ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑΣ

Δεκέμβριος 2021 & Ιανουάριος 2022 – Τεύχος 60

Editorial

"Οι άνθρωποι δεν προσέχουν αν είναι χειμώνας ή καλοκαίρι όταν είναι ευτυχισμένοι" είπε ο Τσέχωφ.

Πάρε μια κούπα με ζεστή σοκολάτα ή ένα ποτήρι με ζεστό κρασί και σκέψου αυτά που θα σε κάνουν να νοιώσεις όμορφα αυτή την κρύα περίοδο του χρόνου.

- Φτιάξε μια «πειραγμένη» κολοκυθόσουπα
- Κουλουριάσου σε μια πολυθρόνα και διάβασε ένα καινούργιο βιβλίο
- Τύλιξε τα δώρα που αγόρασες για τους αγαπημένους σου
- Κάνε ένα μεγάλο περίπατο στην εξοχή, τη μέρα που θα χει ένα δυνατό ήλιο
- Χαλάρωσε στη θαλπωρή του σπιτιού σου ακούγοντας τη μουσική που σε ξεκουράζει

Η κάθε εποχή έχει τις δικές της χαρές! Βρες κι εσύ τα μικρά ή τα μεγάλα που σε κάνουν να νοιώθεις όμορφα και απόλαυσε τις στιγμές!

Καλές Γιορτές!

Με Οδηγικούς χαιρετισμούς
Αφροδίτη Νιφόρου
Έφορος Κλάδου Πουλιών

Περιεχόμενα

Ιδέες... Ιδέες... Και πάλι Ιδέες...	2
Το μήνυμα του μήνα	3
Μαθαίνοντας μέσα από...	4
Παιχνίδια	5
Ιστορίες από την καραβάνα	6
Αν σε ρωτούσαν	7
Εργαστήρια	8

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ
ΚΛΑΔΟΣ ΠΟΥΛΙΩΝ

ΜΗΝΙΑΙΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού
Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ.: 210-3236548,
210-3235794
Φαξ: 210-3235526
www.seo.gr - seo@seo.gr

Κλάδος Πουλιών
kladospoulion@seo.gr
Facebook | Youtube | Βοήθημα

Επιμέλεια Τεύχους:
Αλεξάνδρα Βρετού,
Έλενα Κουβαρά,
Ελένη Κρίππα,
Χριστίνα Μαγιάκη,
Αφροδίτη Νιφόρου,
Κατερίνα Τσεκούρα.

Στο τεύχος αυτό συνεργάστηκε επίσης η Μαρία Γιούτσου

Σελιδοποίηση: Fine View

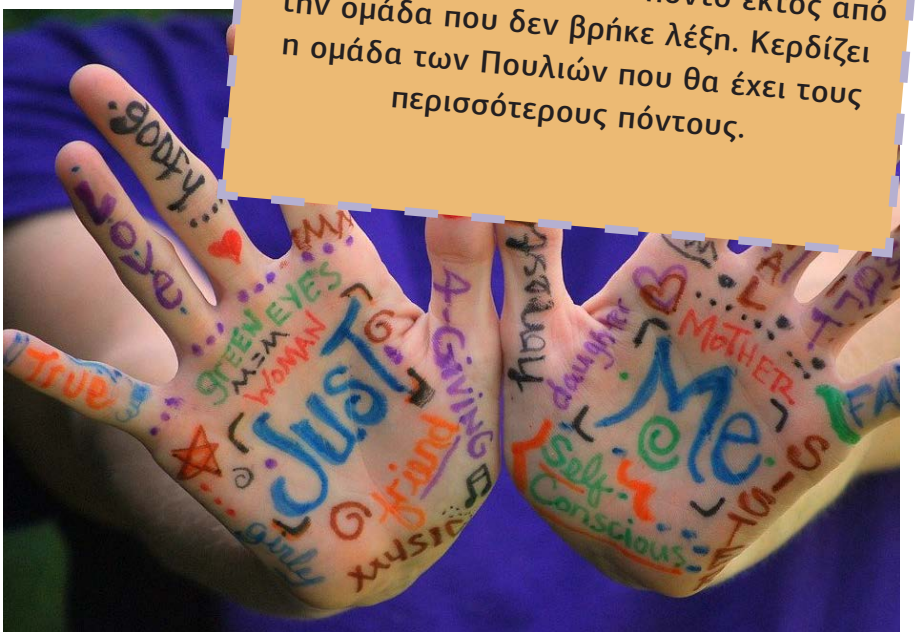
Ιδέες... Ιδέες... Και πάλι Ιδέες...

Έφτασε η ώρα που όλοι περιμέναμε... Η μαγική στιγμή που θα βρεθούμε όλο το Σμήνος παρέα σε κάποιο πάρκο, μες στη φύση και επιτέλους σε Εκδρομή! Κοντά στη θάλασσα ή στο βουνό, σε ποτάμια ή σε σπήλαια. Στην πόλη ή σε κάποιο χωριό που θέλουμε να περάσουμε δημιουργικά τον χρόνο μας, γνωρίζοντας τις φυσικές και λαογραφικές του ομορφιές. Η τοποθεσία δεν μας προβληματίζει καθόλου! Αν όμως η διαδρομή είναι πιο μακρινή... να μερικές ιδέες για το παιχνίδι στο πούλμαν.

Είτε παίξετε αυτά τα συγκεκριμένα παιχνίδια, είτε επιλέξετε κάποιο άλλο, είτε τα τροποποιήσετε ή τα συνδυάσετε με άλλα, σίγουρα θα αξιοποιηθεί κάθε λεπτό της εκδρομής που περιμένατε όλοι με τόση ανυπομονησία!!! Καλή σας Διασκέδαση!!!

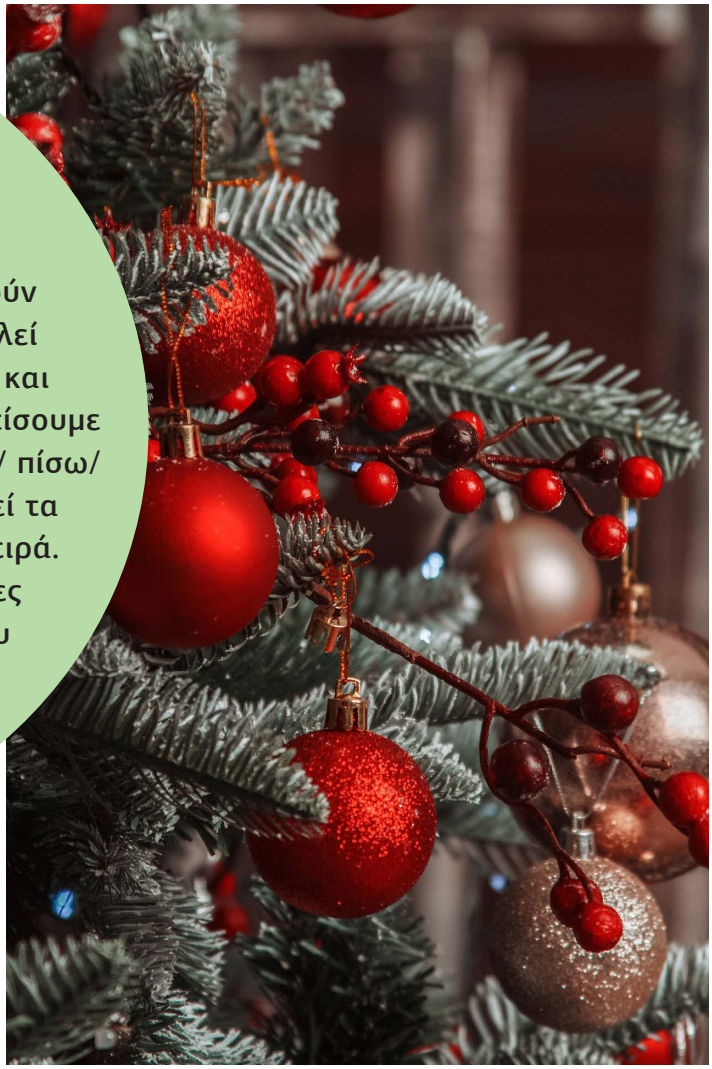
Λεξομάνια

Χωρίστε τα Πουλιά ανά 2 ή ανά 4 και πείτε τους να σκεφτούν μία λέξη, που θα την πουν δυνατά στην ομάδα που θα παίξει μετά. Έχοντας καθορίσει τη σειρά που θα παίξουν τα Πουλιά και με την βοήθεια των Στελεχών, η πρώτη ομάδα λέει την λέξη της, που μπορεί π.χ. να ξεκινάει από το γράμμα «ρ». Αμέσως μετά και έχοντας 1 λεπτό για να σκεφτεί, καλείται η επόμενη ομάδα να βρει μια λέξη που να αρχίζει από το ίδιο γράμμα. Αυτό συνεχίζεται με το ίδιο γράμμα, μέχρι κάποια ομάδα να μην βρίσκει πλέον λέξη! Αν δεν βρεθεί λέξη, παίρνουν όλες οι ομάδες από έναν πόντο εκτός από την ομάδα που δεν βρήκε λέξη. Κερδίζει η ομάδα των Πουλιών που θα έχει τους περισσότερους πόντους.



Πινακίδες

Υπάρχει μεγάλη ποικιλία πινακίδων κυκλοφορίας. Μάλιστα πολλά παιδιά κρατούν και λίστες απ' αυτές. Το όλο παιχνίδι αποτελεί μία ευχάριστη διαδικασία, γεμάτη φαντασία και δημιουργικότητα. Το ζητούμενο είναι να σχηματίσουμε με τα γράμματα των πινακίδων του μπροστινού/ πίσω/ διπλανού αυτοκινήτου διάφορες λέξεις. Αρκεί τα γράμματα να παραμένουν πάντα στην ίδια σειρά. Μπορείτε να χωρίσετε τα Πουλιά σε ομάδες των 2 (ανά καθίσματα) ή ανά 2 σειρές του πούλμαν. Κερδίζει η ομάδα που θα έχει βρει τις περισσότερες λέξεις!



Ιστορίες στη φύση

Το παιχνίδι έχει ως εξής: Το Στέλεχος ζητάει από τα Πουλιά - που είναι χωρισμένα σε ομάδες, ανάλογα με τον τρόπο που κάθονται - να παρατηρήσουν τη φύση και κάθε φορά να βρουν κάτι διαφορετικό: ένα βουνό, ένα ποτάμι, βράχια συγκεκριμένου χρώματος, δέντρο ψηλό, δέντρο χαμηλό, κάποιο είδος θάμνου ή λουλουδιού, σύννεφα, ίσως κάποιο πετούμενο ή κάποιο ζώο και ό,τι άλλο βάλει ο δημιουργικός νους τους! Ένας βαθμός μπορεί να δίνεται για ένα βουνό, δύο βαθμοί για το ποτάμι, τρεις για μια σπηλιά, τέσσερις για κάποιο ζώο κ.ο.κ.

Το μήνυμα του μήνα

"Προτάσεις χριστουγεννιάτικων δώρων: Στον εχθρό σας, τη συγχώρεση. Στον ανταγωνιστή σας, την ανοχή. Σε έναν φίλο, την καρδιά σας. Σε όλους, την φιλανθρωπία. Σε κάθε παιδί, ένα καλό παράδειγμα. Στον εαυτό σας, σεβασμό"

(Oren Arnold)

Μαθαίνοντας μέσα από...
το παιδί

Αφού γνωρίσαμε το πρώτο στάδιο της συναισθηματικής αγωγής "Η επίγνωση των συναισθημάτων του παιδιού", προχωρούμε στο δεύτερο που είναι "Η εκδήλωση του συναισθήματος ως ευκαιρία για καθοδήγηση".

Ο ψυχισμός των παιδιών θα λέγαμε πως είναι ένα μεγάλο χρωματιστό χαλί που ξετυλίγεται σιγά σιγά με τη βοήθειά μας, το οποίο πρέπει να χειριστούμε διακριτικά και να προσέξουμε κάθε του μικρή κλωστή... Ένα μοναδικό, πολύτιμο και εύθραυστο χαλί.

Συχνά αποφεύγουμε να αναλύσουμε τα αρνητικά συναισθήματα των παιδιών και, πιο συχνά, τα αγνοούμε εσκεμμένα για να μην τα διογκώσουμε. Πιστεύουμε πως έτσι, είτε θα ξεχαστούν είτε θα καταλαγιάσουν. Ωστόσο, με αυτόν τον τρόπο το ίδιο το παιδί μαθαίνει να τα αποφεύγει και το ίδιο, πράγμα που δεν το βοηθάει να γνωρίσει τον εαυτό του και δεν αναπτύσσεται η αυτογνωσία του. Έχει σημασία να αναγνωρίζουμε όλα τα συναισθήματα προτού αυτά κλιμακωθούν. Αυτό θα επιτευχθεί με το να μιλήσουν γι αυτά ακόμα και να μπορούν να τα κατονομάσουν.

Ας δείξουμε ενδιαφέρον για το σπασμένο παιχνίδι των παιδιών ή για ένα μικρό γδάρσιμο κι έτσι θα καταφέρουμε να οικοδομήσουμε μια πιο ειλικρινή σχέση με αυτά και να τους βοηθήσουμε να κατανοήσουν καλύτερα τον εαυτό τους.

πηγή: Gottman, J. (2015), "Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών". Πεδίο, Αθήνα.

Παιχνίδια

Ένα καθιστό, χειμωνιάτικο, παιχνίδι αυτή τη φορά. Είναι παρμένο από το πρώτο βιβλίο παιχνιδιών του Κλάδου Πουλιών του 1956, για να θυμηθούμε και την ιστορία μας:

Παιχνίδι για την Καλή Πράξη

Τα Πουλιά κάθονται σε κύκλο. Αρχίζει ένα λέγοντας: “Είμαι Πουλί και πάντα γελώ”. Το Πουλί που κάθεται πλάι του συνεχίζει: “Είμαι Πουλί, πάντα γελώ και κάνω ψώνια για τη Μαμά”. Το επόμενο: “Είμαι Πουλί, πάντα γελώ, κάνω ψώνια για τη Μαμά και στρώνω το τραπέζι” κ.ο.κ. Με τη σειρά του κάθε Πουλί λέει ακριβώς ό,τι είπε το προηγούμενο και προσθέτει μια δική του Καλή Πράξη.

Το παιχνίδι αυτό θέλει προσοχή και συγκέντρωση και συγχρόνως δίνει στα Πουλιά την ευκαιρία να σκεφτούν τι μπορούν να κάνουν για να “Δώσουν Χέρι” και να φέρουν τη χαρά στο σπίτι τους. Όπως έλεγαν τότε τα Πουλιά όταν έδιναν την Υπόσχεσή τους!

Τώρα η σειρά σας να σκεφτείτε παραλλαγές και, αυτόματα, καινούργια παιχνίδια.

Μερικές κατευθύνσεις:

1. Πώς μπορεί να παιχθεί χωρίς να μιλάνε τα Πουλιά, με ζωγραφική ή μιμική.
2. Πώς θα το παίξετε έξω, κάνοντας ζωηρές κινήσεις.
3. Το ίδιο παιχνίδι σε ζευγάρια. Γίνεται μια μικρή παράσταση για την κάθε Καλή Πράξη (π.χ. για το στρώσιμο τραπεζιού, το ένα Πουλί γίνεται το τραπέζι και το άλλο το στρώνει).

Ιστορίες από την καραβάνα...

«Ο Ρουμπής, ο Κουμπής, ο ρουμποκομπολογής, πήγε να ρουμπέψει, να κουμπέψει, να ρουμποκομπολογέψει και ρούμπησε και κούμπησε και ρουμποκομπολόγησε.....»

Έτσι ξεκινούσε η πρόσκληση της εκπαίδευσης Α' και Β' Πουλιών που είχε πραγματοποιηθεί τον Ιανουάριο του 1991, στην Αθήνα, στην Περιφέρεια Βορείου Αττικής, όπως ονομαζόταν τότε.

85 Πουλιά από 13 Σμήνη, έγιναν οι χάντρες σε ένα μεγάλο κομπολόι και ένωσαν τις φωνές, τις ιδέες, τις σκέψεις και τα θέλω τους σε μια εκπαίδευση που τα είχε όλα!

Ήταν η πρώτη φορά που συμμετείχα σε εκπαίδευση Α' και Β' με τόσο μεγάλο αριθμό Πουλιών. Μια θαυμάσια εμπειρία! Μεγάλο εγχείρημα, μα το αποτέλεσμα μας δικαίωσε όλους! Θυμάμαι τον ενθουσιασμό των Πουλιών, το καμάρι τους που θα εκπαιδεύονταν, τη σοβαρότητα με την οποία αντιμετώπιζαν το ρόλο τους και τη θέληση που είχαν να μάθουν, για να μπορούν να προσφέρουν στη σωστή λειτουργία του Σμήνους και στην πρόοδο των Φωλιών τους.

Οι ιδέες έπαιρναν και έδιναν! Τα Πουλιά έκαναν σχέδια, συζητούσαν, μελετούσαν περιπτώσεις, έψαχναν πρακτικούς τρόπους για να συμβάλουν δημιουργικά στη ζωή του Σμήνους.

Στο τέλος της εκπαίδευσης, τα Πουλιά, ενωμένα σε ένα μεγάλο κομπολόι και με τα «Σκόρπια Φύλλα» στα χέρια, μας αποχαιρέτησαν, έτοιμα να εφαρμόσουν με τον δικό τους απλό τρόπο τη νέα εμπειρία και γνώση που απέκτησαν.

Μαρία Γιούτσου

Αν σε ρωτούσαν...

Απλές αρχές δημοκρατίας, κάνοντας την θεωρία... πράξη

Στη σελίδα 17 του βοηθήματος των Στελεχών «η Ζωή στο Σμήνος» διαβάζουμε:
Στον Κύκλο Κουβέντας τα Πουλιά μαθαίνουν:
• να ζητούν τον λόγο με το ανάλογο μυστικό σήμα
• να περιμένουν την σειρά τους για να μιλήσουν
• να σέβονται γνώμες διαφορετικές από την δική τους.

Ας περάσουμε σε μια σειρά σημαντικών ερωτήσεων:
• Έχουν καταλάβει, όλα τα πουλιά του Σμήνους σας, πώς διεξάγεται η συζήτηση την ώρα του Κύκλου Κουβέντας;
• Είναι σε θέση το αρχηγείο του Σμήνους σας να τηρήσει το ίδιο πρώτα κανόνες δημοκρατικής συζήτησης;
• Είσαστε ικανοποιημένοι από τον τρόπο που ζητούν να πάρουν τον λόγο;
• Τα πουλιά δείχνουν να ικανοποιούνται από την συζήτηση στον Κύκλο Κουβέντας;
• Υπάρχει ορατή πρόοδος;

Είναι πραγματικά βοηθητικό για όλους μας να συνηθίσουμε να τηρούμε αυτούς τους κανόνες! Όχι μόνο κατά τη συμμετοχή μας στη ζωή του Σμήνους αλλά και σε όσες συζητήσεις θα συμμετέχουμε και τώρα και στο μέλλον. Αυτό θα συμβάλει στο να εξελιχθούμε σε πολιτισμένοι συζητητές. Και θα το χρωστούμε στη διαδικασία και στον σεβασμό των άλλων, όσο για τα πουλιά, αυτά θα το χρωστούν σε σας: το Αρχηγείο του Σμήνους!

Δεν είναι σπάνιες οι φορές που ενήλικες συμπεριφέρονται πολύ «αυθόρμητα» κατά τη διάρκεια συζητήσεων, με αποτέλεσμα να απαιτούν και να παίρνουν τον λόγο υψώνοντας τη φωνή. Ή ακόμη, αρχίζοντας να μιλούν ενώ μιλά κάποιος άλλος, διακόπτοντας έτσι τον συνομιλητή τους, δίνοντας την εικόνα ότι ενδιαφέρονται μόνο για όσα έχουν να πουν οι ίδιοι... Άλλες φορές πάλι, άνθρωποι μιλούν μεταξύ τους, ενόσω οι υπόλοιποι προσπαθούν ν' ακούσουν τον ομιλητή.

Πιθανότατα οι απαντήσεις σου, στα παραπάνω ερωτήματα να είναι θετικές, παρ' όλα αυτά, έχοντας τον νου ανοικτό, θα διορθώσεις ευκολότερα τη συνθήκη αν κάτι «στραβώσει».

Και ασφαλώς συνέχισε αυτήν την τόσο ουσιαστική και δημοκρατική διαδικασία, που ήδη κάνεις για τα Πουλιά του Σμήνους σου!

Εργαστήρια

Η χορωδία των αγγέλων

Υλικά

Για την προετοιμασία από το αρχηγείο

Χρωματιστά χαρτιά Α4 (1 για κάθε 2 αγγελάκια)
Διαβήτης
Χάρακας μήκους ≥ 30 εκ.
Καλαμάκια για σουβλάκια

Επιπλέον για την κατασκευή από τα Πουλιά

Ψαλίδια
Χρωματιστά μολύβια, μαρκαδόροι
Συρραπτικό
Selotape
Λεπτό ανοιχτόχρωμο χαρτόνι
Μερικά κέρματα των 50 λεπτών
Κόλλες, μικροί συνδετήρες
Κλωστή

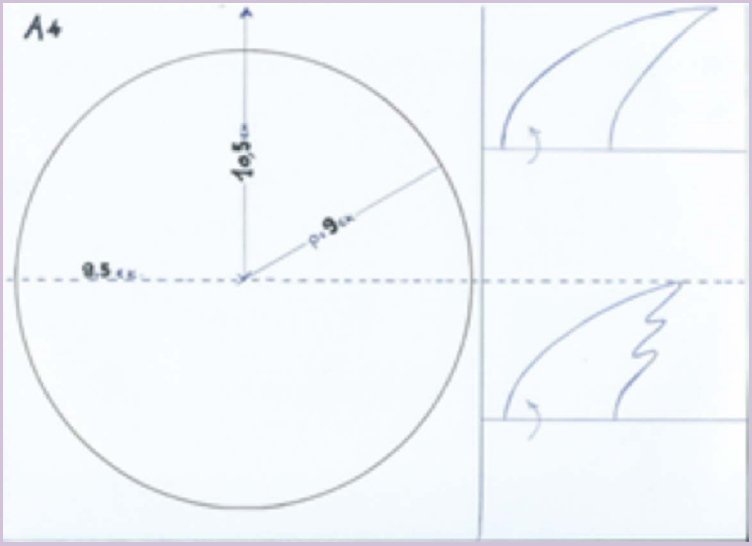
Προετοιμασία από το Αρχηγείο

Σε κάθε χρωματιστό φύλλο Α4, αντιγράφεις αυτό το σχέδιο. Το κόβεις, κατά μήκος στη μέση. Κόβεις και τα καλαμάκια σε μήκος 11εκ.

Κατασκευή από τα Πουλιά στην Εστία

Κάθε Πουλί παίρνει ένα από τα 2 κομμάτια του Α4, στο χρώμα που προτιμά. Με το ημικύκλιο – αφού το κόψει – θα σχηματίσει τον κώνο του φορέματος. Προηγουμένως, αν θέλει, το διακοσμεί, όσο είναι ακόμη ανοιχτό. Το διπλώνει, ώστε να γίνει ένα κώνος. Ανάλογα από το πόσο θα τον κλείσει, θα φτιάξει ένα φαρδύ ή στενό φόρεμα. Με το συρραπτικό (ίσως με τη βοήθεια Στελέχους, γιατί χρειάζεται δύναμη) σταθεροποιεί τον κώνο, στο άνοιγμα που θέλει.

Το ορθογώνιο (που βλέπεις δεξιά στο σχέδιο), θα το διπλώσει στη μέση και θα σχεδιάσει ένα φτερό. Θα το κόψει έτσι διπλωμένο, ώστε τα 2 φτερά να είναι συμμετρικά. Στερεώνει -με το συρραπτικό- τα ανοιγμένα φτερά πάνω στον κώνο, στο σημείο που ενώνονται τα 2 άκρα του.



Για το κεφάλι, με οδηγό ένα κέρμα των 50 λεπτών, σχεδιάζει 2 κύκλους, σε λευκό φύλλο και τους κόβει. Στον ένα σχεδιάζει τα χαρακτηριστικά του προσώπου.

Περνάει ένα καλαμάκι μέσα στο κώνο, έτσι ώστε να εξέχει στην κορφή τόσο που να καλυφθεί από τα κυκλάκια του κεφαλιού. Αυτά, τα κολλά μεταξύ τους, καλύπτοντας ανάμεσα το καλαμάκι και τα συνδέει με 2 συνδετήρες, μέχρι να στεγνώσει η κόλλα. Με selotape σταθεροποιεί το καλαμάκι στο εσωτερικό τοίχωμα του κώνου, προς την πλευρά των φτερών. Για να το κρεμάσει, δένει μια κλωστή στον λαιμό του... κι έτοιμο το αγγελάκι! Καλές γιορτές!