

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑΣ

Τεύχος
71



Ακούσατε, ακούσατε!

1-3/3/2024
Βασική 2 Στελεχών
(Αττική)

10/3/2024 Ένα
«αλλιώτικο αντάμωμα»
στα **Κονάκια** (10:00-17:00)

22-25/3/2024 Τεχνική
Εκπαίδευση Εκπαιδευτών

12-14/4/2024
Ναυτοδηγική
Εκπαίδευση, Θεσσαλονίκη
Δήλωσε συμμετοχή [εδώ](#)

10-12/5/2024 Συνέδριο
Αρχηγών, Τρίκαλα
Μπορείτε να
ενημερώσετε για το
Πρόγραμμα Κεντρικής
Διοίκησης ([εδώ](#)).

Ζητούνται Αρθρογράφοι
Η ομάδα μας είναι έτοιμη
να μεγαλώσει! Ψάχνουμε
αρθρογράφους με όρεξη,
κέφι και φρέσκιες ιδέες,
για να τις μοιραστούν
με όλα τα Πουλιά της
Ελλάδας.

Αν ενδιαφέρεσαι,
επικοινωνήσε μαζί μας
στέλνοντας e-mail στο
kladospouliou@seo.gr
ή βρες μας στα social
media του Κλάδου
Πουλιών σε [Facebook](#) και
[Instagram](#).

Παγκόσμιες Ημέρες

Οι **Παγκόσμιες Ημέρες** είναι μια ευκαιρία, για να εμπλουτίσουμε τον Προγραμματισμό μας. Εδώ υπάρχουν μερικές από αυτές...
Αν θες να τις δεις όλες μπες [εδώ](#).

ΜΑΡΤΙΟΣ

20/03 Διεθνής Ημέρα της Γης

21/03 Παγκόσμια Ημέρα κατά
του Ρατσισμού (Ο.Η.Ε)

Παγκόσμια Ημέρα
Δασοπονίας / Δασών
(Ο.Η.Ε)

Παγκόσμια Ημέρα
Ποίησης (Ο.Η.Ε)

Παγκόσμια Ημέρα για το
Σύνδρομο Down (Ο.Η.Ε)

Παγκόσμια Ημέρα
Κουκλοθεάτρου

22/03 Παγκόσμια Ημέρα για το
Νερό (Ο.Η.Ε)

27/03 Παγκόσμια Ημέρα
Θεάτρου

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

02/04 Παγκόσμια Ημέρα
Παιδικού Βιβλίου

06/04 Παγκόσμια Ημέρα
Αθλητισμού για την Ανάπτυξη
και την Ειρήνη

07/04 Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

12/04 Διεθνής Ημέρα της
Πτήσης του Ανθρώπου στο
Διάστημα

22/04 Διεθνής Ημέρα
Μητέρας Γης

23/04 Παγκόσμια Ημέρα
Βιβλίου και Πνευματικών
Δικαιωμάτων

25/04 Διεθνής Ημέρα για τα
Κορίτσια στις Τεχνολογίες
Πληροφοριών και Επικοινωνιών.

30/04 Διεθνής Ημέρα Τζαζ

Ιδέες για συγκεντρώσεις:

Οι ευκαιρίες αξιοποίησης των Πτυχίων είναι πολλές και γι' αυτόν τον μήνα. Πιο συγκεκριμένα, μπορείτε να αναφέρετε το Πτυχίο του Αθλητή, του Διαστήματος, της Μουσικής, της Οικολογίας, της Πληροφορικής, των Πρώτων Βοηθειών και του Φίλου του Βιβλίου.

Τα Πτυχία δηλώνονται στο Αρχηγείο και παρουσιάζονται στον εκάστοτε «Ειδικό». Για περισσότερες διευκρινήσεις σχετικά με την Πρόοδο στο Σμήνος μπορείς να ρίξεις μια ματιά [εδώ](#).

Ιδέες για συγκεντρώσεις:

Έχετε σκεφτεί να συνδυάσετε μια συγκέντρωση γύρω από κάποια Παγκόσμια Ημέρα με κάποιο σχετικό πτυχίο; Αυτός ο μήνας είναι γεμάτος με ευκαιρίες, για να το κάνετε! Κάποια από τα πτυχία που μπορείτε να αναφέρετε είναι του Θεάτρου, του Κουκλοθεάτρου, του Εκδρομέα και της Ποίησης.

Έχω μια Ιδέα!

Η άνοιξη κατέφθασε στο Σμήνος...
Να μερικές σκόρπιες ιδέες για τις συγκεντρώσεις!

Χρησιμοποιούμε τους πίνακες ζωγραφικής με θέμα την άνοιξη

(δες [εδώ](#) κάποιους προτεινόμενους):

1. Στο Άνοιγμα της συκέντρωσης σκορπίζουμε τους πίνακες στον χώρο. Ζητάμε από τα Πουλιά να τους δουν πολύ γρήγορα, να διαλέξουν έναν που τους αρέσει και να πουν στο Σμήνος (με μια πρόταση) γιατί τον διάλεξαν.

2. Δημιουργούμε παιχνίδι με κάρτες:

έχουμε φτιάξει κάρτες με τους πίνακες και σε ξεχωριστές κάρτες βάζουμε το όνομα κάθε έργου και τον δημιουργό. Δείχνουμε πολύ γρήγορα στα Πουλιά αρχικά 5 κάρτες με πίνακες και τις αντίστοιχες κάρτες με τα στοιχεία των έργων. Τις γυρνάμε ανάποδα, τις ανακατεύουμε και πρέπει να τις ταιριάζουν. Στη συνέχεια μπορούμε να παίξουμε με 9 έργα, με 12 ή και περισσότερα ανάλογα με τον βαθμό δυσκολίας που θέλουμε να έχει το παιχνίδι.

Για να το πάτε ένα βήμα

παραπέρα... Μπορούμε να ασχοληθούμε με καλλιτεχνικά ρεύματα όπως αυτό του ιμπρεσιονισμού και να μιλήσουμε για τα χαρακτηριστικά του, είτε με κάποιον συγκεκριμένο καλλιτέχνη π.χ. Κλωντ Μονέ, Πιέρ Ογκύστ Ρενουάρ, Εντγκάρ Ντεγκά κ.ά.

Στόχος: Να γνωρίσουν τα Πουλιά πίνακες με θέμα την Άνοιξη και τους ζωγράφους που τους δημιούργησαν, να κατανοήσουν τη σύνδεση της τέχνης με τη φύση και να εξασκήσουν τη μνήμη τους. Να παρατηρήσουν την τεχνική και το ύφος των πινάκων και να διευρύνουν τους ορίζοντές τους σε σχέση με την τέχνη της ζωγραφικής.

Ζωγραφίζουμε την άνοιξη

Μπορούμε να γνωρίσουμε διάφορους πίνακες που απεικονίζουν την άνοιξη και να παρατηρήσουμε τα χρώματά τους – ανοιχτά ή σκούρα, έντονα ή απαλά και γενικότερα τα χαρακτηριστικά τους. Στη συνέχεια δίνουμε σε κάθε Πουλί έναν καμβά έτσι ώστε

τα Πουλιά να ζωγραφίσουν τον δικό τους ανοιξιάτικο πίνακα. Όταν ολοκληρώσουν, δείχνουν στο Σμήνος τη δημιουργία τους.

Στόχος: Να γνωρίσουν τα Πουλιά πίνακες με θέμα την Άνοιξη και τους ζωγράφους που τους δημιούργησαν, να κατανοήσουν τη σύνδεση της τέχνης με τη φύση και να αναπτύξουν την παρατηρητικότητα τους και να εξελίξουν τις γνώσεις τους σε σχέση με τα χρώματα.

Για να το πάτε ένα βήμα παραπέρα...

μπορούμε να δημιουργήσουμε τα δικά μας **πινέλα με φύλλα**. Επίσης, μπορούμε να φτιάξουμε τα δικά μας χρώματα με τη χρήση φυσικών υλικών, τα οποία θα λιώσουμε σε ένα γουδί και θα προσθέσουμε μέσα αραιωμένη atlacoll/ξυλόκολλα. Επίσης, τα τριμμένα μπαχαρικά όπως η πάπρικα και ο κουρκουμάς μπορούν να μας δώσουν ένα ικανοποιητικό αποτέλεσμα.

Στόχος: Να εξοικειωθούν τα Πουλιά με τα υλικά της φύσης και να βρουν εναλλακτικούς τρόπους ζωγραφικής και δημιουργίας χρωμάτων.

Μαθαίνουμε για τα

χελιδονίσματα, έθιμο της Άνοιξης που αξιοποιείται την 1η ή την 21η Μαρτίου ([εδώ](#)). Μπορούμε να γράψουμε τις βασικές πληροφορίες και να τις δώσουμε στα Πουλιά με τη μορφή κρυπτογραφικού.

Στόχος: Να γνωρίσουν ένα ακόμα ελληνικό έθιμο, να κατανοήσουν τις εναλλαγές των εποχών, να μάθουν για τη μετανάστευση των χελιδονιών.

Επίσης, μπορούμε να μάθουμε με το Σμήνος **τα κάλαντα της άνοιξης** ([εδώ](#)) και να βγούμε να τα πούμε στη πόλη μας, για να φέρουμε την Άνοιξη.

Στόχος: Να επιτευχθεί εξωστρέφεια για την ομάδα, τα Πουλιά να εργαστούν ομαδικά για να μάθουν και να τραγουδήσουν τα κάλαντα, να κοινωνικοποιηθούν και να φέρουν τη χαρά στους γύρω τους.

Εργαστήρι «χελιδόνι»

(προτεινόμενα εργαστήρια [εδώ](#)): δημιουργούμε το χελιδόνι μας (δισδιάστατο ή τρισδιάστατο).

Αυτοσχεδιάζουμε και χορογραφούμε

δημιουργώντας τον χορό της άνοιξης: κάθε Φωλιά δημιουργεί τον δικό της χορό της άνοιξης και τον μαθαίνει και στις άλλες Φωλιές. Τί το ιδιαίτερο θα έχει ο συγκεκριμένος χορός, ώστε να είναι της άνοιξης και όχι κάποιας άλλης εποχής; Μήπως οι χορευτές θα πρέπει να κρατούν κάποιο λουλουδί της άνοιξης, π.χ. μια κατακόκκινη παπαρούνα; Μήπως θα αποδίδει με κινήσεις τη γέννηση της φύσης από μικρά σπόρια σε πανύψηλα δέντρα;

Στόχος: Τα Πουλιά να συνεργαστούν και να εκφραστούν δημιουργικά μέσω των χορευτικών κινήσεων, να αλληλοεπιδράσουν και να ενισχυθεί η αυτοεκτίμηση και η αυτοπεποίθησή τους.

Δημιουργούμε ζευγάρια με τις παροιμίες

για τον Μάρτιο και τον Απρίλιο (προτεινόμενες [εδώ](#) και [εδώ](#)): μπορούμε να επιλέξουμε κάποιες πολύ χαρακτηριστικές, να τις κόψουμε στη μέση και να μοιράσουμε τα κομμάτια στα Πουλιά. Στη συνέχεια, ζητάμε να βρει το καθένα το ταίρι του. Αν είναι εφικτό, μπορούμε να εξηγήσουμε τί σημαίνει κάθε παροιμία ή να προσέξουμε σε ποια στοιχεία αυτών των δύο μηνών αναφέρονται οι παροιμίες (π.χ. αναφέρονται σε γιορτές, σε αγροτικές εργασίες, στον καιρό, κλπ.).

Στόχος: Να μάθουν με παιγνιώδη τρόπο παροιμίες, οι οποίες αποτελούν ένα μέρος του λαϊκού μας πολιτισμού.



Yellow Tips

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και η Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ) είναι μια διαταραχή που επηρεάζει τον τρόπο συμπεριφοράς των παιδιών. Πολλές φορές στο Σμήνος μπορεί να κληθούμε να αντιμετωπίσουμε ένα τέτοιο περιστατικό. Εμείς ως Στελέχη δεν είμαστε σε θέση να κάνουμε διάγνωση, αλλά αναφερόμαστε στη περίπτωση που υπάρχει ήδη (η διάγνωση) και μας έχει γνωστοποιηθεί από τους γονείς.

Τα tips και οι τεχνικές που προτείνονται απορρέουν από επιστημονικά άρθρα και σίγουρα είναι σημαντικό να λαμβάνουμε υπόψιν τα χαρακτηριστικά του εκάστοτε παιδιού και να είμαστε σε επαφή με τους γονείς, για να μας προτείνουν και αυτοί πρακτικές που έχουν καταλάβει ότι βοηθούν το παιδί τους.

Μερικά χρήσιμα tips σε περίπτωση που έχετε ένα παιδί με ΔΕΠΥ στο Σμήνος είναι:

- παιχνίδια με έντονη κινητικότητα.

Επίσης, μερικές χρήσιμες τεχνικές είναι:

- ο χρωματισμός φωνής, για να διατηρηθεί η προσοχή του παιδιού
- η δημιουργία κινήτρων και οι επιβραβεύσεις
- η οπτικοποίηση πληροφοριών που θέλουμε να δώσουμε
- η διατήρηση συχνής οπτικής επαφής
- η θέσπιση ορίων και δημιουργία συμφωνιών με θετική διατύπωση ανάμεσα σε παιδί και Στέλεχος π.χ. αντί να πείτε «σταμάτα να φωνάζεις» δίνετε την σωστή οδηγία, η οποία είναι «μιλάω χαμηλόφωνα».
- αν είναι εφικτό, οι κανόνες του Σμήνους φροντίζουμε να είναι αναρτημένοι σε σημείο που μπορεί να βλέπει το Πουλί, για να το βοηθήσουμε στη συναισθηματική οργάνωση
- η συχνή επανάληψη (σύντομων) κανόνων και οδηγιών
- ανάθεση υπευθυνότητας

Γενικά, το περιβάλλον πρέπει να είναι δομημένο έτσι ώστε να μπορεί και το παιδί να δομηθεί εσωτερικά.

Ένα Σμήνος προτείνει

Το Σμήνος της Καρδίτσας μάς συστήνει το αγαπημένο του παιχνίδι:



Σκυταλοδρομία Ιστορίας

Το Σμήνος χωρίζεται σε δύο ομάδες και το Σοφό Πουλί τους δίνει ένα τίτλο για μία ιστορία.

Οι δύο ομάδες κάνουν δύο σειρές. Ξεκινάει το πρώτο Πουλί της σειράς και γράφει μια πρόταση σχετική με τον τίτλο. Όταν περάσουν 30 δευτερόλεπτα δίνει το χαρτί και το μολύβι στο Πουλί που βρίσκεται πίσω του και η διαδικασία επαναλαμβάνεται μέχρι να γράψουν όλα τα Πουλιά της ομάδας τη δική τους πρόταση (χωρίς όμως να διαβάσουν τι έχουν γράψει τα προηγούμενα Πουλιά). Στο τέλος οι ομάδες διαβάζουν τις ιστορίες τους.

Λένα Δεμέστιχα

Έφορος Κλάδου Πουλιών



To know us better

- 1** Από ποιον Κλάδο ξεκίνησες να είσαι Στέλεχος Ξεκίνησα στα 18 μου από τον Κλάδο Πουλιών. Κάποια στιγμή βοήθησα στα Αστέρια αλλά ο Κλάδος που πάντα με συναρπάζει είναι τα Πουλιά.
- 2** Ποια είναι η αγαπημένη σου υπηρεσία; Πλύσιμο πιάτων για πάντα!!!
- 3** Ποιο είναι το αγαπημένο σου κατασκηνωτικό φαγητό; Σουτζουκάκια με ρύζι (πρωινό μερέντα με ζεστό ψωμί).
- 4** Κατασκήνωση σε βουνό ή θάλασσα; Βουνό που να έχει κοντά ή λίμνη ή ποτάμι ή καταρράκτες..
- 5** Πώς λεγόταν η Φωλιά σου όταν ήσουν πουλί; Χελιδόνια
- 6** Η αγαπημένη σου ανάμνηση ως Πουλί είναι... Στο Χαρούμενο Δάσος «Φωτιά στην πυξίδα» που ξυπνήσαμε το πρωί και βρεθήκαμε στην Αρχαία Ελλάδα, όπου πήγαμε στην παραλία και μας έκαναν αναπαράσταση την γέννηση της Αφροδίτης να βγαίνει από την θάλασσα και μετά κάναμε πρωινό μπάνιο. Είναι από τις αγαπημένες μου αναμνήσεις που έχω στα Πουλιά.
- 7** Πες μας τι κάνεις ως Έφορος του Κλάδου Πουλιών. Κάνω πολλά και διάφορα πράγματα μαζί με τους βοηθούς μου. Επικοινωνούμε με τα Σοφά Πουλιά, εκδίδουμε τα περιοδικά του Κλάδου, και σκεφτόμαστε πολλά ωραία πράγματα για την Ημέρα των Πουλιών και άλλες ιδέες για όλα τα Στελέχη και τα Πουλιά της Ελλάδας.
- 8** Πες μας κάτι που θα ήθελες να ξέρουν τα Πουλιά για εσένα. Μου αρέσει πολύ να ζωγραφίζω και να κάνω κατασκευές. Επίσης το βράδυ μου αρέσει να είμαι γύρω από την φωτιά και να βλέπω τα αστέρια.
- 9** Περιέγραψε τον Κλάδο Πουλιών με 3 λέξεις. Κίτρινο, Χαμόγελο, Δίνω χέρι



ΔΙΜΗΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού

Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ.: 210-3236548, 210-3235794
Φαξ: 210-3235526
www.seo.gr - seo@seo.gr

Κλάδος Πουλιών

kladospouliou@seo.gr
[Facebook](#) | [Instagram](#) |
[Youtube](#) | [Pinterest](#) | [Βοήθημα](#)

Επιμέλεια Τεύχους: Αριάδνη
Γιαννακού, Σοφιάνα Κακαρικού,
Ευαγγελία Μακρή

Στοιχεία Εικονογράφησης:
www.freepik.com