

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑΣ

Τεύχος
72



Ακούσατε, ακούσατε!

**10-12/5/2024 Συνέδριο
Αρχηγών 4 Κλάδων,
Τρίκαλα (εδώ)**

**17-19/5/2024 Τμήμα
Εκπαιδεύσεων, Ηγεσία
και Φύση, δια ζώσης**

**25-26/5/2024 Η Μέρα
των Πουλιών**

Μπορείτε να
ενημερώσετε για το
**Πρόγραμμα Κεντρικής
Διοίκησης (εδώ)**

Παγκόσμιες Ημέρες

Έχοντας μπει ήδη στην τελευταία τριμηνία της Οδηγικής χρονιάς, έχουμε πολλές ευκαιρίες για εξωτερικές δράσεις... Μερικές ιδέες απορρέουν από τις **Παγκόσμιες Ημέρες** τις οποίες μπορείτε να βρείτε [\(εδώ\)](#).

ΜΑΪΟΣ

- 03/05** Παγκόσμια Ημέρα Ελευθερίας του Τύπου – Ελευθεροτυπίας (Ο.Η.Ε)
- 07/05** Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου
- 15/05** Διεθνής Ημέρα Οικογένειας (Ο.Η.Ε)
- 17/05** Παγκόσμια Ημέρα Τηλεπικοινωνιών και Κοινωνίας της Πληροφορίας (Ο.Η.Ε)
- 18/05** Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων
- 20/05** Παγκόσμια Ημέρα Μέλισσας

ΙΟΥΝΙΟΣ

- 03/06** Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου (Ο.Η.Ε)
- 05/06** Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος (Ο.Η.Ε)
- 14/06** Παγκόσμια Ημέρα Αιμοδοσίας – Εθελοντή Αιμοδότη (Ο.Η.Ε)
- 19/06** Παγκόσμια Ημέρα του Πατέρα
- 21/06** Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικής





Έχω μια Ιδέα!

Σίγουρα την Άνοιξη μπορούμε να πάμε πορεία στη φύση ή να οργανώσουμε πικ νικ με το Σμήνος ή ακόμα καλύτερα να πάμε εκδρομή... όμως, τί δραστηριότητες μπορούμε να εντάξουμε στο πρόγραμμα;

- Κάνουμε έναν κατάλογο με πράγματα που μπορούμε να δούμε μόνο στη φύση.
- Καταγράφουμε (ίσως με τη βοήθεια κινητού) τους ήχους που θα ακούσουμε και διακρίνουμε τα ζώα στα οποία ανήκουν.
- Μπορούμε ανά Φωλιά να καταγράφουμε τους οργανισμούς που κατοικούν σ' ένα δέντρο (στα κλαδιά, πάνω στον κορμό και τον φλοιό του, στα φύλλα, στις ρίζες) [βλέπετε οδηγίες εδώ](#).
- Φωτογραφίζουμε την άνοιξη (ίσως κατά στάδια της, π.χ. μπουμπούκια, ανοιγμένα πέταλα λίγο ή περισσότερο, μαραμένα,...).
- Έχουμε φτιάξει βόμβες σπόρων πριν από την εξόρμηση στη φύση, για να βοηθήσουμε τις μέλισσες και τους επικονιαστές με παραπάνω τροφή [πληροφορίες μπορείτε να βρείτε εδώ](#).
- Μετράμε το ύψος κάποιου δέντρου που θα συναντήσουμε [βλέπε οδηγίες εδώ](#). Πηγαίνοντας ένα βήμα παραπέρα, μπορούμε να εκτιμήσουμε την ηλικία ενός δέντρου και την περιμέτρώ του [αδηγίες μπορείτε να βρείτε εδώ](#).
- Συλλέγουμε αντικείμενα που θα βρούμε στη φύση (φυσικά από τα ήδη πεσμένα φύλλα, πέταλα, κλαδάκια,...) και δημιουργούμε τους δικούς μας πίνακες ζωγραφικής για μια έκθεση όλο φύση... [μερικές ιδέες μπορείτε να πάρετε εδώ](#). Πηγαίνοντας ένα βήμα παραπέρα, μπορούμε στην έκθεση να εντάξουμε και έργα που θα δημιουργήσουμε με το αποτύπωμα κάποιων φύλλων που θα συλλέξουμε από το χώμα [μερικές προτεινόμενες ιδέες μπορείτε να δείτε εδώ](#).

Στόχοι δραστηριοτήτων: Τα Πουλιά μαθαίνουν να αξύνουν τις αισθήσεις τους (όραση και ακοή), να εξασκούν την παρατηρητικότητα τους, να φροντίζουν τη φύση και τους φίλους τους τα ζώα, να γνωρίζουν καλύτερα τα δέντρα και τις μεθόδους υπολογισμού του μεγέθους και της ηλικίας τους, να αναπτύσσουν τις καλλιτεχνικές τους δεξιότητες, να μαθαίνουν να σέβονται τη φύση και να δημιουργούν με τη νεκρή φύση.

Έχω μια ιδέα...

Παιχνίδια για το Χαρούμενο Δάσος!

1. Αγώνες δρόμου με μίμηση ζώων: τα Πουλιά κάθε Φωλιάς δημιουργούν σειρά το ένα πίσω από το άλλο και κάθε Φωλιά στέκεται παράλληλα στην άλλη. Το Σοφό Πουλί δίνει το σύνθημα να ξεκινήσουν να διανύουν μια απόσταση μιμούμενοι όλοι κάποιο ζώο, π.χ. κάβουρας: μπουσουλώνοντας στα τέσσερα στο πλάι, καγκουρό: πηδώντας με ενωμένα πόδια και διπλωμένα χέρια μπροστά, βάτραχος: καθισμένοι σε βαθύ κάθισμα πηδούν μικρές αποστάσεις,...

Στόχοι παιχνιδιού: Τα Πουλιά αναπτύσσουν καλή λεπτή κινητική δεξιότητα, λειτουργούν ομαδικά, μαθαίνουν να τηρούν κανόνες και να ασκούν τη μιμητική τους ικανότητα.

2. Η καντηλίτσα: το Σοφό Πουλί δίνει σε κάθε Πουλί ένα κομμάτι σχοινί. Με το σύνθημα τα Πουλιά, ενώ στέκονται σε γραμμή το ένα δίπλα στο άλλο, πρέπει να φτιάξουν μια **καντηλίτσα** μέχρι το Σοφό Πουλί να καταφέρει να μετρήσει έως το 10. Μόλις τελειώσει το μέτρημα, το Σοφό Πουλί βλέπει τους κόμπους και επιτρέπει να κάνουν ένα βήμα μπροστά τα Πουλιά που έφτιαξαν σωστά τον κόμπο. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να φτάσει πρώτο κάποιο Πουλί στο προκαθορισμένο σημείο.

Το παιχνίδι μπορεί να παιχτεί με όποιον κόμπο θέλετε εσείς π.χ. σταυρόκομπο, ψαλιδιά κ.α.

Παραλλαγή του παιχνιδιού (1): Τα Πουλιά είναι χωρισμένα σε Φωλιές και κάθε Φωλιά παίρνει από το Σοφό Πουλί ένα κομμάτι σχοινί. Με το σύνθημα ένα Πουλί της Φωλιάς πρέπει να φτιάξει μια καντηλίτσα, να τρέξει να τη δείξει στο Σοφό Πουλί και αν είναι σωστή να επιστρέψει στη Φωλιά και να δώσει το σχοινί στο επόμενο Πουλί να φτιάξει μια καντηλίτσα, κλπ. Αν η καντηλίτσα που θα φτιάξει δεν είναι σωστή, τότε θα οριστεί κατά πόσο θα μπορέσει να ζητήσει βοήθεια από άλλο Πουλί.

Παραλλαγή του παιχνιδιού (2): Έχοντας μάθει όλα τα Πουλιά την ψαλιδιά, δίνουμε σε κάθε Φωλιά καλάμια και σχοινιά και τους ζητάμε να δημιουργήσουν μια ανεμόσκαλα για το άπλωμα των πετσετών με ψαλιδιά. Κερδίζει η Φωλιά που θα καταφέρει να κάνει σωστά τους κόμπους πάνω στα ξύλα.

Στόχοι παιχνιδιού: Τα Πουλιά αναπτύσσουν καλή λεπτή κινητική δεξιότητα, εξασκούν τη μνήμη τους και τη



γρηγοράδα τους, εξοικειώνονται με κάποιους κόμπους.

3. Στην εκδρομή/στο Χαρούμενο Δάσος θα φέρω μαζί μου...: το Σμήνος κάθεται σε κύκλο και ξεκινά κάποιος λέγοντας «στην εκδρομή/στο ΧΔ θα φέρω μαζί μου... κιάλια». Ο διπλανός του θα πρέπει να επαναλάβει τη φράση με το στοιχείο που δήλωσε και να προσθέσει και το δικό του, π.χ. «στην εκδρομή/στο ΧΔ θα φέρω μαζί μου... κιάλια και καπέλο». Όσο προχωρά το παιχνίδι οι παίκτες θα πρέπει να θυμούνται τα αντικείμενα που δήλωσαν όλοι οι προηγούμενοι.

Παραλλαγή του παιχνιδιού: ο πρώτος λέει τη δήλωση και τί θα φέρει και ο δεύτερος καλείται να δηλώσει ότι θα φέρει ένα αντικείμενο που ξεκινά από το τελευταίο γράμμα του αντικειμένου που είπε ο προηγούμενος. Πχ. Ο 1ος είπε: «στην εκδρομή/στο ΧΔ θα φέρω μαζί μου... κιάλια» και 2ος συνεχίζει: «στην εκδρομή/στο ΧΔ θα φέρω μαζί μου... αδιάβροχο», κλπ.

Στόχοι παιχνιδιού: Τα Πουλιά εξασκούν τη μνήμη, μαθαίνουν να ακούν τους υπολοίπους, μαθαίνουν τί περιλαμβάνει ένα σακίδιο για να πάνε εκδρομή ή Χαρούμενο Δάσος.

4. Τί άκουσα;: τα Πουλιά χωρισμένα σε Φωλιές έχουν μπροστά τους χαρτί και μολύβι. Έχουμε μαγνητοφωνήσει ή βρει στο διαδίκτυο διάφορους ήχους φύσης ή και πόλης. Παίζουμε τους ήχους και δίνουμε ελάχιστα δευτερόλεπτα (μεταξύ των ήχων ή στο τέλος αφού τους έχουν ακούσει όλους) να καταγράψουν τους ήχους που άκουσαν και με τη σειρά που τους άκουσαν.

Στόχοι παιχνιδιού: Τα Πουλιά εξασκούν την ακοή και την προσοχή, συνεργάζονται για το αποτέλεσμα.

Έχω μια ιδέα... Παιχνίδια με το νερό:

1. Γεμίζω το μπουκάλι: Τα Πουλιά κάθε Φωλιάς δημιουργούν σειρά το ένα πίσω από το άλλο και μπροστά τους βρίσκεται μια λεκάνη με νερό και ένα κουτάλι της σούπας. Σε απόσταση 1-2 μέτρων έχει τοποθετηθεί ένα μπουκάλι για κάθε Φωλιά. Με το σύνθημα το πρώτο Πουλί της σειράς πιάνει το κουτάλι, το γεμίζει νερό από τη λεκάνη, και διανύει την απόσταση μέχρι το μπουκάλι μέσα στο οποίο θα πρέπει να αδειάσει το νερό που κατάφερε να μεταφέρει. Γυρίζει πίσω, δίνει το κουτάλι στο επόμενο Πουλί και το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να γεμίσει κάποιο μπουκάλι.

2. Μπάσκει με νερό: Δίνουμε σε κάθε παίκτη κουβά/λεκάνη με νερό και σφουγγάρι. Κάθε παίκτης στέκεται με τα σύnergά του απέναντι από κάποιον άλλο παίκτη. Με το σύνθημα πρέπει ο καθένας να βρέξει το σφουγγάρι του και να βάλει καλάθι στον κουβά/λεκάνη του αντιπάλου του. Κερδίζει το ζευγάρι που θα καταφέρει να βάλει τα περισσότερα καλάθια.

3. Σκοποβολή με νεροπίστολο: Δημιουργούμε πύργο από πλαστικά ποτήρια για κάθε Φωλιά. Δίνουμε σε κάθε Φωλιά νεροπίστολο. Κάθε παίκτης στέκεται σε καθορισμένη απόσταση από τον πύργο με το νεροπίστολο στα χέρια και προσπαθεί να ρίξει όσα περισσότερα ποτήρια γίνεται. Για να υπάρχει βαθμός δυσκολίας μπορούμε να ορίσουμε πόσες φορές μπορεί να ρίξει με το νεροπίστολο κάθε Πουλί. Κερδίζει η Φωλιά που θα ρίξει πρώτη όλα τα ποτήρια.

Στόχοι παιχνιδιών: εκτόνωση, συνεργασία, διασκέδαση.

Yellow Tips



Το **φαρμακείο** είναι απαραίτητο σε κάθε δράση εντός και εκτός Εστίας. Γι' αυτό πρέπει να το έχουμε σε ετοιμότητα! Παρακάτω βρίσκεται μια ενδεικτική λίστα με αυτά που πρέπει να περιέχει, όμως μπορεί να εμπλουτιστεί λαμβάνοντας υπόψη και τις ανάγκες των παιδιών της Ομάδας μας.

- Το φαρμακείο πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό κουτί / σακίδιο το οποίο να διαθέτει ειδική σήμανση και θα είναι εύκολο στη μεταφορά του.
- Στην Εστία φυλάσσεται σε χώρο χωρίς υγρασία και υψηλές θερμοκρασίες.
- Στις εξωτερικές δράσεις φροντίζουμε να είναι τοποθετημένο σε μέρος δροσερό και σκιερό.
- Φροντίζουμε για την καλή διατήρηση όλων των φαρμάκων και ενημερωνόμαστε για τις οδηγίες κάθε σκευάσματος. Ελέγχουμε το φαρμακείο σχολαστικά και αντικαθιστούμε οτιδήποτε έχει λήξει ή φθαρεί.
- Δεν δίνουμε ποτέ φάρμακο χωρίς να έχουμε συμβουλευτεί γιατρό σχετικά με τη δοσολογία. Διαβάζουμε πάντα τις εσώκλειστες οδηγίες. Πριν τελικά χορηγήσουμε το φάρμακο ενημερώνουμε και παίρνουμε την άδεια του γονέα ή κηδεμόνα.
- Ενημερωνόμαστε συχνά για την κυκλοφορία νέων φαρμάκων και την πιθανή απόσυρση κάποιων άλλων.
- Είναι πολύ βοηθητικό να έχει οριστεί ένα μέλος του Αρχηγείου ως Υπεύθυνος/η Φαρμακείου, το οποίο θα αναλαμβάνει τη δημιουργία και τη σωστή συντήρησή του. Επίσης, είναι πολύ σημαντικό το άτομο αυτό να γνωρίζει Α' Βοήθειες.

Περιεχόμενο Φαρμακείου

- Φυσιολογικός ορός
- Αντισηπτικό σπρέι
- Επουλωτικό σπρέι
- Αναλγητικά
- Αντισηπτικό κολλύριο
- Fenistil αλοιφή
- Κορτιζονούχα αλοιφή
- Αντισταμινικό χάπι ή σιρόπι
- Κηραλοιφή / Beranthol
- Ψυκτικό spray ή ξηρός πάγος
- Μυοσκελετικές
- Τσιρότα
- Λευκοπλάστ
- Αποστειρωμένες γάζες
- Ελαστικοί επίδεσμοι
- Compeed για φουσκάλες
- Βαμβάκι
- Σύριγγες 2 ml, 5ml, 10ml, 20ml
- Θερμόμετρο
- Οινόπνευμα
- Απολυμαντικό gel χεριών
- Γλωσσοπίεστρα
- Γάντια μιας χρήσης
- Παραμάνες
- Ψαλίδι
- Τσιμπιδάκι
- Αναπτήρα
- Αντιβηχικό σιρόπι
- Κατά της διάρροιας
- Αντιεμετικό
- Αντιφλεγμονώδες χάπι
- Αντιφλεγμονώδης αλοιφή
- Κατάσταση με τηλέφωνα (έκτακτης ανάγκης, Κέντρου Υγείας, Γιατρών, Γονέων

Για Σεμινάρια Α' Βοηθειών μπορείτε να απευθυνθείτε στον Ερυθρό Σταυρό της περιοχής σας, καθώς και σε άλλους πιστοποιημένους φορείς που αναλαμβάνουν τέτοιου είδους Σεμινάρια.

Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης

Αριθμός έκτακτης ανάγκης: **112**

Πυροσβεστική: **199**

Αστυνομία: **100**

Κέντρο Δηλητηριάσεων:
2107793777

Ένα Σμήνος προτείνει

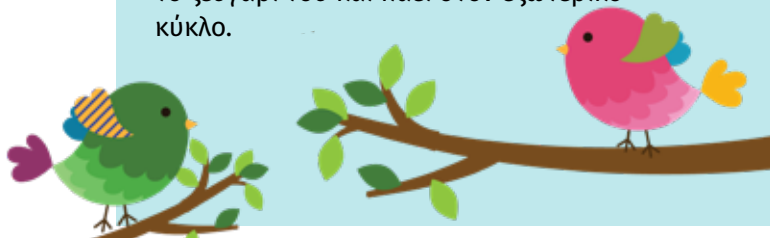
Το Σμήνος της **Νέας Ιωνίας Μαγνησίας** μάς συστήνει το αγαπημένο του παιχνίδι:

«ΜΑΤΙΕΣ»

(γνωστό και ως «Ζηλιάρης Σύζυγος»)

Τα Πουλιά δημιουργούν ζευγάρια και έπειτα, κάθονται στο δάπεδο σχηματίζοντας ένα κύκλο, το ένα μπροστά από το άλλο. Όλα τα Πουλιά είναι σε ζεύγη, εκτός από ένα που είναι μόνο του. Το Πουλί που δεν έχει ζευγάρι προσπαθεί να βρει ένα. Αυτό γίνεται κλείνοντας το μάτι σε κάποιο από τα Πουλιά που βρίσκονται εσωτερικά του κύκλου. Όποιο Πουλί δεχτεί την «ματιά» προσπαθεί να φύγει από το ζευγάρι του και να πάει στο Πουλί που του έκλεισε το μάτι. Αυτό θα πρέπει να γίνει μέχρι να μετρήσουμε όλοι μαζί έως το 10, ενώ ταυτόχρονα το ζευγάρι του (που βρίσκεται εξωτερικά του κύκλου) προσπαθεί να το εμποδίσει.

Αν το Πουλί καταφέρει να φύγει, τότε μπαίνει στον εξωτερικό κύκλο (πίσω από το Πουλί που του έκλεισε το μάτι). Αν δεν τα καταφέρει ανταλλάζουν θέση με το ζευγάρι του και πάει στον εξωτερικό κύκλο.



Τζούλια Δημάδη

Βοηθός Κλάδου Πουλιών



To know us better

- 1 Από ποιον Κλάδο ξεκίνησες ως Στέλεχος;**
Σαν Στέλεχος ξεκίνησα από τον Κλάδο των Μεγάλων Οδηγών όπου ήμουν για δύο χρόνια. Μετά για ένα χρόνο ήμουν Στέλεχος στον Κλάδο Αστεριών και κατέληξα στον Κλάδο Πουλιών όπου είμαι και μέχρι σήμερα.
- 2 Ποια είναι η αγαπημένη σου υπηρεσία;**
Και πλάτσα και πλούτσα και γίναμε όλοι λούτσα!!!
- 3 Ποιο είναι το αγαπημένο σου κατασκηνωτικό φαγητό;**
Κεφτεδάκια με ρύζι!
- 4 Κατασκήνωση σε βουνό ή θάλασσα;**
Βουνό σε χώρο με πολλά δέντρα (για να μπορώ να σκαρφαλώσω χιχι) κοντά σε καταρράκτη!
- 5 Πώς λεγόταν η Φωλιά σου όταν ήσουν Πουλί;**
Χελιδόνια!
- 6 Η πιο αγαπημένη σου ανάμνηση όταν ήσουν Πουλί ήταν...**
Όταν σε μια κατασκήνωση έφτιαξα το πρώτο μου Μεγάλο Παιχνίδι για την πρόδοό μου και το παίξαμε όλοι μαζί!
- 7 Πες μας τί κάνεις ως Βοηθός του Κλάδου Πουλιών.**
Είμαι υπεύθυνη στον τομέα της Ανάπτυξης. Προγράμματα του Κλάδου, Χαρούμενα Δάση, Εκπαιδεύσεις. Για όλα αυτά είμαι ο άνθρωπός σας. Ακόμα είμαι υπεύθυνη για την Ομάδα Συνεργατών «Τρέχα γύρευε». Μαζί με την Ομάδα σκεφτόμαστε ιδέες και όμορφα πράγματα που μπορούμε να κάνουμε με τα Σμήνη ή και με τα Στελέχη του Κλάδου.
- 8 Πες μας κάτι που θα ήθελες να ξέρουν τα Πουλιά για εσένα.**
Μου αρέσει να σκαρφαλώνω, να κάνω πεζοπορίες στη φύση, να φτιάχνω χειροτεχνίες, να μαθαίνω κόμπους. Μου αρέσει τα βράδια του καλοκαιριού να καθόμαστε με φίλους στην παραλία, να λέμε ιστορίες και να γελάμε ψάχνοντας πεφταστέρια.
- 9 Περιγράψε τον Κλάδο Πουλιών με 3 λέξεις.**
Κέφι, Εξέλιξη, Παιχνίδι.



**ΔΙΜΗΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού
Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ.: 210-3236548, 210-3235794
Φαξ: 210-3235526
www.seo.gr - seo@seo.gr

Κλάδος Πουλιών
kladospoulion@seo.gr
[Facebook](#) | [Instagram](#) |
[Youtube](#) | [Pinterest](#) | [Βοήθημα](#)

Επιμέλεια Τεύχους:
Αριάδνη Γιαννακού, Σοφιάνα
Κακαρικού, Ευαγγελία Μακρή,
Αναστασία Μωρέα

Στοιχεία Εικονογράφησης:
www.freeepik.com