέστε ένα κομμάτι σπάγκο ή κορδέλα γύρω από τη βάση τους, ώστε να μπορείτε να τα κρεμάσετε αρχότερα. Με ένα κουτάλι ή ξυλάκι, αλείψτε προσεκτικά το φυστικοβούτυρο σε όλη την επιφάνεια του κουκουναριού, ώστε να εισχωρήσει καλά στα ανοίγματα. Φροντίστε να έχει αρκετή ποσότητα, καθώς θα λειτουργήσει ως «κόλλα» για τους σπόρους.



ΕΜΠΝΕΥΣΕΙΣ

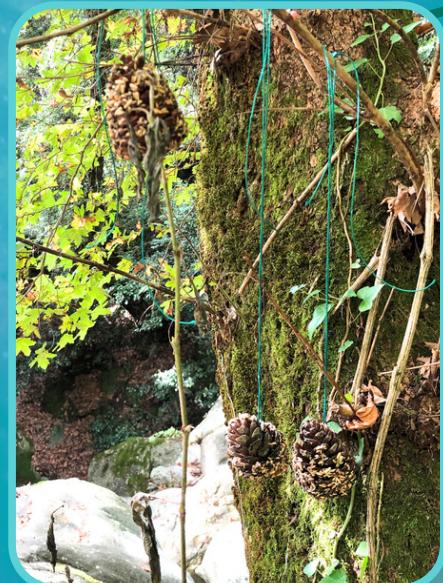


3η Δραστηριότητα: Φτιάχνουμε ταΐστρες για πουλιά

Σε ένα μεγάλο πιάτο ή μπολ, απλώστε τους σπόρους. Κυλήστε το κουκουνάρι μέσα στους σπόρους, πιέζοντας ελαφρά για να κολλήσουν καλά πάνω στο φυστικοβούτυρο. Αφήστε τις ταΐστρες για λίγη ώρα να σταθεροποιηθούν. Κρεμάστε τις σε κλαδιά δέντρων, σε σημείο όπου τα πουλιά μπορούν να έχουν εύκολη πρόσβαση.

Πρόσθετες ιδέες:

- Μπορείτε να προσθέσετε ψιλοκομμένα αποξηραμένα φρούτα (π.χ. σταφίδες, κράνμπερι) για περισσότερη ποικιλία.
- Αντί για κουκουνάρια, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ρολά από χαρτί κουζίνας ή μικρά ξύλινα κλαδιά και να ακολουθήσετε την ίδια διαδικασία.



Εικόνα από www.onelittleproject.com

ΕΜΠΝΕΥΣΕΙΣ

Να και μερικές ημέρες που
μπορούν να σας εμπνεύσουν για
τις Συγκεντρώσεις σας!

- 2 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού

Συγκέντρωση αφιερωμένη στη διαφορετικότητα.

- 2 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου

Επίσκεψη στη βιβλιοθήκη της πόλης, κάλεσμα σε κάποια/ον συγγραφέα, συγγραφή βιβλίου από τον Γαλαξία.

- 4 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Αδέσποτων ζώων

Επίσκεψη σε κάποιος φιλοζωικό καταφύγιο, κάλεσμα σε κάποιον φορέα φιλοζωικής.

- 7 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Συγκέντρωση για Α' Βοήθειες, κάλεσμα σε κάποιον υγειονομικό υπεύθυνο.

- 15 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Τέχνης
- Επίσκεψη σε Πινακοθήκη, Μουσείο, Ωδείο, Συγκέντρωση με θέμα τις Τέχνες.

- 22 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα της Γης

Περίπατος σε άλσος, βουνό κλπ, Ημερήσια εκδρομή σε κάποιον φυσιολατρικό χώρο, Συνεργασία με φυσιολατρικό Σύλλογο, Συνοδούς βουνού κλπ

- 23 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

Γνωριμία με το άθλημα της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης.

- 24 Απριλίου: Διεθνής Ημέρα Γλυπτικής

Γνωριμία με την Γλυπτική, Επίσκεψη σε εργαστήριο γλυπτικής.

- 29 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Χορού

Επίσκεψη σε σχολή χορού, Γνωριμία με διαφορετικά είδη χορών.

- 11 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας &

- 15 Μαΐου: Διεθνής Ημέρα Οικογένειας

Κάλεσμα για Συγκέντρωση με χονεϊς και συχενεϊς, Εργαστήριο κατασκευής δώρων, Παιχνίδια Συνεργασίας και Εμπιστοσύνης, Κοινή εκδρομή ψυχαγωγικού χαρακτήρα

- 18 Μαΐου: Διεθνής Ημέρα Μουσείων

Επίσκεψη σε Μουσείο της περιοχής, Δημιουργία εκθεμάτων από τα Αστέρια

ΓΑΛΑΞΙΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ

Ο Γαλαξίας του Τοπικού Τμήματος Παπάχου ιδρύθηκε το 1992 μόλις 2 χρόνια μετά την ίδρυση του Κλάδου μας. Αποτελείται από 20 Αστέρια και 4 Στελέχη. Μία από τις αγαπημένες του Συγκεντρώσεις που πραγματοποιεί τα τελευταία χρόνια είναι η συνεργασία με τους Δασοπροσβέστες του Δήμου Παπάχου - Χολαρχού (ΔΑΠΑΧΟ) όπου τα Αστέρια μαθαίνουν για τις πυρκαγιές, τον σεισμό, την πλημμύρα και τους τρόπους προφύλαξης και ασφαλούς αντίδρασης τους στα φαινόμενα αυτά. Τα Αστέρια και τα Στελέχη του Γαλαξία δίνουν έμφαση στην αποδοχή της διαφορετικότητας και στην προστασία της φύσης μέσω της ανακύκλωσης.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ

Ο Γαλαξίας του Τοπικού Τμήματος Κερατέας αποτελείται από 10 λαμπερά Αστέρια που φωτίζουν με το χαμόγελό τους και 2 Στελέχη που τα καθοδηγούν σε αυτό το όμορφο ταξίδι του Οδηγισμού. Η αχαπημένη τους Συγκέντρωση ήταν οι «Τρελοί Επιστήμονες» όπου μέσα από απίθανα πειράματα ανακάλυψαν τον κόσμο της επιστήμης με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο. Το αχαπημένο τους παιχνίδι είναι το «Τρένο της Φιλίας και της Χαράς» καθώς τα παιδιά ξέρουν να διασκεδάζουν όλοι μαζί.

Για να γνωρίζουμε και τον δικό σας Γαλαξία συμπληρώστε την φόρμα γνωριμίας εδώ.
Ανυπομονούμε να σας γνωρίσουμε!



«ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ ΣΚΟΤΕΙΝΑ, ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΔΩΣΟΥΝ ΤΟ ΦΩΣ», SUSAN J. ELLIS



ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ
ΕΛΙΣΑΒΕΤ
ΔΗΜΗΤΡΑ
ΕΛΠΙΔΑ
ΑΡΤΕΜΙΣ
ΟΛΓΑ
ΑΦΡΟΔΙΤΗ



ΤΡΙΜΗΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού
Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ.: 210-3238314, 210-3235794
Φαξ: 210-3335526
www.seo.gr - seo@seo.gr

Κλάδος Αστεριών
kladosasterion@seo.gr
[Facebook](#)
[Instagram](#)

Επιμέλεια Τεύχους:
Χαριτίνη Γράσσου,
Κορίνα Λαδογιάννη,
Μαρία Παπαναστασίου,
Αλεξάνδρα Τζούλη,
Όλγα Παπαδοπούλου

Στοιχεία εικονογράφησης:
www.canva.com

